

DAFTAR PUSTAKA

- Abdol Razak, A., Khairuldin, WMKFW, Reshad, HFM, Mohamad, MZB M@., &Anas, WNIWN (2021). Faktor Kecanduan Gadget di Malaysia: Tinjauan Literatur. *Internasional Jurnal Penelitian Akademik dalam Bisnis dan Ilmu Sosial* , 11 (2), 151-156
- Akin, A., Arslan, S., Arslan, N., Uysal. R., Sahranç, U. (2015). Self-control Management and Internet Addiction. *International Online Journal of Educational Sciences*, 2015
- Alrasheed, K. B., & Apriati, M. (2018). Hubungan Antara Kecanduan Gadget dengan Kecerdasan Emosi pada Remaja (Sebuah Studi Pada Siswa SMP di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan). *Jurnal Sains Psikologi*,
- Ambarwaty, U. D. (2018). Pengaruh kontrol diri, kesepian dan sensation seeking terhadap kecanduan smartphone pada remaja. *Repository.uinjkt.ac.id*. Retrieved from <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/46399>
- Andra Saferi Wijaya, & Nehru Nugroho. (2021). Dampak Gawai terhadap Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 103–114. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2667>
- Apsari, T. N. (2019). Cognitive Behavior Therapy melalui sholat dan membaca Al Qur'an dalam mengatasi kecanduan gawai pada remaja di Driyorejo Gresik - Digilib UIN Sunan Ampel Surabaya. *Uinsby.ac.id*. https://doi.org/http://digilib.uinsby.ac.id/29622/3/Talitha%20Nabilla%20Apsari_B03215035.pdf
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). (2021). Infografis Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia Survei 2021. Jakarta: APJII
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.
- Baumeister, R. F., Vohs, K. D., & Tice, D. M. (2007). The Strength Model of Self Control. *Current Directions in Psychological Science*, 16(1), 351–355. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2007.00534.x>
- Bintari, R. H. (2021). Kecanduan Gadget di Masa Pandemi covid-19 pada Siswa Kelas XII MIPA SMAN 1 Sutojayan Kabupaten Blitar . *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 8(2). <https://doi.org/10.47794/jkhws.v8i2.294>
- C. Chaidirman, D. Indriastuti, and N. Narmi, "Fenomena Kecanduan Penggunaan Gawai (Gadget) pada Kalangan Remaja Suku Bajo," *Holistic Nursing and*

- Health Science, vol. 2, no. 2, pp. 33-41, Nov. 2019.
<https://doi.org/10.14710/hnhs.2.2.2019.33-41>
- Debora, N., & Indah Sukmawati. (2021). The Relationship Of Self Control To Students Gadget Use. *Jurnal Neo Konseling*, 3(2), 129–133.
<https://doi.org/10.24036/00433kons2021>
- Griffiths, M.(2015) *Internet and Video Game Addiction*. Academic Press.
<https://doi.10.1016/B978-012373625-3.50010.3>
- Hadi, S. (2016). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hidayati, J., Widiati, E., & Nurlianawati, L. (2021). The Relationship Between Self Control and Nomophobia in Nursing Students. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 429–436. Retrieved from <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/819>
- Hiniker, A., Sobel, K., Suh, H., Sung, Y. C., Lee, C. P., & Kientz, J. A. (2015). Texting while parenting: How adults use mobile phones while caring for children at the playground. In *Proceedings of the 33rd annual ACM conference on human factors in computing systems, CHI* (pp. 727–736). New York, US: ACM Press. Retrieved from <https://doi.org/10.1145/2702123.2702199>
- Kusumo, P., & Jatmika, D. (2020). ADIKSI INTERNET DAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA REMAJA. *Psibernetika*, 13(1).
<https://doi.org/10.30813/psibernetika.v13i1.2312>
- KBBI, 2021. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). [Online] Available at: <http://kbbi.web.id/pusat>, [Diakses 21 Oktober 2021]
- Kurnia, Shirley. “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di Jakarta.” *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, vol. 18, no. 01, 2020, jpsikologi.esaunggul.ac.id/index.php/JPSI/article/view/81/61. Accessed 28 Dec. 2021.
- Kushlev, Kostadin, and Elizabeth W. Dunn. “Smartphones Distract Parents from Cultivating Feelings of Connection When Spending Time with Their Children.” *Journal of Social and Personal Relationships*, vol. 36, no. 6, 10 Apr. 2018, pp. 1619–1639, [10.1177/0265407518769387](https://doi.org/10.1177/0265407518769387).
- Layli Mumbaasithoh, Fiya Ma’arifa Ulya, & Kuku Basuki Rahmat. (2021). Kontrol Diri dan Kecanduan Gadget pada Siswa Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 33–42. <https://doi.org/10.29080/jpp.v12i1.507>
- Lazarus, R.S. (1996). *Pattern Of Adjustmen : Third Edition*. Tokyo : Mc. Graw Hill Kogakusha, Ltd.

- Matar Boumosleh, J., & Jaalouk, D. (2017). Depression, anxiety, and smartphone addiction in university students- A cross sectional study. PLOS ONE, 12(8), e0182239. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0182239>
- Muslihatin Azizah, & Muslikah Muslikah. (2021). Hubungan antara Manajemen Waktu dan Regulasi Diri dengan Kecanduan Smartphone. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(1). <https://doi.org/10.23887/jjbk.v12i1.32575>
- Montag, C., Reuter, M., & Markowetz, A. (2015). The Impact of Psychoinformatics on Internet Addiction. *Internet Addiction*, 143–150. https://doi.org/10.1007/978-3-319-07242-5_9
- Nugroho, N & AS Wijaya (2021). Dampak Gawai terhadap Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Novianti, A., Akhyari, M. R., Hakim, S. N., & Saputra, N. (2021). Meneropong Dampak Stress, Social Skills dan Internet Addiction pada Office Workers semasa Covid-19. *Reviu Akuntansi, Manajemen, Dan Bisnis*, 1(1), 39–60. <https://doi.org/10.35912/rambis.v1i1.501>
- Rahmad Adi Prasetyo, Hubungan Antara Kecanduan gadget (Smartphone) dengan Empati Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, (Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2017), hal. 5
- Rachmat, I. F. (2021). PENGARUH KECANDUAN GAWAI TERHADAP DISREGULASI EMOSI ANAK USIA DINI. *Jurnal Jendela Bunda Program Studi PG-PAUD Universitas Muhammadiyah Cirebon*, 8(2), 33–45. <https://doi.org/10.32534/jjb.v8i2.1726>
- Rini, H, Mentari, dan Huriah, Titih. “Prevalensi Dan Dampak Kecanduan Gadget Pada Remaja: Literature Review.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, vol. 5, no. 1, 12 June 2020, 10.30651/jkm.v5i1.4609. Accessed 12 Dec. 2021.
- Ruli, E. (2020). TUGAS DAN PERAN ORANG TUA DALAM MENDIDIK ANAK. *JURNAL EDUKASI NONFORMAL*, 1(1), 143-146. Retrieved from <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL/article/view/428>
- Shirinkam, M. S., Shahsavarani, A. M et. al (2016). Internet Addiction Antecedents: Self-Control As a Predictor. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 5(5), 143-151
- Soo Cha, S., & Kyung Seo, B. (2018). Smartphone Use And Smartphone Addiction In Middle School Students In Korea: Prevalence, Social Networking Service, And Game Use. *Health Psychology Open*, 6(2), 1-15. DOI: <https://doi.org/10.1177/2055102918755046>

- Sukri, C., & Santoso, J. M. J. P. (2020). RUANG PENYEMBUHAN UNTUK EFEK FISIK DARI KECANDUAN INTERNET. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 1(2), 997–1008. <https://doi.org/10.24912/stupa.v1i2.4522>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: CV Alfabeta.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 45-53
- Umma, N. L. (2019, February 7). Perubahan Perilaku Remaja Pasca Berdirinya Warung Kopi Wifi: studi kasus kecanduan gawai di dusun kanigoro desa keboharan kecamatan krian kabupaten sidoarjo. Digilib.uinsby.ac.id. <http://digilib.uinsby.ac.id/29336/>
- Widiawati, I, Sugiman, H & Edy. 2014. Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Daya Kembang Anak. Jakarta: Universitas Budi Luhur. E-journal Keperawatan, 6, 1-6
- Young, K.S. (2009) “The Evaluation and Treatment of Internet Addiction”. *The American Journal of Family Therapy*. Di edit oleg L. VandeeCreek dan T.Jackson, USA : American Behavioral Scientist, (37) hal. 355-372.
- <https://lifestyle.okezone.com/read/2018/04/30/196/1892851/orangtua-sibuk-main-smartphone-hati-hati-anak-anda-bisa-depresi>
- <https://www.merdeka.com/trending/miris-gara-gara-ibu-asyik-main-handphone-balita-mungil-ini-telan-kecoa-hidup-hidup.html>
- <https://www.liputan6.com/citizen6/read/3635969/gara-gara-ibu-asyik-main-ponsel-anak-nyaris-tewas-tenggela>
- <https://www.solopos.com/kebangetan-asik-bermain-gawai-ayah-di-jakarta-tak-tahu-anaknya-hanyut-ke-sungai-1104005>
- <https://www.kompas.tv/article/192466/emosi-kalah-main-game-online-ayah-tega-aniaya-putrinya-yang-masih-balita>
- <https://www.youtube.com/watch?v=aISXCw0Pi94>
- <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/more-feeling/201804/parents-put-down-your-smart-phones>