

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM*
DENGAN PERILAKU ASERTIF
PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

AZIDA RIZQITSANI INATSA KHURUN'IN
1511700126

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM*
DENGAN PERILAKU ASERTIF
PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

AZIDA RIZQITSANI INATSA KHURUN'IN
1511700126

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Azida Rizqitsani Inatsa Khurun'in
NBI : 1511700126
JUDUL : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Perilaku Asertif Pada Remaja Akhir Di Surabaya

Surabaya, 7 Januari 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Adnani Budi Utami MS.

Dosen Pembimbing II



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

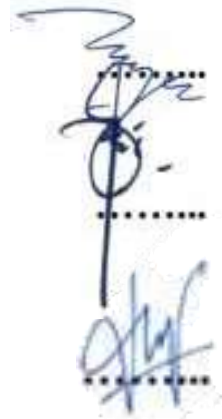
TANDA PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 13 Januari 2021

Dewan Penguji :

1. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog
2. Dra. Adnani Budi Utami MS.
3. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

NAMA : AZIDA RIZQITSANI INATSA KHURUN“IN
NPM : 1511700126
PROGRAM STUDI : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif pada Remaja Akhir Di Surabaya” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan Daftar Pustaka.

Surabaya, 13 Januari 2022



Azida Rizqitsani Inatsa Khurun“in

1511700126



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800(ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azida Rizqitsani Inatsa Khurun"in
NPM : 1511700126
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive) karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif pada Remaja Akhir Di Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 13 Januari 2022

Yang Menyatakan,

(Azida Rizqitsani Inatsa Khurun"in)

MOTTO

When life seems hard, the courageous do not lie down and accept defeat; instead, they are all the more determined to struggle for a better future

(QUEEN ELIZABETH)

Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu dan yang membencimu tidka percaya itu

(ALI BIN ABI THOLIB)

When you get tired, learn to rest, not quit (BANKSY)

CURICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Azida Rizqitsani Inatsa Khurunⁱⁿ
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Juli 1998
Suku / Kabupaten : Jawa / Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Margodadi 3 / 56,
RT 003/RW 007,
Kec. Bubutan, Kota Surabaya
Alamat email : azidarizqitsani05@gmail.com
No. Handphone : 082244555207
Jurusan : Psikologi



PENDIDIKAN FORMAL

2017-2022 : S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2013-2016 : SMA Negeri 21 Surabaya
2010-2013 : SMP Khadijah Surabaya
2004-2010 : SD Abdullah Ubaid III
2002-2004 : TK Alizah Surabaya

DATA PRIBADI

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word, Excel, Power Point
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan yang pertama-tama kepada Allah SWT karena selalu ada dan selalu memberikan saya kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Karya ini saya persembahkan yang kedua untuk Ayah dan Ibu saya, serta Kakak tercinta saya yang selalu ada untuk saya dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya.

Terima kasih karena selalu ada dan selalu memberikan support kepada saya. Terima kasih untuk kasih sayang dan segala doa yang terus diberikan kepada saya.

Karya ini juga saya persembahkan untuk sahabat dan teman-teman saya yang banyak membantu dan mendoakan saya selama proses pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif pada Remaja Akhir Di Surabaya**”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW.

Karya ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Karena hal tersebut, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Bapak Drs. Herlan Pratikto, M.Si selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester
6. Ibu Dra. Adnani Budi Utami MS. selaku Dosen Pembimbing Pertama yang selalu memberi arahan, saran, dan nasihat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Ibu Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Kedua yang selalu sabar membimbing hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi
10. Kepada kedua Orangtua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi. Terima kasih atas segalanya yang sudah diberikan kepada saya, terima kasih atas segala kebaikan yang tidak bisa saya balas satu persatu

11. Kepada Kakak dan keponakan saya yang saya sayangi dan saya banggakan, Mas Azid Malil „Ula Wildan Muchollad dan Hafizh Zayd Rizquha Raghadan. Terima kasih telah menjadi contoh dan teladan yang baik, terima kasih selalu memotivasi adek supaya bisa jadi lebih baik lagi setiap saat serta sekaligus menjadi penghibur dikala suntuk.
12. Untuk William Christian yang juga saya sayangi tidak ada hentinya memberikan semangat tiap hari. Terima kasih karena selalu sabar dan mengerti setiap kondisi saya.
13. Untuk sahabatku SMA, Chusnul Cholifatu Rohma terima kasih selalu menghibur dan selalu ada di segala kondisi hingga detik ini
14. Untuk Adila Zuhairina, Berlina Ayu Andini, Syahra Fitri Qovana, Yasinta Aristra Wardani, Ilma YR, Lusiana Setia, Azmi Lathief yang saya sayangi. Terima kasih atas segala bantuannya. Terima kasih sudah menjadi tempat curhat, tempat bantuan, selalu ada dan selalu memberikan semangat terutama ketika sedang dilanda kegalauan
15. Untuk M. Fajar Nugroho, terima kasih sudah menjadi sahabat dari awal perkuliahan. Semoga kedepannya bisa sama-sama menjadi semakin baik lagi dan sukses selalu
16. Rafika Abdullah Putri, Rosyi, Wildah, Julian Mustika. Terima kasih karena selalu bersama-sama ketika mengerjakan skripsi di perpustakaan dan menjadi teman yang baik dari awal perkuliahan. Terima kasih sudah saling bertukar pikiran dan saling membantu memberikan solusi ketika frustrasi berpikir.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surabaya, 12 Januari 2022
Penulis

Azida Rizqitsani Inatsa Khurun“in

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA AKHIR DISURABAYA

Azida Rizqitsani Inatsa Khurun'in
Email: azidarizqitsani05@gmail.com

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecenderungan perilaku asertif pada remaja akhir di Surabaya. Perilaku asertif adalah kemampuan untuk mengungkapkan pendapat-pendapat, perasaan-perasaan, hak-hak serta kebutuhan-kebutuhan tanpa menyinggung atau menyakiti perasaan orang lain, antara lain dengan memberikan dan menerima afeksi, memberi pujian, mampu memberi dan menerima kritik, memberi atau menolak permintaan, kemampuan mendiskusikan masalah, berargumentasi, serta berorganisasi.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Self Esteem* dengan perilaku asertif pada remaja akhir di Surabaya. Desain penelitian yang digunakan oleh peneliti yaitu penelitian kuantitatif dengan partisipan yang terlibat berupa mahasiswa semester 1&2 sebanyak 71 responden. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi Pearson dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 25* dan diperoleh hasil sebesar 0.357 dengan signifikansi $p = 0.001$. Artinya, terdapat korelasi atau hubungan positif antara variabel *self esteem* dengan perilaku asertif. Semakin tinggi *self esteem* pada remaja akhir, maka tinggi pula perilaku asertif. Begitupun dengan sebaliknya, semakin rendah *self esteem* pada remaja akhir, maka rendah pula perilaku asertif.

Kata Kunci: Perilaku Asertif, Remaja Akhir, *Self Esteem*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM WITH ASSERTIVE BEHAVIOR OF ADOLESCENTS IN SURABAYA

Azida Rizqitsani Inatsa Khurun'in
Email: azidarizqitsani05@gmail.com

Faculty of Psychology
17 Agustus 1945 University Surabaya

ABSTRACT

This study was purposed to recognized the tendency of assertive behaviour of adolescents in Surabaya. Assertive behavior is the skill to express personal opinions, feeling, right, and also nees without irritating or hurting the feeling of the others, i.e. through giving and receiving affection, giving apperciation, ability to receive and accept critics, rejecting or granting request, ability to discussing problems, argument delivery, and also organization.

Research is aimed to determine whether there is the relationship between Self Esteem with the manners assertive in adolescents surabaya. The research design study that used by researchers namely quantitative research with participants involved in the form semester 1 and 2 student as many as 71 respondents. Analysis of the data in this study using Pearson correlation with the help of IBM SPSS Statistics 25 and obtained the result of

0.357 with a significance of $p = 0.001$. That is, there is a correlation or relationship between self esteem with manners assertive. The higher self esteem in adolescents , so higher the assertive behavior. Like-wise other way around. The lower self esteem in adolescents, so lower the assertive behavior.

Keyword: *Assertive Behavior, adolescents, Self Esteem*

