

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Skala Resiliensi

IDENTITAS DIRI

Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki – laki / Perempuan (coret yang tidak perlu)

PETUNJUK Pengerjaan

1. Anda diminta untuk menjawab pernyataan – pernyataan berikut ini dengan **memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri anda sebenarnya.**
2. Berikan **tanda ceklis (V)** pada kolom jawaban yang tersedia dengan pilihan jawaban sebagai berikut :
 - SS : Sangat Setuju**
 - S : Setuju**
 - KS : Kurang Setuju**
 - TS : Tidak Setuju**
 - STS : Sangat Tidak Setuju**
1. Mohon **semua pertanyaan di isi**, usahakan jangan sampai ada yang terlewatkan dan jangan lupa memeriksa kembali pernyataan tersebut sebelum dikumpulkan.
2. Anda perlu ketahui bahwa dalam skala ini tidak ada jawaban yang benar. Pilihan jawaban pada pernyataan – pernyataan ini menuntut kesesuaian dengan sikap dan pendapat yang paling mewakili keadaan anda. Jawablah pernyataan – pernyataan tersebut dengan jujur.
3. Atas bantuan dan kerja sama yang saudara/saudari berikan, saya ucapkan banyak terima kasih.

Contoh pengerjaan :

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya melakukan banyak usaha untuk menyelesaikan tugas		V			
2.	Saya mengerjakan tugas dengan seenaknya sendiri				V	

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA A

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya bersikap tenang saat menghadapi masalah					
2.	Saya tetap mampu menjalankan aktivitas seperti biasa walaupun memiliki banyak masalah					
3.	Saya ingin marah setiap menghadapi masalah					
4.	Saya biasanya bertindak ceroboh ketika sedang menghadapi masalah					
5.	Saya tidak panik dalam menghadapi masalah saat ini					
6.	Saya merasa siap menghadapi segala masalah yang muncul					
7.	Saya gelisah saat menghadapi masalah di lokasi					
8.	Saya tidak bisa berdamai dengan kondisi masalah saya saat ini					
9.	Saya berusaha focus pada segala masalah yang saya hadapi					
10.	Saya menyediakan waktu untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi saat ini					
11.	Saya mudah mengalihkan konsentrasi saya ke hal lain pada saat menghadapi masalah					
12.	Saya menghindari pada saat menemui sebuah masalah					
13.	Saya mampu mengendalikan emosi saat marah / kesal					
14.	Saya tetap berusaha menghadapi sebuah permasalahan dengan baik					
15.	Saya cenderung malas dalam melakukan hal apapun					
16.	Saya cenderung mudah marah kepada siapapun ketika saya sedang merasa kesal					
17.	Ketika mengerjakan sesuatu, saya selalu fokus sehingga konsentrasi saya tetap					

	terjaga					
18.	Saya akan berusaha lebih baik dalam melakukan suatu pekerjaan					
19.	Saya melampiaskan amarah saya ke sesuatu benda saat merasa kesal					
20.	Saya menuntut orang lain untuk memberi pendapat					
21.	Saya mampu menjalankan rencana pekerjaan secara baik meskipun saya berada dalam masalah					
22.	Saya mempunyai perencanaan yang matang untuk masa depan meskipun saya mengalami masalah					
23.	Saya tidak mampu menyusun suatu pekerjaan ketika saya sedang menghadapi masalah					
24.	Saya bersikap acuh tak acuh dalam mempertimbangkan suatu keputusan di setiap masalah					
25.	Saya memulai suatu pekerjaan dengan semangat yang baru					
26.	Saya tidak mudah menyerah dalam masalah yang terjadi saat ini					
27.	Saya tidak bersemangat ketika sedang berada di lokasi saya bekerja					
28.	Saya mudah sekali menyerah dalam masalah yang terjadi saat ini					
29.	Saya mampu menghadapi masalah yang terjadi saat ini					
30.	Saya merasa percaya diri meskipun masalah yang saya hadapi dapat terselesaikan					
31.	Saya tidak mampu menghadapi masalah yang terjadi saat ini					
32.	Saya sulit percayaa diri bahwa masalah yang saat ini terjadi dapat terselesaikan					
33.	Saya berusaha berubah lebih baik atas tuntutan pekerjaan ketika dalam masalah yang terjadi saat ini					
34.	Saya memotivasi diri sendiri agar suatu pekerjaan berubah lebih baik					

35.	Saya tidak mau berusaha untuk berubah lebih baik meskipun berada dalam masalah yang rumit					
36.	Saya tidak semangat dalam melakukan suatu pekerjaan agar bisa berubah lebih baik					
37.	Saya yakin bahwa masalah yang saya hadapi ada solusinya					
38.	Saya adalah seorang yang optimis					
39.	Pikiran saya buntu apabila menghadapi sebuah masalah					
40.	Saya masa bodoh dengan masalah yang sedang terjadi					
41.	Saya mampu membuat solusi atau masalah yang saya hadapi					
42.	Saya memiliki ide – ide yang cemerlang					
43.	Saya kehilangan ide pada saat menghadapi masalah					
44.	Saya memilih <i>refreshing</i> , jalan – jalan ketika memiliki masalah daripada segera mencari solusinya					
45.	Saya orang yang teliti dalam menyelesaikan setiap permasalahan yang dihadapi					
46.	Saya memikirkan dengan matang ketika akan mengambil jalan keluar masalah saya					
47.	Saya sangat ceroboh dalam menyikapi masalah yang saya alami					
48.	Saya membiarkan saja masalah yang terjadi dalam hidup saya					
49.	Saya yakin pada saat mengalami kegagalan adalah kurangnya usaha dari diri sendiri					
50.	Saya berusaha untuk introspeksi diri terhadap suatu pekerjaan yang saya lakukan					
51.	Orang lain bertanggung jawab atas kegagalan yang saya hadapi					
52.	Saya menyalahkan orang lain ketika berbuat salah kepada saya					

53.	Saya bekerja keras agar memperoleh hasil yang banyak di tempat kerja					
54.	Meskipun gagal saya memiliki kemauan untuk terus berusaha dan mencoba lagi					
55.	Saya melihat kegagalan adalah akhir dari segalanya					
56.	Saya putus asa saat mengalami kegagalan					
57.	Saya peka terhadap perubahan mimik wajah orang lain					
58.	Saya mampu memahami kondisi seseorang melalui cara dia bersikap					
59.	Saya kesal ketika orang lain mengabaikan saya					
60.	Saya kesulitan memahami seseorang dari tingkah lakunya					
61.	Saya mampu mengendalikan kemarahan ketika pikiran saya sedang kacau					
62.	Saya mampu menerima segala kelebihan dan kekurangan yang ada pada diri saya					
63.	Saya mudah marah ketika suasana hati dan pikiran sedang gundah					
64.	Saya mudah menolak kelemahan diri sendiri					
65.	Saya mampu memahami kondisi seseorang melalui intonasi suara (keras / lembut) pada saat dia berbicara					
66.	Saya mudah terharu jika mendengar cerita orang lain yang menyentuh hati					
67.	Saya mudah terbakar emosi ketika mendengar orang lain berbicara dengan keras					
68.	Saya kesal melihat orang lain yang mudah mengeluh					
69.	Saya mampu mengatasi masalah meskipun dalam situasi yang sulit					
70.	Saya mampu menerima kekurangan saya untuk menghadapi masalah					
71.	Saya mudah putus asa terlebih dahulu sebelum mencoba mengatasi masalah					

	yang saya hadapi					
72.	Saya malas untuk menghadapi masalah pada diri saya					
73.	Saya dapat menentukan pilihan – pilihan yang baik meskipun harus bekerja keras					
74.	Saya dapat memilih secara bebas hal – hal apa saja yang baik untuk hidup saya					
75.	Saya belum dapat memikirkan pilihan – pilihan untuk masa depan saya					
76.	Saya belum mampu membuat prioritas untuk masa depan saya					
77.	Saya yakin mampu meraih kesuksesan atas jerih payah saya sendiri					
78.	Saya percaya pada kemampuan yang saya miliki					
79.	Apapun yang saya lakukan akan bermuara pada kegagalan					
80.	Saya merasa diri saya payah					
81.	Saya tetap optimis apabila mengalami kegagalan					
82.	Saya menganggap kegagalan adalah pengalaman yang sangat berharga					
83.	Saya malu ketika mengalami kegagalan					
84.	Saya minder ketika gagal					
85.	Saya mudah bergaul dengan orang lain di sekitar saya					
86.	Saya senang saat bertukar pendapat dengan orang lain					
87.	Saya menutup diri di sekitar saya					
88.	Saya menolak ketika orang lain berpendapat					
89.	Saya bersemangat saat bekerja					
90.	Saya senang mencoba hal – hal yang baru					
91.	Saya malas apabila saat bekerja					
92.	Menurut saya pengalaman baru tidak penting di kehidupan saya					

Lampiran 2. Kuesioner Skala *Stress*

SKALA B

No.	Pernyataan	S	S S	KS	TS	STS
1.	Saya terancam dengan penghasilan saya saat ini					
2.	Pekerjaan saya tidak menarik saat terjadi masalah ini sehingga membuat penghasilan menurun					
3.	Saya sangat jengkel apabila setiap harinya penghasilan saya menurun					
4.	Saya selalu cemas apabila penghasilan saya menurun					
5.	Saya sangat dirugikan atas masalah yang terjadi saat ini pada pekerjaan saya					
6.	Lebih baik saya tidak bekerja daripada harus menerima penghasilan yang tidak memuaskan					
7.	Saya merasa takut apabila bekerja mendapatkan penghasilan yang tidak memuaskan					
8.	Saya tidak berusaha bekerja agar mendapatkan penghasilan yang cukup					
9.	Saya mudah gugup apabila sudah berada di lokasi tempat saya bekerja					
10.	Saya merasa iri dengan orang lain apabila dia mendapatkan penghasilan yang baik					
11.	Saya merasa pekerjaan saya adalah sesuatu yang menyenangkan					
12.	Daya ingat saya tajam					
13.	Saya membuat kesalahan dalam bekerja					
14.	Saya kehilangan rasa percaya pada orang lain					
15.	Saya mudah menyalahkan orang lain					
16.	Saya mudah membatalkan janji dengan siapa saja					
17.	Saya suka mencari kesalahan orang lain					
18.	Ketika orang lain melakukan kesalahan saya memaki – maki dia					
19.	Saat ini saya malas berbicara dengan orang lain					

20.	Saya merasa takut					
21.	Saya sulit dalam berkonsentrasi					
22.	Penghasilan saya menurun					
23.	Saat bekerja saya selalu rajin					
24.	Saya mudah dalam mengingat					
25.	Pola tidur saya tidak teratur					
26.	Saya menjadi susah tidur					
27.	Saya merasakan sakit pada bagian pinggang					
28.	Saya merasa susah buang air besar					
29.	Kulit saya menjadi gatal – gatal					
30.	Saya merasakan pegal dibagian bahu					
31.	Tubuh saya mengeluarkan keringat berlebihan					
32.	Saya mudah lelah					
33.	Saya sering melakukan kesalahan saat bekerja					
34.	Saya menjadi mudah gelisah					
35.	Saya saat ini merasa cemas					
36.	Saya sedih memikirkan penghasilan saat ini					
37.	Saya menjadi lebih mudah marah					
38.	Saya merasa terancam dengan penghasilan saat ini					
39.	Saya terserang diare					
40.	Saya gugup					

Lampiran 3. Tabulasi Data Variabel X Resiliensi

p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13
4	4	2	2	3	4	2	3	4	4	3	3	4
4	4	3	3	4	3	2	4	5	4	2	3	3
5	5	3	2	2	4	4	5	5	5	2	5	4
3	4	1	1	3	3	2	3	4	4	3	3	1
4	3	2	4	1	4	3	2	3	4	3	2	3
5	4	4	3	4	4	3	5	5	4	4	4	5
4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	5	3
4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	5	4
4	5	3	3	4	4	2	2	3	4	2	4	3
4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	1	4	4
3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3
4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	1	3	4
2	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	3
4	4	4	4	3	4	2	2	3	4	2	2	4
3	5	1	4	4	3	1	1	5	5	3	3	4
4	4	2	2	3	3	2	1	5	4	2	4	4
5	5	3	3	5	5	3	4	4	4	4	5	4
4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	5	4	3
4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4
5	3	1	1	5	5	5	5	5	4	3	3	2
4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	5	5
4	4	1	1	3	4	2	3	5	5	2	2	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	2	5	4	4	2	5	4	1	2	5	4
2	4	5	2	2	4	2	3	4	4	2	3	4
4	5	4	3	4	5	4	4	4	4	2	4	3
4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	2	3	4
5	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4
5	4	5	4	5	4	1	2	4	3	3	5	5
4	4	4	5	5	4	3	5	4	3	2	4	5
4	4	2	1	3	3	2	2	5	4	5	3	3
4	3	3	4	3	4	3	4	4	5	3	5	4
5	5	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	5
4	4	1	1	5	4	1	2	5	5	2	2	5
5	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	3
3	4	1	2	4	4	2	3	4	4	2	3	4
3	4	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2
5	5	1	2	3	4	2	2	5	5	2	1	4

Lampiran 4. Tabulasi Data Variabel Y *Stress*

2	2	3	4	3	1	2	1	3
3	3	4	4	3	2	4	3	3
3	2	2	5	2	2	2	1	2
2	2	5	5	2	3	5	2	5
2	3	3	2	3	5	3	5	2
3	2	3	4	4	2	3	3	2
3	3	5	5	5	5	5	5	3
1	1	1	1	1	3	3	1	1
5	5	4	4	3	1	3	1	4
3	3	4	4	3	3	4	2	1
3	2	3	5	5	3	5	2	2
4	4	3	4	3	1	3	3	2
5	5	3	5	5	3	3	3	3
3	2	2	2	3	3	3	3	3
3	3	5	5	3	2	5	2	4
4	5	5	4	5	4	3	3	3
2	2	4	4	2	1	5	1	1
3	3	4	4	3	3	2	2	3
3	5	2	2	3	3	3	3	2
2	2	3	5	2	1	1	1	1
3	2	5	2	3	1	5	1	1
5	5	3	5	5	3	5	4	5
2	3	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	4	2	2
3	3	4	5	3	3	3	3	5
2	2	3	5	2	1	1	1	1
2	2	2	2	2	1	1	1	2
2	2	4	4	2	2	3	5	3
4	4	4	3	4	3	4	1	2
3	4	4	4	5	1	1	1	2
4	4	4	4	4	3	4	3	3
1	2	5	3	3	2	2	2	1
5	5	4	4	4	3	4	3	4
5	4	5	4	4	5	5	2	4
5	4	4	4	4	5	5	5	3
4	5	5	5	4	3	3	3	3
4	4	3	4	3	3	2	2	3
3	4	5	2	3	4	5	4	5

3	1	4	2	2	2	3	3	1
2	2	3	4	3	2	3	2	1
1	1	5	3	2	1	1	1	1
5	1	1	3	3	2	2	2	2
5	5	5	3	1	3	5	5	1
3	1	4	3	2	1	1	1	1
3	1	2	3	3	3	1	1	1
1	1	4	2	1	1	1	1	1
4	2	4	3	3	3	1	1	1
1	2	4	2	2	2	3	2	3
2	3	3	3	5	2	2	2	2
3	2	4	3	4	2	2	1	1
3	1	1	2	3	2	2	2	2
3	1	5	3	3	3	3	3	3
4	2	3	5	4	3	3	2	1
5	1	5	5	4	4	4	3	2
1	1	4	1	2	1	1	1	1
3	2	4	3	3	2	1	1	1
4	2	2	3	2	2	3	3	3
3	1	5	2	3	3	2	2	2
3	2	5	1	2	1	1	1	1
5	1	4	5	3	4	5	4	4
2	1	5	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
1	1	5	3	5	5	3	3	3
3	1	5	2	3	3	2	2	2
3	2	5	3	2	1	2	1	1
3	3	5	3	2	2	2	2	1
2	1	4	3	1	2	1	1	3
2	1	5	1	1	1	1	1	1
3	2	5	4	4	3	2	2	2
1	2	5	3	2	3	2	2	1
4	3	5	3	4	4	3	3	3
4	2	5	3	3	3	2	2	4
3	3	5	3	2	4	2	4	4
3	3	4	5	5	5	5	4	4
3	2	4	2	2	2	3	3	1
3	2	5	4	2	4	3	3	4
1	2	4	2	1	3	3	4	4
4	3	4	2	2	4	4	2	4
1	1	5	1	2	2	5	1	1
5	5	4	1	4	4	2	5	3
4	4	1	4	1	3	3	5	2
2	2	2	1	1	2	2	1	3
5	3	3	3	4	4	4	5	2
1	1	5	2	2	1	1	1	1

3	3	3	3	2	1	5	1	3
1	1	3	2	2	4	5	5	1
3	3	3	3	3	5	5	2	2
3	3	2	2	2	5	5	3	2
5	5	1	1	5	2	2	2	2
3	3	2	2	2	5	5	3	3
5	3	1	1	3	5	5	3	4
5	4	1	3	3	5	5	2	3
2	2	3	4	4	5	4	3	2
2	3	4	2	3	5	5	2	4
3	2	3	1	2	2	2	2	2
1	1	5	1	1	3	2	3	2
1	1	2	1	1	2	2	2	2
5	4	1	3	1	5	5	5	4
2	2	4	1	1	5	3	2	2
2	2	3	1	2	4	2	2	2
3	3	3	3	3	2	2	2	2
1	5	1	1	3	2	3	2	1
2	1	4	2	1	3	3	3	2
2	4	4	2	4	5	5	2	2
2	2	2	1	2	2	3	3	3
1	3	1	1	1	5	4	5	1
5	3	2	2	1	5	5	5	3
1	1	4	1	1	4	4	3	2
5	4	2	1	1	4	4	5	3
5	5	1	3	1	4	4	3	3
2	4	4	3	4	3	3	3	5
4	5	1	2	2	3	4	3	3
1	2	4	2	4	3	3	4	4
4	5	3	1	1	2	2	2	2
4	1	3	2	3	3	3	3	3
3	2	3	2	3	3	3	2	2
1	1	1	3	3	1	5	2	3
4	1	4	2	3	3	2	5	2
3	5	3	5	5	3	1	1	3
2	2	2	3	1	1	2	1	3
2	1	2	2	2	2	1	2	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	3	3	5	5	3	5	3
5	2	1	3	1	3	3	1	3
3	2	3	2	3	2	2	2	3
5	1	4	3	3	3	4	3	4
4	1	2	5	5	5	5	5	5
3	3	5	3	5	5	5	3	3
5	3	5	3	5	5	5	5	5
5	5	2	1	4	4	4	5	3

1	4	5	3	3	4	1	3	1
3	3	3	2	4	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	3	2	2	2	3	3	3
2	1	1	1	1	1	1	1	2
5	5	5	5	4	4	4	5	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	1	2	2	2	2	3	3
2	3	2	2	2	3	3	3	3
2	2	1	1	2	1	2	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	2	1	2	2	2	2	4
5	3	1	1	1	1	5	5	5
5	4	4	3	4	5	5	3	5
5	2	3	1	3	2	2	2	2
4	3	4	2	4	4	5	3	4
5	5	3	5	3	4	4	5	2
2	2	5	4	2	3	2	2	5
4	5	3	3	3	3	1	3	1
4	1	3	2	3	3	3	3	3
2	4	4	5	5	5	5	1	2

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Variabel X Resiliensi Putaran I

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	36	94.7
	Excluded ^a	2	5.3
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.950	92

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	340.67	1269.829	.532	.949
x2	340.61	1288.873	.249	.950
x3	341.81	1265.761	.391	.949
x4	341.56	1276.140	.283	.950
x5	341.00	1275.943	.359	.949
x6	340.78	1282.692	.425	.949
x7	341.86	1260.180	.533	.949
x8	341.39	1242.759	.689	.948
x9	340.50	1295.114	.106	.950
x10	340.67	1306.914	-.133	.951
x11	341.83	1299.343	.002	.951
x12	340.97	1256.942	.578	.949
x13	340.97	1277.056	.344	.949
x14	340.28	1289.921	.291	.950
x15	341.11	1273.187	.330	.950
x16	341.69	1239.533	.701	.948
x17	340.78	1275.035	.613	.949
x18	340.36	1287.152	.315	.950
x19	341.36	1245.837	.575	.949
x20	341.44	1287.168	.150	.950
x21	340.75	1290.936	.212	.950
x22	340.61	1287.559	.243	.950
x23	341.69	1267.647	.462	.949
x24	341.19	1269.704	.375	.949
x25	340.33	1291.257	.212	.950
x26	340.44	1286.768	.229	.950
x27	341.22	1259.206	.487	.949
x28	341.00	1263.200	.503	.949
x29	340.56	1284.368	.478	.949
x30	340.64	1276.180	.512	.949
x31	341.08	1257.964	.503	.949

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x32	341.33	1247.143	.710	.948
x33	340.56	1289.797	.315	.950
x34	340.50	1283.400	.283	.950
x35	340.69	1254.675	.555	.949
x36	341.14	1247.894	.600	.948
x37	340.14	1282.694	.371	.949
x38	340.61	1277.730	.412	.949
x39	341.44	1269.625	.424	.949
x40	341.22	1266.578	.426	.949
x41	340.56	1292.711	.200	.950
x42	340.69	1276.333	.406	.949
x43	341.64	1264.066	.532	.949
x44	341.86	1258.352	.437	.949
x45	340.89	1274.273	.473	.949
x46	340.50	1270.429	.451	.949
x47	341.25	1261.393	.643	.949
x48	340.75	1261.450	.508	.949
x49	340.72	1300.949	-.018	.950
x50	340.56	1293.454	.114	.950
x51	340.83	1266.314	.453	.949
x52	340.75	1262.650	.455	.949
x53	340.42	1286.993	.304	.950
x54	340.14	1284.409	.393	.949
x55	340.83	1280.600	.204	.950
x56	341.06	1246.111	.652	.948
x57	340.86	1293.494	.120	.950
x58	340.69	1294.333	.095	.950
x59	341.92	1259.793	.450	.949
x60	341.42	1278.079	.311	.950
x61	341.03	1270.656	.375	.949
x62	340.64	1270.866	.369	.949

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x63	341.75	1265.679	.407	.949
x64	341.28	1271.521	.395	.949
x65	340.47	1282.713	.389	.949
x66	340.53	1288.713	.205	.950
x67	341.97	1283.571	.186	.950
x68	342.14	1295.152	.054	.951
x69	340.44	1283.397	.435	.949
x70	340.61	1280.930	.373	.949
x71	341.33	1262.400	.423	.949
x72	340.89	1271.359	.413	.949
x73	340.44	1293.854	.184	.950
x74	340.31	1286.104	.363	.949
x75	341.22	1262.692	.619	.949
x76	341.39	1251.159	.702	.948
x77	340.50	1279.343	.301	.950

x78	340.39	1270.530	.529	.949
x79	340.67	1259.886	.495	.949
x80	340.56	1260.768	.576	.949
x81	340.47	1273.571	.493	.949
x82	340.31	1281.533	.481	.949
x83	341.50	1264.657	.522	.949
x84	341.31	1259.590	.536	.949
x85	340.64	1254.409	.679	.948
x86	340.33	1262.286	.740	.948
x87	341.19	1235.761	.762	.948
x88	340.83	1244.086	.706	.948
x89	340.42	1287.907	.217	.950
x90	340.58	1288.936	.180	.950
x91	340.78	1258.235	.595	.949
x92	340.61	1266.873	.482	.949

Putaran II

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.957	69

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	251.03	1099.756	.496	.957
x3	252.21	1090.603	.423	.957
x5	251.37	1104.239	.342	.957
x6	251.13	1110.550	.398	.957
x7	252.29	1088.157	.522	.956
x8	251.74	1074.415	.671	.956
x12	251.39	1083.110	.600	.956
x13	251.29	1111.346	.220	.957
x15	251.47	1102.580	.305	.957
x16	252.05	1071.024	.680	.956
x17	251.16	1104.731	.538	.957
x18	250.74	1113.821	.307	.957
x19	251.74	1073.442	.597	.956
x23	252.11	1089.718	.532	.956
x24	251.61	1095.056	.402	.957
x27	251.63	1082.023	.536	.956

x28	251.39	1085.597	.536	.956
x29	250.95	1108.267	.531	.957
x30	251.03	1101.432	.546	.957
x31	251.47	1084.202	.528	.956
x32	251.74	1074.632	.735	.956
x33	250.92	1115.696	.324	.957
x35	251.18	1076.046	.591	.956
x36	251.55	1071.173	.649	.956
x37	250.47	1113.337	.278	.957
x38	250.97	1105.107	.411	.957
x39	251.76	1101.699	.355	.957
x40	251.66	1086.177	.516	.956
x42	251.03	1108.134	.316	.957
x43	252.03	1089.648	.573	.956
x44	252.24	1085.591	.457	.957

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x45	251.24	1104.618	.417	.957
x46	250.87	1099.307	.436	.957
x47	251.63	1091.969	.608	.956
x48	251.18	1081.452	.579	.956
x51	251.24	1088.726	.521	.956
x52	251.18	1088.749	.469	.957
x53	250.76	1112.888	.310	.957
x54	250.53	1110.364	.404	.957
x56	251.47	1069.932	.691	.956
x59	252.34	1088.177	.443	.957
x60	251.82	1098.100	.394	.957
x61	251.34	1104.880	.277	.957
x62	250.97	1105.594	.268	.957
x63	252.11	1092.313	.423	.957
x64	251.71	1094.914	.442	.957
x65	250.89	1109.772	.329	.957
x69	250.82	1110.533	.423	.957
x70	250.97	1109.053	.349	.957
x71	251.68	1088.006	.443	.957
x72	251.32	1090.817	.493	.957
x73	250.79	1119.198	.191	.957
x74	250.63	1115.374	.274	.957
x75	251.68	1085.357	.639	.956
x76	251.82	1079.344	.697	.956
x77	250.84	1107.596	.280	.957
x78	250.71	1103.400	.422	.957
x79	251.05	1087.132	.514	.956
x80	250.97	1082.945	.645	.956
x81	250.84	1102.407	.470	.957
x82	250.66	1108.610	.466	.957
x83	251.87	1090.063	.557	.956

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x84	251.71	1082.211	.588	.956
x85	251.00	1086.270	.640	.956
x86	250.74	1088.361	.762	.956
x87	251.61	1064.245	.782	.955
x88	251.24	1070.564	.736	.956
x91	251.18	1082.479	.641	.956
x92	251.03	1088.837	.551	.956

Putaran III**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	62

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	222.18	1003.181	.471	.958
x3	223.37	993.536	.419	.958
x5	222.53	1007.770	.316	.958
x6	222.29	1012.752	.386	.958
x7	223.45	989.605	.542	.957
x8	222.89	977.826	.671	.957
x12	222.55	985.605	.608	.957
x15	222.63	1005.266	.297	.958
x16	223.21	975.198	.671	.957
x17	222.32	1007.681	.512	.958
x18	221.89	1015.394	.308	.958
x19	222.89	977.286	.592	.957
x23	223.26	990.848	.557	.957
x24	222.76	996.942	.410	.958
x27	222.79	984.819	.539	.957
x28	222.55	987.497	.551	.957
x29	222.11	1010.043	.534	.958
x30	222.18	1003.560	.547	.957
x31	222.63	987.104	.528	.957
x32	222.89	977.448	.744	.957

x33	222.08	1017.426	.318	.958
x35	222.34	977.583	.614	.957
x36	222.71	973.617	.664	.957
x38	222.13	1007.469	.404	.958
x39	222.92	1004.777	.340	.958
x40	222.82	987.344	.540	.957
x42	222.18	1011.127	.293	.958
x43	223.18	991.289	.592	.957
x44	223.39	988.678	.455	.958
x45	222.39	1008.029	.387	.958
x46	222.03	1002.351	.422	.958

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x47	222.79	995.522	.589	.957
x48	222.34	983.312	.597	.957
x51	222.39	990.245	.540	.957
x52	222.34	991.799	.464	.958
x53	221.92	1014.940	.300	.958
x54	221.68	1012.114	.405	.958
x56	222.63	971.969	.713	.957
x59	223.50	991.662	.433	.958
x60	222.97	999.216	.413	.958
x63	223.26	995.118	.419	.958
x64	222.87	996.550	.455	.958
x65	222.05	1011.457	.332	.958
x69	221.97	1012.297	.423	.958
x70	222.13	1011.252	.341	.958
x71	222.84	991.326	.436	.958
x72	222.47	992.959	.501	.957
x75	222.84	987.704	.648	.957
x76	222.97	982.783	.693	.957
x78	221.87	1007.252	.385	.958
x79	222.21	990.279	.509	.957
x80	222.13	984.928	.662	.957
x81	222.00	1004.865	.463	.958
x82	221.82	1010.911	.453	.958
x83	223.03	992.621	.559	.957
x84	222.87	984.928	.593	.957
x85	222.16	990.407	.617	.957
x86	221.89	990.853	.769	.957
x87	222.76	968.726	.774	.956
x88	222.39	974.353	.733	.957
x91	222.34	984.880	.652	.957
x92	222.18	990.803	.564	.957

Putaran IV

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	60

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	214.63	967.482	.461	.958
x3	215.82	958.208	.409	.958
x5	214.97	971.594	.314	.958
x6	214.74	976.848	.372	.958
x7	215.89	953.556	.544	.958
x8	215.34	942.069	.671	.957
x12	215.00	950.216	.600	.957
x16	215.66	939.691	.669	.957
x17	214.76	972.078	.494	.958
x18	214.34	978.988	.308	.958
x19	215.34	941.583	.592	.957
x23	215.71	954.860	.557	.957
x24	215.21	961.090	.406	.958
x27	215.24	948.942	.539	.958
x28	215.00	951.351	.554	.958
x29	214.55	973.551	.540	.958
x30	214.63	967.428	.546	.958
x31	215.08	950.507	.538	.958
x32	215.34	941.637	.746	.957
x33	214.53	981.229	.309	.958
x35	214.79	941.306	.621	.957
x36	215.16	937.434	.671	.957
x38	214.58	972.034	.385	.958
x39	215.37	968.671	.338	.958
x40	215.26	951.983	.532	.958
x43	215.63	955.536	.588	.957
x44	215.84	953.218	.448	.958
x45	214.84	971.758	.387	.958
x46	214.47	966.256	.420	.958
x47	215.24	959.537	.588	.957
x48	214.79	946.873	.606	.957

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x51	214.84	953.218	.557	.957
x52	214.79	955.090	.475	.958
x53	214.37	978.888	.291	.958
x54	214.13	975.577	.411	.958
x56	215.08	935.696	.722	.957
x59	215.95	955.889	.430	.958
x60	215.42	962.358	.424	.958
x63	215.71	958.698	.424	.958
x64	215.32	960.492	.455	.958
x65	214.50	974.797	.339	.958
x69	214.42	976.034	.420	.958
x70	214.58	974.899	.341	.958
x71	215.29	955.130	.439	.958
x72	214.92	956.885	.502	.958
x75	215.29	951.995	.645	.957
x76	215.42	947.602	.682	.957
x78	214.32	971.141	.382	.958
x79	214.66	953.745	.517	.958
x80	214.58	948.737	.667	.957
x81	214.45	968.578	.464	.958
x82	214.26	974.253	.463	.958
x83	215.47	956.580	.560	.957
x84	215.32	948.979	.594	.957
x85	214.61	954.624	.614	.957
x86	214.34	954.772	.771	.957
x87	215.21	934.063	.761	.957
x88	214.84	938.083	.742	.957
x91	214.79	949.090	.650	.957
x92	214.63	954.401	.571	.957

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Variabel Y *Stress***Putaran I****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.906	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	111.29	462.373	.634	.901
VAR00002	111.24	460.510	.635	.900
VAR00003	110.79	473.144	.435	.903
VAR00004	110.66	475.258	.351	.904
VAR00005	111.18	468.317	.543	.902
VAR00006	111.82	465.776	.510	.902
VAR00007	111.11	468.421	.421	.903
VAR00008	112.00	462.865	.545	.902
VAR00009	111.76	458.132	.664	.900
VAR00010	111.55	464.903	.554	.902
VAR00011	112.66	482.988	.267	.905
VAR00012	110.29	499.022	-.123	.910
VAR00013	111.53	464.202	.648	.901
VAR00014	111.74	469.280	.500	.902
VAR00015	111.92	459.156	.710	.900
VAR00016	112.13	465.307	.562	.902
VAR00017	112.29	467.941	.556	.902
VAR00018	112.47	469.067	.506	.902
VAR00019	111.79	459.792	.574	.901
VAR00020	111.61	441.759	.773	.897
VAR00021	111.53	451.932	.714	.899
VAR00022	111.66	526.826	-.575	.917
VAR00023	112.53	479.229	.348	.904
VAR00024	112.24	488.186	.087	.908
VAR00025	110.92	472.831	.344	.904
VAR00026	110.87	470.334	.412	.903
VAR00027	111.50	471.554	.369	.904
VAR00028	111.89	471.232	.501	.902
VAR00029	111.92	474.075	.348	.904
VAR00030	111.18	471.938	.343	.905
VAR00031	111.95	460.051	.566	.901

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00032	111.66	458.880	.612	.901
VAR00033	111.89	462.529	.572	.901
VAR00034	111.53	458.148	.633	.900
VAR00035	111.58	451.656	.735	.899
VAR00036	111.55	469.281	.378	.904
VAR00037	111.63	464.834	.477	.903
VAR00038	111.55	471.605	.400	.904
VAR00039	110.39	510.299	-.363	.912
VAR00040	110.63	511.644	-.378	.913

Putaran II

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.936	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	92.63	515.644	.643	.933
VAR00002	92.58	513.872	.640	.933
VAR00003	92.13	528.712	.409	.935
VAR00004	92.00	529.027	.364	.936
VAR00005	92.53	520.959	.574	.934
VAR00006	93.16	521.055	.486	.934
VAR00007	92.45	522.146	.427	.935
VAR00008	93.34	518.069	.519	.934
VAR00009	93.11	510.421	.687	.932
VAR00010	92.89	517.070	.587	.933
VAR00013	92.87	517.577	.658	.933
VAR00014	93.08	522.940	.509	.934
VAR00015	93.26	513.767	.688	.932
VAR00016	93.47	518.634	.573	.934
VAR00017	93.63	522.347	.548	.934
VAR00018	93.82	523.235	.505	.934
VAR00019	93.13	511.469	.607	.933
VAR00020	92.95	492.376	.803	.931
VAR00021	92.87	505.252	.711	.932
VAR00023	93.87	535.469	.310	.936
VAR00025	92.26	527.226	.343	.936
VAR00026	92.21	525.630	.392	.935
VAR00027	92.84	524.893	.385	.935
VAR00028	93.24	525.105	.509	.934
VAR00029	93.26	529.388	.332	.936
VAR00030	92.53	524.580	.370	.936
VAR00031	93.29	514.427	.553	.934
VAR00032	93.00	512.486	.611	.933
VAR00033	93.24	516.456	.568	.934
VAR00034	92.87	511.415	.637	.933
VAR00035	92.92	504.561	.739	.932

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00036	92.89	521.448	.410	.935
VAR00037	92.97	516.080	.521	.934
VAR00038	92.89	523.610	.442	.935

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stress	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

Lampiran 7. Uji Hasil Normalitas**Descriptives**

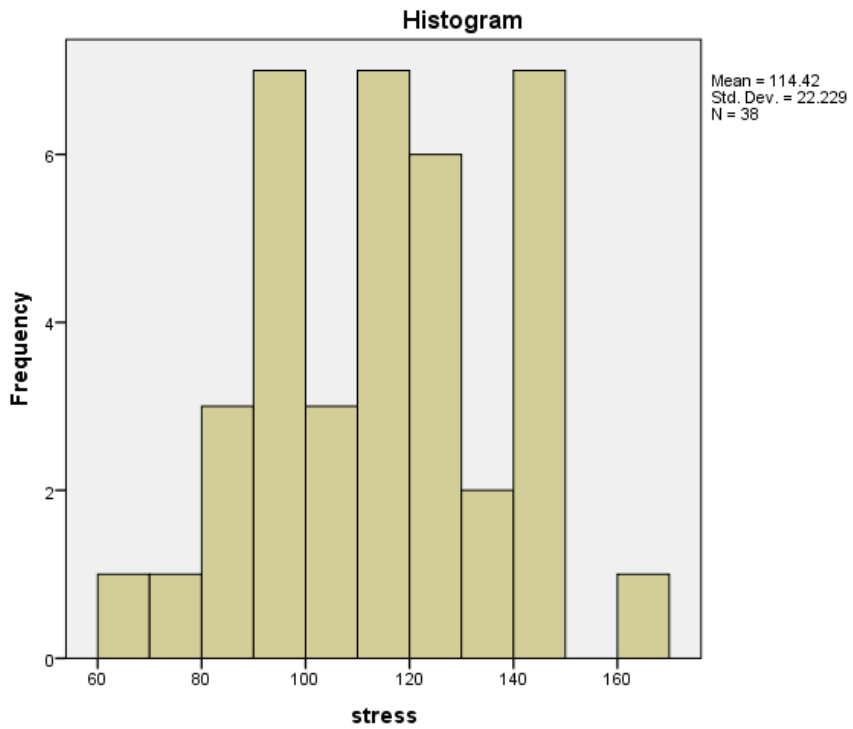
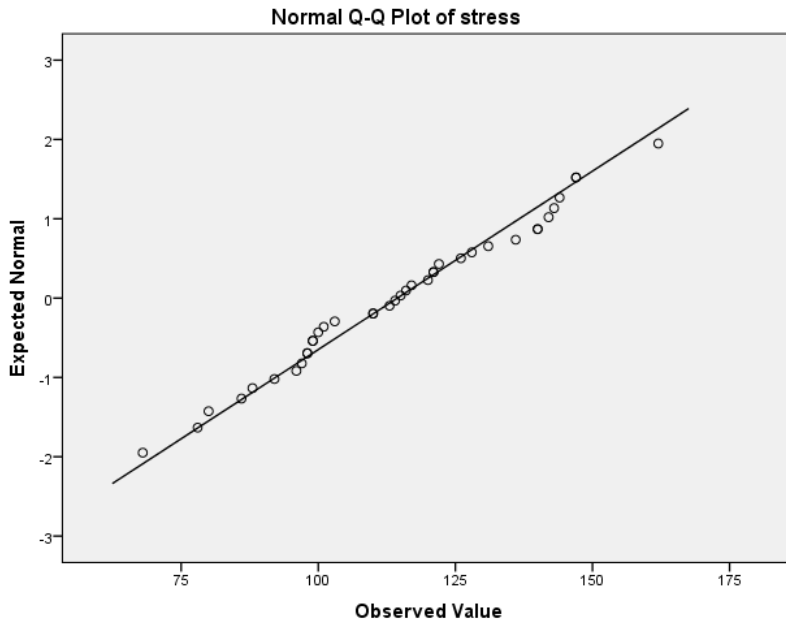
		Statistic	Std. Error	
stress	Mean	114.42	3.606	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	107.11	
		Upper Bound	121.73	
	5% Trimmed Mean	114.49		
	Median	114.50		
	Variance	494.142		
	Std. Deviation	22.229		
	Minimum	68		
	Maximum	162		
	Range	94		
	Interquartile Range	34		
	Skewness	.062	.383	
	Kurtosis	-.609	.750	

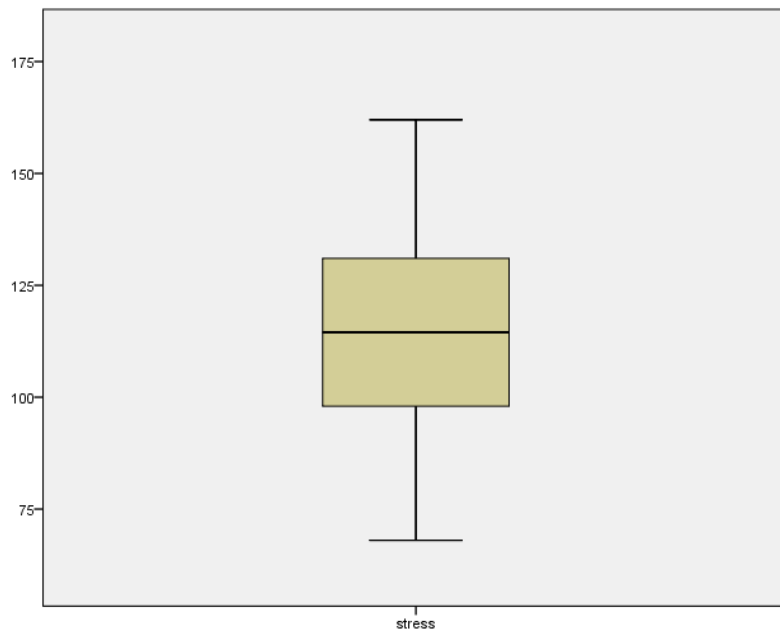
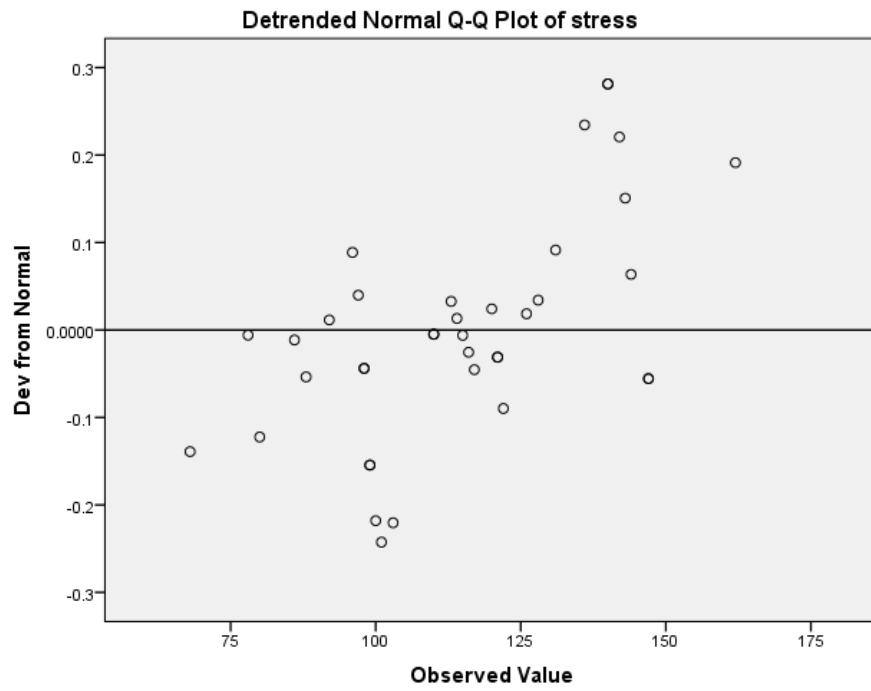
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
stress	.095	38	.200*	.982	38	.772

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

stress



Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stress * resiliensi	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

Report

stress

resiliensi	Mean	N	Std. Deviation
276	162.00	1	.
288	147.00	1	.
293	131.00	1	.
294	128.00	1	.
297	122.00	1	.
301	143.00	1	.
302	114.00	1	.
303	140.00	1	.
309	119.50	2	9.192
314	120.00	1	.
315	140.00	1	.
318	147.00	1	.
325	128.67	3	13.279
335	117.00	1	.
337	142.00	1	.
340	80.00	1	.
341	107.00	2	11.314
348	116.00	1	.
365	136.00	1	.
366	110.00	1	.
368	99.00	1	.
370	92.00	1	.
371	94.00	2	8.485
374	98.00	1	.
376	96.50	2	.707
383	98.00	1	.
388	68.00	1	.
390	110.00	1	.
391	103.00	1	.
397	101.00	1	.
399	86.00	1	.

Report

stress

resiliensi	Mean	N	Std. Deviation
403	78.00	1	.
Total	114.42	38	22.229

ANOVA Table

			Sum of Squares	df
stress * resiliensi	Between Groups	(Combined)	17645.596	31
		Linearity	10868.406	1
		Deviation from Linearity	6777.191	30
	Within Groups	637.667	6	
	Total	18283.263	37	

ANOVA Table

			Mean Square	F	Sig.
stress * resiliensi	Between Groups	(Combined)	569.213	5.356	.022
		Linearity	10868.406	102.264	.000
		Deviation from Linearity	225.906	2.126	.175
	Within Groups	106.278			
	Total				

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
stress * resiliensi	-.771	.594	.982	.965

Lampiran 9. Hasil Uji Analisa Data Korelasi**Correlations**

		resiliensi	stress
resiliensi	Pearson Correlation	1	-.764**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	38	38
stress	Pearson Correlation	-.764**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	38	38

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).