

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
RESILIENSI KETIKA MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Ratna Patriani
NPM : 1511405001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
RESILIENSI KETIKA MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

Ratna Patriani
NPM : 1511405001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ratna Patriani

NPM : 15114050001

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara efikasi diri dengan resiliensi ketika menyusun skripsi pada mahasiswa

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kerjasama di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftarpustaka.

Surabaya, 03 Januari 2022



Ratna Patriani

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RATNA PATRIANI
NBI : 1511405001
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
RESILIENSI KETIKA MENYUSUN SKRIPSI PADA
MAHASISWA

Surabaya, 28 Desember 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog



Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog

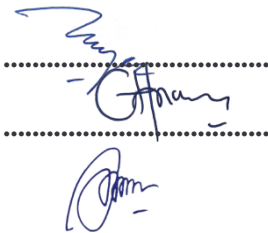
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Diperhatikan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 28 Desember 2021

Dosen Penguji :

1. Dr.IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini,M.Si,Psikolog
3. Nindia Pratitis,S.Psi,M.Psi,Psikolog



Handwritten signatures of the examiners, with dotted lines indicating the signature lines.

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Official stamp of the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, with a handwritten signature over it.

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0552



UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya Tlp. 031 593
1800 (EX 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ratna Patriani
NBI : 15114050001
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Hubungan antara Efikasi Diri dengan Resiliensi Ketika Menyusun Skripsi Pada mahasiswa

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 28 Desember 2021

Yang Menyatakan,



(Ratna Patriani)

MOTTO

“Maju terus pantang mundur untuk menggapai semua yang diinginkan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya ucapkan puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas Rahmat yang telah diberikan-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir inidengan sebaik-baiknya.

Tugas akhir ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, kakak dan suami saya yang dimana selalu memberikan support dan doa untuk saya agar saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya ini.

Secara khusus juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah bertahan dan berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Ratna patriani
NBI : 15114050001
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 14 November 1990
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 3 / Anak ke -3
Alamat Rumah : Sutorejo Timur 10/4 Surabaya
Email : ratnapatriani1@gmail.com



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Edward Kasim
Nama Ibu : Ramyus
Pekerjaan Ayah : Pensiunan
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Al Muttaqien
2. SMP : SMPN 18 Surabaya
3. SMA : SMF Kapasari Surabaya
4. Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, pencipta alam semesta beserta isinya yang Maha pengasih dan Maha penyayang. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan antara efikasi diri dengan resiliensi ketika menyusun skripsi pada mahasiswa*”

Skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof.Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Kepada Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji sidang saya yang telah memberikan saran dan semangat dalam proses sidang skripsi saya.
7. Kepada ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu ajarkan dapat diterapkan dan bermanfaat dalam kehidupan.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu penulis untuk mengurus segala macam administrasi kampus sehingga penulis merasatermudahkan.
10. Keluarga besar yang selalu memberi dukungan terutama kedua orang tua, kakak2 dan suami yang saya sayangi. Ibu yang selalu mendoakan yang terbaik, menyemangati dan mendukung, serta memberikan yang terbaik untuk saya. Kakak dan Suami yang selalu ada disaat saya membutuhkan

semangat serta motivasi Keluarga Besar Priyok, Niko, Terry, Dedi, Rivaldi, Chiko sahabat sahabat saya yg telah memberi motivasi kehidupan saya selama ini

11. Kakak kandung saya, kak olin, suami saya dan semua teman-teman yang sudah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Sangat beruntung mempunyai teman sebaik mereka..
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
13. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya, Fakultas Psikologi dan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 28 Desember 2021

Penyusun

Hubungan antara Efikasi diri dengan Resiliensi ketika menyusun skripsi pada Mahasiswa

Ratna Patriani¹, Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog², Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog³
ratnapatriani1@gmail.com

¹Mahasiswa Prograam Sudi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

^{2,3}Dosen Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2021

ABSTRAK

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara efikasi diri dengan resiliensi ketika menyusun skripsi pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan yang positif antara efikasi diri dengan resiliensi ketika menyusun skripsi pada mahasiswa. Subjek penelitian berjumlah 124 orang. Pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala Efikasi diri dan resiliensi. Adapun syarat dalam menentukan analisa tersebut anatara variable bebas dengan variable tergantung harus menunjukkan normal dan linier, oleh karena itu metode analisis data pada penelitian ini menggunakan *Pearson Product Moment* dengan menggunakan fasilitas progam SPSS versi 18.0. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien $r_{xy} = 0,765$. $P = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil menunjukkan ada hubungan yang positif sangat signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi ketika menyusun skripsi pada mahasiswa. Semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi resiliensi dan juga sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka semakin rendah juga resiliensi.

Kata kunci: efikasi diri , resiliensi.

The relationship between self-efficacy and resilience when compiling athesis for students

Ratna Patriani¹, Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog², Nindia
Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog³
ratnapatriani1@gmail.com

¹Mahasiswa Progaam Sudi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

^{2,3}Dosen Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2021

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and resilience when compiling a thesis for students. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-efficacy and resilience when compiling a thesis for students. The research subjects were 124 people. Sampling using incidental sampling. Methods of data collection using a scale of self-efficacy and resilience. The requirements in determining the analysis between the independent variable and the dependent variable must show normal and linear, therefore the data analysis method in this study uses Pearson Product Moment using SPSS version program facilities. Based on the calculation results, the coefficient value of $r_{xy} = 0.765$ is obtained. $P = 0.000$ ($p < 0.01$). The results show that there is a very significant positive relationship between self-efficacy and resilience when compiling a thesis for students. The higher the self-efficacy, the higher the resilience and vice versa, the lower the self-efficacy, the lower the resilience.

Keywords: self-efficacy, resilience.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
2.1 Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Tujuan dan Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.3 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.4 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Kewajiban Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.3 Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Aspek-Aspek Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi resiliensi...	Error! Bookmark not defined.
2.4 Efikasi diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Efikasi diri	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Aspek – aspek Efikasi diri	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Kerangka Berfikir Efikasi Diri dengan Resiliensi ketika menyusun Skripsi pada Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesa	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Populasi dan Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.

3.1.1	Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Instrumen Pengumpul Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Skala Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Uji Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Skala Efikasi diri.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.4	Uji Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Uji Prasyarat.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Uji linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Uji Multikolenieritas.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel. 1	Blue Print Skala Resiliensi sebelum Validitas.....	19
Tabel. 2	Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	20
Tabel. 3	Blue Print Skala Resiliensi sesudah Validitas	21
Tabel. 4	Kategori Reliabilitas.....	22
Tabel. 5	Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	22
Tabel. 6	Blue Print Skala Efikasi diri sebelum Validitas	23
Tabel. 8	Hasil Uji Validitas Skala Efikasi diri	24
Tabel. 7	Blue Print Skala Efikasi diri sesudah Validitas	25
Tabel. 9	Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi diri.....	25
Tabel.10	Hasil Uji Normalitas.....	26
Tabel.11	Anova Resiliensi dan Efikasi diri	27
Tabel.12	Hasil Uji Multikolinieritas.....	27
Tabel.13	Karakteristik Partisipan Penelitian	29
Tabel.14	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	30
Tabel.15	Rumus Skor Empiris Variabel Efikasi diri	30
Tabel.16	Rumus Skor Empiris Variabel resiliensi	30
Tabel.17	Kategorisasi Variabel Resiliensi	30
Tabel.18	Kategorisasi Variabel Efikasi diri	31
Tabel.19	Sumbangan efektif	31
Tabel.20	Hasil uji korelasi.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Skema Hubungan Antara efikasi diri dan resiliensi.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Pernyataan Persetujuan Partisipasi.....	39
Kuesioner Skala Efikasi diri	40
Kuesioner Skala Resiliensi.....	42
Tabulasi Data uji Efikasi diri;	44
Tabulasi Data uji Resiliensi	45
Hasil Uji Skala Efikasi diri	46
Hasil Uji Skala Resiliensi	54