

**HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN
KEMANDIRIAN PADA ANAK USIA 10 TAHUN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MIFTAKHUL NUR FATMAWATI

NPM : 1511700176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**“HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN
KEMANDIRIAN PADA ANAK USIA 10 TAHUN”**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Miftakhul Nur Fatmawati

NPM 1511700176

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal: 07 Januari 2022
Dewan Penguji:**

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog



2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

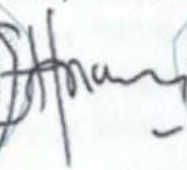


3. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si



**Mengesahkan,
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : MIFTAKHUL NUR FATMAWATI

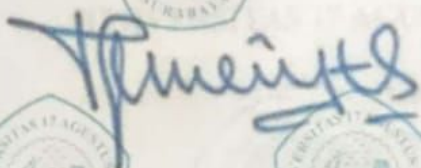
NPM : 1511700176

**JUDUL : HUBUNGAN SECURE ATTACHMENT DENGAN
KEMANDIRIAN PADA ANAK USIA 10 TAHUN**

Surabaya, 07 Januari 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes.,Psikolog

Dosen Pembimbing II



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si



UNIVERSITAS

17 AGUSTUS 1945

SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl.Semolowaru 45 SurabayaTlp. 031
593 1800 (ex.311)Email:
perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftakhul Nur Fatmawati
N BI : 1511700176
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan
Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN SECURE ATTACHMENT DENGAN KEMANDIRIAN
PADA ANAK USIA 10 TAHUN “**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 07 Januari 2022

Yang Menyatakan,



HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Miftakhul Nur Fatmawati
NPM : 1511700176
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Secure Attachment Dengan
Kemandirian Pada Anak Usia 10 Tahun

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 07 Januari 2022



Miftakhul Nur Fatmawati

HALAMAN MOTTO

“Nikmati saja dimana kamu berada saat ini, namun jangan terlalu merasa nyaman jika tempatmu tidak membawamu kemana-mana”

“Akan selalu ada suatu hal yang dikorbankan untuk setiap tingkat yang akan kita raih, tapi bukankah sebuah permata takkan bisa berkilau tanpa adanya gesekan?”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan Rahmat Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk kedua orang tuaku, Ayah, ibu, yang selalu membuatku termotivasi dan selalu mendoakanku, selalu menasehatiku untuk menjadi lebih baik, serta menyayangiku tiada henti. Izinkan saya melanjutkan perjalanan hidup ini menuju masa depan yang lebih baik lagi. Sehingga bisa membuat Ayah dan Ibu bangga dengan saya. Adik perempuan saya, terima kasih atas dukungan dan bantuan demi lancarnya penelitian ini. Tetaplah bersemangat mencari ilmu, jalanmu masih panjang, jangan pernah berputus asa. Kakak, ayah, dan ibu, selalu ada dibelakangmu. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Angkatan 2017 terima kasih atas berbagai bantuan dan solidaritas yang luar biasa sehingga kita semua dapat berjuang bersama-sama mulai semester I kuliah hingga tak terasa kita sudah masuk tahap skripsi. Semoga jalan kita semua menuju langkah selanjutnya selalu diberi kelancaran oleh Tuhan Yang Maha Esa. Aamiin Yaa Rabbal Alamiin...

CURRICULUM VITAE

Nama : Miftakhul Nur Fatmawati
Alamat : Ds. Mindugading, Tarik-Sidoarjo
Tempat/Tanggal Lahir : Sidoarjo, 30 Nopember 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Email : mithafatma35@gmail.com
Telepon/WA : 085784788962

Riwayat Pendidikan :

1. MI Al Fattah (2005-2011)
2. MTs.N 3 Sidoarjo (2011-2014)
3. MAN 1 Mojokerto (2014-2017)

Riwayat Pekerjaan

1. Pengasuh Daycare Binar Surabaya (2018-2020)
2. Admin Marketplace PT. Republic of Svarga (2021)
3. Pengasuh Daycare Bee Creative Surabaya (2021- Sekarang)

Pekerjaan : Karyawan Swasta
Keahlian : Merawat Anak
Bahasa : Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan *Secure Attachment* dengan Kemandirian pada Anak Usia 10 Tahun". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *secure attachment* atau kelekatan aman dengan kemandirian pada anak.

Fenomena permasalahan dipaparkan menjadi latar belakang penelitian ini. Penelitian ini juga disertai dengan penelitian terdahulu yang relevan dan dengan konsep penelitian yang akan dilakukan untuk memperkuat gagasan. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi, terimakasih banyak atas konsistensinya memberikan peneliti semangat menuntaskan skripsi dan tidak pernah lelah mengingatkan peneliti untuk tetap optimis mampu menyelesaikan skripsi sesuai deadline yang diberikan
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes.,Psikolog, terima kasih atas waktunya dan usahanya dalam membimbing dan mengarahkan peneliti, serta motivasi yang ibu berikan sangat berarti bagi peneliti sehingga selalu bersemangat untuk berusaha menyelesaikan

penelitian ini hingga akhir. Mohon maaf atas kesalahan baik yang disengaja maupun tidak disengaja. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan dimanapun ibu berada.

5. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si, terima kasih atas *kesabaran dan dukungannya* dalam membimbing, serta ketelitian ibu dalam hal sekecil apapun sangat berarti bagi peneliti. Sehingga peneliti dapat memperbaiki kesalahan sekecil apapun itu. Mohon maaf atas kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan serta keberuntungan selalu menyertai ibu.
6. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi dan mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila selama menjadi anak wali peneliti mempunyai kesalahan baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan selama peneliti menuntut ilmu di perguruan tinggi. Mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila selama mengikuti perkuliahan peneliti melakukan kesalahan baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja. Semoga ilmu yang diberikan menjadi ilmu yang bermanfaat.
8. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terima kasih banyak telah membantu dan memberikan informasi kepada peneliti dan memudahkan peneliti dalam melengkapi berkas-berkas yang telah dibutuhkan.

9. Ayah, terimakasih atas segala usaha yang telah ayah lakukan untuk mendukung saya hingga masa studi berakhir. Terima kasih telah menjadi ayah yang selalu memberikan nasehat yang membuat hati tenang. Terima kasih atas kerja kerasnya ayah. *Semoga do'a yang selalu ayah panjatkan untuk putri ayah ini dikabulkan oleh Allah S.W.T.*
10. Ibu saya, terimakasih atas doa dan kesabaran yang *tidak ada* habisnya untuk saya. Terima kasih juga atas dukungan yang *selalu* diberikan sehingga saya segera menyelesaikan studi saya *saat ini*. Saya akan selalu membutuhkan do'a ibu, dan akan selalu mendo'akan ibu.
11. Saudara perempuan saya, terima kasih atas waktu dan kesempatan yang diberikan untuk saya berkeluh kesah, bercanda ria untuk mengurangi beban pikiran, dan terima kasih selalu berhasil membuat saya merasa dicintai dan diterima apa adanya.
12. Teman-teman Psikologi angkatan 2017, terima kasih atas dukungan dan kebersamaan selama menjalani kuliah di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semoga kita semua sukses dengan jalan yang telah kita pilih masing-masing.
13. Teman-teman Daycare Bee Creative, terimakasih selalu mendukung dan mendo'akan kelancaran penelitian ini. Mohon *maaf* jika saya sering izin pulang cepat atau izin cuti kerja dikarenakan kepentingan penelitian. Terima kasih selalu *memberikan* saya waktu untuk tidur sejenak karena kalian mengerti *semalam* saya begadang untuk mengerjakan laporan penelitian. Terimakasih atas segala pemakluman yang diberikan.

14. Terima kasih sebanyak-banyaknya untuk semua pihak yang tidak sempat tersebut satu per satu.

Surabaya, 07 Januari 2022

Miftakhul Nur Fatmawati

HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN KEMANDIRIAN PADA ANAK USIA 10 TAHUN

Miftakhul Nur Fatmawati

1511700176

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jalan Semolowaru No.45 Surabaya

Email: mithafatma35@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Secure Attachment* dengan Kemandirian pada Anak Usia 10 Tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan yang positif antara *Secure Attachment* dengan Kemandirian pada Anak Usia 10 Tahun. Artinya, semakin tinggi tingkat *Secure Attachment*, maka semakin tinggi pula tingkat kemandirian anak. Sebaliknya jika semakin rendah *Secure Attachment*, maka semakin rendah tingkat kemandirian pada anak. Subjek dalam penelitian ini yaitu Siswa dan Siswi SDIT Permata Surabaya yang berusia 10 Tahun yang berjumlah 51 anak. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan instrument berupa skala *Secure Attachment* dan skala Kemandirian. Analisis yang digunakan meliputi uji normalitas dan uji linieritas untuk menguji dan membuktikan hipotesis penelitian. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik Korelasi Produk Momen dengan bantuan SPSS versi 25.0. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang positif dan signifikan dengan nilai signifikansi 0.000 yang berarti hipotesis diterima. Serta nilai *Pearson Correlation* menunjukkan angka

sebesar 0,494 yang berada diantara nilai 0,41- 0,60 maka dapat dikatakan tingkat kekuatan hubungan antara variabel X dan Y memiliki kekuatan sedang. Nilai *Pearson Correlation* sebesar 0,494 bernilai positif menunjukkan arah hubungan variabel yaitu positif.

Kata Kunci: *Secure Attachment*, Kemandirian, Anak Usia 10 Tahun

*RELATIONSHIP OF SECURE ATTACHMENT WITH
INDEPENDENCE IN CHILDREN AGED 10*

Miftakhul Nur Fatmawati

1511700176

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jalan Semolowaru No.45 Surabaya

Email: mithafatma35@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between Secure Attachment and Independence in 10-Year-Old Children. This study uses a quantitative method with the proposed hypothesis is that there is a positive relationship between Secure Attachment and Independence in 10-Year-Old Children. That is, the higher the level of independence of the child. On the other hand, the lower the Secure Attachment, the lower the independence of the child. Subject of this study is students and students of SDIT Permata Surabaya aged 10 years who opened 51 children. The data collection technique used a questionnaire with instruments in the form of a Secure Attachment scale and an Independence scale. The analysis used includes normality test and linearity test to test and prove the research hypothesis. Data analysis in this study used the Moment Product Correlation technique with the help of SPSS versi 25.0. The results showed that there was a positive and significant relationship with a significance value of 0.000, which means the hypothesis is accepted. And the Pearson Correlation value shows a number of 0.494 which is between 0.41-0.60 values, it can be said that the level of strength of the relationship between X and Y variables has moderate strength. The Pearson Correlation value of 0.494 has a positive value indicating the direction variable of the relationship is positive.

Keywords: Secure Attachment, Independence, 10 Year Old Children

Daftar isi

Halaman sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Tanda Persetujuan Skripsi	iii
Halaman Pengesahan Skripsi	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
Daftar Isi	xvi
Daftar Tabel	xix
Daftar Lampiran	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan Dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kemandirian	9
1. Pengertian Kemandirian	11
2. Aspek-aspek Kemandirian	12
3. Komponen Kemandirian	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian	13

B. <i>Secure Attachment</i> (Kelekatan Aman).....	15
1. Pengertian Kelekatan	15
2. Pola Kelekatan	18
3. Aspek Kelekatan Aman	19
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kelekatan aman	20
C. Kerangka Berfikir.....	22
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Subyek Penelitian.....	25
B. Disain Penelitian.....	26
1. Pendekatan Penelitian	26
2. Jenis Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpul Data.....	26
1. Variabel Kemandirian.....	26
a. Definisi Operasional.....	27
b. Pengembangan Alat Ukur	29
c. Uji Alat Ukur	29
1) Uji Validitas Skala Kemandirian.....	31
2) Uji Reliabilitas Skala Kemandirian.....	32
2. Variabel <i>Secure Attachment</i> (Kelekatan Aman).....	32
a. Definisi Operasional.....	32
b. Pengembangan Alat Ukur	35
c. Uji Alat Ukur	35
1) Uji Validitas Skala <i>Secure Attachment</i>	37
2) Uji Reliabilitas Skala <i>Secure Attachment</i>	38
D. Teknik Analisis Data.....	38
1. Uji Prasyarat	39
a. Uji Normalitas	39
b. Uji Linieritas.....	

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Deskripsi Data Responden	41
2. Uji Hipotesis	41
B. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
Daftar Pustaka	49
Daftar Lampiran.....	51

Daftar Tabel

Tabel 1. Penentuan Skor Aitem Skala Kemandirian.....	26
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kemandirian Menurut Steinberg.....	27
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Kemandirian.....	29
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kemandirian.....	30
Tabel 5. Penentuan Skor Aitem Skala <i>Secure Attachment</i>	32
Tabel 6. <i>Blueprint</i> skala <i>Secure Attachment</i> (Kelekatan Aman) menurut Armsden dan Greenberg.....	33
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala <i>Secure Attachment</i>	35
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Secure Attachment</i>	37
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas.....	39
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi.....	41
Tabel 12. Koefisien Determinasi Korelasi.....	42

Daftar Lampiran

Lampiran I Skala Pengukuran Penelitian.....	52
Lampiran II Tabulasi Data <i>Secure Attachment</i>	58
Lampiran III Uji Validitas Skala <i>Secure Attachment</i>	59
Lampiran IV Uji Reliabilitas <i>Secure Attachment</i>	63
Lampiran V Tabulasi Data Kemandirian.....	65
Lampiran VI Uji Validitas Skala Kemandirian.....	66
Lampiran VII Uji Reliabilitas Skala Kemandirian.....	69
Lampiran VIII Uji Normalitas.....	70
Lampiran IX Uji Linieritas.....	71
Lampiran X Uji Korelasi Produk Momen.....	72
Lampiran XI Uji Koefisien Determinasi.....	73