

Lampiran A
Skala Stress Kerja (Y)

Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pangkat :

Pada skala penelitian I terdapat beberapa pernyataan. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama. Berilah tanda pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi saudara saat ini.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1.	Detak jantung saya meningkat ketika ada tugas mendadak diluar jam kerja					
2	Saya tidak pusing sekalipun jam pulang kerja terlambat karena penyelesaian tugas					
3	Saya bersemangat untuk masuk kerja meskipun tuntutan tugas sangat banyak					
4	Saya cemas ketika pekerjaan menumpuk					
5	Saya tidak marah meskipun tidak ada waktu istirahat dan libur untuk diri saya.					
6	Saya tetap tenang dengan aturan baru dari atasan					
7.	Saya tidur lelap dirumah agar dapat menyelesaikan tugas keesokan hari					
8	Saya bersemangat untuk masuk kerja meskipun tidak ada waktu istirahat dan libur untuk diri saya.					
9	Saya tetap dapat tidur nyenyak meskipun sebelumnya saya bekerja					
10	Saya bekerja dengan tenang meskipun pimpinan					

11	Saya tidak mudah berkonflik dengan rekan kerja meskipun saya kelelahan dalam bekerja					
12	Konflik dengan rekan kerja tidak terjadi, meskipun jam kerja yang tinggi membuat kami kurangistirahat					
13	jam kerja yang padat tidak menghalangi saya untuk berperan aktif dalam kelompok					

Lampiran B
Skala Makna Kerja (X)

Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pangkat :

Pada skala penelitian I terdapat beberapa pernyataan. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama. Berilah tanda pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi saudara saat ini.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya telah menemukan karier yang benar-benar bermakna.					
2	pekerjaan saya berkontribusi untuk pengembangan kepribadian saya.					
3	Pekerjaan sehari-hari yang saya lakukan mulia karena lebih banyak pada memberikan perlindungan					
4	Saya memahami bagaimana pekerjaan mendukung makna hidup saya					
5	Saya memiliki pikiran yang positif, hal tersebut menjadikan pekerjaan saya bermakna.					
6	Pekerjaan yang saya lakukan memberikan mafaat untuk masyarakat luas					
7	Pekerjaan saya membantu untuk memahami lebih baik tentang diri saya					
8	Kepedulian saya pada pekerjaan ini membuat					
9	Pekerjaan saya membantu membahagiakan orang lain disekitar saya					
10	Pekerjaan saya mulia karena bermanfaat untuk					

Lampiran C
Tabulasi Stress Kerja (Y)

No.	UF	UF	UF	F	UF	UF	UF	UF	UF	F	F	UF	UF	TOTAL
1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	5	1	21
2	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	5	1	25
3	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	5	1	25
4	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
6	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
7	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
8	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
9	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
10	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
11	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
12	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
13	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
14	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
15	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
16	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
17	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
18	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
19	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
20	1	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	26
21	1	2	2	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	26
22	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
23	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
24	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
25	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
26	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
27	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
28	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
29	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
30	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	2	18
31	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	2	1	18
32	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
33	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
34	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
35	1	1	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	24
36	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	4	2	1	22
37	2	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
38	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
39	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1	1	1	18

82	1	2	1	4	1	2	1	1	1	2	2	2	2	22
83	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
84	2	2	1	4	2	2	1	2	2	2	4	4	4	32
85	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
86	2	2	2	4	2	1	3	2	2	2	2	1	3	28
87	2	3	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
88	2	1	2	4	1	2	2	2	2	2	1	1	2	24
89	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	26
90	2	1	1	4	2	1	1	1	1	2	2	2	1	21
91	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	1	26
92	1	1	2	4	2	2	2	3	2	1	1	2	2	25
93	2	2	1	5	2	3	2	2	2	2	2	4	1	30
94	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
95	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
96	1	1	1	5	1	2	1	1	1	1	1	1	1	18
97	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
98	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	5	1	1	23
99	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	2	22
100	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	21
101	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	3	1	1	23
102	2	2	1	5	2	2	2	2	1	1	1	1	2	24
103	1	1	2	4	1	2	2	2	1	2	1	2	2	23
104	2	2	2	5	2	2	2	2	1	2	1	2	1	26
105	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	21
106	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	2	18
107	2	2	1	4	1	2	2	1	1	1	2	2	1	22
108	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	2	1	2	20
109	1	2	1	5	2	2	1	1	2	2	2	2	1	24
110	1	1	1	5	1	2	1	1	1	1	1	1	1	18
111	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1	1	2	19
112	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	21
113	1	1	1	5	1	2	2	2	1	1	1	2	2	22
114	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	4	1	1	24
115	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	3	1	1	23
116	1	2	2	5	2	1	1	1	2	1	1	1	2	22
117	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	4	1	1	24
118	1	1	2	5	1	1	2	2	1	2	2	1	2	23
119	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	5	1	1	25
120	5	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	25
121	3	1	1	5	2	1	2	2	1	2	2	2	1	25
122	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	2	1	18
123	2	1	1	5	1	1	2	1	1	1	2	2	1	21

124	1	1	1	4	4	2	2	2	1	2	2	1	2	25
125	1	2	1	5	2	1	1	1	1	1	2	2	1	21

Lampiran D
Tabulasi Makna Kerja (X)

42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
45	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	43
46	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
47	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	45
48	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	48
49	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	45
50	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	41
51	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	49
52	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
53	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	42
54	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
56	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	42
57	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	44
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
59	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	41
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
61	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	42
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
65	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
66	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
69	5	4	4	3	5	4	3	4	5	4	41
70	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	44
71	4	4	5	5	4	4	3	4	5	5	43
72	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
73	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	42
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
75	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
77	3	5	4	4	5	5	3	4	5	5	43
78	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
79	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
80	5	5	4	4	3	4	4	5	4	5	43
81	5	5	5	4	3	5	4	4	4	4	43
82	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
83	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	48

84	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	44
85	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
86	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32
87	5	5	3	3	4	4	4	4	4	5	41
88	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	35
89	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	46
90	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	42
91	5	5	4	4	4	4	5	3	5	5	44
92	4	5	4	4	5	4	5	4	3	5	43
93	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
94	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	43
95	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	45
96	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	44
97	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	48
98	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
99	5	4	3	4	4	3	5	4	4	5	41
100	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	46
101	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
102	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	44
103	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	45
104	5	3	4	3	4	5	4	5	4	5	42
105	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
106	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	44
107	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	44
108	4	4	4	4	5	3	4	4	5	5	42
109	5	5	4	4	5	5	3	5	4	4	44
110	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
111	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	45
112	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
113	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	45
114	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	46
115	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	46
116	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	46
117	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	48
118	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	45
119	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
120	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
121	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	42
122	5	4	5	3	5	4	4	4	5	5	44
123	5	4	5	5	4	5	3	4	5	4	44
124	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	45
125	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	45

Lampiran E
Hasil Analisa Validasi Dan Reabilitas Aitem Makna Kerja Dan
Stress Kerja

1. Hasil Uji Validitas Stress Kerja

		TOTAL			
VAR000 01	Pearson	1	VAR00008	Pearson	.648**
	Correlation			Correlation	
	Sig. (2-tailed)			Sig. (2-tailed)	
	N	125		N	125
VAR000 02	Pearson	.192*	VAR00009	Pearson	.557**
	Correlation			Correlation	
	Sig. (2-tailed)			Sig. (2-tailed)	
	N	125		N	125
VAR000 03	Pearson	.179*	VAR00010	Pearson	.271**
	Correlation			Correlation	
	Sig. (2-tailed)			Sig. (2-tailed)	
	N	125		N	125
VAR000 04	Pearson	.190*	VAR00011	Pearson	.214*
	Correlation			Correlation	
	Sig. (2-tailed)			Sig. (2-tailed)	
	N	125		N	125
VAR000 05	Pearson	.150	VAR00012	Pearson	.593**
	Correlation			Correlation	
	Sig. (2-tailed)			Sig. (2-tailed)	
	N	125		N	125
VAR000 06	Pearson	.636**	VAR00013	Pearson	.489**
	Correlation			Correlation	
	Sig. (2-tailed)			Sig. (2-tailed)	
	N	125		N	125
VAR000 07	Pearson	.653**	TOTAL	Pearson	1
	Correlation			Correlation	
	Sig. (2-tailed)			Sig. (2-tailed)	
	N	125		N	125

2. Hasil Uji Reliabilitas Stress Kerja (y)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.686	.796	13

3. Hasil Uji Validitas Makna Kerja (X)

Correlations

		TOTAL			
VAR00001	Pearson Correlation	.422**	VAR00006	Pearson Correlation	.736**
	Sig. (2-tailed)	.000		Sig. (2-tailed)	.000
	N	125		N	125
VAR00002	Pearson Correlation	.702**	VAR00007	Pearson Correlation	.751**
	Sig. (2-tailed)	.000		Sig. (2-tailed)	.000
	N	125		N	125
VAR00003	Pearson Correlation	.742**	VAR00008	Pearson Correlation	.781**
	Sig. (2-tailed)	.000		Sig. (2-tailed)	.000
	N	125		N	125
VAR00004	Pearson Correlation	.781**	VAR00009	Pearson Correlation	.723**
	Sig. (2-tailed)	.000		Sig. (2-tailed)	.000
	N	125		N	125
VAR00005	Pearson Correlation	.811**	VAR00010	Pearson Correlation	.679**
	Sig. (2-tailed)	.000		Sig. (2-tailed)	.000
	N	125		N	125

4. Hasil Uji Reliabilitas Makna Kerja (X)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.895	.893	10

Lampiran F
**UJI NORMALITAS,
LINERITAS DAN
KORELASI**

1. Hasil Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MAKNA KERJA	.252	125	.000	.820	125	.000

2. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stress Kerja * Makna Kerja	Between Groups	(Combined)	351,766	12	29,314	2,189	,017
		Linearity	233,210	1	233,210	17,417	,000
		Deviation from Linearity	118,556	11	10,778	,805	,635
Within Groups			1499,642	112	13,390		
Total			1851,408	124			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Stress Kerja * Makna Kerja	-,355	,126	,436	,190

3. Hasil Uji Korelasi

Correlations

		Stress Kerja	Makna Kerja
Spearman's rho	Stress Kerja	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	125
	Makna Kerja	Correlation Coefficient	-,374**
		Sig. (2-tailed)	,000
		N	125

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran G
Surat Ijin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149
 Homepage ; www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

11 Januari 2022

Nomor : 0113/K/F.Psi/I/2022
 Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)
 Perihal : Ijin Penelitian & mendapatkan data
 Anggota SAT SAMAPTA POLRESTABES Surabaya

Yth. Kepala SAT SAMAPTA POLRESTABES Surabaya
 Jl. Sikatan No. 1
 Surabaya

Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada SAT SAMAPTA POLRESTABES Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin dan mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Faisyal Achmad Zainuri
 NPM : 1511600219
 Nonomor HP : 081252835993
 E Mail : icankz.taz@gmail.com
 Judul Skripsi : Hubungan Makna Kerja dengan Stres Kerja pada Anggota Kepolisian Surabaya Dimasa Pandemi COVID 19

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Dr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog
 NPP: 20510.02.0552