

**HUBUNGAN MAKNA KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA ANGGOTA KEPOLISIAN SURABAYA DI MASA
PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

FAISYAL ACHMAD ZAINURI

NPM: 1511600219

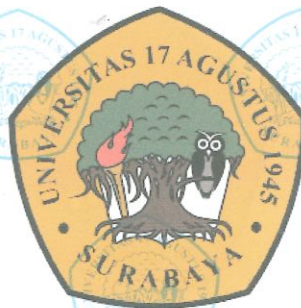
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN MAKNA KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA ANGGOTA KEPOLISIAN SURABAYA DI MASA
PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

FAISYAL ACHMAD ZAINURI

NPM: 1511600219

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2022

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

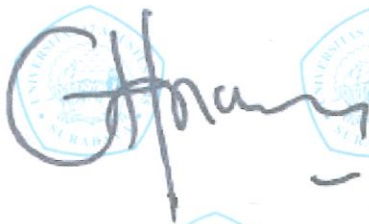
NAMA : FAISYAL ACHMAD ZAINURI
NBI : 1511600219
JUDUL : HUBUNGAN MAKNA KERJA DENGAN STRES
KERJA PADA ANGGOTA KEPOLISIAN DI MASA
PANDEMI COVID 19

Surabaya, 06 Januari 2022

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini,
M.Si, Psikolog



Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi.

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 08 Januari 2022
Dewan Penguji:**

- 1. Drs. Andik Matulesy, M.Si.**
- 2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
- 3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi.**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog.

NPP. 20510.02.0552

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faisyal Achmad Zainuri
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Juni 1993
Nomor Induk Mahasiswa : 1511600219
Fakultas : Fakultas Psikologi
Skripsi dengan judul : Hubungan Makna Kerja Dengan Stres Kerja Pada Anggota Kepolisian Surabaya Di Masa Pandemi Covid 19

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Adalah bukan hasil skripsi orang lain, baik sebagian ataupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya dengan benar.

Yang Menyerahkan,
Surabaya, 08 Januari 2022




Faisyal Achmad Zainuri



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faisyal Achmad Zainuri
NPM : 1511600219
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Makna Kerja Dengan Stres Kerja Pada Anggota Kepolisian Surabaya Di Masa Pandemi Covid 19".

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 5 Januari 2022

Yang Menyatakan

(Faisyal Achmad Zainuri)

HALAMAN MOTTO

“Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu, dan yang membencimu tidak percaya itu”
(Ali Bin Abi Thalib)

“Kita tidak perlu menjadi hebat untuk bisa memulai sesuatu, tetapi kita harus memulai sesuatu untuk menjadi hebat. Mulailah dengan melakukan apa yang tidak biasa, lalu apa yang bisa, dan tanpa disadari kita sedang melakukan hal yang luar biasa”
(Mira Lesmana)

“Bersemangatlah pada apa saja yang bermanfaat bagimu, minta tolonglah pada Allah dan jangan merasa tidak mampu” (HR. Imam Muslim)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Faisyal Achmad Zainuri
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Juni 1993
Alamat rumah : Griya Bhayangkara Blok P-36
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Status : Kawin
Tinggi/Berat Badan : 180 cm/ 80 kg
Telepon : 081252835993
Email : icankz.taz@gmail.com



RIWAYAT PENDIDIKAN

Pendidikan Formal

1999 - 2005 : SD Mujahidin Surabaya
2006 - 2008 : SMP Negeri 5 Surabaya
2009 - 2011 : SMA Negeri 8 Surabaya
2013 : Pendidikan Kepolisian Bintara T.A
2016 - Sekarang : S1 Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya (Fakultas Psikologi)

KATA PENGANTAR

Saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunianya yang telah memberikan limpahan rahmat, hidayah serta karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Perbedaan Kreativitas Ditinjau Dari Tingkat Stres Pada Pelaku Seni Selama Masa Covid-19 ” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Wali yang telah membimbing penyusun dalam mengikuti perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing penyusun dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan penulis semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
8. Kepada orang tua tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Kepada istriku Elita Kartini dan anakku Muhammad Danish Alfaiz yang senantiasa membantu dan memberikan semangat agar skripsi ini selesai.
10. Kepada sahabat dan teman yang senantiasa membantu mengerjakan skripsi serta memberi semangat agar skripsi ini selesai dan semangat juga untuk kalian yang masih melanjutkan skripsi hingga selesai.
11. Saudara-saudara yang sudah membantu untuk menyebarkan data dan mensupport agar skripsi ini cepat selesai.
12. Terima kasih juga buat orang-orang yang sudah mendoakan secara diam-diam dan banyak pihak lainnya.

Dalam penulisan ini penulis menyadari jika masih banyak kekurangan, walaupun penulis telah berusaha sebaik mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan penyusunan dan penulisan skripsi ini. Besar harapan penulis agar tugas ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan serta pihak lain yang membutuhkan guna perkembangan dan kemajuan dalam dunia pendidikan.

Surabaya, 06 Januari 2022
Peneliti



Faisyal Achmad Zaiuri
1511600219

HUBUNGAN MAKNA KERJA DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA KEPOLISIAN SURABAYA DI MASAPANDEMI COVID 19

Faisyal Achmad Zainuri

icankz.taz@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan makna kerja dengan stress kerja pada anggota kepolisian surabaya di masa pandemi covid 19. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah 125 anggota kepolisian surabaya. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Speaman's rho*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa makna kerja dengan stress kerja memiliki hubungan signifikan dengan nilai signifikansi $r_{xy} = -0,374$ dengan signifikansi $(P) = 0,000$ ($P < 0,01$). Maka dapat disimpulkan ada hubungan negatif antara makna kerja dengan stress kerja pada anggota kepolisan di Surabaya. Artinya bahwa makna kerja semakin tinggi maka strese kerja akan rendah. Dengan demikian hipotesis yang diajukan peneliti ada hubungan signifikan. Makna Kerja memberikan sumbangan afektif sebesar 12,6% kepada Stress Kerja 87,4% di pengaruhi variabel lain baik itu dari faktor eksternal maupun internal..

Kata Kunci: *Makna Kerja, Stress Kerja, Kepolisian*

**RELATIONSHIP OF WORK MEANING WITH WORK STRESS ON
SURABAYA POLICE MEMBERS DURING THE COVID-19
PANDEMIC**

Faisyal Achmad Zainuri

icankz.taz@gmail.com

**Faculty of Psychology
17 Agustus 1945 University Surabaya
2022**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between the meaning of work and work stress for members of Police the Surabaya during the COVID-19 pandemic. The research method used is a quantitative method. The subjects in this study were 125 members of the Surabaya Police. Sampling in this study was done by purposive sampling technique. Data analysis using Spearman's rho. The results of data analysis showed that the meaning of work with work stress had a significant relationship with a significance value of $r_{xy} = -0.374$ with a significance (P) = 0.000 ($P < 0.01$). So it can be concluded that there is a negative relationship between the meaning of work and job stress on police officers in Surabaya. This means that the higher the meaning of work, the lower the work stress. Thus, the hypothesis proposed by the researcher has a significant relationship. The meaning of work gives an affective contribution of 12.6% to 87.4% of work stress which is influenced by other variables, both external and internal factors..

Keywords: *Meaning of Work, work Stress, Police*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN MOTTO.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Polisi	7
1. Pengertian Polisi	7
2. Fungsi dan Tugas Polisi	7
B. Stress Kerja	8
1. Pengertian Stress Kerja	8
2. Gejala Stress Kerja	9
3. Sebab dan Akibat Stress Kerja	9
4. Ciri-Ciri, Indikator dan Aspek Stress Kerja	10
C. Makna Kerja	12

Pengertian Makna Kerja	12
1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Makna Kerja	12
2. Aspek-Aspek Makna Kerja	13
D. Kerangka Berfikir Kerja	14
E. Hipotesis Kerja	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi	17
2. Sampel	17
B. Desain Penelitian	17
1. Jenis Penelitian	17
2. Paradigma Penelitian	18
C. Instrumen Pengambilan Data	18
1. Skala Stress Kerja	18
2. Skala Makna Kerja	19
D. Uji Alat Ukur	20
1. Hasil Uji Validitas Stress Kerja	20
2. Reliabilitas Stress Kerja	20
3. Hasil Uji Validitas Makna Kerja	21
4. Reliabilitas Makna Kerja	21
E. Uji Prasyarat dan Analisa Data	21
1. Uji Prasyarat.....	21
a. Uji Normalitas	21
b. Uji Linieritas	22
2. Analisa Data	22
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Lokasi Penelitian	25
1. Sejarah Singkat Tempat Penelitian	25
2. Jumlah Subyek Penelitian beserta Alasan Menetapkan Jumlah Subyek Penelitian	25
3. Prosedur dan Administrasi Pengambilan Data	25
B. Hasil Penelitian	25
1. Demografi Responden	25
2. Uji Korelasi	26
C. Pembahasan	26

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Stress Kerja	18
Tabel 2	Blue Print Makna Kerja.....	19
Tabel 3	Sebaran Aitem Stress Kerja Setelah Uji Coba	20
Tabel 4	Uji Reliabilitas Aitem Skala Stress Kerja	21
Tabel 5	Uji Reabilitas Aitem Skala Makna Kerja	21
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas	22
Tabel 7	Hasil Uji Linearitas	22
Tabel 8	Hasil Uji Korelasi	23
Tabel 9	Hasil Sumbangan Efektif	26

Daftar Gambar

Gambar 1	Kerangka Berpikir Makna Kerja Dengan Stress Kerja	15
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Aitem Stress Kerja	35
Lampiran B Skala Aitem Makna Kerja	39
Lampiran C Tabulasi data Stress Kerja	41
Lampiran D Tabulasi Data Makna Kerja	47
Lampiran E Hasil Analisa Validitas dan Realibilitas Aitem Makna Kerja Dan Stress Kerja	51
Lampiran F Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, Uji Correlation	55
Lampiran G Surat Penelitian Izin	57