

**HUBUNGAN LONELINESS DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA
FATHERLESS DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derjat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh:

WILDAH ALFASMA

1511700146

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN LONELINESS DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA
FATHERLESS DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derjat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh:

WILDAH ALFASMA

1511700146

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945**

SURABAYA

2021

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wildah Alfasma

NPM : 1511700146

Program Studi : Psikologi

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul ”Hubungan Antara *Loneliness* Dengan Perilaku Agresi Pada Remaja *Fatherless* Di Suarabaya” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini saya siap menanggung sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 30 Desember 2021

Yang Membuat Pernyataan



Wildah Alfasma

1511700146

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : WILDAH ALFASMA


NPM : 1511700146

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN PERILAKU AGRESI
PADA REMAJA *FATHERLESS* DI SURABAYA**

Surabaya, 4 Januari 2022

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing 1



Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Sidang Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Drajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal : 7 Januari 2022

Dosen Penguji :

1. Dr. Dyan Evita Santi, SPsi., Msi



2. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog



3. Drs. Sahat Saragih, MS



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

MOTTO

“Jika kamu bisa memimpikannya, kamu bisa melakukannya”

(Faiza Hamriani)

“Hiduplah seakan kamu mati besok, belajarlah seakan kamu hidup selamanya”

(Mahatma Gandhi)

“Jika kamu masih hidup hari ini, maka bersyukurlah”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Atas rahmat Allah SWT dan atas limpahan karunia-Nya tak lupa Sholawat serta Salam saya haturkan kepada Junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, dengan itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang tersayang saya:

Kepada Ibu dan Ayah saya yang saya hormati dan sayangi, terimakasih telah memberikan support yang tiada henti. Kepada suami dan anak saya terimakasih selalu hadir dan selalu membuat saya bersemangat menjalani hari-hari. Kepada kakak saya terimakasih selalu memberi bimbingan dan nasehat yang membangun.

Terimakasih saya ucapkan karena dukungan serta doa yang telah kalian panjatkan, saya dapat menyelesaikan skripsi saya. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan serta keselamatan dunia akhirat.

CURRICULUM VITAE

A. Biodata Pribadi

1. Nama : Wildah Alfasma
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 8 Maret 1999
4. Kewarganegaraan : Indonesia
5. Status : Kawin
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jl. Rungkut Lor Gang 2 No. 4A
8. E-mail : Uswtnh99@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD YAMASTHO SURABAYA
2. SMP : SMP NEGERI 30 SURABAYA
3. SMA : SMA 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Hormat Penulis



Wildah Alfasma

1511700146

KATA PENGANTAR

Tabaraqallah serta mengucapkan Syukur Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya atas kelancaran tugas akhir dan tuntunan ini, saya bersyukur dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Loneliness* dengan Perilaku Agresi Pada Remaja *Fatherless* Di Surabaya”. Skripsi yang saya ajukan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Saya sebagai peneliti menyadari proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kesulitan, dikarenakan adanya wabah virus Covid-19 sehingga membuat kami para mahasiswa cukup kesulitan melakukan bimbingan maupun penelitian secara langsung. Di kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu saya dalam membuat skripsi saya terselesaikan. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih pada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Bapak Eko April Ariyanto S. Psi., M.Psi selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.
6. Ibu Dyan Evita Santi. S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, memberi arahan, masukan, dan saran yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
7. Ibu Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang selalu sabar memberikan arahan, semangat dan nasihat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Bapak Drs. Sahat Saragih, MS selaku Dosen penguji yang telah memberikan saran-saran agar skripsi ini lebih baik lagi.
9. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru.

10. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.
11. Kepada ibu dan bapak saya sayang saya sangat sayangi dan cintai, terimakasih atas segala kebaikan serta segala doa yang selalu menyertai saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
12. Kepada suami dan anak saya yang saya sangat cintai, terimakasih telah hadir dalam hidup saya dan menjadikan saya lebih kuat dan bersemangat setiap harinya.
13. Kepada mbak dan mas saya, terimakasih telah memberikan perhatian serta nasehat.
14. Kepada teman seperjuangan saya, terimakasih telah berbagi semangat serta informasi mengenai skripsi.
15. Pada sahabat-sahabat saya, terimakasih atas semangat dan motivasinya.
16. Kepada semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi almamater dan fakultas tercinta, serta bagi setiap pembaca pada umumnya.

Surabaya, 30 Desember 2021



Wildah Alfasma

1511700146

HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN PERILAKU AGRESI PADA REMAJA *FATHERLESS* DI SURABAYA

Wildah Alfasma

Email: Alfasmawildah@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *loneliness* dengan perilaku agresi pada remaja *fatherless* di Surabaya. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *loneliness* dengan perilaku agresi pada remaja *fatherless* di Surabaya. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik total sampling. Subjek dalam penelitian ini adalah 45 remaja *fatherless* di Surabaya. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala likert. Data penelitian diambil menggunakan skala *loneliness* yang terdiri dari 34 aitem dan skala agresivitas yang terdiri dari 24 aitem. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *Product Moment* dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 25* dan diperoleh hasil sebesar 0,518 dengan signifikansi $p = 0,000$. Artinya, terdapat korelasi atau hubungan yang positif antara variabel *loneliness* dengan perilaku agresi pada remaja *fatherless* di Surabaya. Semakin tinggi *loneliness* yang terjadi pada remaja *fatherless* di Surabaya, maka semakin tinggi pula timbulnya perilaku agresi pada remaja *fatherless* di Surabaya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *loneliness* pada remaja *fatherless* di Surabaya, maka semakin rendah pula tingkat perilaku agresi yang akan timbul pada remaja *fatherless* di Surabaya.

Kata kunci: *Fatherless*, *Loneliness*, Perilaku agresi, Remaja

**RELATIONSHIP OF LONELINESS WITH AGGRESSIVE BEHAVIOR IN
FATHERLESS ADOLESCENTS IN SURABAYA**

Wildah Alfasma

Email: Alfasmawildah@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between loneliness and aggressive behavior in fatherless adolescents in Surabaya. The hypothesis in this study is that there is a positive and significant relationship between loneliness and aggressive behavior in fatherless adolescents in Surabaya. The method in this research is quantitative research using total sampling technique. The subjects in this study were 45 fatherless teenagers in Surabaya. The data collection instrument used a Likert scale. The research data was taken using the loneliness scale consisting of 34 items and the aggressiveness scale consisting of 24 items. Analysis of the data in this study using Product Moment correlation with the help of IBM SPSS Statistics 25 and obtained the results of 0.518 with a significance of $p = 0.000$. That is, there is a positive correlation or relationship between the loneliness variable and aggressive behavior in fatherless adolescents in Surabaya. The higher the loneliness that occurs in fatherless adolescents in Surabaya, the higher the incidence of aggressive behavior in fatherless adolescents in Surabaya. On the other hand, the lower the level of loneliness in fatherless adolescents in Surabaya, the lower the level of aggressive behavior that will arise in fatherless adolescents in Surabaya.

Keywords: *Aggressive Behavior, Fatherless, Loneliness, Teen*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	
HALAMAN PERNYATAAN	3
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	4
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	5
MOTTO.....	6
PERSEMBAHAN	7
CURRICULUM VITAE	8
KATA PENGANTAR	9
ABSTRAK.....	11
ABSTRACT.....	12
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Permasalahan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan dan Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Perilaku Agresif.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Perilaku Agresif.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Perilaku Agresif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Karakteristik Perilaku Agresif.....	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor Perilaku Agresif	Error! Bookmark not defined.
B. Loneliness	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Loneliness.....	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-jenis <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Populasi dan Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Disain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Skala Perilaku Agresi	Error! Bookmark not defined.
2. Skala Loneliness.....	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Persyaratan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel. 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresi.....	18
Tabel. 2. Skala likert.....	19
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresi.....	20
Tabel 4. Hasil Uji Reabilitas Skala Loneliness.....	21
Tabel. 5. <i>Blue Print</i> Skala <i>Loneliness</i>	23
Tabel 6. Skala Likert.....	23
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala <i>Loneliness</i>	24
Tabel 8. Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Loneliness</i>	25
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Skala <i>Loneliness</i> dengan Perilaku Agresi.....	26
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas Skala <i>Loneliness</i> dan Perilaku Agresi.....	26
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Loneliness</i> dengan perilaku agresi.....	27
Tabel 12. Hasil Analisa Deskriptif <i>Loneliness</i> dengan Perilaku Agresi.....	27
Tabel 13. Kategorisasi Tinggi, Sedang, dan Rendah Variabel <i>Loneliness</i>	28