

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELOMPOK TEMAN  
SEBAYA DENGAN *SELF ESTEEM* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**RIZKAH OCHTAFIA NURHIDAYATI**  
**NPM : 1511700140**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELOMPOK TEMAN  
SEBAYA DENGAN *SELF ESTEEM* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**RIZKAH OCHTAFIA NURHIDAYATI**

**NPM : 1511700140**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2022**

**HALAMAN PERNYATAAN  
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

**HALAMAN PERNYATAAN  
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizkah Ochtafia Nurhidayati  
NPM : 1511700140  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Kelompok Teman Sebaya  
dengan *Self Esteem* pada Remaja

Saya menyatakan skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Kelompok Teman Sebaya dengan *Self Esteem* pada Remaja” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 29 Desember 2021



The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow notary stamp. The stamp contains the text 'MILIKI TEMPEL' and the number '0CAJX559/83208'.

Rizkah Ochtafia Nurhidayati

NPM : 1511700140

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA** : RIZKAH OCHTAFIA NURHIDAYATI  
**NPM** : 1511700140  
**JUDUL** : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELOMPOK  
TEMAN SEBAYA DENGAN *SELF ESTEEM* PADA  
REMAJA

Surabaya, 07 Januari 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing 1



Dra. Adnani Budi Utami, M.S, Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Karolin Rista R, S M.Psi, Psikolog

**TANDA YANGAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi  
Pada Yanggal : 07 Januari 2022  
Dewan Penguji :**

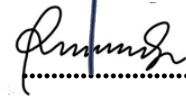
1. **Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog**



2. **Dra. Adnani Budi Utami, M.S, Psikolog**



3. **Karolin Rista R, S M.Psi, Psikolog**



**Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**



**Dr. R. Amanda Casca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog**  
**NIP. 20510020552**

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizkah Ochtafia Nurhidayati  
NBI : 1511700059  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Tugas-Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan-Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul :

**“Hubungan antara Dukungan Kelompok Teman Sebaya dengan *Self Esteem* pada Remaja”**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di Pada : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Tanggal : 29 Desember 2021

Yang Menyatakan,  
  
MATERAI  
020EAJK558288209  
(Rizkah Ochtafia Nurhidayati)

## **MOTTO**

Hanya ada dua pilihan dalam hidup, kamu tidur untuk bermimpi atau kamu bangun untuk mengejar mimpi.

Selesaikanlah apa yang telah kamu mulai, meski itu terlambat!!

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya  
(QS. Al Baqarah 286)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan  
Untuk diri saya sendiri  
Untuk almarhumah ibunda yang sangat saya cintai  
Untuk keluarga saya  
Untuk calon suami saya yang selalu memberikan support dan selalu mendampingi saya  
Untuk keluarga calon suami saya

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk setiap orang yang membacanya



## CURRICULUM VITAE

### DATA DIRI

Nama Lengkap : Rizkah Ochtafia Nurhidayati  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat / Tanggal Lahir : Sidoarjo, 13 Oktober 1998  
Suku / Kebangsaan : Jawa / Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Ds. Balonggarut RT 03/RW 02  
Kec. Krembung, Kab. Sidoarjo  
Alamat Email : [rizkahicha@gmail.com](mailto:rizkahicha@gmail.com)  
No. Handphone : 0895339191892  
Jurusan : Psikologi



### PENDIDIKAN FORMAL

2017 – 2022 : S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2014 – 2017 : SMA Negeri 1 Porong  
2011 – 2014 : SMP Negeri 1 Krembung  
2005 – 2011 : SD Negeri Balonggarut  
2003 – 2005 : TK Dharma Wanita Balonggarut

### KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word, Excel, Power Point
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

## KATA PENGANTAR

### **Bismilahirrahmanirahim**

Alhamdulillah segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Kelompok Teman Sebaya dengan *Self Esteem* pada Remaja”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW.

Karya ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Karena hal tersebut, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Adnani Budi Utami, M.S, Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Karolin Rista R, S M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing dua yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Eko April Ariyanto S.Psi., M.Psi selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru selama 4 tahun.
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.
10. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Porong yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian.
11. Guru SMA Negeri 1 Porong tepatnya Guru Kesiswaan dan juga Guru BK yang telah membantu kelancaran penyebaran data.
12. Seluruh adik-adik kelas XI SMA Negeri 1 Porong yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden penelitian.
13. Diri saya sendiri. Terimakasih telah bertahan sejauh dan sekuat ini.
14. Ayah yang saya sayangi yang tiada henti mendoakan saya dan juga bekerja keras untuk membiayai kuliah saya. Terimakasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang telah diberikan selama ini. Ayah adalah laki-laki terhebat di hidup saya. Terimakasih telah mendampingi adek sampai detik ini.
15. Almh. Ibunda tercinta saya, terimakasih untuk semua pengorbanan ibu semasa hidup ibu. Rabu, 23 Agustus 2017 pukul 22.00 saat adek di kampus. Maaf jika adek belum sempat untuk memberikan yang terbaik untuk ibu. Ini cita-cita ibu, bisa melihat adek menjadi seorang sarjana, tapi sayang ibu tidak bisa melihat adek saat memakai toga. Adek hanya bisa mengenakan almamater saat mengantarkan ibu ke peristirahatan terakhir ibu. Adek kuat sampai detik ini

karena ibu dan adek selalu mengingat kata-kata ibu. Terimakasih telah mendidik adek menjadi anak yang sekuat dan sehebat ini. Adek bisa berada di titik ini karena doa-doa ibu, terimakasih selalu mendoakan adek. Sekarang giliran adek yang akan selalu mendoakan ibu. Adek sayang ibu dan adek selalu merindukan ibu.

16. Calon suami saya. Rochmat Andy Ferisal, orang asing yang dikirim Allah untuk selalu menemani dan menghibur saya. Orang asing yang sangat sabar menghadapi ketidak stabilan emosi saya. Orang asing yang begitu peduli dengan kehidupan saya. Orang asing yang sangat berarti untuk saya. Terimakasih karena selalu ada untuk saya. Terimakasih telah menjadi penguat ketika saya merasa dunia ini tidak adil saat Allah mengambil ibunda tercinta saya. Terimakasih telah menemani saya selama 4 tahun ini dan mau bertahan bersama saya.
17. Harith Iskandar dan Mbak Nadia yang telah banyak membantu saya saat saya merasa bingung mengerjakan skripsi. Orang-orang baik yang selalu saya repotkan karena kepanikan saya.
18. Rosa Faradina dan Viona Fahrur Nisak, adik dari calon suami saya. Terimakasih karena banyak membantu dalam skripsi ini. Menemani ke sana kemari untuk mengerjakan skripsi. Kalian adik-adik terbaik.
19. Novita Indasari, terimakasih telah menjadi sahabat terbaik dari SMP sampai detik ini. Terimakasih sudah menjadi tempat curhat ternyaman selama ini. Terimakasih banyak membantu selama kuliah dan skripsi.
20. Gadistribun (Ika, Naila, Yani dan Nesta) yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat. Terimakasih sudah menjadi teman terbaik dari masa SMA sampai detik ini. Semoga akan selalu seperti ini sampai nenek-nenek.

Peneliti menyadari jika dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, walaupun sebenarnya peneliti telah berusaha semaksimal mungkin. Oleh karena itu kritik dan juga saran sangat diharapkan oleh peneliti guna penyempurnaan penyusunan skripsi ini.

Peneliti juga berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan pihak-pihak lain yang membutuhkan guna perkembangan dan kemajuan dalam dunia pendidikan

Surabaya, 07 Januari 2022

Penulis

**Hubungan antara Dukungan Kelompok Teman Sebaya  
dengan *Self Esteem* pada Remaja**

**Rizkah Ochtafia Nurhidayati**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Email : [rizkahicha@gmail.com](mailto:rizkahicha@gmail.com)**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan kelompok teman sebaya dengan *self esteem* pada remaja. Penelitian ini dilakukan di SMAN 1 Porong dengan menggunakan metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMAN 1 Porong yang berjumlah 195 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self esteem* yang dibuat sendiri oleh peneliti dengan mengacu pada teori Coopersmith. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan Uji *Spearman Rho* diperoleh hasil koefisien korelasi 0,759 dengan nilai signifikansi  $p = 0,000 < 0,05$ . Artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan kelompok teman sebaya dengan *self esteem* pada remaja.

**Kata Kunci :** *self esteem*, dukungan kelompok teman sebaya, remaja

## **The Relationship between Peer Group Support and Self Esteem in Adolescents**

**Rizkah Ochtafia Nurhidayati**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Email : [rizkahicha@gmail.com](mailto:rizkahicha@gmail.com)**

### **Abstract**

This study aims to determine the relationship between peer group support and self-esteem in adolescents. This research was conducted at SMAN 1 Porong using quantitative methods. The subjects in this study were students of class XI SMAN 1 Porong, totaling 195 students. The sampling technique in this study used the accidental sampling technique. The measuring instrument used in this study is the self-esteem scale which was made by the researcher by referring to Coopersmith's theory. Based on the results of data analysis using the Spearman Rho test, the correlation coefficient was 0.759 with a significance value of  $p = 0.000 < 0.05$ . This means that there is a significant positive relationship between peer group support and self-esteem in adolescents.

**Keywords:** self-esteem, peer group support, adolescents

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL (COVER) .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
TANDA YANGAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
CURRICULUM VITAE .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
Abstrak .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
B. Tujuan dan Manfaat .....	4
1. Tujuan Penelitian .....	4
2. Manfaat Penelitian .....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. <i>Self Esteem</i> .....	7
1. Pengertian <i>Self esteem</i> .....	7
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self esteem</i> .....	8
3. Perkembangan <i>Self esteem</i> .....	9

4. Karakteristik Self esteem .....	9
5. Aspek-aspek Self esteem .....	10
B. Dukungan Kelompok Teman Sebaya.....	12
1. Pengertian Dukungan Kelompok Teman Sebaya .....	12
2. Faktor-faktor terbentuknya Dukungan Kelompok Teman Sebaya .....	13
3. Ciri-ciri Dukungan Kelompok Teman Sebaya.....	14
4. Aspek Dukungan Kelompok Teman Sebaya .....	14
C. Kerangka Berpikir.....	15
D. Hipotesis.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel Penelitian.....	17
B. Desain Penelitian.....	18
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	18
1. <i>Self esteem</i> .....	18
2. Dukungan Kelompok Teman Sebaya .....	23
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	25
1. Uji Prasyarat.....	25
2. Teknik Analisis Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	27
B. Hasil Penelitian .....	27
1. Hasil Uji Korelasi Spearman.....	27
2. Data Demografis .....	28
C. Pembahasan.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>31</b>
1. Kesimpulan .....	31
2. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Skala Likert .....	18
Tabel 3. 2 Blue Print Skala <i>Self esteem</i> .....	19
Tabel 3. 3 Diskriminasi Item Skala <i>Self esteem</i> .....	181
Tabel 3. 4 Uji Coba Item <i>Self esteem</i> .....	182
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Skala <i>Self esteem</i> .....	22
Tabel 3. 6 Blue Print Skala Dukungan Kelompok Teman Sebaya.....	183
Tabel 3. 7 Diskriminasi Item.....	184
Tabel 3. 8 Uji Coba Item Dukungan .....	184
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Kelompok Teman Sebaya.....	185
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas .....	185
Tabel 3. 11 Hasil Uji Linieritas Dukungan Kelompok Teman .....	186
Tabel 4. 1 Tabel Hasil Uji Korelasi Spearman .....	27
Tabel 4. 2 Frekuensi Kategori Kelas .....	388
Tabel 4. 3 Frekuensi Kategori Usia.....	388
Tabel 4. 4 Kategorisasi <i>Self esteem</i> .....	388
Tabel 4. 5 Kategorisasi Dukungan Kelompok Teman Sebaya.....	389



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Izin Melakukan Penelitian .....	37
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian di SMAN 1 Porong .....	38
Lampiran 3 Absensi Kelas XI MIPA 2 .....	39
Lampiran 4 Absensi Kelas XI MIPA 3 .....	40
Lampiran 5 Absensi Kelas XI MIPA 4 .....	41
Lampiran 6 Absensi Kelas XI MIPA 5 .....	42
Lampiran 7 Absensi Kelas XI IPS 1 .....	43
Lampiran 8 Absensi Kelas XI IPS 2 .....	44
Lampiran 9 Absensi Kelas XI IPS 3 .....	45
Lampiran 10 Absensi Kelas XI IPS 4 .....	46
Lampiran 11 Absensi Kelas XI IPS 5 .....	47
Lampiran 12 Skala <i>Self Esteem</i> .....	48
Lampiran 13 Skala Dukungan Kelompok Teman Sebaya .....	51
Lampiran 14 Tabulasi Data <i>Self Esteem</i> .....	53
Lampiran 15 Tabulasi Data Dukungan Kelompok Teman Sebaya .....	56
Lampiran 16 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Esteem</i> .....	59
Lampiran 17 Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Kelompok Teman Sebaya .....	70
Lampiran 18 Uji Normalitas .....	74
Lampiran 19 Uji Linieritas .....	76