

**“Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan  
Dalam Menghadapi Dunia Kerja di Masa Pandemi  
Pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**SHINTA AYU PUSPITA NINGTYAS**

**NBI: 1511700056**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2021**

**“Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan  
Dalam Menghadapi Dunia Kerja di Masa Pandemi  
Pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**SHINTA AYU PUSPITA NINGTYAS**

**NBI: 1511700056**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2021**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA : SHINTA AYU PUSPITA NINGTYAS**

**NPM : 1511700156**

**JUDUL : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Surabaya, 29 November 2021**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si**

**Dosen Pembimbing II**



**Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

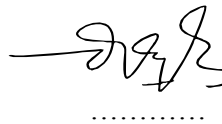
Pada Tanggal: 2 Januari 2022

### Dewan Penguji:

1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog



2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si



3. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog  
NPP. 20510020552

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

NAMA : SHINTA AYU PUSPITA NINGTYAS  
NPM 1511700056  
PROGRAM STUDI : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar Pustaka

Surabaya, 29 November 2021



Shinta Ayu Puspita Ningtyas  
1511700056



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email: [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta Ayu Puspita Ningtyas

NPM : 1511700056

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan,



(Shinta Ayu Puspita Ningtyas)

# MOTTO

*“Masih muda, Jangan pernah merasa gagal”*

*“Selesaikan apa yang sudah di mulai”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan yang pertama-tama kepada Allah SWT karena selalu diberikan kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Ayah, Ibu, dan Nenek saya yang telah memberikan kasih sayang yang begitu besar, serta dukungan dan motivasinya sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ini. Kakak, Adik, Bude dan semua saudara yang telah memberikan semangat sehingga saya selalu termotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ini.

Teman online dan sahabat saya yang selalu memberikan dukungan agar karya tulis ini segera selesai.



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### 1. BIODATA MAHASISWA

Nama : Shinta Ayu Puspita N  
NPM : 1511700056  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 13 Mei 1999  
Agama : Islam  
Urutan kelahiran : 1  
Alamat rumah : Jalan. Dukuh Bulak Banteng II Pandu 1 No.16  
RT.04/01 Kenjeran, Surabaya 60127  
Email : shintakawai48@gmail.com



### 2. BIODATA ORANG TUA

Nama ayah : Dadang Joko Santoso  
Nama ibu : Sri Wilujeng  
Alamat rumah : Jalan. Dukuh Bulak Banteng II Pandu 1 No.16  
RT.04/01 Kenjeran, Surabaya 60127  
Pekerjaan ayah : Pegawai Swasta  
Pekerjaan ibu : Pegawai Swasta

### 3. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2014-2017 : SMA Barunawati Surabaya
2. 2011-2014 : SMP YP 17 Surabaya
3. 2005-2011 : SDN Tanah Kali Kedinding VII Surabaya
4. 2004-2005 : TK Aisyiyah 05 Surabaya

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, wr.wb. Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja di Masa Pandemi pada Mahasiswa semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak **Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA I** selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu **Diah Sofiah, M.Si., Psikolog** selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu **Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog** selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu **Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., MSi** selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberi arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu **Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberi arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu **Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si.** selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.

8. **Dr.IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog** selaku dosen penguji yang telah memberikan petunjuk serta saran bagi peneliti hingga terwujudnya skripsi ini
9. Bu **Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi.**, Psikolog yang telah menjadi role model bagi peneliti untuk tetap rajin, sabar dan ulet dalam melakukan kegiatan apapun terutama dalam proses pengerjaan penelitian ini.
10. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
11. Kedua orang tuaku tercinta, pasangan serasi **Dadang Joko Santoso & Sri Wilujeng** yang telah memberikan limpahan kasih sayang tak terhingga untukku. Rasa sabar dan kehebatannya yang telah mendidikku dari kecil hingga sekarang, serta dukungan dan doa-doa yang selalu terpanjat mengiringi di setiap langkahku. Terimakasih atas segalanya.
12. Nenekku yang senantiasa selalu mendoakan saya, terimakasih nek.
13. Adikku Abimanyu yang selalu bertanya “mbak kapan lulus”. Terimakasih dek, kalimat itu adalah sebuah motivasi agar cepat menyelesaikan skripsi ini.
14. Saudaraku (Mas Icing, Mas Bagus, Mas Wredha, Mas Ivan, Mbak Reni) dan Bude yang telah memberikan semangat serta doa agar segera menyelesaikan skripsi ini.
15. BEM Fakultas Psikologi yang telah menjadi keluarga baru selama perkuliahan, diberikan kesempatan untuk bergabung bersama membangun organisasi yang utuh serta mendapatkan banyak pengalaman selama berorganisasi
16. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 surabaya khususnya angkatan 2017, terimakasih karena telah memberi dukungan dengan membantu peneliti dan kebersamaan selama kuliah serta membantu perjalanan penelitian ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
17. Ainul Fadilah, Amaylia Dewi Arum, Firma Yulinda dan Alfaridzi sahabatku sejak maba yang selalu memberi dukungan dan motivasi. Terimakasih mboel.
18. Mas Danar dan Mbak Delfi, yang paling sering direpotkan dan sangat amat banyak membantu dalam proses penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir.
19. Dhika Pratama, yang selalu memberikan semangat, doa dan motivasi tiada henti agar segera menyelesaikan skripsi ini.

20. Imam Ibad, yang sempat meminjamkan laptop selama proses penulisan skripsi ini serta selalu memberikan semangat disaat pesimis, Terimakasih cek.
21. Nurul Izzah, Vega Shafira, Mbak Naih yang telah menjadi sobat sambat selama proses penulisan skripsi.
22. Creator TikTok, terimakasih untuk konten yang selalu menghibur ketika saya merasa penat dan stress saat mengerjakan skripsi.

Akhir kata dari saya semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan ilmu bagi semua pihak yang membutuhkan

Wassalamualaikum wr.wb

Surabaya, 29 November 2021

Penulis



Shinta Ayu Puspita Ningtyas

**Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam  
Menghadapi Dunia Kerja Di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Semester  
Akhir Di Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Shinta Ayu Puspita Ningtyas**

**Email: [shintakawai48@gmail.com](mailto:shintakawai48@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**ABSTRAK**

kecemasan sebagai suatu kegelisahan, kekhawatiran, dan ketakutan terhadap sesuatu yang masih belum jelas yang berupa perasaan campuran berisi ketakutan dan keprihatinan mengenai masa-masa yang akan datang tanpa sebab khusus untuk ketakutan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Subjek dalam penelitian ini adalah 111 orang mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir digunakan teknik korelasi *product moment pearson* dan diperoleh hasil sebesar  $-0,158$  dengan signifikansi  $p= 0,000$ . Hal ini berarti menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Dengan kata lain, ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

**Kata Kunci : Kepercayaan diri, Kecemasan, dan Semester Akhir**

***The Relationship Between Self-Confidence And Anxiety In Facing The World Of Work During A Pandemic Period For Final Semester Students At The Faculty Of Psychology, University Of 17 August 1945 Surabaya***

**Shinta Ayu Puspita Ningtyas**

**Email: [shintakawai48@gmail.com](mailto:shintakawai48@gmail.com)**

**Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya**

**ABSTRACT**

*anxiety as an anxiety, worry, and fear of something that is still not clear in the form of mixed feelings containing fear and concern about the future without a specific cause for the fear. This study aims to determine the relationship between self-confidence and anxiety in dealing with the world of work in final semester students at the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya. The subjects in this study were 111 final semester students at the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya. To determine the relationship between self-confidence and anxiety in dealing with the world of work in final semester students, Pearson's product moment correlation technique was used and the result was -0.158 with a significance of  $p = 0.000$ . This means that the research hypothesis is accepted. In other words, there is a negative relationship between self-confidence and anxiety in dealing with the world of work in the final semester students of the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya.*

**Keywords :** *Self confidence, Anxiety, and the upper degree students*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	7
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
3. Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Kecemasan .....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
3. Aspek-Aspek Kecemasan .....	15
B. Kepercayaan Diri.....	17
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	17
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	18
3. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri .....	20
C. Kerangka Berfikir .....	21
D. Hipotesis Penelitian .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	25

A. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	26
B. Desain Penelitian .....	26
C. Instrument Pengumpulan Data .....	27
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	28
2. Kepercayaan Diri .....	32
D. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis Data Penelitian .....	35
1. Uji Prasyarat .....	35
2. Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Data Demografi Partisipan Penelitian .....	39
2. Analisis Deskriptif .....	39
a. Analisis Data Kecemasan .....	40
b. Analisis Data Kepercayaan Diri .....	41
3. Uji Hipotesis .....	42
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	27
Tabel 2. Blue Print Skala Kecemasan.....	29
Tabel 3. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kecemasan.....	31
Tabel 4. Uji Reliabilitas Skala Kecemasan.....	32
Tabel 5. Blue Print Skala Kepercayaan Diri.....	33
Tabel 6. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kepercayaan Diri.....	34
Tabel 7. Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	35
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogrov-Sminorv Test</i> .....	36
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas.....	36
Tabel 10. Data Demografi Partisipan Penelitian.....	39
Tabel 11. Norma Kategorisasi Dua Variabel.....	40
Tabel 12. Hasil Analisis Deskriptif.....	40
Tabel 13. Norma Kategorisasi Kecemasan.....	40
Tabel 14. Frekuensi dan Presentase Tingkat Kecemasan.....	41
Tabel 15. Norma Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	41
Tabel 16. Frekuensi dan Presentase Tingkat Kepercayaan Diri.....	41
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis.....	42
Tabel 18. Hasil Uji Koefisien Determinasi $R^2$ .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	23
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	52
Lampiran 2. Kuisisioner Skala Kepercayaan Diri .....	56
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	58
Lampiran 4. Tabulasi Data Kepercayaan Diri.....	66
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	71
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	75
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linieritas .....	78
Lampiran 8. Analisa Deskriptif Variabel Kepercayaan Diri dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	80
Lampiran 9. Uji Korelasi Product Moment .....	81
Lampiran 10. Frekuensi Data Subjek .....	82