

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPIC DISORDER*
PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
LINGKUP UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17
Agustus1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**RAFIKA ABDULLAH PUTRI
NPM 1511700089**

**FAKULTAS PSIKOLOGI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPIC DISORDER*
PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
LINGKUP UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17
Agustus1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**RAFIKA ABDULLAH PUTRI
NPM 1511700089**

**FAKULTAS PSIKOLOGI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
UJIAN SKRIPSI**

NAMA :RAFIKA ABDULLAH PUTRI
NPM :1511700089
JUDUL :HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPIC DISORDER* PADA
MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI LINGKUP
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Surabaya, 13 Desember 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Adnani Budi Utami M.S.Psikolog

Dosen Pembimbing II




Hetti Sari Ramadhani,S.Psi. M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI


Dipertahankan Di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Mmperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : Surabaya 13 Desember 2021 Dewan Penguji :


1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog



2. Dra. Adnani Budi Utami, M.S.Psikolog



3. Hetti Sari Ramadhani , S.Psi. M.Si



Mengesahkan
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si..Psikolog
NPP. 20510020552

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rafika Abdullah Putri

NPM :1511700089

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada mahasiswa pengguna media sosial di lingkup Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini dikemudian hari. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 13 Desember 2021
Yang Membuat Pernyataan



Rafika Abdullah Putri

1511700089



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpustakaan@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rafika Abdullah Putri
NPM : 1511700089
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan *Self Esteem* dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Mahasiswa pengguna Media Sosial di Lingkup Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 31 Desember 2021



Yang Menyatakan,

Rafika Abdullah Putri

MOTTO

Do Something Today That Your Future Self Will Thank You For
“Lakukanlah sesuatu hari ini yang masa depanmu akan berterima kasih padamu”

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orangtua saya, ayah Masrin Abdullah dan ibu Badiyah, yang tidak henti-hentinya mendoakan setiap langkah saya, yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam mewujudkan cita-cita saya. Terimakasih karena selalu mendoakan setiap langkah kaki saya, Ketika saya merasa beruntung disitu Doa orangtua saya dikabulkan.

Dan juga skripsi ini saya persembahkan untuk saudara-saudaraku Taufik Abdullah, Ety Kartikawaty Abdullah yang telah memberikan semangat, dukungan dikala saya merasa sedih dan putus asa, serta perhatian yang selalu diberikan untuk saya dapat menyelesaikan masa studi saya. Untuk dosen pembimbing saya Ibu Dra. Adnani Budi Utami M.S.Psikolog selaku pembimbing I dan Ibu Hetti Sari Ramadhani , S.Psi. M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya, dan telah banyak memberikan ilmu kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa juga terimakasih kepada teman-teman seperjuanganku Julian Mustika, Jihan Syaharani, dan Rosyidah Rachma, yang sudah membantu dan mendukung saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

CURRICULUM VITAE

A. Biodata Mahasiswa

Nama Lengkap : Rafika Abdullah Putri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal lahir : Soe, 26 Juni 1996
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 3 (Tiga) / 3 (Tiga)
Alamat : Kesetnana, TTS – NTT
Alamat Email : Rafikaabd@gmail.com
No. Handphone : 082237842951
Jurusan : Psikologi



B. Biodata Orang tua

Nama Ayah : Masrin Abdullah
Nama Ibu : Badiyah
Alamat : Kesetnana, TTS – NTT
Pekerjaan Ayah : PNS
Pekerjaan Ibu : PNS

Surabaya, 13 Desember 2021



Rafika Abdullah Putri
1511700089

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Pertama-tama penulis mengucapkan Syukur kepada Allah Subhana WaTa'ala atas izinNya Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan besar saya Nabi Muhammad Sallallahu Alaihi Wasallam. Skripsi ini ditujukan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul “Hubungan antara Self Esteem dengan kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada mahasiswa pengguna media sosial di lingkup Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”.

Karya ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Karena hal tersebut, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Dra. Adnani Budi Utami M.S.Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar memberikan arahan, semangat dan nasihat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Ibu Hetti Sari Ramadhani , S.Psi. M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar memberikan arahan, semangat dan nasihat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi
10. Kepada kedua Orangtua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi. Terima kasih atas segalanya yang sudah diberikan kepada saya, terima kasih atas segala kebaikan yang tidak bisa saya balas satu persatu.

11. Kepada Kedua Kakak saya yang saya sayangi dan saya banggakan Taufik Abdullah dan Etty Kartikawaty Abdullah. Terimakasih telah menjadi contoh dan teladan yang baik.
12. Kepada Sahabat saya Dessy Okto, Adisa Nggolut, dan Ranny Ismail yang selalu menjadi penghibur disegala kondisi
13. Kepada teman seperjuangan saya di bangku perkuliahan Julian Mustika, Jihan Syaharani, dan Rosyidah Rachma, teimakasih sudah menjadi sahabat di di bangku perkuliahan dan semoga bisa bersama seterusnya.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Surabaya, 13 Desember 2021

Penulis



Rafika Abdullah Putri

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPIC DISORDER* PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI LINGKUP UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Rafika Abdullah Putri Email : Rafikaabd@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* yaitu perasaan tidak puas terhadap penampilan fisik yang dimiliki oleh diri sendiri. Salah satu faktor penyebab adanya kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* yaitu *Self Esteem*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara *Self Esteem* dengan kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada mahasiswa pengguna media sosial di lingkup Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan partisipan sebanyak 100 orang. Berdasarkan hasil penelitian kepada 100 responden, dengan menggunakan analisis uji korelasi Pearson dengan bantuan program *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)* versi 20.0 for windows diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0.600$ dengan signifikansi sebesar $p = 0.000$ yang artinya terdapat hubungan negative yang signifikan antara *Self Esteem* dengan kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*. Hubungan negative dapat diartikan semakin tinggi *Self Esteem* yang dimiliki oleh mahasiswa pengguna media sosial di Fakultas Psikologi Angkatan 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya maka semakin rendah kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*, demikian pula sebaliknya.

Kata Kunci : *Body Dysmorphic Disorder*, *Self Esteem*, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF ESTEEM* AND
THE TENDENCY OF
BODY DYSMORPIC DISORDER IN STUDENTS OF
SOCIAL MEDIA USERS IN THE SCOPE OF THE
UNIVERSITY AUGUST 17, 1945 SURABAYA**

**Rafika Abdullah Putri Email : Rafikaabd@gmail.com
Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya**

ABSTRACT

The tendency of *Body Dysmorphic Disorder* is a feeling of dissatisfaction with one's physical appearance. One of the factors causing the tendency of *Body Dysmorphic Disorder* is *Self Esteem*. This study was conducted to determine the relationship between *Self Esteem* and the tendency of *Body Dysmorphic Disorder* in students using social media at the University of 17 August 1945 Surabaya. The research design used in this research is quantitative research with 100 participants. Based on the results of research on 100 respondents, using the Pearson correlation test analysis with the help of the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 20.0 for windows program, the correlation coefficient value of $r_{xy} = -0.600$ with a significance of $p = 0.000$ which means that there is a negative relationship significant relationship between *Self Esteem* and the tendency of *Body Dysmorphic Disorder*. A negative relationship can be interpreted as the higher the *Self Esteem* owned by students using social media at the Faculty of Psychology Force 2020, University of 17 August 1945, Surabaya, the lower the tendency for *Body Dysmorphic Disorder*, and vice versa.

Keywords: *Body Dysmorphic Disorder*, *Self Esteem*, Student

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARAYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
CURRICULUM VITAE.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Penelitian Terdahulu.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kecenderungan Body Dismorphic Disorder	7
1. Definisi Body Dismorphic Disorder	7
2. Aspek-Aspek <i>Body Dymorphic Disorder</i>	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Body Dymorphic Disorder	9

B. <i>Self Esteem</i>	10
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	10
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	11
3. Faktor - Faktor <i>Self Esteem</i>	12
4. Definisi Media Sosial	14
5. Klasifikasi Media Sosial	14
C. Kerangka Berfikir	15
D. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi	17
2. Partisipan	17
B. Disain Penelitian	17
C. Instrumen Pengumpulan Data	18
1. Skala Kecenderungan body Dysmorphic Disorder	18
2. Skala <i>Self Esteem</i>	24
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	31
1. Uji Prasyarat	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Uji Hipotesis	33
2. Data Demografi Partisipan Penelitian	33
3. Analisis Deskriptif	36
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

LAMPIRAN.....	45
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala Likert	19
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	20
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> ..	21
Tabel 3. 4 Hasil Sebaran Aitem Valid Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	22
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	24
Tabel 3. 6 Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala Likert	25
Tabel 3. 7 Blue Print <i>Self Esteem</i>	26
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	28
Tabel 3. 9 Hasil Sebaran Aitem Valid Skala <i>Self Esteem</i>	29
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	30
Tabel 3. 11 Uji Normalitas Sebaran	31
Tabel 3. 12 Uji Linieritas Hubungan Kecenderungan.....	32
Tabel 4. 1 Hasil Uji Korelasi Antara Variabel <i>Self Esteem</i> Dengan Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	33
Tabel 4. 2 Data Demografi Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4. 3 Data Demografi Partisipan Penelitian Berdasarkan Status Hubungan	34
Tabel 4. 4 Data Demografi Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia	35
Tabel 4. 5 Hasil Interpretasi Skor Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	37
Tabel 4. 6 Hasil Interpretasi Skor <i>Self Esteem</i>	38

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Rata-Rata Nilai Variabel Berdasarkan Biodata Partisipan.....	35
---	----

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2. 1 Hubungan <i>Self Esteem</i> dan Kecenderungan <i>Body Dymorphic Disorder</i>	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Inform Concent.....	46
LAMPIRAN 2 Item Skala Self Esteem.....	47
LAMPIRAN 3 Item Skala Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder	53
LAMPIRAN 4 Tabulasi Variabel Self Esteem sebelum uji validitas	57
LAMPIRAN 5 Tabulasi Variabel Self Esteem setelah uji Validitas.....	58
LAMPIRAN 6 Hasil uji validitas skala Self Esteem	59
LAMPIRAN 7 Hasil uji realibilitas skala Self Esteem	66
LAMPIRAN 8 Tabulasi Variabel Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder sebelum uji validitas.....	67
LAMPIRAN 9 Tabulasi Variabel Body Dysmorphic Disorder setelah uji validitas	68
LAMPIRAN 10 Hasil uji validitas skala kecenderungan Body Dysmorphic Disorder	70
LAMPIRAN 11 Hasil uji realibilitas skala kecenderungan Body Dysmorphic Disorder.....	73
LAMPIRAN 12 Uji Asumsi Klasik	74
LAMPIRAN 13 Uji Hipotesis.....	78