

KUESIONER PENELITIAN

Kepada partisipan,

Perkenalkan nama saya Esti Rachmawati, saya adalah mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Saya memohon kesediaan ibu untuk berpartisipasi menjadi partisipan dalam penelitian ini. Saya berharap hasil dari partisipasi ibu dapat membantu perkembangan ilmu pengetahuan psikologi. Saya sangat tertarik dengan pengalaman ibu selama menjalani pengobatan kanker, oleh karena itu saya akan memberikan beberapa pertanyaan dalam bentuk kuesioner.

Saya berharap ibu memberikan informasi yang menggambarkan tentang diri ibu, jawaban yang terbaik atas pertanyaan saya adalah jawaban yang paling sesuai atau mencerminkan keadaan ibu, dalam hal ini tidak ada jawaban benar dan salah. Sebelum mengisi lembar kuesioner maka saya mohon untuk mengisi lembar pernyataan persetujuan partisipan dan biodata diri dibawah ini.

Lembar pernyataan persetujuan partisipan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) :

Alamat :

Usia :

Pekerjaan :

Telah menyetujui sebagai partisipan dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saya juga menyatakan bahwa saya mengikuti penelitian ini dengan suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Saya memperkenankan kepada peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Surabaya, 7 Januari 2018

()

Petunjuk Pengisian Angket

1. Pilih salah satu diantara 4 (empat) pilihan jawaban yang sesuai dengan kenyataan dan menggambarkan diri ibu sekarang.
Arti pilihan jawaban adalah sebagai berikut:
SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju
2. Berilah checklist (√) pada pilihan jawaban yang dianggap paling sesuai untuk masing-masing pernyataan
3. Mohon diperiksa kembali sebelum dikembalikan, jangan ada yang terlewatkan
4. Terimakasih dan selamat mengerjakan

Skala Hardiness

No	Isi Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin akan tetap sehat				
2	Kanker tidak menghalangi saya mewujudkan cita-cita				
3	Saya yakin setiap masalah memberikan pelajaran tersendiri				
4	Saya belajar banyak dari pengalaman hidup selama ini				
5	Saya tetap berjuang melawan penyakit				
6	Saya senang melakukan hal-hal baru				
7	Saya tetap tenang dalam menghadapi penyakit				
8	Saya yakin masalah yang saya alami mendewasakan saya				
9	Kanker membuat hidup saya tidak berarti sebagai perempuan				
10	Saya kurang peduli dengan kondisi kesehatan saya				
11	Saya pasrah terhadap penyakit yang saya derita				
12	Seringkali saya mengabaikan nasehat dokter				
13	Saya tidak mampu menjalani pengobatan				
14	Kanker membuat saya minder bergaul dengan orang lain				
15	Permasalahan yang ada membuat saya tidak semangat				
16	Saya rapuh ketika dihadapkan kepada permasalahan yang rumit				
17	Saya yakin masih akan bermanfaat bagi orang lain				
18	Saya tetap semangat melakukan pengobatan				
19	Saya menganggap kegagalan sebagai pelajaran dalam hidup				
20	Pengalaman membuat kehidupan saya lebih baik				
21	Saya mampu melawan rasa sakit akibat penyakit				
22	Saya belajar untuk meningkatkan kemampuan				
23	Saya dapat mengatasi pikiran yang kacau dengan hal				

	yang menenangkan				
24	Saya berusaha melakukan yang terbaik				
25	Saya merasa tidak dapat menjalankan kewajiban sebagai seorang istri dengan sempurna				
26	Kanker membuat saya tidak dapat beraktifitas				
27	Saya berusaha menghindari masalah				
28	Saya memakan apapun makanan yang saya suka				
29	Saya kesulitan bangkit dari kejenuhan menjalani pengobatan				
30	Saya tidak mudah menerima perubahan				
31	Keadaan yang menekan membuat suasana hati tidak senang				
32	Masalah dirumah membuat kesembuhan saya menurun				
33	Saya dapat melakukan tugas dengan mandiri				
34	Saya menikmati setiap kesembuhan saya				
35	Saya yakin masalah yang saya hadapi ada jalan keluarnya				
36	Saya berusaha agar berguna bagi orang lain				
37	Kanker tidak menghalangi saya beraktifitas				
38	Saya tetap semangat melakukan pengobatan				
39	Saya menikmati setiap kegiatan demi kesembuhan saya				
40	Saya kurang peduli dengan kondisi kesehatan saya				
41	Kanker membuat saya tidak dapat beraktifitas				

Skala Stres

No	Isi Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya selalu berfikir santai dalam menghadapi penyakit saya				
2	Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak meskipun mengetahui penyakit yang saya derita				
3	Saya merasa optimis melawan penyakit saya				
4	Saya tetap menjalin hubungan baik dengan orang lain				
5	Akhir-akhir ini saya merasa hidup saya tidak berarti				
6	Semenjak saya sakit saya merasa lelah setelah beraktifitas				
7	Saya mudah tersinggung ketika ada yang menayakan penyakit saya				
8	Saya lebih banyak menarik diri ketika saya sakit				
9	Saya tetap dapat memutuskan keputusan dengan tepat meskipun saya sakit				
10	Saya tidak mempunyai keluhan apapun terhadap penyakit yang saya derita				
11	Saya dapat menerima kondisi diri saya meskipun saya sakit				
12	Saya senang berinteraksi dengan sesama pasien				
13	Saya menjadi orang pelupa semenjak saya sakit				
14	Sejak mengetahui penyakit yang saya derita, nafsu makan saya berkurang				
15	Saya merasa tertekan ketika saya didiagnosa menderita kanker				
16	Semenjak saya sakit saya kurang bergaul dengan tetangga				
17	Semenjak saya sakit saya mampu melakukan kegiatan apapun				
18	Meskipun saya sakit saya tetap semangat menjalankan aktifitas saya				
19	Saya bersabar dalam menghadapi pengobatan				
20	Kehadiran teman membuat saya semangat menjalani pengobatan				
21	Saya sering mengalami mimpi buruk semenjak saya sakit				
22	Setelah melakukan aktifitas yang ringan saya merasa sesak nafas				

23	Sulit bagi saya menerima penyakit yang saya derita				
24	Jika penyakit saya tak kunjung sembuh bukan merupakan kesalahan saya, tetapi kesalahan dokter				
25	Saya merasa tidak mengalami penurunan daya ingat meskipun saya dalam keadaan sakit				
26	Saya memiliki nafsu makan yang baik meskipun saya sakit				
27	Saya merasa yakin bahwa saya akan sembuh				
28	Ketemu dengan banyak orang membuat saya berfikiran ingin sembuh				
29	Sejak saya mengetahui penyakit saya, saya tidak fokus jika bicara				
30	Saya sering berkeringat dingin tanpa sebab				
31	Semenjak saya menderita penyakit ini saya merasa sulit bahagia				
32	Saya minder dengan lingkungan karena penyakit saya				
33	Saya tetap dapat mensyukuri hidup meskipun saya sakit				
34	Saya merasa lebih kuat melakukan aktifitas fisik sejak saya sakit				
35	Dengan bertemu orang lain sakit yang saya rasakan berkurang				
36	Saya sering lupa dengan apa yang saya lakukan				
37	Saya susah tidur setelah mengetahui penyakit saya				
38	Saya kurang nyaman dengan tubuh saya karena penyakit yang saya derita				
39	Saya memilih menyendiri dari pada berkumpul dengan orang lain				

LAMPIRAN

HASIL UJI INDEKS DISKRIMINASI/VALIDITAS BUTIR DAN RELIABILITAS SKALA *HARDINESS*

Scale: Hardiness

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.938	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	124.9375	191.351	.418	.937
VAR00002	125.2813	191.951	.358	.938
VAR00003	125.1250	190.629	.516	.937
VAR00004	125.0938	188.991	.561	.936
VAR00005	125.0000	188.452	.600	.936
VAR00006	125.4063	186.378	.565	.936
VAR00007	125.5625	185.544	.542	.936

VAR00008	125.1875	188.867	.584	.936
VAR00009	125.6875	186.609	.473	.937
VAR00010	125.2188	186.564	.621	.936
VAR00011	125.6250	183.145	.744	.934
VAR00012	125.5313	195.031	.212	.938
VAR00013	125.5938	189.797	.483	.937
VAR00014	125.5313	184.451	.650	.935
VAR00015	125.5313	186.386	.697	.935
VAR00016	125.6250	189.726	.397	.938
VAR00017	125.2500	186.774	.533	.936
VAR00018	125.2813	186.596	.638	.935
VAR00019	125.1250	189.403	.486	.937
VAR00020	125.1563	190.652	.520	.937
VAR00021	125.3750	186.823	.614	.936
VAR00022	125.2500	189.613	.554	.936
VAR00023	125.3750	186.113	.656	.935
VAR00024	125.1250	190.306	.539	.936
VAR00025	125.9688	189.128	.430	.937
VAR00026	125.7188	184.789	.754	.935
VAR00027	125.6875	187.512	.610	.936
VAR00028	126.1875	204.738	-.298	.945
VAR00029	125.7188	190.402	.419	.937
VAR00030	125.9375	188.577	.499	.937
VAR00031	126.1875	186.996	.481	.937

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00032	125.9375	191.802	.319	.938
VAR00033	125.3438	188.620	.543	.936
VAR00034	125.1875	187.190	.697	.935
VAR00035	125.1875	185.835	.714	.935
VAR00036	125.2500	184.839	.731	.935

VAR00037	125.4375	189.867	.466	.937
VAR00038	125.0938	190.475	.420	.937
VAR00039	125.1250	188.177	.618	.936
VAR00040	125.3125	194.673	.221	.938
VAR00041	125.3438	187.394	.526	.936

Scale: Hardiness Putaran ke 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.947	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	116.2813	192.660	.409	.946
VAR00002	116.6250	192.758	.381	.947
VAR00003	116.4688	191.547	.534	.946

VAR00004	116.4375	190.060	.567	.945
VAR00005	116.3438	189.459	.610	.945
VAR00006	116.7500	186.968	.594	.945
VAR00007	116.9063	185.636	.592	.945
VAR00008	116.5313	190.128	.577	.945
VAR00009	117.0313	187.773	.472	.946
VAR00010	116.5625	188.448	.579	.945
VAR00011	116.9688	184.418	.737	.944
VAR00013	116.9375	191.351	.458	.946
VAR00014	116.8750	185.790	.640	.945
VAR00015	116.8750	187.661	.689	.944
VAR00016	116.9688	191.451	.368	.947
VAR00017	116.5938	187.410	.559	.945
VAR00018	116.6250	187.661	.644	.945
VAR00019	116.4688	190.838	.469	.946
VAR00020	116.5000	191.613	.535	.946
VAR00021	116.7188	187.757	.627	.945
VAR00022	116.5938	190.249	.590	.945
VAR00023	116.7188	186.725	.688	.944
VAR00024	116.4688	191.483	.539	.946
VAR00025	117.3125	189.448	.474	.946
VAR00026	117.0625	186.060	.747	.944
VAR00027	117.0313	189.386	.566	.945
VAR00029	117.0625	191.802	.406	.946
VAR00030	117.2813	189.886	.491	.946
VAR00031	117.5313	188.193	.479	.946
VAR00032	117.2813	192.144	.365	.947
VAR00033	116.6875	189.190	.579	.945

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00034	116.5313	188.322	.699	.945

VAR00035	116.5313	187.225	.699	.944
VAR00036	116.5938	185.991	.731	.944
VAR00037	116.7813	190.628	.491	.946
VAR00038	116.4375	192.125	.391	.947
VAR00039	116.4688	189.547	.604	.945
VAR00041	116.6875	188.738	.516	.946

HASIL UJI INDEKS DISKRIMINASI / VALIDASI BUTIR DAN RELIABILITAS SKALA STRES

Scale: STRES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	78.7500	212.903	.512	.943
VAR00002	78.5000	212.903	.525	.943
VAR00003	79.1563	213.491	.700	.942
VAR00004	79.1875	220.028	.355	.944
VAR00005	78.6563	216.749	.368	.944
VAR00006	78.1875	214.351	.588	.942
VAR00007	78.7188	217.886	.457	.943

VAR00008	78.6875	215.706	.479	.943
VAR00009	78.6563	217.459	.383	.944
VAR00010	78.3125	211.512	.569	.943
VAR00011	79.0000	220.903	.312	.944
VAR00012	79.3125	220.157	.381	.944
VAR00013	78.5938	219.604	.313	.944
VAR00014	78.3750	212.177	.694	.941
VAR00015	78.2813	211.693	.717	.941
VAR00016	78.7188	212.467	.778	.941
VAR00017	78.2813	219.176	.238	.946
VAR00018	79.0000	216.774	.577	.943
VAR00019	79.3125	215.835	.674	.942
VAR00020	79.3438	216.878	.604	.942
VAR00021	78.4688	210.515	.803	.941
VAR00022	78.5000	215.935	.632	.942
VAR00023	78.4688	210.451	.807	.941
VAR00024	79.0000	218.452	.383	.944
VAR00025	78.6250	226.758	-.052	.947
VAR00026	78.6250	214.048	.504	.943
VAR00027	79.2813	214.854	.661	.942
VAR00028	79.0938	213.959	.587	.942
VAR00029	78.6563	219.781	.355	.944
VAR00030	78.5938	207.926	.870	.940
VAR00031	78.5625	205.544	.824	.940

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00032	78.6563	212.297	.679	.942
VAR00033	79.1875	217.899	.439	.943
VAR00034	78.5313	206.257	.620	.942
VAR00035	79.0625	214.060	.551	.943
VAR00036	78.7188	217.434	.540	.943

VAR00037	78.5000	216.323	.607	.942
VAR00038	78.4063	214.830	.558	.943
VAR00039	78.9063	209.959	.656	.942

Scale: STRES putaran ke 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.949	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	74.0313	206.483	.505	.948
VAR00002	73.7813	206.305	.526	.948

VAR00003	74.4375	206.770	.708	.946
VAR00004	74.4688	213.354	.354	.949
VAR00005	73.9375	209.931	.376	.949
VAR00006	73.4688	207.805	.585	.947
VAR00007	74.0000	211.161	.461	.948
VAR00008	73.9688	208.999	.483	.948
VAR00009	73.9375	210.770	.385	.949
VAR00010	73.5938	205.088	.563	.948
VAR00011	74.2813	214.015	.324	.949
VAR00012	74.5938	213.281	.394	.948
VAR00013	73.8750	213.210	.298	.949
VAR00014	73.6563	205.781	.685	.947
VAR00015	73.5625	205.415	.702	.946
VAR00016	74.0000	206.000	.772	.946
VAR00018	74.2813	210.209	.573	.947
VAR00019	74.5938	209.217	.674	.947
VAR00020	74.6250	210.113	.613	.947
VAR00021	73.7500	204.000	.802	.946
VAR00022	73.7813	209.402	.626	.947
VAR00023	73.7500	203.935	.805	.946
VAR00024	74.2813	211.757	.384	.949
VAR00026	73.9063	207.378	.507	.948
VAR00027	74.5625	208.190	.664	.947
VAR00028	74.3750	207.145	.598	.947
VAR00029	73.9375	212.964	.363	.949
VAR00030	73.8750	201.532	.865	.945
VAR00031	73.8438	198.975	.829	.945
VAR00032	73.9375	205.673	.682	.947
VAR00033	74.4688	211.354	.432	.948

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
--	-------------------------------	-----------------------------------	--	--

VAR00034	73.8125	200.028	.611	.948
VAR00035	74.3438	207.201	.564	.947
VAR00036	74.0000	210.774	.540	.948
VAR00037	73.7813	209.789	.600	.947
VAR00038	73.6875	208.093	.565	.947
VAR00039	74.1875	202.996	.675	.947

Scale: STRES putaran ke 3

Case Processing Summary

		N	%
Valid		32	100.0
Cases Excluded ^a		0	.0
Total		32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.949	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	71.8125	200.222	.517	.949
VAR00002	71.5625	199.931	.543	.948
VAR00003	72.2188	200.693	.713	.947
VAR00004	72.2500	207.355	.348	.949
VAR00005	71.7188	203.951	.373	.950

VAR00006	71.2500	201.806	.585	.948
VAR00007	71.7813	205.273	.451	.949
VAR00008	71.7500	203.290	.467	.949
VAR00009	71.7188	204.725	.385	.949
VAR00010	71.3750	199.145	.562	.948
VAR00011	72.0625	207.738	.336	.949
VAR00012	72.3750	207.016	.406	.949
VAR00014	71.4375	199.931	.678	.947
VAR00015	71.3438	199.459	.701	.947
VAR00016	71.7813	200.112	.767	.947
VAR00018	72.0625	204.190	.571	.948
VAR00019	72.3750	203.081	.682	.947
VAR00020	72.4063	203.926	.623	.948
VAR00021	71.5313	198.257	.790	.946
VAR00022	71.5625	203.480	.619	.948
VAR00023	71.5313	198.064	.801	.946
VAR00024	72.0625	205.738	.382	.949
VAR00026	71.6875	201.254	.513	.948
VAR00027	72.3438	202.104	.669	.947
VAR00028	72.1563	201.104	.601	.948
VAR00029	71.7188	207.112	.349	.949
VAR00030	71.6563	195.652	.863	.946
VAR00031	71.6250	193.339	.818	.946
VAR00032	71.7188	199.757	.679	.947
VAR00033	72.2500	205.161	.440	.949
VAR00034	71.5938	193.991	.616	.948

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00035	72.1250	200.887	.580	.948
VAR00036	71.7813	205.015	.521	.948
VAR00037	71.5625	203.802	.597	.948

VAR00038	71.4688	202.064	.566	.948
VAR00039	71.9688	196.934	.680	.947

HASIL UJI PRASYARAT : NORMALITAS**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		HARDINESS	STRES
N		32	32
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	119.9063	73.8750
	Std. Deviation	14.11556	14.60170
	Absolute	.097	.114
Most Extreme Differences	Positive	.096	.114
	Negative	-.097	-.078
Kolmogorov-Smirnov Z		.546	.643
Asymp. Sig. (2-tailed)		.927	.803

a. Test distribution is Normal.

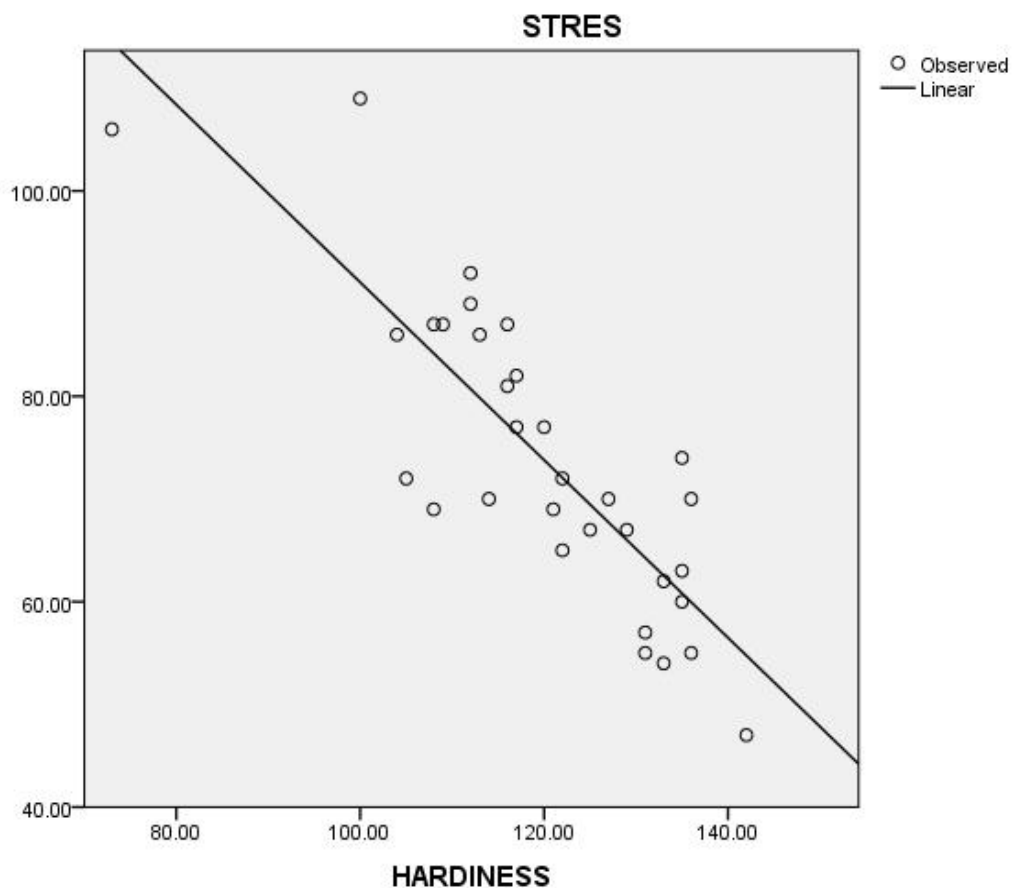
b. Calculated from data.

HASIL UJI PRASYARAT : LINIERITAS**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable: STRES

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.700	69.876	1	30	.000	177.623	-.865

The independent variable is HARDINESS.



HASIL UJI KORELASI

Correlations

		HARDINESS	STRES
HARDINESS	Pearson Correlation	1	-.836**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	32	32
STRES	Pearson Correlation	-.836**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	32	32

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).