

## **LAMPIRAN**

## LAMPIRAN 1

### KUISIONER SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK

#### Petunjuk Mengerjakan:

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti
2. Tidak terdapat jawaban yang benar maupun yang salah, silahkan pilih salah satu pernyataan yang mewakili diri anda atau yang paling sesuai dengan isi hati anda
3. Jawablah setiap pernyataan dengan sejujur-jujurnya
4. Jawaban anda terjaga kerahasiaannya dan tidak akan dipublikasikan

#### Keterangan pilihan jawaban:

- SS : Sangat Setuju  
 S : Setuju  
 TS : Tidak Setuju  
 STS : Sangat Tidak Setuju

#### Identitas:

- Nama (inisial) :  
 Jurusan/Fakultas :  
 Asal Perguruan Tinggi :  
 No. Telepon/WA :

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyadari setiap tugas yang diberikan oleh dosen saya				
2.	Saya segera mengerjakan tugas yang diberikan oleh dosen saya				

3.	Saya mengerjakan tugas lebih awal meskipun waktu pengumpulan tugas masih lama				
4.	Saya segera mengerjakan tugas saya meskipun menurut saya tugas tersebut sulit				
5.	Saya memanfaatkan waktu yang saya miliki untuk mengerjakan tugas sebaik mungkin				
6.	Saya selalu menyegerakan untuk menyelesaikan tugas sesuai dengan batas waktu				
7.	Saya lebih senang mencicil tugas di waktu luang saya				
8.	Saya dapat menyelesaikan tugas dengan baik sesuai <i>deadline</i> yang sudah ditetapkan				
9.	Saya menyelesaikan tugas saya terlebih dahulu, baru kemudian saya pergi bersama teman saya				
10.	Saya tetap menyelesaikan tugas saya baru kemudian saya bertamasya dengan kerabat				
11.	Saya menyegerakan belajar baru kemudian saya bermain <i>gadget</i>				
12.	Saya tetap mengerjakan tugas meskipun saya berkeinginan menonton <i>live streaming</i> di youtube				

13.	Saya tetap bersantai meski saya memiliki tugas yang banyak				
14.	Saya menyadari tugas yang belum saya kerjakan, namun saya lebih memilih melakukan aktivitas lain				
15.	Saya akan mengerjakan tugas ketika mendekati waktu pengumpulan tugas				
16.	Saya sering terlambat mengumpulkan tugas karena saya kurang <i>mood</i> saat hendak mengerjakan tugas				
17.	Waktu yang saya gunakan untuk mempersiapkan diri sebelum mengerjakan tugas terlalu lama, sehingga beberapa tugas lain menjadi terbengkalai				
18.	Terkadang saya terlambat menyelesaikan tugas sesuai dengan target waktu yang sudah saya rencanakan di awal				
19.	Saya lebih senang mengerjakan tugas saat mendekati waktu pengumpulan tugas				
20.	Saya kurang mampu memenuhi target waktu pengumpulan tugas yang telah ditetapkan				
21.	Saya lebih memilih jalan-jalan bersama teman daripada mengerjakan tugas saya				

22.	Saya lebih memilih berlibur daripada mengerjakan tugas				
23.	Saya terlalu asyik bermain <i>game</i> sehingga saya tidak segera menyelesaikan tugas saya				
24.	Saya lebih memilih menonton acara yang menyenangkan di youtube daripada mengerjakan laporan dari dosen saya				

## LAMPIRAN 2

### KUISIONER SKALA PROKRASINASI AKADEMIK

#### Petunjuk Mengerjakan:

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti
2. Tidak terdapat jawaban yang benar maupun yang salah, silahkan pilih salah satu pernyataan yang mewakili diri anda atau yang paling sesuai dengan isi hati anda
3. Jawablah setiap pernyataan dengan sejujur-jujurnya
4. Jawaban anda terjaga kerahasiaannya dan tidak akan dipublikasikan

#### Keterangan pilihan jawaban:

SS : Sangat Setuju  
 S : Setuju  
 TS : Tidak Setuju  
 STS : Sangat Tidak Setuju

#### Identitas:

Nama (inisial) :  
 Jurusan/Fakultas :  
 Asal Perguruan Tinggi :  
 No. Telepon/WA :

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya tetap memeriksa tugas saya untuk memastikan bahwa saya sudah mengerjakan dengan benar				
2.	Saya memeriksa tugas saya sebelum <i>deadline</i> pengumpulan tiba				
3.	Saya merubah jadwal belajar saya saat ada kegiatan tambahan				
4.	Saya dengan jelas merencanakan solusi ketika menyelesaikan masalah				
5.	saya merencanakan jadwal belajar saya saat menghadapi ujian				
6.	Saya dengan hati-hati merencanakan tindakan saya ketika menyelesaikan masalah				
7.	Sebelum menulis sebuah makalah, mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang topik makalah				
8.	Saya menanyakan informasi terbaru kepada teman saya mengenai perkuliahan saat saya berhalangan hadir				
9.	Saya selalu mencari informasi terbaru tentang dunia kerja				
10.	Saya mencatat setiap materi yang diberikan oleh dosen saya				

11.	saya menilai kebenaran dari setiap tugas yang saya kerjakan				
12.	saya memisahkan diri saya dari hal-hal yang dapat mengalihkan perhatian saya ketika belajar				
13.	saya segera menyimpan <i>handphone</i> saya agar dapat berkonsentrasi dengan aktivitas saya				
14.	apabila saya memperoleh nilai ujian yang memuaskan, saya akan menonton film favorit saya				
15.	saya menunda liburan saya jika saya memperoleh nilai yang kurang memuaskan				
16.	Sebelum ujian, saya akan berlatih soal-soal terdahulu				
17.	Saat mempersiapkan ujian, saya akan mempelajari setiap materi				
18.	Saya akan bertanya kepada teman saya apabila saya mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas				
19.	Saya akan mengonsultasikan kepada dosen saya apabila saya tidak mengerti tugas saya				
20.	Sebelum melaksanakan ujian, saya akan me- <i>review</i> setiap materi				
21.	Sebelum menentukan solusi, saya meninjau kembali agar solusi tersebut tidak keliru				

22.	Saya tidak terlalu peduli dengan hasil tugas yang sudah saya kerjakan				
23.	Saya tidak pernah memeriksa tugas saya karena melebihi <i>deadline</i> yang sudah ditentukan				
24.	Saya tidak pernah mengatur jadwal kegiatan saya, sehingga sering terbentur antara satu sama lain				
25.	saya tidak pernah memikirkan solusi atau Tindakan dalam menyelesaikan masalah				
26.	saya menerapkan sistem belajar kebut semalam saat menghadapi ujian				
27.	Saya sering tergesa-gesa ketika menentukan solusi permasalahan				
28.	saya merasa malas ketika mencari informasi tambahan untuk pembuatan tugas atau makalah				
29.	saya merasa enggan bertanya kepada teman saya seputar informasi terbaru perkuliahan meskipun hal tersebut penting bagi saya				
30.	menurut saya, informasi tentang dunia kerja tidak terlalu				
31.	Saat dosen menjelaskan materi, saya lebih memilih bermain <i>handphone</i> daripada harus mencatat				



32.	Menurut saya, tugas yang saya kerjakan sudah tentu benar karena saya menerapkan sistem <i>copy paste</i>				
33.	saya belajar sembari bermain <i>game online</i>				
34.	saya tetap bermain <i>handphone</i> , meskipun sudah tertera aturan tidak boleh bermain <i>handphone</i> saat seminar				
35.	saya tidak terlalu peduli dengan <i>self-reward</i>				
36.	saya tetap berlibur karena hal tersebut penting meskipun nilai saya kurang memuaskan				
37.	Saya tetap santai meskipun akan melaksanakan ujian				
38.	Saya lebih memilih membaca komik daripada mempelajari suatu materi				
39.	Saya lebih memilih <i>copy paste</i> di google saat mengerjakan tugas				
40.	Saya lebih memilih melihat hasil pekerjaan teman saya daripada menanyakan langsung kepada dosen saya				
41.	Saat mendekati waktu ujian, saya enggan mempelajari materi-materi sebelumnya				
42.	Saya merasa mampu dalam menentukan solusi permasalahan,				

	sehingga saya tidak pernah meninjau baik buruknya				
43.	Saya berusaha menanyakan kembali kepada dosen saya terkait tugas yang tidak saya mengerti				
44.	Saya langsung bertanya ke anggota kelompok saya, apabila tidak mengerti dengan tugas kelompok				
45.	Saya hanya mengerjakan apa yang dosen saya katakan, meskipun saya kurang memahami maksud yang disampaikan oleh dosen saya				
46.	Saya lebih memilih menunggu hasil pekerjaan kelompok yang sudah jadi				

### LAMPIRAN 3

#### TABULASI DATA SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK

No aitem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Jenis aitem	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF
1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	3
7	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3
8	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	1	3	3	1	2	2	3	1	4	4	4	4
10	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	1	3	3	2	1	2	1	2	3	3	3	1
12	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3
13	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2
16	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3
17	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
18	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1
19	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3
20	2	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2
21	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2
22	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
23	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2
26	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2
27	1	3	3	2	2	3	1	3	2	2	3	4
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3
30	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
31	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2
32	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1
33	1	3	2	1	1	2	2	3	2	3	3	3

34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
36	2	2	3	2	2	1	2	1	3	3	2	1
37	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2
38	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	1
39	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
40	2	2	1	2	2	3	3	1	1	1	3	2
41	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
43	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
44	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2
45	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1
46	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1
47	1	4	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3
48	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1
49	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2
50	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2
51	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
52	1	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3
53	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2
54	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1
55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
56	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3
57	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3
58	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2
59	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3
60	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
61	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
62	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3
63	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2
64	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1
65	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
67	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3
68	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3
69	2	2	3	2	1	2	1	1	3	2	3	3
70	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
71	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
72	1	2	1	1	1	1	2	1	1	4	2	1
73	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
74	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2

75	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
76	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
77	2	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4
78	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2
79	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2
80	2	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4
81	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
82	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1
83	2	3	3	1	3	2	3	2	3	3	2	3
84	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
85	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	total
F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	
3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	61
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	47
1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	31
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	49
2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	59
2	2	3	1	2	3	2	2	1	1	1	2	44
3	2	2	1	2	3	3	2	1	1	2	1	48
1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	3	51
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	47
1	2	3	2	2	3	2	3	4	2	1	3	53
2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	55
2	1	3	2	2	3	3	1	1	1	1	2	40
4	4	4	1	2	2	4	4	4	4	1	1	47
3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2	48
2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	44
3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	55
2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45
2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	2	55
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	59
2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	54
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	54
4	3	4	3	4	2	2	1	4	4	3	4	56
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	58
2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	41

3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	4	67
1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	46
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	66
2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	54
1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	2	39
4	4	4	2	1	1	3	2	2	2	2	2	45
4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	4	3	58
1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	2	32
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	50
3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	51
2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	39
4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	59
3	2	3	1	2	2	3	1	3	3	3	2	51
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	70
2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	38
2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	31
1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	32
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	47
2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	51
2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	40
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	67
2	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	33
1	4	2	4	4	3	1	2	3	2	2	1	58
2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	32
4	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	63
2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	63
3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	54
1	3	1	1	3	2	1	3	2	2	1	1	47
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48
3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	63
2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	60
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
3	3	4	2	4	3	4	3	2	2	2	3	66
2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	52
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
3	3	4	1	3	2	4	2	3	3	1	3	58
3	4	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	62
3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	57
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37
2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	30
2	3	2	1	3	3	2	1	3	2	2	3	55

2	3	4	1	1	1	4	1	2	2	2	2	52
3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	51
4	2	1	1	4	1	2	1	1	2	2	1	40
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	52
3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	57
2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	1	49
4	3	4	1	2	2	3	2	3	4	3	4	74
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	53
3	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	37
4	3	4	1	2	2	3	2	3	4	3	4	74
2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	47
1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	30
3	3	4	2	3	3	4	2	2	2	2	2	62
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	64

## LAMPIRAN 4

### TABULASI DATA SELF-REGULATED LEARNING

No aitem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Jenis aitem	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2
3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3
4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3
8	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3
9	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	4	4	2
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3
12	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	2	4
13	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2
16	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
20	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
21	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
22	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4
23	3	1	2	4	4	3	3	3	2	3	2	3	4
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
25	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3
26	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
27	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	1	2	1
28	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
29	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
31	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3
32	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
33	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3







3	1	1	1	4	4	1	4	1	1	4	4	1	2	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3
3	2	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3
2	1	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	3	3
2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3
4	2	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	3	3	4
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4
4	2	4	4	4	1	3	4	1	4	4	4	4	3	4
4	1	3	4	4	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3
3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	4	4	4	1
3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4
3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	4
4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
3	1	1	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	1	2
4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
2	2	2	3	4	1	3	3	2	3	2	2	4	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	3	4	2	3	4	2	3	2	4	2	3	2
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
4	2	4	4	4	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3
3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	3	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	2	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3



3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
3	4	3	3	3	3	3	2	2	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	4	2	2	3	4	3	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	4	3	3	4	3	3	2	2	3
3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
4	4	2	3	4	1	1	1	1	1
4	4	3	3	3	4	3	2	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	4	3	2	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	4	2	4	3	2	4
3	4	4	3	3	2	3	1	1	3
2	2	3	2	2	3	2	3	2	3
4	4	4	3	4	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	3	2	3	1	2	2
4	3	3	4	4	4	3	3	4	4
4	4	2	4	1	1	4	1	4	1
2	4	3	4	2	3	3	1	2	3
4	4	4	1	1	1	3	1	1	1
4	4	3	4	4	3	3	2	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	4	4	3	4	4
3	4	3	4	4	4	4	3	2	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	2	3	2	3	2	3
4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
4	3	4	3	3	3	3	1	3	2
4	4	4	3	3	3	3	1	2	3
2	2	2	1	3	3	4	2	2	4
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
3	4	3	4	4	3	3	3	3	3
4	3	4	3	4	2	2	1	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	3	2	4	2	3	2
3	4	3	3	3	2	3	1	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	3	3	2	4	2	2	3
3	4	4	4	4	3	3	2	3	4

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	3	3	3	4	2	3	3	2	3
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
2	2	1	1	1	2	2	1	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
3	3	4	2	3	3	4	3	3	3
3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	2	4	1	3	1	4
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
3	3	4	4	4	3	3	2	3	4
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
1	3	3	4	2	1	4	2	1	1
2	2	2	3	2	3	3	3	3	3
4	4	4	4	3	2	4	3	2	3
1	3	3	4	2	1	4	2	1	1
3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
4	4	4	3	3	4	3	3	3	3
3	4	4	4	3	2	4	2	3	3
4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3

39	40	41	42	43	44	45	46	total
UF	UF	UF	UF	F	F	UF	UF	
3	2	2	2	3	3	2	2	125
3	2	3	3	3	3	2	3	135
4	3	3	4	2	4	3	4	155
3	3	3	3	3	2	3	3	130
2	2	3	2	3	3	2	3	131
3	3	3	3	3	3	3	3	137
4	3	4	3	2	4	2	4	157
2	4	3	3	3	4	2	3	146
3	4	3	4	3	4	1	4	144
3	3	3	3	3	3	2	3	132
2	3	3	3	3	4	2	3	150
3	2	3	4	3	4	1	3	141



4	3	3	3	2	3	2	3	129
3	3	3	3	3	3	2	3	137
2	2	3	3	2	3	2	3	126
2	2	3	3	3	3	2	3	134
4	3	4	3	3	3	3	3	145
2	2	3	3	2	4	2	3	122
4	4	4	3	3	3	3	3	143
2	2	2	2	3	3	2	2	115
2	1	4	4	3	4	2	3	141
3	3	3	3	3	2	2	2	117
1	2	1	1	4	4	1	1	127
3	3	3	3	4	4	3	3	157
4	3	4	2	3	4	2	4	177
3	2	2	2	2	4	2	4	138
1	2	4	3	3	3	2	4	149
3	2	3	2	3	3	3	3	126
2	2	2	2	3	3	2	2	115
3	3	3	2	2	3	3	3	129
4	2	1	1	4	4	1	4	147
3	3	3	3	3	3	3	3	135
4	4	3	2	2	3	2	4	133
2	2	3	3	3	3	3	3	146
4	4	4	2	3	3	2	4	154
3	3	1	2	3	4	2	3	116
3	3	3	3	2	2	3	3	125
3	3	4	4	4	4	3	3	164
3	3	1	2	3	4	2	3	116
3	3	3	3	3	3	3	3	135
3	3	4	3	4	4	2	4	160
4	2	3	3	3	3	2	4	138
4	2	4	4	4	4	3	4	176
2	2	3	2	3	3	2	3	107



## LAMPIRAN 5

### HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK

#### A. Hasil Uji Validitas Satu Putaran

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	49.05	119.141	.386	.922
item2	48.59	113.412	.636	.918
item3	48.38	112.523	.626	.918
item4	48.85	117.822	.457	.921
item5	48.64	113.854	.610	.919
item6	48.66	114.061	.649	.918
item7	48.53	116.324	.488	.921
item8	48.82	117.504	.492	.921
item9	48.59	114.007	.611	.919
item10	48.65	115.136	.506	.921
item11	48.25	113.117	.591	.919
item12	48.47	113.800	.525	.920
item13	48.09	113.515	.500	.921
item14	48.06	112.175	.641	.918
item15	47.89	110.501	.657	.918
item16	48.66	114.775	.461	.922
item17	48.14	112.480	.580	.919
item18	48.08	116.696	.397	.922
itm19	48.02	112.642	.589	.919
item20	48.48	116.443	.443	.922
item21	48.47	112.252	.617	.919
item22	48.44	112.392	.644	.918
item23	48.52	113.157	.540	.920
item24	48.40	111.195	.651	.918

**B. Hasil Uji Reliabilitas**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	24

## LAMPIRAN 6

### HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA SELF-REGULATED LEARNING

#### A. Hasil Uji Validitas Putaran Pertama

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	134.39	231.478	.437	.916
item2	134.45	231.750	.459	.916
item3	134.51	232.372	.402	.916
item4	134.44	234.225	.341	.917
item5	134.61	228.740	.513	.915
item6	134.39	232.431	.471	.916
item7	134.28	232.396	.424	.916
item8	134.28	233.300	.404	.916
item9	134.44	231.011	.448	.916
item10	134.58	231.628	.405	.916
item11	134.54	232.061	.436	.916
item12	134.68	232.005	.339	.917
item13	134.82	232.766	.313	.917
item14	134.56	237.939	.078	.920
item15	135.16	236.187	.131	.919
item16	134.66	228.680	.514	.915
item17	134.49	228.443	.592	.915
item18	134.25	233.212	.387	.917
item19	134.58	233.985	.248	.918
item20	134.64	228.615	.532	.915
item21	134.33	234.247	.355	.917

item22	135.09	231.539	.318	.917
item23	134.94	226.746	.523	.915
item24	134.79	225.478	.564	.915
item25	134.51	228.182	.531	.915
item26	135.11	223.239	.560	.915
item27	134.94	224.889	.579	.914
item28	134.73	224.176	.670	.914
item29	134.53	225.704	.589	.914
item30	134.34	228.251	.495	.915
item31	134.48	229.181	.476	.916
item32	134.55	227.536	.496	.915
item33	134.64	227.115	.504	.915
item34	134.88	226.938	.489	.915
item35	134.54	231.942	.322	.917
item36	135.29	231.186	.330	.917
item37	135.11	227.262	.493	.915
item38	134.75	226.022	.554	.915
item39	134.76	227.587	.457	.916
item40	134.92	230.791	.343	.917
item41	134.68	224.981	.582	.914
item42	134.89	230.882	.383	.917
item43	134.68	236.648	.154	.919
item44	134.38	235.976	.197	.918
item45	135.48	235.324	.194	.918
item46	134.55	227.393	.513	.915

## B. Hasil Uji Validitas Putaran Kedua

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	117.28	208.681	.387	.923
item2	117.34	208.656	.422	.923
item3	117.40	209.005	.381	.923
item4	117.33	211.152	.292	.924
item5	117.51	205.896	.477	.922
item6	117.28	209.300	.431	.923
item7	117.18	209.290	.386	.923
item8	117.18	209.909	.379	.923
item9	117.33	207.914	.417	.923
item10	117.47	208.419	.379	.923
item11	117.44	208.677	.416	.923
item12	117.58	209.342	.288	.924
item13	117.72	209.967	.267	.924
item16	117.55	205.988	.472	.922
item17	117.39	205.240	.574	.921
item18	117.14	209.932	.356	.923
item20	117.53	205.443	.513	.922
item21	117.22	211.271	.298	.924
item22	117.99	207.797	.320	.924
item23	117.84	202.473	.560	.921
item24	117.68	201.434	.593	.921
item25	117.40	204.410	.544	.921
item26	118.00	199.714	.570	.921
item27	117.84	201.473	.582	.921
item28	117.62	200.618	.682	.920
item29	117.42	201.699	.618	.920
item30	117.24	204.158	.522	.921

item31	117.38	205.142	.499	.922
item32	117.45	203.488	.521	.921
item33	117.53	202.871	.539	.921
item34	117.78	203.033	.508	.922
item35	117.44	207.582	.351	.923
item36	118.19	207.417	.333	.924
item37	118.00	203.024	.526	.921
item38	117.65	201.731	.593	.921
item39	117.66	203.394	.487	.922
item40	117.81	206.274	.380	.923
item41	117.58	200.485	.633	.920
item42	117.79	206.407	.422	.923
item46	117.45	202.988	.555	.921

### C. Hasil Uji Validitas Putaran Ketiga

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	104.92	188.576	.352	.923
item2	104.98	188.333	.399	.923
item3	105.04	188.868	.346	.924
item5	105.14	186.385	.422	.923
item6	104.92	189.219	.385	.923
item7	104.81	188.917	.363	.923
item8	104.81	189.536	.353	.923
item9	104.96	187.725	.390	.923
item10	105.11	188.382	.343	.924

item11	105.07	188.519	.382	.923
item16	105.19	186.440	.418	.923
item17	105.02	185.404	.534	.922
item18	104.78	189.771	.318	.924
item20	105.16	185.639	.473	.922
item22	105.62	186.904	.330	.924
item23	105.47	181.085	.608	.921
item24	105.32	180.481	.622	.920
item25	105.04	183.534	.566	.921
item26	105.64	179.568	.566	.921
item27	105.47	181.157	.582	.921
item28	105.26	180.051	.697	.920
item29	105.06	180.913	.640	.920
item30	104.87	183.019	.556	.921
item31	105.01	184.393	.511	.922
item32	105.08	182.315	.556	.921
item33	105.16	182.282	.547	.921
item34	105.41	182.602	.508	.922
item35	105.07	186.519	.371	.924
item36	105.82	186.814	.332	.924
item37	105.64	182.282	.542	.921
item38	105.28	181.038	.610	.921
item39	105.29	182.258	.518	.922
item40	105.45	184.893	.416	.923
item41	105.21	179.455	.668	.920
item42	105.42	185.247	.451	.923
item46	105.08	181.672	.599	.921

**D. Hasil Uji Reliabilitas Putaran Pertama**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.918	46

**E. Hasil Uji Reliabilitas Putaran Kedua**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.924	40

**F. Hasil Uji Reliabilitas Putaran Ketiga**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.924	36



## LAMPIRAN 7

### HASIL UJI NORMALITAS DAN UJI LINEARITAS

#### A. Hasil Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Prokrastinasi Akademik	SRL
N		85	85
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	50.55	137.66
	Std. Deviation	11.129	15.498
	Absolute	.081	.079
Most Extreme Differences	Positive	.060	.079
	Negative	-.081	-.060
Kolmogorov-Smirnov Z		.744	.733
Asymp. Sig. (2-tailed)		.638	.657

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## B. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Prokrastinasi Akademik * SRL	(Combined)	8221.212	40	205.530	4.145	.000
	Between Groups	6726.031	1	6726.031	135.643	.000
	Linearity	1495.181	39	38.338	.773	.792
	Deviation from Linearity	2181.800	44	49.586		
	Within Groups	10403.012	84			
Total						

## LAMPIRAN 8

### ANALISIS DEKRIPTIF VARIABEL PROKRASTINASI AKADEMIK DAN SELF-REGULATED LEARNING

#### A. Hasil Analisis Deskriptif Skala Prokrastinasi Akademik

##### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Prokrastinasi Akademik	85	24	74	50.55	11.129
Valid N (listwise)	85				

#### B. Hasil Analisis Deskriptif Skala *Self-Regulated Learning*

##### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Self Regulated Learning	85	107	181	137.66	15.498
Valid N (listwise)	85				

**LAMPIRAN 9**

**UJI KORELASI PRODUCT MOMENT**

**Correlations**

		Prokrastinasi Akademik	SRL
Prokrastinasi Akademik	Pearson Correlation	1	-.804**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	85	85
SRL	Pearson Correlation	-.804**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	85	85

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).