

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh hasil bahwa hipotesis penelitian ditolak artinya tidak ada hubungan antara *Self-efficacy* dengan stress menghadapi masa pensiun.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan pokok bahasan yang sama disarankan hendaknya mempertimbangkan variabel lain yang mempengaruhi variabel Y (stres menghadapi masa pensiun) yang tidak dikontrol dalam penelitian ini, seperti *penyesuaian diri*, konsep diri atau *perfectionist*. Selain itu, bagi peneliti lain diharapkan juga memperhatikan karakteristik subyek yaitu dengan menentukan jumlah subjek.