

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI  
PADA KELUARGA PENDERITA PASCA  
STROKE DI RSUD WALUYO JATI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ULFA SETIA AGUSTIN  
1511600204**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA : ULFA SETIA AGUSTIN**

**NPM : 1511600204**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA KELUARGA PENDERITA  
PASCA STROKE DI RSUD WALUYO JATI**

**Surabaya, 10 Juli 2021**

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Drs. Herlan Pratikto, M.Si.,  
Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Suhadianto, S.Psi., M.Psi.,**

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dosen Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 14 Juli 2021  
Dewan Penguji

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si.,  
SH., M.Kn., Psikolog



.....

2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si.,



.....

3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog



.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog  
20510.87.0122

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulfa Setia Agustin  
NPM : 1511600204  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Keluarga Penderita Pasca Stroke di Rsud Waluyo Jati

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya 12 Juli 2021



Ulfa Setia Agustin

1511600204



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfa Setia Agustin  
NBI : 1511600204  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan antara Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Keluarga Penderita Pasca Stroke di Rsd Waluyo Jati”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 12 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Ulfa Setia Agustin)

## MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

**“Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah sebaik-baik pelindung”**

*“Begin where you are. Don’t wait for someone else to change things for you. Do it yourself!”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Ku persembahkan karya sederhana ini  
Kepada Ibuku, Alm. Bapak Untung Wahyudi dan Bapak Miski yang telah  
memberikan kasih sayang berlimpah sejak kecil hingga saat ini.**

**Terima kasih untuk Ibu dan Bapak atas limpahan doa, cinta, kasih sayang,  
motivasi dan dukungan secara moral ataupun financial yang tiada henti  
hingga saya menyelesaikan studi ini.**

**Kepada Adikku tersayang, Dermanda Elga Dwi Sagita yang selalu  
memberikan perhatian, kasih sayang serta doa yang tak pernah putus.**

**Kalian selalu menjadi motivasi bagi saya.**

**Kepada seluruh keluarga, sahabat, teman-teman dan rekan yang selalu ada  
dalam hidup saya.**

**Terima kasih telah memberi dukungan serta doa tanpa henti.**

## CURRICULUM VITAE

### A. DATA PRIBADI

Nama : Ulfa Setia Agustin  
Tempat, Tanggal Lahir : Probolinggo, 10 Agustus 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Suku / Kebangsaan : Jawa / Indonesia  
Agama : Islam  
Status : Belum Kawin  
Alamat Rumah : RT/RW 001/001, Dusun Pasar, Desa Petunjungan,  
Kecamatan Paiton, Kabupaten Probolinggo  
Alamat Email : ulfasagustin@gmail.com  
No. Handphone : 085233252826  
2016 – 2021 : S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



### B. PENDIDIKAN

2013 – 2014 : D1 Wearnes Education Center Malang  
2010 – 2013 : MA Arriyadlah Pandean  
2007 – 2010 : SMP Negeri 1 Paiton  
2001 – 2007 : SD Negeri Petunjungan 02  
2000 – 2001 : TK Siwi Peni

### C. KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Bahasa Indonesia : Aktif
2. Bahasa Inggris : Aktif
3. System Operation Windows : Ms. Word, Ms. Power Point, Ms. Excel

Surabaya, 12 Juli 2021

Ulfa Setia Agustin



## KATA PENGANTAR

**Assalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh  
Bismillahirrohmaanirrohim**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya yang Maha pengasih dan Maha penyayang. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Keluarga Penderita Pasca Stroke di RSUD Waluyo Jati”. Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini, Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Pertama atas bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu dan kesabaran dalam menjawab ketidaktahuan peneliti selama penelitian berlangsung hingga selesai. Semoga Allah selalu memberi kesehatan dan membalas jasa baik Bapak.
5. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua, atas pengarahan, bimbingan, nasihat dan motivasi yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga Allah membalas atas semua jasa baik Bapak.
6. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali peneliti dan juga selaku Pimpinan UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya periode 2019 – saat ini atas perhatian, pengarahan, dan bimbingan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya serta memberikan kesempatan peneliti untuk belajar serta mencari pengalaman di UPKP.

7. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Pimpinan UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) periode 2018-2019 yang telah memberikan kesempatan untuk bergabung menjadi asisten dan memberikan kesempatan pada peneliti untuk belajar berorganisasi serta mencari pengalaman terjun langsung di lapangan bidang psikologi dibawah naungan UPKP.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu ajarkan dapat diterapkan dan bermanfaat.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu peneliti untuk mengurus administrasi kampus selama menuntut ilmu.
10. Kepada Ibuku tercinta dan terkasih, Ibu Juma'ariyah yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta telah membesarkan, merawat dan mendidik peneliti dengan sangat sabar dan penuh kasih sayang. Terima kasih telah menjadi malaikat yang nyata bagi peneliti.
11. Kepada Alm. Bapak Untung Wahyudi yang selalu memberikan dukungan doa meskipun berada di alam yang berbeda. Terimakasih atas segala pengorbanan bahkan sampai detik terakhir kehidupan untuk kehidupan peneliti.
12. Kepada orang asing yang menjadi pengganti Bapak Kandung yang jasanya tiada tara dan tidak sanggup peneliti hitung. Terimakasih Bapak Miski sudah membesarkan dan merawat peneliti layaknya anak sendiri sampai peneliti mampu berada di bangku perkuliahan dan sekarang sudah menyandang gelar sarjana.
13. Kepada Adikku tercinta Dermenda Elga Dwi Sagita, yang selalu memberikan kasih sayang, menyemangati, menghibur serta menyiapkan camilan untuk peneliti. Terima kasih untuk doa yang adik berikan, semoga kita bisa membuat bangga orang tua kita kelak dan segera.
14. Si Hitam Honda Beat yang dibelikan Ibu Juma'ariyah. Terimakasih sudah menemani dan siap mengantarkan peneliti kemanapun dari awal hingga akhir perkuliahan tanpa mengeluh meskipun panas dan hujan.
15. Sahabat sejak bangku SMP, Febri Wulandari yang selalu memberikan semangat dan dukungan. Terima kasih sudah selalu ada dalam kondisi apapun meski sudah memiliki kesibukan yang lain.
16. Sahabat yang menguatkan dan menemani peneliti dalam keadaan suka dan duka, terima kasih untuk Siti Aisyah atas semangat yang diberikan.
17. Sahabat yang berasa saudara di kampus ataupun diluar kampus, terimakasih atas motivasi, masukan, waktu dan kesabaran yang diberikan dan terima kasih sudah

- selalu ada untuk menemani peneliti dari awal perkuliahan sampai akhir perkuliahan (Mayang, Tika, Delfi, Mbak Nisa, Yusila, Aksha).
18. Keluarga Konco Kentel yang mana merupakan Tim yang selalu bersama dalam lingkup UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terimakasih sudah memberikan banyak pengalaman, motivasi, masukan, saran serta kehangatan layaknya keluarga yang selalu kalian berikan bahkan sampai saat ini (Fanny, Haning Krisna dan Mas Rizky)
  19. Rekan senior UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah banyak mengajarkan dan memberikan banyak pengalaman yang berharga serta motivasi yang tidak terhitung bagi peneliti. (Mbak Hikmah, Mbak Risca, Mas Anhar, Mas Nikco, Mbak Mifta)
  20. Teman kos, Mbak Ika yang telah banyak membantu serta menemani peneliti dalam suka ataupun duka. Terimakasih sudah menjadi teman seperti layaknya saudara bagi peneliti.
  21. Rekan kerja dulu yang seperti layaknya saudara bagi peneliti. Terimakasih Mbak Retno atas motivasi dan doa kepada peneliti meskipun saat ini sangat jarang bertemu.
  22. Kepada Pimpinan RSUD Waluyo Jati Kraksaan, Bagian Perencanaan dan Pengembangan, MRI, serta pihak-pihak dan seluruh subyek penelitian yang terlibat membantu peneliti dalam pengambilan data untuk menyelesaikan skripsi ini.
  23. Serta semua pihak baik saudara, teman dan rekan kerja yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas doa dan dukungannya. Semoga kebaikan kalian diterima dan dicatat sebagai amalan baik oleh Allah SWT.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 12 Juli 2021  
Peneliti

Ulfa Setia Agustin

# HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA KELUARGA PENDERITA PASCA STROKE DI RSUD WALUYO JATI

Ulfa Setia Agustin

Email : [ulfasagustin@gmail.com](mailto:ulfasagustin@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## ABSTRAK

Resiliensi adalah kemampuan seseorang untuk bertahan dan tidak menyerah pada keadaan-keadaan yang sulit dalam hidupnya, serta berusaha untuk beradaptasi dan bangkit dengan keadaan yang tidak menyenangkan dan menjadi lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan positif antara regulasi emosi dan dukungan sosial dengan resiliensi pada keluarga penderita pasca serangan stroke di RSUD Waluyo Jati. Subjek dalam penelitian ini adalah keluarga yang merawat penderita pasca stroke di RSUD Waluyo Jati yang berjumlah 119 orang. Data penelitian ini diperoleh dengan memberikan kuesioner kepada subjek yang memenuhi syarat partisipan. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan skala yang digunakan menggunakan kuesioner *Emotional Regulation Questionnaire/ ERQ* (Gross & John, 2003), skala resiliensi berdasarkan teori Resiliensi Reivich and Shatte (2002) serta skala dukungan sosial berdasarkan teori Dukungan Sosial dari Smet (1994). Untuk menguji hipotesis penelitian teknik analisis dengan menggunakan uji Analisis Regresi Ganda dengan menggunakan bantuan program *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versi 16.00 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara regulasi emosi dengan resiliensi keluarga yang merawat penderita pasca stroke di RSUD Waluyo Jati, dengan nilai koefisien sebesar  $p = 0,433$  dengan nilai signifikan sebesar  $p = 0,000$  ( $<0,01$ ). Selanjutnya, hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi keluarga yang merawat penderita pasca stroke di RSUD Waluyo Jati, dengan nilai koefisien sebesar  $p = 0,466$  dengan nilai signifikan sebesar  $p = 0,000$  ( $<0,01$ ). Hasil penelitian juga menunjukkan regulasi emosi dan dukungan sosial secara bersama-sama mempengaruhi resiliensi pada keluarga penderita stroke dengan skor  $r_{xy}=0,552$  dengan  $sig.=0,00$ .

**Kata kunci :** *Resiliensi, Regulasi Emosi, Dukungan Sosial*

# **THE RELATION BETWEEN EMOTIONAL REGULATION AND SOCIAL SUPPORT WITH RESILIENCE AT THE FAMILY OF POST STROKE PATIENTS AT WALUYO JATI HOSPITAL**

Ulfa Setia Agustin

Email : [ulfasagustin@gmail.com](mailto:ulfasagustin@gmail.com)

Faculty of Psychology University of 17 August of 1945 Surabaya

Resilience is a person's ability to survive and not give in to difficult situations in his life, as well as trying to adapt and rise to unpleasant circumstances and become better. This study aims to determine the positive relationship between emotional regulation and social support with resilience in families of post-stroke patients at Waluyo Jati Hospital. The subjects in this study were families who cared for post-stroke patients at Waluyo Jati Hospital, totaling 119 people. The research data was obtained by giving questionnaires to subjects who met the participant requirements. This research method uses a quantitative approach with the scale used using the Emotional Regulation Questionnaire / ERQ questionnaire (Gross & John, 2003), the resilience scale is based on Reivich and Shatte's theory of Resilience (2002) and the social support scale is based on the Social Support theory of Smet (1994). To test the research hypothesis, the analytical technique uses the Multiple Regression Analysis test using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 16.00 for windows program. The results of this study indicate that there is a very significant positive relationship between emotional regulation and the resilience of families caring for post-stroke patients at Waluyo Jati Hospital, with a coefficient value of  $= 0.433$  with a significant value of  $p = 0.000 (<0.01)$ . Furthermore, the results of the study showed that there was a very significant positive relationship between social support and the resilience of families caring for post-stroke patients at Waluyo Jati Hospital, with a coefficient value of  $= 0.466$  with a significant value of  $p = 0.000 (<0.01)$ . The results also show that emotional regulation and social support together affect resilience in families of stroke survivors with a score of  $rx_y=0.552$  with  $sig.=0.00$ .

**Keyword :** *Resilience, Emotional Regulation, Social Support*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i> .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Permasalahan .....</b>	<b>1</b>
<b>1. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>2. Rumusan Masalah .....</b>	<b>9</b>
<b>B. Tujuan dan Manfaat.....</b>	<b>9</b>
<b>1. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>2. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>C. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
<b>A. Resiliensi .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Pengertian Resiliensi.....</b>	<b>13</b>
<b>2. Fungsi Resiliensi.....</b>	<b>14</b>
<b>3. Aspek Resiliensi.....</b>	<b>15</b>

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi.....	18
<b>B. Regulasi Emosi.....</b>	<b>19</b>
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	19
2. Aspek Regulasi Emosi.....	20
3. Manfaat Regulasi Emosi.....	22
<b>C. Dukungan Sosial.....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	22
2. Aspek Dukungan Sosial.....	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	24
4. Manfaat Dukungan Sosial.....	25
<b>D. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>26</b>
<b>D. Hipotesis.....</b>	<b>28</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
<b>A. Populasi dan Partisipan.....</b>	<b>29</b>
1. Populasi.....	29
2. Partisipan.....	29
<b>B. Desain Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>C. Instrumen Pengumpulan Data.....</b>	<b>31</b>
1. Skala Resiliensi.....	33
a. Definisi operasional.....	33
b. Pengembangan alat ukur.....	33
c. Uji Alat Ukur.....	34
1) Uji validitas.....	34
2) Uji reliabilitas.....	36
2. Skala Regulasi Emosi.....	36
a. Definisi operasional.....	36
b. Pengembangan alat ukur.....	36
c. Uji alat ukur.....	37
1) Uji validitas.....	37

2) Uji reliabilitas .....	38
<b>3. Skala Dukungan Sosial .....</b>	<b>38</b>
a. Definisi operasional .....	38
b. Pengembangan alat ukur .....	38
c. Uji alat ukur .....	40
1) Uji validitas.....	40
2) Uji reliabilitas .....	41
<b>D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....</b>	<b>41</b>
<b>1. Uji Prasyarat .....</b>	<b>42</b>
a. Uji Normalitas .....	42
b. Uji Linieritas.....	42
c. Uji Multikolinieritas .....	43
d. Uji Heteroskedastisitas.....	44
<b>2. Analisis Data.....</b>	<b>44</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>46</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>51</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala <i>Likert</i> .....	32
Tabel 3.2 Blue Print Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba .....	33
Tabel 3.3 Distribusi <i>Blueprint</i> hasil uji diskriminasi aitem <i>Resiliensi</i> .....	35
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi .....	36
Tabel 3.5 Blue Print Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba .....	37
Tabel 3.6 Blue Print Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba .....	37
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi .....	38
Tabel 3.8 Blue Print Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba .....	39
Tabel 3.9 Distribusi <i>Blueprint</i> hasil uji diskriminasi aitem Dukungan Sosial .....	40
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	41
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	42
Tabel 3.12 Hasil Uji Linearitas Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi .....	43
Tabel 3.13 Hasil Uji Linearitas Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi .....	43
Tabel 3.14 Hasil Uji Multikolinieritas .....	43
Tabel 3.15 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	44
Tabel 4.1 Hasil Uji Analisis Regresi (Descriptive Statistics) .....	45
Tabel 4.2 Hasil Uji Analisis Regresi Ganda (Correlations) .....	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Regresi Ganda (Model Summary) .....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Analisis Regresi Coefficients .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan hubungan variabel bebas 1, variabel bebas 2 dan variabel terikat dalam penelitian .....	28
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Item Skala Resiliensi.....	61
Lampiran 2 Tabulasi Jawaban Subjek Skala Resiliensi.....	64
Lampiran 3 Uji Validitas dan Relibilitas Skala Resiliensi.....	72
Lampiran 4 Item Skala Regulasi Emosi.....	79
Lampiran 5 Tabulasi Jawaban Subjek Skala Regulasi Emosi.....	80
Lampiran 6 Uji Validitas dan Relibilitas Skala Regulasi Emosi.....	84
Lampiran 7 Item Skala Dukungan Sosial.....	85
Lampiran 8 Tabulasi Jawaban Subjek Skala Dukunngan Sosial.....	88
Lampiran 9 Uji Validitas dan Relibilitas Skala Dukungan Sosial.....	100
Lampiran 10 Uji Asumsi Klasik.....	106
Lampiran 11 Analisis Data Menggunakan Analisis Regresi Ganda.....	109
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian.....	112
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	114