

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENGENAI COVID-19
DAN KESADARAN DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19**

TESIS

**Disusun Sebagai Syarat Meraih Gelar Magister Profesi Psikologi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

AHMAD CHALIFAR HIKMAWAN
NPM : 1521700022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENGENAI
COVID-19 DAN KESADARAN DIRI DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN
COVID-19**

TESIS



Oleh:

AHMAD CHALIFAR HIKMAWAN

NPM : 1521700022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

TANDA PERSETUJUAN TESIS

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENGENAI COVID-19
DAN KESADARAN DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19**

Diajukan oleh :

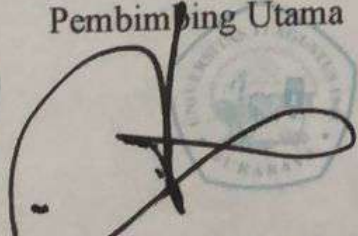
Ahmad Chalifar Hikmawan

1521700022

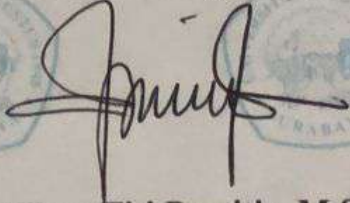
Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 12 Juli 2021

Pembimbing Utama


Dr. Suroso, M.S, Psikolog

Pembimbing Pendamping


Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 14 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog
Ketua Penguji
2. Dr. Suroso, M.S, Psikolog
Anggota Penguji 1
3. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog
Anggota Penguji 2



Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Suroso, M.S, Psikolog NPP.
20510.87.0122

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog
NPP : 20510.92.0257

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Chalifar Hikmawan

NPM : 1521700022

Alamat : Jl. Cendrawasih III Blok BP3 No. 13, RT/RW 004/015, Kranggan
Permai, Kel. Jatisampurna, Kec. Jatisampurna, Kota Bekasi

Telepon : 087860993336

1. Saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai Covid-19 dan Kesadaran Diri dengan Kepatuhan terhadap Protokol Kesehatan Covid-19” saya buat untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan dalam Daftar Pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak siapapun.

Sidoarjo, 12 Juli 2021

Hormat saya



(Ahmad Chalifar Hikmawan)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Chalifar Hikmawan.....
NBI/ NPM : 15.217.000.22.....
Fakultas : Psikologi.....
Program Studi : S2 Magister Psikologi Profesi.....
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ ~~Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai Covid-19 dan Kesadaran Diri dengan Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Sidoarjo.....
Pada tanggal : 03 Agustus 2021.....

Yang Menvatakan,



(.....)
Ahmad Chalifar H.

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

“Appreciate every process we go through and the results we get, because with the process we can learn to be ourselves, and with the results we can learn to be better”

KATA PENGANTAR

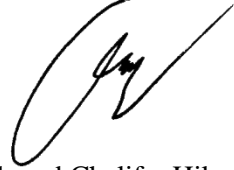
Pertama-tama puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya yang diberikan sehingga penulis diberi kesempatan untuk dapat menyelesaikan penelitian tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Magister Profesi Psikologi di Program Studi S2 Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penyusunan tesis ini tidak mungkin berjalan dengan baik tanpa dukungan dari pihak yang telah memberikan masukan, nasehat, semangat, serta doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan upaya untuk membimbing saya dan teman-teman saya untuk dapat menyelesaikan penelitian tesis ini.
3. Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog, selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan upaya untuk membimbing saya dan teman-teman saya untuk dapat menyelesaikan penelitian tesis ini.
5. Kedua orang tua saya, adik, dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan dari awal masa kuliah sampai dengan penyusunan tesis.
6. Seluruh civitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen dan admin Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Teman-teman Mapro Angkatan 24 beserta senior dan junior yang selalu memberikan semangat dan motivasi dari awal masa kuliah hingga menyelesaikan tesis ini.
8. Pihak Puskesmas Jatiwarna – Bekasi, yang telah membantu peneliti untuk menyebarkan kuesioner penelitian kepada subjek.
9. Subjek penelitian yang telah dengan sukarela untuk mengisi skala alat ukur dengan meluangkan waktu ditengah kesibukannya selama proses penelitian.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis sangat berupaya untuk dapat menyelesaikan tesis ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu penulis bersedia menerima kritik dan saran terkait penelitian ini. Seluruh tulisan dalam tesis ini menjadi tanggung jawab penulis. Akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan tesis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Surabaya, 12 Juli 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a series of loops and a final horizontal stroke.

(Ahmad Chalifar Hikmawan)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| COVER DALAM | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| TANDA PERSETUJUAN TESIS | iii |
| TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS | iv |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| MOTTO | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| ABSTRAK BAHASA INDONESIA | xvi |
| ABSTRAK BAHASA INGGRIS | xvii |
| | |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1. Manfaat Teoretis | 6 |
| 2. Manfaat Praktis | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II | 11 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan | 11 |
| 1. Pengertian Kepatuhan | 11 |
| 2. Pengertian Protokol Kesehatan Covid-19 | 12 |
| 3. Pengertian Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 | 13 |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan | 14 |
| 5. Tipe-tipe Kepatuhan | 15 |
| 6. Dimensi Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan | 15 |
| 7. Indikator Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 | 16 |
| B. Pengetahuan Mengenai Covid-19 | 16 |

| | |
|--|----|
| 1. Pengertian Pengetahuan | 16 |
| 2. Covid-19 | 17 |
| 3. Pengetahuan Mengenai Covid-19 | 20 |
| 4. Tingkat Pengetahuan | 20 |
| 5. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 21 |
| 6. Cara Memperoleh Pengetahuan | 22 |
| C. Kesadaran Diri | 23 |
| 1. Pengertian Kesadaran Diri | 23 |
| 2. Aspek-aspek Kesadaran Diri | 24 |
| 3. Indikator Kesadaran Diri | 26 |
| 4. Meningkatkan Kesadaran Diri di Masa <i>New Normal</i> | 27 |
| D. Kerangka Berpikir | 27 |
| E. Hipotesis | 29 |
| | |
| BAB III | 31 |
| METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Subjek Penelitian | 31 |
| B. Desain Penelitian | 32 |
| 1. Jenis Penelitian | 32 |
| 2. Identifikasi Variabel | 32 |
| 3. Definisi Operasional | 33 |
| C. Pengembangan Alat Ukur | 34 |
| 1. Metode Pengumpulan Data | 34 |
| 2. Instrumen Alat Ukur | 34 |
| D. Pengujian Alat Ukur | 37 |
| 1. Uji Validitas | 37 |
| 2. Uji Reliabilitas | 39 |
| E. Analisis Data | 41 |
| 1. Teknik Analisis Data | 41 |
| 2. Uji Asumsi atau Uji Prasyarat | 41 |
| | |
| BAB IV | 43 |
| HASIL PENELITIAN | 43 |
| A. Hasil Penelitian | 43 |
| 1. Uji Hipotesis 1 | 43 |
| 2. Uji Hipotesis 2 | 43 |
| 3. Uji Hipotesis 3..... | 43 |
| 4. Persamaan Garis Regresi | 44 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| 5. Sumbangan Efektif Variabel | 44 |
| 6. Sumbangan Relatif Variabel | 45 |
| 7. Analisis Deskriptif | 46 |
| B. Pembahasan | 47 |
| | |
| BAB V | 53 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 53 |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Saran | 53 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. <i>Blueprint</i> Aitem Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 ... | 35 |
| Tabel 2. <i>Blueprint</i> Aitem Pengetahuan Covid-19 | 35 |
| Tabel 3. <i>Blueprint</i> Aitem Kesadaran Diri | 36 |
| Tabel 4. Rangkuman Hasil Validasi Aitem Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 | 38 |
| Tabel 5. Rangkuman Hasil Validasi Aitem Pengetahuan Mengenai Covid-19 | 38 |
| Tabel 6. Rangkuman Hasil Validasi Aitem Kesadaran Diri | 39 |
| Tabel 7. Koefisien Alpha's Cronbach | 39 |
| Tabel 8. Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 | 40 |
| Tabel 9. Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Tes Objektif Pengetahuan Mengenai Covid-19 | 40 |
| Tabel 10. Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Kesadaran Diri | 41 |
| Table 11. Uji Normalitas | 42 |
| Tabel 12. Uji Linearitas | 42 |
| Tabel 13. Uji Multikolinearitas | 42 |
| Tabel 14. Nilai Sumbangan Efektif | 44 |
| Table 15. Nilai Sumbangan Efektif | 45 |
| Table 16. Nilai Sumbangan Relatif | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir | 29 |
| Gambar 2. Hubungan antar variabel | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-------|
| Lampiran 1. Skala Penelitian | L-61 |
| Lampiran 2. Hasil Validasi Alat Ukur | L-76 |
| Lampiran 3. Uji Alat Ukur Variabel Y | L-90 |
| Lampiran 4. Uji Alat Ukur Variabel X1 | L-94 |
| Lampiran 5. Uji Alat Ukur Variabel X2 | L-97 |
| Lampiran 6. Uji Prasyarat | L-102 |
| Lampiran 7. Uji Hipotesis | L-105 |
| Lampiran 8. Analisa Deskriptif | L-107 |

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENGENAI COVID-19 DAN KESADARAN DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN COVID-19

Ahmad Chalifar Hikmawan, Suroso, Niken Titi Pratitis
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

chalifar16@gmail.com

Kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 adalah perilaku taat dan patuh yang ditunjukkan dengan menerima, melakukan, dan memenuhi segala aturan sebagai bentuk upaya pencegahan dan pengendalian Covid-19. Pengetahuan mengenai Covid-19 dan kesadaran diri merupakan faktor yang penting bagi masyarakat untuk mematuhi protokol kesehatan Covid-19 dengan baik dan benar. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebesar 193 orang. Variabel kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 (Y) dan kesadaran diri (X2) menggunakan skala yang berisi pernyataan-pernyataan, sedangkan variabel pengetahuan mengenai Covid-19 (X1) berisi pertanyaan-pertanyaan pilihan ganda tentang Covid-19. Hasil penelitian didapatkan bahwa hipotesis pertama (H1) menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara X1 dan X2 dengan Y, dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,01$ dan nilai F hitung sebesar $187,306 > F$ tabel. Hasil analisis hipotesis kedua (H2) menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara pengetahuan mengenai Covid-19 (X1) dengan kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 (Y), dengan nilai signifikansi $0,001 < 0,01$ dan nilai t hitung sebesar $3,262 > F$ tabel. Hasil analisis hipotesis kedua (H3) menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesadaran diri (X2) dengan kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 (Y), dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,01$ dan nilai F hitung sebesar $15,223 > F$ tabel. Kesimpulannya adalah pengetahuan mengenai Covid-19 dan kesadaran diri memiliki pengaruh terhadap kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19. Semakin tinggi atau baik pengetahuan mengenai Covid-19 dan kesadaran diri maka semakin tinggi atau baik kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19.

Kata kunci: Kepatuhan, Protokol Kesehatan Covid-19, Pengetahuan Covid-19, Kesadaran diri

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT COVID-19 AND SELF-AWARENESS TOWARDS COMPLIANCE OF COVID-19 HEALTH PROTOCOL

Ahmad Chalifar Hikmawan, Suroso, Niken Titi Pratitis
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

chalifar16@gmail.com

Compliance to Covid-19 health protocol is obedience shown by accepting, carrying out, and fulfilling all rules as a form of Covid-19 prevention and control efforts. Knowledge about Covid-19 and self-awareness are important factors for people to properly and correctly comply with Covid-19 health protocol. The number of respondents in this study amounted to 193 people. The variable of compliance to the Covid-19 health protocol (Y) and self-awareness (X2) uses a scale containing statements compiled by researcher, while the knowledge variable of Covid-19 (X1) contains multiple choice questions about Covid-19 that compiled by researchers. The results from the first hypothesis (H1) showed that there was a significant relationship between X1 and X2 with Y, with a significance value of $0,000 < 0,01$ and the calculated F value is $187,306 > F$ table. The results of the second hypothesis analysis (H2) showed that there was a significantly positive relationship between knowledge about Covid-19 (X1) and compliance to the Covid-19 health protocol (Y), with a significance value of $0,001 < 0,01$ and the calculated t value is $3,262 > t$ table. The results of the second hypothesis analysis (H3) show that there is a significantly positive relationship between self-awareness (X2) and adherence to the Covid-19 health protocol (Y), with a significance value of $0,000 < 0,01$ and the calculated t value is $15,223 > t$ table. The conclusion is that knowledge about Covid-19 and self-awareness have an influence on compliance of the Covid-19 health protocol. The higher or better the knowledge about Covid-19 and self-awareness, the higher or better the compliance with the Covid-19 health protocol.

Keywords: Compliance, Covid-19 health protocol, Knowledge about Covid-19, Self-awareness