

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Subyek dalam penelitian berjumlah 100 sampel karyawan staff. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan skala resiliensi dan *work engagement* kepada karyawan staff yang berjumlah 100 karyawan. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling* adalah cara pengambilan sampel dari anggota populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata (tingkatan) dalam anggota populasi. Penelitian ini menggunakan variabel (X) resiliensi dan variabel (Y) *work engagement*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis menggunakan *Corelation Spearman* dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan antara resiliensi dengan *work engagement*. Perhitungan menggunakan teknik non-parametrik *Corelation Spearman*. Hasil analisisnya diperoleh  $(r_{xy}) = 0,653$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) oleh karena taraf signifikansi yang diperoleh lebih kecil dari 0,01 maka antara variabel resiliensi (X) dengan *work engagement* (Y) mempunyai hubungan positif dan sangat signifikan, yang memiliki arti bahwa semakin tinggi resiliensi maka semakin tinggi pula *work engagement*, dan semakin rendah resiliensi karyawan maka semakin rendah *work engagement* nya. Resiliensi ialah kemampuan individu untuk bertahan dan tidak menyerah dalam situasi penuh tekanan. *Work engagement* ialah kemampuan individu yang mempunyai komitmen keterikatan dengan pekerjaannya atau organisasi secara internal maupun eksternal. Dengan demikian hipotesis yang berbunyi “ada hubungan antara resiliensi dengan *work engagement*” dapat diterima.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dikemukakan beberapa saran yang semoga bermanfaat bagi semua pihak, antara lain:

##### 1. Perusahaan

Agar dapat membuat karyawan staff meningkatkan resiliensi dan *work engagement* dengan mengadakan *family gathering*, mendengarkan aspirasi atau saran kepada karyawannya, mendengarkan aspirasi atau saran kepada karyawannya setiap 3 bulan sekali ataupun lebih memperhatikan kondisi psikologis, serta memberikan manajemen kerja yang baik, kondisi kerja yang nyaman, dan fasilitas kerja yang memadai.

## **2. Peneliti lain**

Diharapkan dapat meneliti hubungan resiliensi dengan *work engagement* pada perusahaan yang berbeda, serta disarankan untuk lebih baik mengupayakan sebaran data dengan cara menambah subyek penelitian.