

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

Terdapat hubungan negatif antara Stres dengan Harga Diri pada pengangguran di kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya, dimana hasil uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan nilai korelasi $=-0,408$ dengan *p value* $=0,025 < \alpha (0, 05)$. Artinya semakin tinggi stres seseorang, maka semakin rendah harga diri seseorang, begitu pula sebaliknya. Semakin rendah stres seseorang, maka semakin tinggi harga diri seseorang.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian tentang Hubungan Antara Stres dengan Harga Diri Pada Pengangguran di Kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Bagi responden disarankan untuk dapat mengola stresnya dengan mengatasi permasalahan yang dapat menimbulkan harga diri rendah segera mencari pekerjaan atau membuka usaha sendiri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa agar mempertimbangkan variable-variabel lain yang mempengaruhi harga diri seperti dukungan sosial, kepercayaan diri, kondisi fisik, dan lingkungan sosial.