

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN HARGA DIRI  
PADA PENGANGGURAN DI KELURAHAN PACAR  
KEMBANG KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ARIEF FIRMANSYAH**  
**NBI: 511304808**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2019**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat  
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 22 Januari 2019**

**Dewan penguji:**

1. **Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**
2. **Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Si., Psikolog**
3. **Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., SH., M.Kn., Psikolog**

  
.....  
  
.....  
  
.....

**Mengesahkan,**

**Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**

  
**Dr. Suroso, MS., Psikolog**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : ARIEF FIRMANSYAH**

**NBI : 511304808**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN HARGA DIRI  
PADA PENGANGGURAN DI KELURAHAN PACAR  
KEMBANG KOTA SURABAYA**

**Surabaya, 15 Januari 2019**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**

**Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah sungguh-sungguh merupakan karya saya sendiri.
2. Bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain.
3. Juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau disebutkan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 15 Januari 2019



Ariel Firmansyah  
511304808

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW sampai akhir zaman. Amin

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Judul yang penulis ajukan adalah “Hubungan Antara Stres Dengan Harga Diri Pada Pengangguran Di Kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya”

Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang sangat luar biasa membantu penulis baik kritik, saran, dan motivasi yang bapak berikan sangat memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Semoga Allah memberikan balasan terbaik untuk Ibu beserta keluarga.
4. Ibu Akta Ririn A., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, saran, motivasi serta kritik bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku dosen wali yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, saran, motivasi serta kritik bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah memberikan balasan terbaik untuk ibu beserta keluarga.
6. Staf dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bekal peneliti dengan berbagai ilmu selama mengikuti perkuliahan hingga akhir penulisan skripsi ini yang tidak bisa saya sebut satu persatu. Semoga Allah memberikan balasan terbaik untuk bapak ibu beserta keluarga.

7. Staf Tata Usaha Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah banyak membantu peneliti selama menjalani perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya atas kasih serta do'a dan harapan yang diberikan sehingga saya dapat meraih kesuksesan.
9. Istri tercinta Mujahidah Nur Pratiwi, S.Pd, yang telah memberikan semangat, motivasi, kritik dan bantuan baik moril maupun materil demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Kakak tersayang Adi Sucipto, yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan senyuman dan tawanya.
11. Adik tersayang Rizky Amelia, atas semangat, dukungan, bantuan, saran dan kasih sayangnya demi terselesaikannya skripsi ini
12. Sahabat terbaikku Abdul Manan, S.H., M.H, yang selama ini memberikan semangat, dukungan, saran dan kritik serta mau menerima segala keluh kesah saya.
13. Bapak Mertua tercinta H. Suardi, S.Ag yang memberikan dorongan dan motivasi serta do'a kepada saya dalam pengerjaan skripsi.
14. Keluarga Ardi Hermawan dan Etta Suryani, yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, doa dukungan baik materil maupun moril, dukungan dan kebersamaan yang sangat berarti demi kelancaran skripsi ini.
15. Dr.Widia Shofa, S.ST., M.Kes yang selalu member semangat dalam pengerjaan skripsi saya.
16. Rochim, Fani, April, dan Dara, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, doa dan motivasi kalian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
17. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Psikologi Angkatan 2013, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, doa dan motivasi kalian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Seluruh pihak yang telah banyak membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini yang mungkin penulis tidak bisa menyebutkan satu persatu.

Surabaya, 15 Januari 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	viii
<b>KATA PENGATAR</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat .....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Pengangguran.....	6
B. Konsep Harga Diri.....	7
1. Pengertian Harga Diri.....	7
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	8
3. Karakteristik Harga Diri.....	9
4. Klasifikasi Harga Diri.....	10
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	11
C. Konsep Stress.....	13
1. Pengertian Stres.....	13
2. Teori Stres.....	14
3. Jenis Stres.....	14
4. Sumber Stres.....	15
5. Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	16
6. Indikator Stres.....	16

D. Hubungan Antara Stres Dengan Harga Diri.....	18
E. Kerangka Berpikir.....	19
F. Hipotesis.....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Subyek Penelitian.....	20
1. Subyek Penelitian.....	20
B. Desain Penelitian.....	21
C. Instrumen Pengumpul Data.....	21
1. Variabel Stress.....	21
a.... definisi operasional.....	21
b.... pengembangan alat ukur.....	22
c.... skala data.....	23
d.... uji alat ukur.....	23
2. Variabel Harga Diri.....	25
a.... definisi operasional.....	25
b.... pengembangan alat ukur.....	26
c.... skala data.....	27
d.... uji alat ukur.....	28
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	31
1. Uji Prasyarat.....	31
a.... uji linearitas.....	31
b.... uji normalitas.....	31
2. Analisis Data.....	32

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	35

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A... Simpulan.....	37
B... Saran.....	37

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	
----------------------	--



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	19
Tabel 3.1.....	23
Tabel 3.2.....	24
Tabel 3.3.....	25
Tabel 3.4.....	25
Tabel 3.5.....	27
Tabel 3.6.....	29
Tabel 3.7.....	30
Tabel 3.8.....	30
Tabel 3.9.....	32
Tabel 4.1.....	34

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : ALIEF FIRMAANSYAH  
Nomor Mahasiswa : 511309808

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :  
HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN HARGA DIRI  
PADA PENGANGGURAN DI KELURAHAN PACAR KEMBANG  
KOTA SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : .....

Yang menyatakan



( ALIEF FIRMAANSYAH )

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Antara Stress Dengan Harga Diri Pada Pengangguran di Kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya dengan subjek sebanyak 100 orang, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling*. Alat pengumpul data dalam penelitian ini berupa skala stress yang disusun oleh peneliti berdasarkan aspek stres, dari teori Taylor (dalam Nasir dan Muhith, 2010) yang terdiri dari 40 item, untuk mengukur harga diri dilakukan dengan skala harga diri yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Coopersmith (dalam Harsini, 2008) yang terdiri atas 40 item yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan teknik statistik uji *Spearman Rank*, dengan bantuan program SPSS versi 16.0. IBM *for Windows*. Berdasarkan uji *Spearman Rank*, didapatkan *Spearman Correlation* = -0,408 dengan *p value* =  $0,025 < \alpha (0,05)$ , yang berarti ada Hubungan Antara Stress Dengan Harga Diri Pada Pengangguran di Kelurahan Pacar Kembang Kota Surabaya.

**Kata Kunci:** Stres, Harga Diri, Pengangguran.

## **ABSTRACT**

*This study aims to find out whether there is a relationship between stress and self-esteem in unemployment in the urban village of Surabaya. This research was conducted in the Kelurahan Urban Village of Surabaya City with 100 subjects, with the sampling technique being random sampling. The data collection tool in this study is a stress scale compiled by researchers based on stress aspects, from Taylor's theory (in Nasir and Muhith, 2010) which consists of 40 items, to measure self-esteem with a self-esteem scale prepared by researchers based on Coopersmith theory (in Harsini, 2008) which consists of 40 items that have been tested for validity and reliability. Data analysis using statistical technique Spearman Rank, with the help of the SPSS version 16.0 program. IBM for Windows. Based on the Spearman Rank, obtained  $p$  Spearman Correlation = -0,408  $p$  value = 0,025 <  $\alpha$  (0,05), which means that there is a Relationship Between Self-Stress and Self-Esteem in Unemployment in Surabaya Urban Boyfriend Village.*

**Keywords:** *Stress, Self-Esteem, Unemployment.*