

**HUBUNGAN PRESTASI AKADEMIK DAN  
ADAPTABILITAS KARIR PADA LULUSAN  
PERGURUAN TINGGI DI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**NI RETNO SUHARTIN**  
**NBI: 511204581**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2018**

**HUBUNGAN PRESTASI AKADEMIK DAN  
ADAPTABILITAS KARIR PADA LULUSAN  
PERGURUAN TINGGI DI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**



**NI RETNO SUHARTIN**

**NBI: 511204581**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2018**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI****NAMA : NI RETNO SUHARTIN****NBI : 511204581****JUDUL : HUBUNGAN PRESTASI AKADEMIK DAN  
ADAPTABILITAS KARIR PADA LULUSAN  
PERGURUAN TINGGI DI KOTA SURABAYA**

Surabaya, 10 September 2018

**Disetujui Oleh :****Dosen Pembimbing I****Dosen Pembimbing II**  
**Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., SH., Mkn., Psikolog    Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat  
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 21 Januari 2018

Dewan penguji:

1. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog
2. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., SH., Mkn., Psikolog
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 30 Januari 2018



511204581

NI RETNO SUHARTINI

## MOTTO

**Hidup itu seperti bianglala. Bianglala berputar dan seperti itulah kehidupan kita. Kehidupan kita dapat sewaktu-waktu berubah, bisa saja kita berada diatas dan tidak memungkinkan kita bisa tiba-tiba berada di bawah. Dan tandap di sadari itulah kuasa Allah SWT yang Maha membolak balik segalanya.**

**Jadi bersyukurlah atas hidupmu saat ini agar terasa lebih nikmat.**

**Baginya (manusia) ada malaikat-malaikat yang selalu menjaganya bergiliran, dari depan dan belakangnya. Mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.**

**(QS. Ar-Ra'd : 11)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini aku persembahkan untuk yang tercinta :**

**Ibuku, Umu'aimah (Alhm)**

**Suamiku, Mochammad Ali Afandi**

**Anakku tersayang, Muhammaf Erza Afandi**

**Adikku, Ramanda Aksaraga**

**My dady, Bentot Rihandoyo**

**Mereka adalah teman hidup yang selalu memotivasiku**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. *Alhamdulillah Rabbil Alamin.*

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, dan dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Bapak Eben Ezer Nainggolan dan Ibu Diah Sofiah, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis selama menyelesaikan tugas akhir ini, banyak masukan-masukan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan maksimal, serta terima kasih telah memberi kesempatan untuk mempertahankan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikolog selaku dosen wali yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala bekal, ilmu, dan nasehat yang telah diberikan kepada penulis.
7. Seluruh staff tata usaha di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memfasilitasi proses belajar penulis selama menjalani perkuliahan.
8. Seluruh teman-teman Lulusan Perguruan Tinggi di Kota Surabaya yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.



9. Almarhum Ibu tercinta, yang selalu memotivasiku untuk lebih baik dalam menjalani hidup.
10. Suami yang selalu memberi dukungan dalam segala kondisi dan mengajarkan tentang arti kehidupan, serta dengan tulus mendo'akan penulis setiap waktu.
11. Anankku tercinta, menjadi teman penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
12. Adikku tersayang, menjadi adik yang pengertian dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh Pimpinan dan Staff di SAC dan Direktorat Kemahasiswaan – ITS, tempat kerja yang selalu memberi support kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. The Darling's, sahabat dalam bertukar pikiran dan yang banyak mengajarkan materi perkuliahan pada penulis terutama Ling U dan Ling Me.
15. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang selalu berbagi suka dan duka. Semoga kita semua tetap kompak saat nanti sudah menjadi alumni.
16. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Penulis sangat berterima kasih atas setiap bantuan meski sekecil apapun tetapi sangat berarti bagi penulis.

Surabaya, 21 Januari 2018

Penulis

## **HUBUNGAN PRESTASI AKADEMIK DAN ADAPTABILITAS KARIR PADA LULUSAN PERGURUAN TINGGI DI KOTA SURABAYA**

### **ABSTRAK**

Kebanyakan lulusan perguruan tinggi beranggapan dengan memiliki prestasi akademik yang baik, maka akan mudah bagi mereka mendapatkan pekerjaan. Prestasi akademik tidak hanya menjadi modal utama untuk siap bekerja tapi kemampuan adaptasi terhadap perubahan pekerjaan dan lingkungan kerja menjadi faktor kesuksesan karir individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara prestasi akademik dengan adaptabilitas karir pada lulusan perguruan tinggi di Kota Surabaya. Subyek dalam penelitian ini adalah lulusan perguruan tinggi di Kota Surabaya sebanyak 117 *responden*. Berdasarkan hasil korelasi *product moment* dengan bantuan *SPSS for Windows Versi 21* diperoleh  $r_{xy} = 0,387$  dengan taraf signifikan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) yang berarti ada korelasi signifikan antara prestasi akademik dan adaptabilitas karir pada *lulusan* perguruan tinggi di Kota Surabaya sehingga individu yang memiliki prestasi akademik baik maka adaptabilitas karirnya baik namun sebaliknya jika prestasi akademiknya kurang baik maka adaptabilitas karirnya juga kurang baik.

Kata kunci: prestasi akademik, adaptabilitas karir, lulusan perguruan tinggi

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC ACHIEVEMENT AND CAREER ADAPTABILITY AMONG COLLEGE GRADUATES IN SURABAYA CITY**

### ***ABSTRACT***

Most college graduates consider having good academic achievement, so it will be easy for them to get a job. Academic achievement is not only the main capital to be ready to work but the adaptability to job change and work environment become the success factor of individual career. This study aims to determine the relationship between academic achievement with career adaptability in college graduates in Surabaya. The subjects in this study are high perguruan graduates in Surabaya as many as 117 respondents. Based on the results of product moment correlation with the help of SPSS for Windows Version 21 obtained  $r_{xy} = 0.387$  with significant level  $p = 0,000$  ( $p < 0.01$ ) which means there is a significant correlation between academic achievement and career adaptability in college graduates in Surabaya so that individuals has a good academic achievement then the adaptability of his career is good but otherwise if the academic achievement is not good then the adaptability of his career is also less good.

Keywords: academic achievement, career adaptability, college graduate

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan & Manfaat Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian .....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Adaptabilitas Karir.....	11
1. Pengertian Adaptabilitas Karir .....	11
a. Pengertian Adaptasi .....	11
b. Pengertian Karir .....	13
c. Pengertian Adaptabilitas Karir .....	15
2. Dimensi Adaptabilitas Karir .....	17
3. Indikator Adaptabilitas Karir .....	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karir .....	19
B. Prestasi Akademik.. .....	20
1. Pengertian Prestasi Akademik .....	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi .....	22
C. Kerangka Berfikir.....	24
D. Hipotesa .....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Populasi dan Partisipan .....	25
1. Populasi .....	25
2. Partisipan .....	11
B. Desain Penelitian .....	28
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	29
1. Adaptabilitas Karir .....	29
a. Definisi Operasional Adaptabilitas Karir .....	29
b. Pengembangan Alat Ukur Adaptabilitas Karir .....	29

c. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
2. Prestasi Akademik .....	34
a. Definisi Operasional Prestasi Akademik .....	34
b. Pengembangan Alat Ukur Adaptabilitas Karir .....	34
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	35
1. Uji Prasyarat .....	35
a. Uji Normalitas .....	35
b. Uji Linear .....	36
c. Analisis Data .....	36

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	37

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Subyek Penelitian .....	27
Tabel 2. Penilaian Item Skala .....	31
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Adaptabilitas Karir .....	31
Tabel 4. Komposisi Sebaran Butir Aitem Adaptabilitas Karir .....	33
Tabel 5. IPK Kelulusan Diploma dan Sarjana .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Skala Adaptabilitas Karir
- Lampiran 2. Tabulasi Data
- Lampiran 3. Validitas dan Reliabel Adaptabilitas Karir
- Lampiran 4. Normalitas dan Linearitas
- Lampiran 5. Korelasi