

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian korelasional. Jumlah subyek yang diteliti sejumlah 108 responden. Responden merupakan siswa dan siswi Mts. Darul Ulum Waru yang duduk dikelas VIII.

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan korelasi *product moment* dari *pearson* dengan menggunakan SPSS versi 23.0 tentang hubungan antara konsep diri dengan perilaku *bullying* pada siswa dan siswi Mts. Darul Ulum Waru diperoleh hasil sebagai berikut Terdapat hubungan negatif dan signifikan dalam hubungan antara konsep diri dengan perilaku *bullying* pada siswa dan siswi Mts. Darul Ulum Waru, artinya semakin tinggi konsep diri maka akan semakin rendah perilaku *bullying*, begitu sebaliknya semakin rendah konsep diri maka akan semakin tinggi perilaku *bullying*. Dari hasil analisa tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dinyatakan **diterima**.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, maka ada beberapa saran yang dapat penulis sampaikan :

##### 1. Bagi sekolah

- a) Dari pihak sekolah sebaiknya kegiatan bimbingan konseling lebih diefektifkan untuk lebih mengetahui apa yang terjadi di lingkungan sekolah misalnya, interaksi antara siswa maupun interaksi siswa dengan guru.
- b) Pihak sekolah juga bisa mengadakan seminar untuk memberikan edukasi kepada siswa dan siswinya mengenai konsep diri, bagaimana cara memiliki konsep diri yang positif dan pentingnya mengetahui tentang konsep diri yang dimiliki.

##### 2. Bagi orang tua

Orang tua diharapkan mampu untuk bekerja sama dengan pihak sekolah dengan mengadakan pertemuan dalam kegiatan

konseling antara orang tua dan guru untuk terus memperhatikan peningkatan atau penurunan siswa dalam hal tingkah laku maupun pelajaran.

**3. Bagi pelaku *bullying***

- a) Diharapkan pelaku *bullying* dapat merubah pandangan dan pola berfikirnya bahwa menyiksa atau membuat orang lain merasa tidak nyaman adalah hal yang menyenangkan.
- b) Diharapkan pula pelaku *bullying* mampu merubah konsep diri yang ada pada dirinya dari negatif menjadi positif dengan melakukan kegiatan yang membangun dan lebih bermanfaat seperti mengikuti kursus yang disukai, masuk kedalam klub olahraga yang disukai atau melakukan kegiatan apapun yang disukai.