

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data serta pembahasan penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan tidak searah yang kuat. Artinya, semakin tinggi akses *website* pada *tomgalle.com*, maka semakin rendah untuk dapat dinyatakan *nomophobia*. Sebaliknya, semakin rendah akses *website* pada *tomgalle.com*, maka semakin tinggi untuk dinyatakan *nomophobia*.

Pengguna akan terlihat seperti teradiksi jika mengakses *website* dengan intensitas yang tinggi, terlebih jika melalui *smartphone*, atau dapat disebutkan bahwa penelitian ini memiliki sifat kontradiktif. Namun, perlu diperhatikan isi konten sebuah *website*, *tomgalle.com* adalah situs yang memiliki konten seni fotografi mengenai hubungan manusia dengan *smartphone*. Hasil foto yang sarkas dan makna yang disampaikan agar manusia dapat menghindari adiksi pada *smartphone*, media digital juga mampu memberikan dampak yang baik bagi pengguna teknologi.

Adapun hasil analisa data pengaruh yang mengatakan bahwa akses *website tomgalle.com* secara signifikan mampu mempengaruhi perilaku adiksi *gadget* pada kalangan *nomophobia* di Surabaya.

Peneliti juga mengidentifikasi bentuk-bentuk pengaruh akses pada *website tomgalle.com*.

1. Tidak terlihat sibuk dengan gadget.
2. Kepuasan tidak didapatkan dari jumlah waktu penggunaan internet yang berlebihan.
3. Tidak diperlukan upaya untuk mengontrol dalam penggunaan gadget.
4. Dapat menghentikan dan mengurangi dalam penggunaan gadget
5. Merasa tenang ketika tidak menggunakan gadget.
6. Menggunakan gadget dengan waktu dan kepentingan secukupnya.

5.2 Rekomendasi

Dari hasil penelitian ini terdapat rekomendasi yang akan diberikan oleh peneliti sebagai berikut :

1. Untuk peneliti selanjutnya

Khususnya peneliti yang ada di Indonesia, akan lebih baik jika dapat menggunakan lebih banyak subjek serta lebih beragam subjek dalam penelitian. Karena, peneliti menemukan minimnya penelitian mengenai *nomophobia* yang ada di Indonesia, terlebih mengenai pengaruh media digital atau suatu hal yang terjadi pada dunia *cyber*. Maka dengan adanya penelitian

baru yang menggunakan lebih banyak subjek dan lebih beragam subjek, akan menambah kajian mengenai penelitian yang serupa.

2. Untuk pengguna yang mengalami *Nomophobia*

Hal yang buruk pada diri sendiri jika mengalami adiksi yang berlebihan. Alangkah baiknya jika kita mampu mengendalikan penggunaan dalam teknologi terlebih pada *smartphone*. Semakin tahun segala kemampuan pada perangkat tersebut akan semakin ditingkatkan. Akankah manusia bersedia jika dunia ini diambil alih oleh teknologi?

3. Untuk pengelola sebuah *Website*

Penting dalam memberikan isi konten sebuah situs. Terlebih jika diisi dengan suatu hal yang baik. Konten *tomgalle.com* adalah contoh situs yang sudah cukup baik dalam memberikan pengaruh positif.