

# **TUGAS AKHIR**

**EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA ( K3 )  
(Studi Kasus di PT. Indokon Raya)**



Oleh :

**SILFINUS PADMA WIDYA CAKTI BINTARA LEYN**  
**431202362**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2019**

# **TUGAS AKHIR**

## **EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA ( K3 ) (Studi Kasus di PT. Indokon Raya)**

**Disusun Sebagai Syarat Meraih Gelar Sarjana Teknik ( ST )  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

**SILFINUS PADMA WIDYA CAKTI BINTARA LEYN  
431202362**

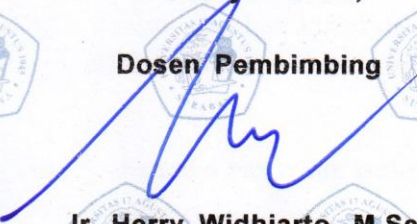
**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2019**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR**


Nama : SILFINUS PADMA WIDYA CAKTI BINTARA LEYN  
NIM : 431202362  
Program Studi : Teknik Sipil  
Fakultas : Teknik  
Judul : EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA ( K3 )  
(Studi Kasus di PT. Indokon Raya)

Disetujui Oleh,  
Dosen Pembimbing

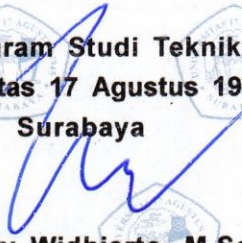
  
Ir. Herry Widhiarto, M.Sc.  
NPP. 20430.87.0113

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik  
Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

  
Dr. Ir. Satrio, M.Kes.  
NPP. 20410.90.0197

Ketua Program Studi Teknik Sipil  
Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

  
Ir. Herry Widhiarto, M.Sc.  
NPP. 20430.87.0113

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SILFINUS PADMA WIDYA CAKTI BINTARA LEYN

NBI : 431202362

Alamat : Menanga, RT/RW 002/001, kec. Solor Timur, kab. Flores Timur

Telepon / HP : 081332041727

Menyatakan bahwa “TUGAS AKHIR” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan sarjana Teknik Sipil – Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul :

“EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA”

Adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari klaim dari pihak lain bukan tanggung jawab pembimbing atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 17 Januari 2019

Hormat saya ,



*[Handwritten signature]*  
-11-

Silfinus Padma W.C. Bintara Leyn

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK**  
**KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa :

Nama : Silfinus Padma Widya Cakti Bintara Leyn

Nomor Mahasiswa : 431202362

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul: **“EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA”**

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikanya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu minta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 januari 2019

Yang menyatakan



( Silfinus Padma W.C. Bintara Leyn )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melimpahkan rahmat, hidayah, serta bimbinganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Evaluasi Penerapan Keselamatan dan kesehatan Kerja ( K3 ), Studi Kasus di PT. Indokon Raya**" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Penyusun skripsi juga mengucapkan terimah kasih kepada:

1. **Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM. CMA. CPAI.** Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945.
2. **Bapak Dr.Ir Sajivo, M.Kes** selaku Dekan Fakultas Teknik universitas 17 Agustus 1945 surabaya.
3. **Bapak Ir. Herry Widhiarto, M.Sc** selaku Dosen pembimbing skripsi yang berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan pengarahan bagi terselesaiannya tugas akhir ini.
4. **Bapak Budi Witjaksana, ST.MT** selaku Dosen wali dan terimah kasih atas bantuan memberikan masukan dan arahan serta motivasi untuk skripsi saya.
5. **Seluru Dosen** jurusan teknik sipil Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan waktu dan ilmu selama penulis menyelesaikan studi.
6. **Orang Tua** tercinta atas doa, dorongan dan bantuanya yang diberikan selama ini kepada penulis.
7. **Teman-teman semuanya** dan semua pihak atas bantuan yang diberikan kepada penulis sampai terselesainya tugas akhir ini.

Semoga Allah yang Maha Kuasa melalui Yesus Kristus Putranya, melimpahkan berkah-Nya sebagai imbalan atas budi baik atas bantuan kepada semua yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang memerlukan. Penulis masih menyadari penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu perlu kritik dan saran dari pembaca guna kebaikan bersama kelak dikemudian hari.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	1
1.3 Tujuan Penelitian .....	1
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Bagi Perusahaan .....	3
1.4.2 Bagi Penulis.....	3
1.5 Batasan Masalah.....	3
1.6 Sistematika Penulisan.....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	5
2.1.1 Jurnal Penelitian Standar K3LM (A.A. Bayu Maha Kesuma Putra, Ida Ayu Rai Widhiawati dan Ida Bagus Rai Adnyana) .....	5
2.1.2 Dwi Friska G. Naibaho .....	5
2.1.3 Ade Setiawan, ddk.....	6
2.2 Konsep Kesehatan dan Keselamatan kerja .....	7
2.2.1 Pengertian.....	7
2.2.2 Pengertian Kecelakaan Kerja Dan Keselamatan Kerja.....	7
2.2.3 Fungsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	9
2.2.4 Penyusunan Program K3 dengan OHSAS 18001 ( <i>Occupational Health and Safety                 Assessment Series</i> ).....	9
2.3 Pencegahan dan Penanggulangan Kecelakaan Kerja .....	9
2.4 Macam-macam Alat Pelindung Diri (APD) .....	11
2.5 Macam-macam Fasilitas Pengaman Proyek .....	11

2.6	Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per.01/Men/1980 .....	12
2.7	Undang-undang yang Mengatur Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	12
2.8	Kebijakan Keselamatan Kerja .....	13
2.9	Jenis-jenis Proyek Konstruksi .....	14
2.10	Peraturan Mengenai Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	25
	2.10.1 Peraturan Menteri PU No. 9 Tahun 2008.....	15
	2.10.2 PP No. 50 Tahun 2012 .....	16
2.11	Proses Sistem Manajemen .....	17
2.12	Cara Evaluasi Penerapan K3 .....	18
	2.12.1 Perencanaan.....	18
	2.12.2 Penerapan dan Operasi .....	18
	2.12.3 Pemeriksaan.....	18
2.13	Tinjauan Manajemen.....	19
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1	Lokasi Penelitian .....	21
3.2	Objek dan Saran Penelitian .....	21
3.3	Pengumpulan Data .....	21
3.4	Data yang Diperlukan Dalam Penelitian.....	21
3.5	Rekomendasi Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	22
3.6	Analisa Data.....	22
3.7	<i>Flowchart</i> Metode Penelitian .....	23
<b>BAB IV</b>	<b>DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1	Data Penelitian .....	25
	4.1.1 Gambaran Umum Proyek .....	25
4.2	Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Proyek Konstruksi di PT. Indokon Raya.....	30
	4.2.1 Kebijakan K3.....	30
	4.2.2 Administratif dan Prosedur.....	31
	4.2.3 Identifikasi Bahaya .....	31
	4.2.4 <i>Project Safety Review</i> .....	32
	4.2.5 Pembinaan dan Pelatihan.....	32
	4.2.6 <i>Safety Committee</i> .....	33
	4.2.7 Promosi K3 .....	34



4.2.8	<i>Safe Working Practices</i> .....	35
4.2.9	Sistem Ijin Kerja.....	35
4.2.10	<i>Safety Inspection</i> .....	35
4.2.11	<i>Equipment Inspection</i> .....	35
4.2.12	Keselamatan Kontraktor ( <i>Contractor Safety</i> ) .....	44
4.2.13	Keselamatan Transportasi.....	45
4.2.14	Pengelolaan Lingkungan .....	45
4.2.15	Pengelolaan Limbah dan B3 .....	47
4.2.16	Keadaan Darurat .....	47
4.2.17	Audit K3 .....	47
4.3	Perbandingan Tingkat Kinerja Kesehatan dan Keselamatan Kerja pada Proyek Konstruksi di PT. Indokon Raya dengan Standar Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	48
4.4	Pembahasan.....	58
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
5.1	Kesimpulan .....	61
5.2	Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tinjauan Kondisi Lapangan terkait Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per.01/Men/1980 .....	48
-----------	--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	3.1	<i>Flowchart</i> Penelitian.....	23
Gambar	4.1	Peta Lokasi Pembangunan Gedung Rest Area Suramadu Sisi Madura.....	26
Gambar	4.2	Rancangan Pembangunan Gedung Rest Area Suramadu Sisi Madura.....	2
Gambar	4.3	Tampak dan Potongan Desain Gedung Rest Area Suramadu Sisi Madura.....	28
Gambar	4.4	Denah <i>Foodcourt</i> Gedung Rest Area Suramadu Sisi Madura .....	29
Gambar	4.5	Denah Kios Souvenir Gedung Rest Area Suramadu Sisi Madura.....	30
Gambar	4.6	<i>Safety committee</i> .....	33
Gambar	4.7	Standart Pelindung Kepala.....	38
Gambar	4.8	Standart Pelindung Kaki .....	39
Gambar	4.9	Standart Pelindung Mata.....	39
Gambar	4.10	Standart Pelindung Wajah.....	40
Gambar	4.11	Standart Pelindung Jatuh Dari Ketinggian .....	41
Gambar	4.12	Standart Pelindung Tangan .....	42
Gambar	4.13	Standart Pelindung Pendengaran.....	43
Gambar	4.14	Standart Pelindung Pernapasan .....	43
Gambar	4.15	Standart Pakaian Pelindung .....	44
Gambar	4.16	Standart Seragam Kerja Dan Kartu Identitas .....	44

## **EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATANKERJA (k3)**

**Nama** : Silfinus Padma W.C. Binatara Leyn

**N.B.I** : 431202362

**Dosen pembimbing** : Ir. Herry Widhiarto, M.Sc

### **ABSTRAK**

Peningkatan pembangunan di berbagai daerah di Indonesia membuat banyak kontraktor saling bersaing dalam melaksanakan sebuah proyek. Mulai dari kecepatan, mutu, dan biaya mereka sangat bersaing dalam 3 hal tersebut. Namun masih banyak kontraktor mengesampingkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (k3) pada proyek konstruksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pelaksanaan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja pada proyek konstruksi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan cara perbandingan. Instrumen yang digunakan yaitu instrumen yang berasal dari Peraturan Menteri Kerja dan Transmigrasi No. Per.01/Men/1980. Penelitian ini dilakukan pada proyek yang berada di Jawa Timur.

Hasil dari penelitian ini masih banyak terdapat beberapa penerapan Keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang kurang memenuhi standar Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per.01/Men/1980). Khususnya terkait tentang tempat kerja dan alat-alat kerja, tentang konstruksi dibawah tanah, tentang penggalian, tentang pekerjaan lainnya.

**Kata kunci** : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## ***EVALUATION OF APPLICATION OF WORK SAFETY AND HEALTH (k3)***

**Name** : Silfinus Padma W.C. Binatara Leyn

**N.B.I** : 431202362

**Supervisor** : Ir. Herry Widhiarto, M.Sc

### ***ABSTRACT***

*Increased development in various regions in Indonesia makes many contributors compete with each other in carrying out a project. Starting from speed, quality, and their costs are very competitive in these 3 things. However, there are still many contractors to override Occupational Safety and Health (k3) in construction projects. This study aims to determine the level of implementation of occupational safety and health management systems on construction projects.*

*The method used in this study uses qualitative research methods in a comparative way. The instrument used is an instrument derived from the regulation of the Minister of Manpower and Transmigration No. Per.01 / SMen / 1980. This research was carried out on projects in East Java.*

*The results of this study are still many there are several applications of occupational safety and health (K3) that do not meet the Occupational Safety and Health Management standards (Regulation of the Minister of Manpower and Transmigration No. Per.01 / Men / 1980). Especially related to workplaces and work tools, about underground construction, about excavation, about other work.*

***Keywords*** : *Occupational Health and Safety*