

LAMPIRAN A
INSTRUMEN PENELITIAN

A. Instrumen penelitian

Dengan Hormat,

Saya Elsa Fani Budianto, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang saat ini sedang menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, perkenankan saya memohon kesediaan rekan - rekan untuk memberi respon atau jawaban terhadap pernyataan - pernyataan yang telah saya sediakan berikut ini. Besar harapan saya agar rekan - rekan memberikan jawaban yang sesuai dengan keadaan yang rekan alami. Rekan - rekan tidak perlu ragu dalam memberi jawaban karena jawaban tidak dinilai berdasarkan benar salah dan akan dijamin kerahasiaannya. Atas jawaban yang sudah diberikan kami ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya.

1. Sebelum mengisi pernyataan tersebut mohon bagian isian di bawah ini diisi terlebih dahulu.

Nama :
Usia :
Semester / Angkatan :
Memiliki pekerjaan : ya / tidak

Penyusun

Elsa Fani Budianto

LAMPIRAN B
SKALA STRESS

Dalam pernyataan berikut ini, silahkan pilih seberapa besar pernyataan ini terjadi pada kehidupan saudara dalam waktu satu bulan terakhir.

Pada bagian samping kanan setiap pernyataan tersebut terdapat 4 alternatif jawaban, beri tanda centang atau ceklist (√) pada setiap jawaban yang saudara pilih atau yang sesuai dengan diri saudara.

Intensitas Pengalaman Selama satu bulan terakhir

1 = sama sekali bukan bagian dari hidup saya

2 = hanya sedikit bagian dari hidup saya

3 = jelas merupakan bagian dari hidup saya

4 = sebagian besar hidup saya

Skala Stress

No.	Pernyataan	1	2	3	4
1	Saya merasa kurang berinteraksi di lingkungan				
2	Saya tidak menyukai pekerjaan saat ini				
3	Saya memiliki permasalahan dengan seseorang yang berbeda suku				
4	Saya memiliki permasalahan dengan keluarga besar saya				
5	Saya merasa kecewa atau dikecewakan oleh teman				
6	Saya mengalami penolakan sosial				
7	Saya merasa terlalu banyak hal yang harus saya lakukan sekaligus				
8	Saya dikhianati oleh teman yang saya percaya				
9	Kontribusi yang saya berikan seringkali diabaikan				
10	Saya merasa dimanfaatkan				
11	Saya merasa tidak cukup memiliki waktu luang				
12	Saya sedang mengalami kesulitan keuangan				
13	Saya tidak puas dengan pekerjaan yang saya lakukan				

14	Saya tidak memiliki cukup waktu untuk memenuhi kewajiban				
15	Saya tidak puas dengan kemampuan berhitung yang saya miliki				
16	saya memiliki beban keuangan				
17	Evaluasi pekerjaan yang saya lakukan lebih rendah dari yang Anda harapkan				
18	Saya memiliki konflik dngan anggota keluarga				
19	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan terlalu berat				
20	Saya memiliki konflik dengan teman				
21	Saya mencoba untuk mendapatkan pinjaman (hutang)				
22	Saya ditipu dalam membeli barang				
23	Saya tidak puas dengan kemampuan saya dalam mengekspresikan diri				
24	Saya tidak puas dengan penampilan fisik yang saya miliki				
25	Pekerjaan yang saya lakukan tidak menarik bagi saya				
26	Saya mendapat gosip tentang seseorang yang saya sayangi				
27	Saya tidak puas dengan kebugaran fisik saya				
28	Saya mendapat gosip tentang diri saya				

LAMPIRAN C
SKALA INFERIORITAS

Petunjuk pengisian :

Untuk setiap pernyataan yang disediakan, berilah tanda centang atau ceklist (√) pada alternatif jawaban yang disediakan sesuai dengan kondisi yang rekan – rekan alami, yaitu :

SS : Jika saudara Sangat Setuju dengan pernyataan tersebut

S : jika saudara Setuju dengan pernyataan tersebut

CS : jika saudara Cukup Setuju pernyataan tersebut

TS : jika saudara Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut

STS : jika saudara Sangat Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut

Skala Inferioritas

No.	PERNYATAAN	SS	S	CS	TS	STS
1	Saya merasa minder jika dibandingkan dengan orang lain yang saya kenal					
2	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang tidak berharga					
3	saya bertanya-tanya pada diri saya sendiri apakah saya orang yang berharga					
4	Saya benci diri saya sendiri					
5	Saya merasa tidak bisa melakukan apapun dengan baik					
6	Saya khawatir tidak mampu bergaul dengan baik dengan orang lain					
7	Saya merasa khawatir dengan kritikan dari atasan saya tentang pekerjaan saya					
8	Saya khawatir dengan pendapat orang lain tentang kegagalan saya dalam bekerja					
9	Saya sulit untuk memulai pembicaraan pada saat berada di lingkungan yang baru					

10	Saya merasa tidak nyaman ketika bertemu dengan orang yang baru saya kenal					
11	Saya khawatir dengan apa yang orang lain pikirkan tentang kinerja saya					
12	Saya ragu jika harus menyampaikan pendapat untuk menyakinkan atasan yang tidak setuju dengan ide-ide saya					
13	Saya sulit untuk menuangkan ide-ide saya ke dalam tulisan					
14	Saya sulit memahami tugas - tugas baru					
15	Saya merasa malu dengan keadaan fisik atau badan saya					
16	Saya merasa bahwa teman-teman saya lebih menarik secara fisik (jasmaniah) dari pada saya					
17	Saya berharap penampilan fisik saya bisa jadi lebih menarik lagi					
18	Saya ragu dengan kemampuan saya untuk menarik perhatian lawan jenis					
19	Saya minder dengan kemampuan fisik saya jika dibandingkan dengan kebanyakan orang lain					
20	Saya merasa tidak memiliki kemampuan yang baik untuk melakukan kegiatan bersenang - senang yang melibatkan koordinasi fisik					

LAMPIRAN D
TABULASI DATA SKALA INFERIORITAS

Tabulasi Data

Skala Inferioritas

XP1	XP2	XP3	XP4	XP5	XP6	XP7	XP8	XP9	XP10	XP11	XP12	XP13	XP14	XP15	XP16	XP17	XP18	XP19	XP20	Total X
2	3	4	2	3	4	4	4	2	3	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	73
2	1	2	1	1	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	1	2	3	43
1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34
4	2	2	1	2	2	4	4	1	2	4	3	2	2	2	3	4	2	2	2	50
3	1	5	1	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	56
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	46
2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	5	3	2	2	48
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
3	1	3	2	1	3	5	5	2	2	5	4	2	2	1	1	4	1	2	2	51
2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	5	4	3	63
2	1	2	2	2	3	2	2	4	4	4	3	2	3	2	2	4	2	2	2	50
4	5	5	4	5	3	5	2	1	2	2	2	2	2	3	4	5	3	4	2	65
1	5	5	2	2	3	5	3	3	2	4	5	3	3	2	5	5	2	2	2	64
5	3	4	2	3	4	5	1	2	4	2	5	2	2	3	2	1	3	3	5	61
4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	5	3	3	4	3	4	4	4	4	4	79
3	4	4	4	3	4	5	5	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	63
3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	56
3	1	1	1	2	1	4	4	2	2	4	4	1	2	4	4	4	5	2	2	53
2	3	3	2	2	3	4	3	5	5	4	3	4	3	2	3	3	5	2	3	64

3	1	3	1	2	3	3	3	1	4	4	3	5	2	3	4	5	3	2	4	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
2	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	5	3	4	2	4	2	66
2	5	5	5	5	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	5	3	1	1	5	55
4	3	4	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	57
4	1	4	2	2	3	3	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	1	2	2	51
2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	2	2	3	3	4	4	4	3	56
4	2	2	1	2	3	4	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	50
2	2	3	1	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	2	2	3	1	2	3	52
2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	35
2	1	2	2	2	3	2	2	4	4	4	3	2	3	2	2	4	2	2	2	50
2	2	4	2	3	2	3	4	4	2	3	4	2	2	2	3	4	3	2	3	56
4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	2	65
3	1	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	47
4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	2	4	5	5	5	4	4	4	87
1	1	1	1	1	1	3	3	2	1	2	3	3	4	3	3	5	2	2	2	44
4	3	4	2	3	2	5	5	3	3	3	4	4	3	5	5	5	4	5	5	77
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	23
2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	4	4	5	2	2	1	40
3	4	5	3	4	5	5	4	2	2	4	4	3	4	2	4	5	2	2	4	71
4	3	4	2	4	2	3	3	2	2	3	5	5	3	4	5	5	4	4	2	69
3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	4	2	2	3	52
4	2	3	2	3	2	4	4	5	3	4	4	4	2	4	5	5	4	4	3	71

4	2	4	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	1	3	4	5	3	3	2	57
2	2	4	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	1	3	2	3	2	45
2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	44
2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
2	2	3	1	2	5	4	5	5	5	5	5	4	2	4	4	5	3	5	4	75
2	1	1	1	2	3	4	4	2	2	4	2	2	2	3	3	5	3	3	2	51
2	2	3	1	2	2	3	4	2	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	54
2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	2	2	4	2	2	2	52
3	1	4	2	2	1	3	4	4	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	53
1	1	2	1	4	2	1	1	4	1	2	5	4	4	4	4	5	5	5	5	61
2	2	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	48
4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	45
2	2	4	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2	2	4	49
4	1	3	1	1	1	4	3	3	2	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	52
4	2	3	1	2	2	4	4	3	2	2	4	3	2	2	4	4	4	2	2	56
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	89
3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	47
2	5	5	5	5	5	2	4	1	3	5	1	1	2	5	5	5	5	2	2	70
1	1	2	1	1	1	4	2	1	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	4	34
2	2	3	2	1	2	4	4	2	2	4	4	3	2	4	4	4	3	5	4	61
3	1	3	1	2	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	5	2	1	2	44
2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2	4	48
2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	4	3	2	2	2	43
3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	4	2	3	5	5	2	4	3	47

2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	2	4	2	50	
3	1	4	3	2	3	5	5	3	3	5	3	3	4	3	5	3	3	3	1	65
1	1	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	36
4	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	53
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	4	2	2	2	42
1	1	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	36
3	4	4	4	3	5	4	5	4	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	79
5	5	3	1	5	2	5	4	1	5	3	1	4	5	3	3	5	1	5	4	70
4	5	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	59
3	2	2	1	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	4	2	57
4	1	2	1	1	1	4	4	5	5	5	3	1	1	4	5	5	4	4	4	64
4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	77
2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	2	3	5	2	2	2	50
2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	2	3	5	2	2	2	50
2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	3	5	2	2	2	42
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	41
1	1	4	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	32
2	2	3	2	3	3	4	4	5	5	4	5	4	5	3	3	4	4	4	4	73
5	2	3	2	2	1	4	4	3	2	5	2	2	2	5	5	5	5	5	5	69
2	2	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	54
4	2	2	1	3	4	4	2	4	3	5	3	3	2	3	4	4	4	4	4	65
4	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4	3	3	4	5	5	5	4	67
3	3	4	2	1	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	47
4	4	2	4	3	3	2	4	2	5	4	4	3	3	5	5	3	4	5	5	74

1	1	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	36
2	2	2	1	2	2	4	4	3	3	4	2	1	1	2	3	4	2	2	2	48
5	3	3	3	3	3	4	4	5	5	4	5	3	2	2	5	5	5	5	4	78
4	4	5	5	3	5	4	5	5	3	5	3	2	2	5	5	5	4	5	4	83
5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	1	3	3	5	3	3	4	79

LAMPIRAN E
TABULASI DATA SKALA STRESS PUTARAN KE 1

YP 1	YP 2	YP 3	YP 4	YP 5	YP 6	YP 7	YP 8	YP 9	YP 10	YP 11	YP 12	YP 13	YP 14	YP 15	YP 16	YP 17	YP 18	YP 19	YP 20	YP 21	YP 22	YP 23	YP 24	YP 25	YP 26	YP 27	YP 28	Total Y	
1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	3	2	2	54	
3	3	3	1	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	70	
1	3	1	4	4	1	4	3	1	2	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	2	2	2	4	3	3	1	64	
1	2	1	2	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	53
1	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	54	
2	1	2	1	2	2	1	1	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	76	
1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	43	
4	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	67	
1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	2	1	1	4	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	40	
2	2	1	4	3	1	4	2	2	1	3	2	1	1	4	2	2	4	2	1	1	1	2	1	2	4	2	1	58	
2	2	1	1	1	1	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	3	2	1	3	1	47	
2	1	2	1	2	1	4	1	2	1	2	4	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2	1	47	
3	2	1	2	2	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	61	
2	2	1	2	2	1	1	4	4	4	2	3	1	2	4	3	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	4	63	
2	3	3	1	4	1	3	3	1	3	2	1	3	3	2	3	1	3	3	4	3	2	4	1	2	3	3	2	69	
2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3	2	1	3	2	57	
4	1	1	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	2	2	2	1	1	2	3	66	
2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	49	
2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	52	
2	2	1	1	1	2	4	2	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	3	1	2	1	57	
1	4	1	3	4	4	3	4	2	1	1	4	4	3	2	3	1	4	3	3	1	2	1	2	4	3	4	2	74	

1	4	1	1	1	1	2	1	2	1	2	4	2	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	1	4	57
1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	42
2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	50
2	1	1	1	3	1	3	3	2	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	41
1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	42
1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	44
1	3	1	3	2	3	1	2	4	1	2	2	1	3	3	1	2	3	2	3	1	3	1	2	3	1	3	1	58
1	2	1	2	3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	69
3	1	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	75
1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	39
2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
1	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	50
1	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	50
2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	44
2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35
1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33
2	1	1	1	2	3	3	2	1	4	2	2	3	3	1	2	3	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	72
3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	1	3	2	1	2	2	4	4	1	4	1	60
2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	48
2	2	1	1	3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	1	3	67
1	1	2	1	2	1	3	3	4	4	4	2	1	2	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	65
1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	36
1	3	2	2	1	2	1	1	2	4	4	2	2	4	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	55
1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	42

2	1	2	2	3	1	4	3	2	2	4	2	2	3	1	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	3	2	55
4	2	1	1	3	4	2	2	4	2	3	3	3	2	1	3	2	2	4	2	4	1	4	2	2	2	2	1	68
3	4	1	4	1	3	2	1	2	2	1	4	4	2	4	1	3	4	2	1	1	1	2	4	4	1	4	2	68
4	4	2	1	1	2	4	3	3	2	4	4	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	4	2	1	4	4	66

LAMPIRAN F
TABULASI DATA SKALA STRESS PUTARAN KE 2

Y P1	Y P3	Y P4	Y P5	Y P6	Y P8	Y P9	YP 10	YP 12	YP 13	YP 14	YP 15	YP 16	YP 17	YP 18	YP 19	YP 20	YP 21	YP 22	YP 23	YP 24	YP 25	YP 26	YP 27	YP 28	total Y
1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	3	2	2	48
3	3	1	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	61
1	1	4	4	1	3	1	2	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	2	2	2	4	3	3	1	56
1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	46
1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	49
2	2	1	2	2	1	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	70
1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	35
4	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	60
1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	4	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	34
2	1	4	3	1	2	2	1	2	1	1	4	2	2	4	2	1	1	1	2	1	2	4	2	1	49
2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	3	2	1	3	1	40
2	2	1	2	1	1	2	1	4	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2	1	40
3	1	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	54
2	1	2	2	1	4	4	4	3	1	2	4	3	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	4	58
2	3	1	4	1	3	1	3	1	3	3	2	3	1	3	3	4	3	2	4	1	2	3	3	2	61
2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3	2	1	3	2	52
4	1	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	2	2	2	1	1	2	3	57
2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	44
2	1	1	2	1	2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	48
2	1	1	1	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	3	1	2	1	47
1	1	3	4	4	4	2	1	4	4	3	2	3	1	4	3	3	1	2	1	2	4	3	4	2	66

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	
2	1	3	2	1	2	3	2	2	2	4	4	4	2	2	1	2	1	1	2	2	2	4	4	4	59
2	3	1	2	2	1	2	1	4	4	4	4	3	3	1	3	1	2	1	3	2	3	3	2	3	60
3	1	4	3	1	3	3	3	2	1	1	1	2	1	3	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	45
2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	39
2	1	1	3	1	2	4	4	2	2	1	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	3	57
4	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	32
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	29
2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	4	2	38
2	2	1	2	1	1	2	1	4	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2	1	40
2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	39
2	1	2	2	1	1	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	1	3	1	1	2	1	1	45
3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	35
2	1	2	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	2	2	3	2	2	2	3	4	2	1	4	2	71
2	1	1	4	1	2	2	2	1	2	3	3	1	2	1	3	4	1	1	2	2	2	1	2	1	47
1	1	2	2	2	3	3	3	2	1	2	4	2	2	3	1	3	1	3	1	4	1	3	4	4	58
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	29
1	1	4	1	1	2	1	4	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	4	1	3	43
2	1	2	3	3	3	3	3	2	1	3	4	1	2	3	2	3	1	1	4	3	1	2	2	2	57
1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	4	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	4	41
2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	3	1	2	1	2	2	38
3	1	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	2	1	4	2	2	2	1	2	4	1	1	3	2	49
2	1	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	3	3	2	2	3	2	48

1	1	1	1	1	1	2	1	4	2	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	1	4	49
1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	36
2	1	1	2	2	2	2	1	1	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	44
2	1	1	3	1	3	2	1	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	36
1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	36
1	2	1	1	2	1	1	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	39
1	1	3	2	3	2	4	1	2	1	3	3	1	2	3	2	3	1	3	1	2	3	1	3	1	52
1	1	2	3	2	3	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	63
3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	68
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	32
2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	55
1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	43
1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	43
2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	38
2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
2	1	1	2	3	2	1	4	2	3	3	1	2	3	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	66
3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	1	3	2	1	2	2	4	4	1	4	1	53
2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	39
2	1	1	3	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	1	3	60
1	2	1	2	1	3	4	4	2	1	2	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	57
1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	32
1	2	2	1	2	1	2	4	2	2	4	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	47
1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	36

2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	46
4	1	1	3	4	2	4	2	3	3	2	1	3	2	2	4	2	4	1	4	2	2	2	2	2	1	61
3	1	4	1	3	1	2	2	4	4	2	4	1	3	4	2	1	1	1	2	4	4	1	4	2	61	
4	2	1	1	2	3	3	2	4	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	4	2	1	4	4	54	

LAMPIRAN G
HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS SKALA STRESS

Tabel
Diskriminasi item skala stress

Putaran	Jumlah item awal	No. item gugur	Reabilitas	Keterangan
1	28	2, 7, 11	0,900	Item yang gugur sebanyak 3 item
2	25	-	0,906	Item valid dengan koefisien korelasi bergerak di angka 0,312 hingga 0,605

Hasil Output SPSS 25 Skala Stress putaran ke 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	96	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	96	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,906	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Yp1	44,91	138,949	,312	,906
Yp3	45,55	141,134	,328	,906
Yp4	45,14	137,866	,348	,906
Yp5	44,73	133,189	,563	,901
Yp6	45,22	133,731	,616	,900
Yp8	44,96	133,619	,566	,901
Yp9	44,77	134,789	,549	,902
Yp10	44,73	131,652	,549	,902
Yp12	44,56	133,512	,551	,902
Yp13	44,87	132,616	,609	,900
Yp14	44,80	136,750	,415	,904
Yp15	44,57	135,321	,394	,905
Yp16	44,61	134,218	,544	,902
Yp17	44,86	137,171	,450	,904
Yp18	45,08	135,488	,440	,904
Yp19	44,83	135,214	,476	,903
Yp20	45,11	133,029	,637	,900
Yp21	45,42	138,646	,438	,904
Yp22	45,22	138,131	,481	,903
Yp23	44,89	133,534	,595	,901
Yp24	44,93	132,342	,605	,900
Yp25	44,99	133,400	,560	,901
Yp26	44,98	132,042	,540	,902
Yp27	44,64	133,181	,503	,903
Yp28	44,87	133,395	,523	,902

LAMPIRAN H
HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS SKALA INFERIORITAS

Tabel
Diskriminasi item skala Inferioritas

Putaran	Jumlah item awal	No. item gugur	Reabilitas	Keterangan
1	20	-	0,914	Item valid dengan koefisien korelasi bergerak di angka 0,462 hingga 0,699

Hasil Output SPSS 25 Skala Inferioritas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	96	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	96	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

<u>Cronbach's Alpha</u>	<u>N of Items</u>
.914	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Xp1	53,00	177,074	,568	,910
Xp2	53,53	172,862	,636	,908
Xp3	52,68	180,642	,462	,912
Xp4	53,70	177,960	,506	,911
Xp5	53,34	177,302	,573	,910
Xp6	53,23	174,010	,652	,908
Xp7	52,52	177,852	,538	,910
Xp8	52,65	175,242	,624	,908
Xp9	52,89	179,492	,459	,912
Xp10	52,95	179,608	,502	,911
Xp11	52,64	177,603	,556	,910
Xp12	52,72	181,299	,447	,913
Xp13	53,21	178,798	,529	,911
Xp14	53,26	184,153	,403	,913
Xp15	53,08	175,446	,652	,908
Xp16	52,69	171,291	,684	,907
Xp17	52,11	178,881	,469	,912
Xp18	53,06	173,470	,663	,907
Xp19	52,95	172,534	,699	,907
Xp20	53,05	176,071	,603	,909

LAMPIRAN I
HASIL UJI NORMALITAS SKALA STRESS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stress	96	100,0%	0	0,0%	96	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Stress	Mean	46,80	1,232	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44,36	
		Upper Bound	49,25	
	5% Trimmed Mean	46,38		
	Median	46,00		
	Variance	145,824		
	Std. Deviation	12,076		
	Minimum	25		
	Maximum	78		
	Range	53		
	Interquartile Range	18		
	Skewness	,465	,246	
	Kurtosis	-,242	,488	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Stress	,078	96	,180	,975	96	,064

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN J
HASIL UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	Included		Cases Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stress * Inferioritas	96	100,0%	0	0,0%	96	100,0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stress * Inferioritas	Between Groups	(Combined)	10618,178	45	235,960	3,647	,000
		Linearity	4895,706	1	4895,706	75,666	,000
		Deviation from Linearity	5722,471	44	130,056	2,010	,009
	Within Groups		3235,062	50	64,701		
	Total		13853,240	95			

LAMPIRAN K
HASIL UJI KORELASI RANK SPEARMAN

Correlations

			Stress	Inferioritas
Spearman's rho	Stress	Correlation Coefficient	1,000	,592**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	96	96
	Inferioritas	Correlation Coefficient	,592**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	96	96

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).