

**HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DAN OPTIMISME  
DENGAN KREATIVITAS BERWIRASAHA UMKM SELAMA  
PANDEMI COVID-19**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi



Oleh :

LEA MARSITA SARI  
NPM : 1531900016

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

# HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DAN OPTIMISME DENGAN KREATIVITAS BERWIRUSAHA UMKM SELAMA PANDEMI COVID-19

## TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi



Oleh :

**LEA MARSITA SARI**  
**NPM : 1531900016**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945**  
**SURABAYA**  
**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

## TESIS

# HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DAN OPTIMISME DENGAN KREATIVITAS BERWIRAUSAHA UMKM SELAMA PANDEMI COVID-19

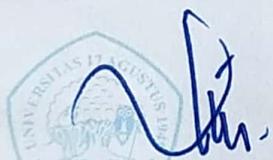
Diajukan oleh :

**LEA MARSITA SARI**  
**NPM : 1531900016**

Disetujui untuk diujikan :  
Surabaya, 30 Juni 2021

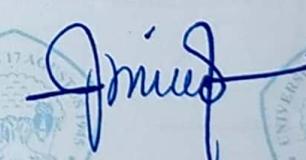
Dosen Pembimbing

Dr. H.M. Farid, M.Si.



Dosen Pendamping

Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945**  
**SURABAYA**  
**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN  
TESIS**

**HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DAN  
OPTIMISME DENGAN KREATIVITAS BERWIRAUSAHA  
UMKM SELAMA PANDEMI COVID-19**

Diajukan oleh:

**LEA MARSITA SARI  
NPM : 1531900016**

**Telah Dipertimbangkan Di Depan Tim Pengaji  
Dan Dinyatakan Lulus Pada Ujian Tesis Program Magister Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 30 Juni 2021**

**Tim Pengaji :**

**Ketua : Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog**

**Anggota : Dr. H.M. Farid, M.Si.**

**Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog**

**Dr. Suroso, M.S., Psikolog**

# MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

-Sir John Lubbock-

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lea Marsita Sari

NIM : 1531900016

Alamat : Likasan 18/03 Madigondo, Takeran, Magetan

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul :

Hubungan Antara *Adversity Quotient* dan Optimisme dengan Kreativitas Berwirausaha UMKM selama pandemi Covid-19

Adalah hasil karya sendiri, bukan "duplikasi" dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain bukan tanggung jawab saya sendiri. Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 5 Juli 2021

Hormat saya,



(Lea Marsita Sari)



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lea Marsita Sari  
NPM : 1531900016  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi  
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

**“Hubungan antara Adversity Quotient dan Optimisme dengan Kreativitas Berwirausaha UMKM selama Pandemi Covid-19”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 5 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Lea Marsita Sari)

## **PERSEMBAHAN**

Tesis ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Bapak dan Ibu. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana tesis ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada saya. Saya selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua saya.

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Lea Marsita Sari  
Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 29 Juli 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat Sekarang : ~~Likasan 18/03~~  
Madigondo Takeran  
Magetan, Jawa Timur  
Email : leamarsita@gmail.com

### **PENDIDIKAN FORMAL**

- 2001 – 2007 : SD Negeri 02 Nambangan Lor Madiun
- 2007 – 2010 : SMP Negeri 10 Madiun
- 2010 – 2013 : SMK Farmasi Bina Farma Madiun
- 2015 – 2019 : ~~Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya~~
- 2019 – 2021 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah subhanahuwata'ala karena hanya berkat rahmat, hidayah dan inayah-Nya penulisan tesis dengan judul "Hubungan *Adversity Quotient* dan Optimisme dengan Kreativitas Berwirausaha UMKM selama pandemi Covid-19" dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan serta nasehat juga motivasi dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Bapak Dr. Suroso, M.S. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Ibu Dr. RR. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Bapak Dr. Muhammad Farid, M.Si selaku dosen pembimbing dan penguji, yang telah membantu dan membimbing peneliti serta memberikan motivasi sehingga tesis ini dapat terselesaikan
5. Ibu Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing dan penguji, yang telah membantu dan membimbing peneliti serta memberikan motivasi sehingga tesis ini dapat terselesaikan
6. Bapak Prof Suryanto, M.Si, Psikolog selaku penguji, yang telah membantu dan membimbing peneliti serta memberikan motivasi sehingga tesis ini dapat terslesaikan
7. Segenap dosen Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama peneliti menempuh studi
8. Segenap anggota tata usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus segala administrasi
9. Kedua orang tua, Bapak Hariyanto dan Ibu Mariyati serta seluruh anggota keluarga atas segala doa, dukungan, pengertian dan kasih sayangnya
10. Teman-teman Magister Psikologi angkatan 41 atas dukungan, saran dan masukannya

11. Teman-teman Apotek Esther atas motivasi, dukungan dan pengertiannya
12. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik dalam doa, motivasi, dukungan, materi dan lain-lain
13. Dan saya sendiri yang mau dan mampu, bertahan, berjuang, berusaha dengan sekuat yang saya bisa. Terimakasih sudah berani dibeberapa kesempatan

Semoga apa yang telah diberikan kepada peneliti, senantiasa mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti sadar bahwa penelitian ini masih belum sempurna maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya peneliti berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi peneliti lain maupun pihak-pihak lain yang membacanya saat ini ataupun di kemudian hari.

Surabaya, 28 Juni 2021

Peneliti

# **Hubungan antara *Adversity Quotient* dan Optimisme dengan Kreativitas Berwirausaha UMKM selama pandemi Covid-19**

Lea Marsita Sari

leam\_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## **Intisari**

Pandemi Covid-19 secara tidak langsung memberi efek terhadap pola konsumsi masyarakat, yakni beralih dari *offline* menjadi *online*. Kondisi ini menuntut pelaku ekonomi kreatif untuk adaptif dan melakukan transformasi digital. Keberhasilan wirausaha dalam mempertahankan eksistensi bisnisnya di masa pandemi diperlukan banyak ide kreatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Adversity Quotient* dan Optimisme dengan Kreativitas Berwirausaha UMKM selama pandemi Covid-19. Subjek pada penelitian ini berjumlah 105 mitra *GoFood* di Surabaya. Data penelitian diperoleh melalui *google form* dengan skala *Adversity Quotient*, Optimisme dan Kreativitas Berwirausaha yang telah memenuhi syarat indek diskriminasi aitem dan reliabilitas. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan analisis *rank Spearman* menghasilkan ada hubungan positif antara *Adversity Quotient* dengan Kreativitas Berwirausaha, dan ada hubungan positif antara Optimisme dengan Kreativitas Berwirausaha.

**Kata kunci :** *Adversity Quotient*, Optimisme, Kreativitas Berwirausaha

## **Correlation between Adversity Quotient and Optimism with UMKM Entrepreneurship Creativity during the Covid-19 pandemic**

Lea Marsita Sari

leam\_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **Abstract**

The Covid-19 pandemic has an indirect effect on people's consumption patterns, namely switching from offline to online. This condition requires creative economy actors to be adaptive and carry out digital transformation. The success of entrepreneurs in maintaining their business existence during a pandemic requires a lot of creative ideas. This study aims to determine the relationship between Adversity Quotient and Optimism with MSME Entrepreneurial Creativity during the Covid-19 pandemic. The subjects in this study amounted to 105 GoFood partners in Surabaya. The research data was obtained through google form with Adversity Quotient, Optimism and Entrepreneurial Creativity scale which had fulfilled the item discrimination index requirements and reliability. Research data analyzed using Spearman's rank analysis resulted in a positive relationship between Adversity Quotient and Entrepreneurial Creativity, and a positive relationship between Optimism and Entrepreneurial Creativity.

**Keywords:** Adversity Quotient, Optimism, Entrepreneurial Creativity

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN TESIS .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PLAGIASI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	7
3. Keaslian Penelitian .....	10
B. Tujuan dan Manfaat .....	12
1. Tujuan Penelitian .....	12
2. Manfaat Penelitian .....	13
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS .....	14
A. Tinjauan Pustaka .....	14
1. Kreativitas .....	14
a. Definisi Kreativitas .....	14

b.	Aspek-aspek Kreativitas .....	16
c.	Karakteristik Kreativitas .....	17
d.	Faktor-faktor Faktor yang Mempengaruhi Kreativitas .....	19
2.	<i>Adversity Quotient</i> .....	25
a.	Definisi <i>Adversity Quotient</i> .....	25
b.	Aspek <i>Adversity Quotient</i> .....	27
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> .....	29
d.	Kategori <i>Adversity Quotient</i> .....	31
3.	Optimisme .....	33
a.	Definisi Optimisme .....	33
b.	Aspek-aspek Optimisme .....	35
c.	Indikator Optimisme .....	37
d.	Faktor yang mempengaruhi Optimisme .....	38
B.	Landasan Pemikiran.....	39
C.	Hipotesis .....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....		43
A.	Subjek Penelitian.....	43
1.	Populasi .....	43
2.	Sampel .....	43
B.	Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	44
1.	Skala Kreativitas Berwirausaha .....	45
2.	Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	50
3.	Skala Optimisme .....	55
C.	Teknik Analisa Data.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		73
DAFTAR PUSTAKA.....		76

LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	80
-------------------------	----

1. LAMPIRAN-A. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

2. LAMPIRAN-B. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

3. LAMPIRAN-C. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

4. LAMPIRAN-D. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

5. LAMPIRAN-E. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

6. LAMPIRAN-F. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

7. LAMPIRAN-G. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

8. LAMPIRAN-H. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

9. LAMPIRAN-I. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

10. LAMPIRAN-J. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

11. LAMPIRAN-K. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

12. LAMPIRAN-L. Survei dan Analisis Kebutuhan dan Kelayakan  
Pembangunan Pabrik Pengolahan dan Penyimpanan Bahan Bakar Minyak di  
Kecamatan Sambutan, Kabupaten Toraja Utara

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Penilaian Butir Skala .....	45
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Kreativitas Berwirausaha ....	47
Tabel 3. Diskriminasi Aitem Skala Kreativitas Berwirausaha.....	48
Tabel 4. Distribusi Sebaran Aitem Skala Kreativitas Berwirausaha.....	49
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kreativitas Berwirausaha.....	50
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	52
Tabel 7. Diskriminasi Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	53
Tabel 8. Distribusi Sebaran Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	54
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	55
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Optimisme.....	57
Tabel 11. Diskriminasi Aitem Skala Optimisme.....	59
Tabel 12. Distribusi Sebaran Aitem Skala Optimisme.....	60
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme .....	61
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas .....	63
Tabel 16. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Tabel 17. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Variabel .....	64
Tabel 18. Data Deskriptif <i>Adversity Quotient</i> .....	65
Tabel 19. Data Deskriptif Optimisme .....	65
Tabel 20. Data Deskriptif Kreativitas Berwirausaha .....	65
Tabel 21. Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	66
Tabel 22. Hasil Uji Hipotesis Ketiga.....	66

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	80
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	89
Lampiran 3. Uji Normalitas .....	111
Lampiran 4. Uji Linieritas .....	114
Lampiran 5. Uji Analisa Data .....	118