

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis data menggunakan korelasi *Corelation Spearman* yang telah di jelaskan pada bab sebelumnya, dapat di ambil kesimpulan bahwa:

1. Menunjukkan adanya hubungan konsep diri pengguna *gadget* dengan kecenderungan perilaku *nomophobia*.
2. Perilaku *nomophobia* yang tinggi dapat berpengaruh negatif pada konsep diri pengguna *gadget*.
3. Konsep diri pengguna *gadget* memiliki pengaruh positif terhadap Perilaku *nomophobia*.
4. Menunjukkan hubungan yang negatif dan signifikan konsep diri pengguna *gadget* dengan kecenderungan perilaku *nomophobia* .
5. Subyek yang dalam penelitian ini kurang banyak variatif, tidak seimbang antara subyek wanita dan pria, tidak merata juga besar kecilnya jumlah subyek pada tiap fakultas dan jurusan, sehingga hasil penelitian tidak bisa digeneralisasikan.
6. Waktu persiapan dan pengambilan data juga rentan menjadi salah satu faktor mempengaruhi hasil dari penelitian ini.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dapat di tarik sebuah kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran-saran yang bermanfaat. Adapun saran yang diberikan oleh peneliti sebagai berikut:

##### 1. Bagi Pengguna *Gadget*

Sebaiknya sebagai pengguna *gadget* yang baik, hendaknya lebih mengatur penggunaan *gadget* dengan emosi yang tidak berlebihan. Diharapkan menggunakan *gadget* sesuai dengan kebutuhan, kenalilah waktu serta tempat di mana bisa menggunakan *gadget* dengan tujuan yang penting. Hindari sebisa mungkin membuang-buang waktu serta kesempatan yang sebenarnya bisa anda pergunakan untuk melakukan hal-hal lain yang lebih bermanfaat ketimbang duduk diam selama berjam-jam mengutak-atik *gadget*.

##### 2. Bagi Orangtua remaja pengguna gadget

Berdasarkan hasil penelitian maka sebaiknya orangtua lebih memperhatikan tentang manfaat gadget dan kualitas setiap aplikasi yang digunakan supaya tetap dalam pengawasan orangtua sehingga tidak menimbulkan efek negatif yang berkepanjangan pada penggunaan gadget.

##### 3. Saran Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Saran untuk peneliti selanjutnya untuk lebih memperhatikan komposisi responden yang digunakan lebih proporsional. Sebaiknya menetapkan kriteria responden yang lebih detail sehingga lebih fokus dan mampu mewakili karakteristik sampel yang diinginkan secara akurat.