

**HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR ROSALIA FEBRIARTA
NBI: 1511405062

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR ROSALIA FEBRIARTA
NBI: 1511405062

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : NUR ROSALIA FEBRIARTA

NBI : 1511405062

**JUDUL : HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Surabaya, 27 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Dwi Sarwindah, S. MS., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

Dewan penguji:

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., SH., Mkn., Psikolog

2. Dra. Dwi Sarwindah S, MS., Psikolog

3. Karolin Rista Rumandjo, S.Psi, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, MS., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 06 Agustus 2018

Dewan penguji:

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., SH., Mkn., Psikolog

2. Dra. Dwi Sarwindah S, MS., Psikolog

3. Karolin Rista Rumandjo, S.Psi, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, MS., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN

TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 27 Juli 2018



Nur Rosalia Febriarta
1511405062

**HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :
Nur Rosalia Febriarta
NIM : 1511405062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :
Nur Rosalia Febriarta
NIM : 1511405062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : NUR ROSALIA FEBRIARTA

NIM : 1511405062

**JUDUL : HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET DENGAN
KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Surabaya, 27 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 06 Agustus 2018

Dewan penguji :

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog

2. Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog

3. Karolin Rista Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**Mengetahui
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, MS., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN

TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 27 Juli 2018

Nur Rosalia Febriarta

1511405062

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : NUR ROSALIA FEBRIARTA
Nomor Mahasiswa : 1511405062

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :
HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 04 DESEMBER 2018

Yang menyatakan



(NUR ROSALIA FEBRIARTA)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Konsep Diri pengguna *Gadget* dengan kecenderungan perilaku *Nomophobia* pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya “ guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana program studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dra. Dwi Sarwindah., MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing dan memberikan motivasi pada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Rahma Kusumandari., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga memberikan dorongan, semangat dan mengarahkan selama proses pengerjaan skripsi.
3. Drs. Djoko Budi Utomo., MS selaku Dosen Wali yang telah sabar membimbing dan memberikan motivasi pada peneliti mulai semester awal perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Eben Ezer Nainggolan., S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog dan Karolin Rista R., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang sudah memberikan kesempatan, masukan serta segala hal yang terbaik untuk skripsi ini.
5. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmunya yang bermanfaat.
7. Kedua Orangtua, Bapak Budiono dan Ibu Soenarti yang selalu sabar membimbing dan memberikan semangat.
8. Sahabat seperjuangan Yuni Budianti, Dwi Ayu Septia Wulandari, dan Candra Dewi Utami terimakasih selalu memberikan dukungan, juga terimakasih sudah menjadi teman disaat suka duka selama 3 tahun perkenalan kita.

9. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2014 yang selalu menjadi tempat bertukar pendapat.
10. Bapak Drs. Widiyatmo E. P., M.A selaku Pembina dan seluruh keluarga UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah menjadikan saya sebagai salah satu bagian yang diberikan tanggungjawab dan tidak akan terlupakan.
11. Seluruh Anggota Korps Sukarelawan PMI Kota Surabaya yang telah memberikan pengalaman yang sangat luar biasa.
12. Mas Ahmad Setia Afandi yang selalu memberikan support dan sabar nunggu sampai lulus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca.

Surabaya, 27 Juli 2018

Penulis

HUBUNGAN KONSEP DIRI PENGGUNA GADGET DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Nur Rosalia Febriarta

Email : rosaliafebriarta@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini mengenai perilaku *nomophobia* masih tergolong baru dan bahkan belum terdaftar di DSM V, meskipun pada tahun 2014 beberapa peneliti telah mencoba untuk mendaftarkannya di DSM V selain itu, *nomophobia* yang dialami individu juga menimbulkan dampak negatif. Bagaimana *nomophobia* dapat muncul dalam diri remaja? Perilaku remaja dalam kehidupan sehari – hari seringkali membuat rutinitasnya harus berkelut dengan dunia gadget. Semua hal tersebut terjadi karena bagaimana pemikiran atau konsep diri yang dimiliki seorang remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan konsep diri pengguna *gadget* dengan kecenderungan perilaku mobile addict *nomophobia* (*No-Mobile Phobia*). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode kuantitatif dalam penelitian ini menggunakan *Corelation Spearman* dengan bantuan program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) 20.0 for Windows*. Penelitian dilakukan pada tanggal 11 – 13 Juli 2018 di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Data yang diperoleh dari 117 mahasiswa hasil uji analisisnya adalah $r = -0,293$ dengan $p = 0,001$ ($p < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara Konsep Diri pengguna *gadget* dengan kecenderungan perilaku *nomophobia*.

Kata Kunci : Konsep Diri, Nomophobia

**RELATIONSHIP BETWEEN THE SELF CONCEPT OF GADGET USERS
AND NOMOPHOBIA BEHAVIOR TRENDS IN STUDENTS
UNIVERSITY 17 AUGUST 1945 SURABAYA**

Nur Rosalia Febriarta

Email: rosaliafebriarta@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

This research on the behavior of nomophobia is still relatively new and has not even registered in DSM V, although in 2014 some researchers have tried to enroll it in DSM V in addition, nomophobia experienced by individuals also cause negative impact. How does nomophobia appear in adolescents? Behavior teenagers in everyday life - the day-to-day routine often have to wrestle with the world of gadgets. All of these things happen because of how the thoughts or self-concept of a teenager. The purpose of this study is to know the relationship of self-concept of gadget users with the tendency of mobile addict nomophobia (No-Mobile Phobia) behavior. This research uses quantitative method. Quantitative methods in this study using Correlation Spearman with the help of the computer package Statistical Packages for Social Science (SPSS) 20.0 for Windows. The study was conducted on 11 - 13 July 2018 at the University of 17 August 945 Surabaya. Data obtained from 117 students of the test results of analysis is $r = -0.293$ with $p = 0.003$ ($p < 0.05$). This suggests that there is a significant negative relationship between the concept of gadget users with the tendency of nomophobic behavior.

Keywords: Self Concept, Nomophobia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MENJIPLAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
a. Manfaat Teoritis	6
b. Manfaat Praktis	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	9
1. Pengertian Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	9
2. Aspek-aspek Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	11
3. Faktor yang mempengaruhi Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	12
4. Hal-hal yang dapat mengatasi Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	13
B. Konsep Diri	15
1. Pengertian Konsep Diri	15
2. Dimensi Konsep Diri.....	17
3. Aspek-aspek Konsep Diri.....	22
4. Sub Variabel dalam Konsep Diri.....	23
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsep Diri	27
C. Kerangka Berfikir.....	31
D. Hipotesis.....	32

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Populasi dan Partisipan	33
1.	Populasi	33
2.	Partisipan	33
B.	Desain Penelitian	33
C.	Instrumen Pengumpulan Data	34
1.	Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	34
a.	Definisi Operasional Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	34
b.	Pengembangan Alat Ukur Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	35
c.	Uji Alat Ukur Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	35
(1)	Validitas Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	35
(2)	Reliabilitas Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	36
2.	Skala Konsep Diri	37
a.	Definisi Operasional Konsep Diri	37
b.	Pengembangan Alat Ukur Konsep Diri.....	37
c.	Uji Alat Ukur Konsep Diri	38
(1)	Validitas Konsep Diri	38
(2)	Reliabilitas Konsep Diri.....	38
D.	Uji Prasyarat dan Analisa Data.....	39
1.	Uji Prasyarat.....	39
a.	Uji Normalitas	39
b.	Uji Linear	40
2.	Analisa Data	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A.	Pelaksanaan Penelitian	41
B.	Hasil Penelitian.....	41
C.	Pembahasan	42
BAB V	PENUTUP	46
A.	Kesimpulan	46
B.	Saran.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Sampel Fakultas	33
Tabel 2. Hasil Validitas Uji Coba Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	36
Tabel 3. Hasil Reliabilitas Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	37
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba Konsep Diri	38
Tabel 5. Hasil Reliabilitas Konsep Diri	39
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov	39
Tabel 7. Hasil Uji Linieritas Curve Estimation-Linear	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Konsep Diri	51
Lampiran 2. Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	54
Lampiran 3. Tabulasi Konsep Diri.....	57
Lampiran 4. Tabulasi Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	60
Lampiran 5. Hasil Total Skor Variable X dan Y	63
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	66
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	72
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas.....	73
Lampiran 9. Hasil Uji <i>Corelation Spearman</i>	77
Lampiran 10. Hasil Mean Empiris.....	78