

**HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DAN
KECERDASAN EMOSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MELINDA PUSPITA SARI
NBI: 1511405059

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DAN
KECERDASAN EMOSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MELINDA PUSPITA SARI
NBI: 1511405059

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : MELINDA PUSPITA SARI

NBI : 1511405059

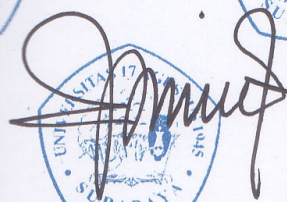
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DAN
KECERDASAN EMOSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Surabaya, 26 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 02 Agustus 2018

Dewan penguji:

1. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog

2. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

3. Drs. Sahat Saragih, M.Si



Mengesahkan,

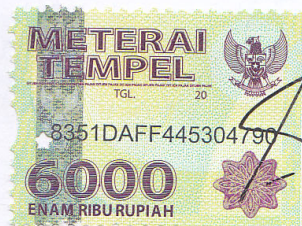
**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, MS., Psikolog



SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surabaya, 26 Juli 2018

MELINDA PUSPITA SARI

NBI: 1511405059

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : Melinda Puspita Sari
Nomor Mahasiswa : 1911405059

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :
Hubungan Antara Sense Of Humor dan Kecerdasan Emosi dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

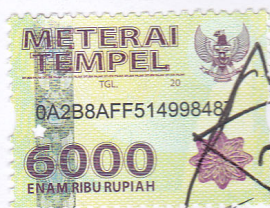
Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 10 Desember 2018

Yang menyatakan



(Melinda Puspita Sari)

**HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DAN
KECERDASAN EMOSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING* PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MELINDA PUSPITA SARI

NBI: 1511405059

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 26 Juli 2018

MELINDA PUSPITA SARI
NBI: 1511405059

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : MELINDA PUSPITA SARI

NBI : 1511405059

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR*
DAN KECERDASAN EMOSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING* PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Surabaya, 26 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Si, Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : _____

Dewan Penguji

- 1. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog** _____

- 2. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog** _____

- 3. Drs. Sahat Saragih, M.Si** _____

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

**Dr. Suroso, M.S., Psikolog
NPP. 20510870122**

PERSEMBAHAN

**Skripsi Ini Aku Persembahkan Kepada
Keluargaku Yang Senantiasa Selalu Memberikan Support Moril dan
Materi**

MOTTO

“Mimpilah Dan Wujudkan, Bermimpi Tanpa Melakukan Usaha Sama Saja Bohong, Serta Tersenyumlah! Sebab Satu Senyuman Menghilangkan Seribu Risau Yang Ada”

CURRICULUM VITAE

Nama : Melinda Puspita Sari
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 10 Mei 1996
JenisKelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Alamat Sekarang : Karang Menjangan VI/43 A, Surabaya
Telephone : 0857854761148
Email : psptsrmelinda@gmail.com



PENDIDIKAN FORMAL :

- 2002 – 2008 : SDN Mojosarirejo 1
- 2008 – 2011 : SMPN 1 Driyorejo
- 2011 – 2014 : SMAN 21 Surabaya
- 2014 – 2018 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

NON FORMAL :

- 2000 – 2004 : Kursus Aritmatika Sempoa
- 2010 – 2011 : Kursus Bahasa Inggris
- 2013 – 2014 : Kursus PRIMAGAMA (Mata pelajaran IPS)

KEMAMPUAN

- Bahasa Indonesia (aktif), Inggris (pasif)
- Menguasai Microsoft Office (Ms Word, MsExel, MS Power Point)
- Mampu dalam berkomunikasi dan memahami internet (Online)
- Mampu dalam mempraktikan alat tes psikologi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih – Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi dapat terselesaikan pada waktunya. Adapun judul skripsi tersebut yaitu “Hubungan *Sense Of Humor* dan Kecerdasan Emosi dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”. Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak sekali mendapat bimbingan, bantuan, nasehat dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi banyak atas terselesainya skripsi ini. Ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang telah sabar dalam membimbing, memotivasi dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing 2 terimakasih sebesar-besarnya atas bimbingan, kepercayaan, dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
8. Kedua orang tua saya tercinta yaitu “Bapak Subari” dan “Ibu Suharti” yang telah memberikan doa, motivasi dan arahan selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Adik saya tersayang yaitu “Marisyah” yang telah banyak membantu dalam proses tabulasi data.

10. Teman-teman seperjuangan saya yaitu Shofi, Tiara, Martha, Atta, Mbak Nindya, dan Asma yang telah membantu dan mendukung saya dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Teman-teman dekat saya yaitu Tara, Azizzah, Sherly dan Zahrin yang telah banyak menghibur saya ketika saya merasa lelah dengan skripsi saya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk membantu kesempurnaan karya tulis ini. Peneliti berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surabaya, 26 Juli 2018

Peneliti

Melinda Puspita Sari

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Persetujuan Penguji.....	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto.....	vi
Curriculum Vitae.....	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan Dan Manfaat.....	5
1. Tujuan.....	5
2. Manfaat	5
C. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. <i>Psychological Well-Being</i>	8
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	8
2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	8
3. Faktor-faktor <i>Psychological Well-Being</i>	9
B. <i>Sense Of Humor</i>	11
1. Pengertian <i>Sense Of Humor</i>	11
2. Dimensi <i>Sense Of Humor</i>	12
3. Faktor-faktor <i>Sense Of Humor</i>	13
C. Kecerdasan Emosi	13
1. Pengertian Kecerdasan Emosi	13
2. Aspek Kecerdasan Emosi	14
3. Indikator Kecerdasan Emosi	15
4. Faktor-faktor Kecerdasan Emosi	15
D. Kerangka Berfikir	16

E. Hipotesis	18
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi dan Partisipan.....	19
1. Populasi	19
2. Partisipan	19
B. Desain Penelitian	20
C. Instrumen Pengumpulan data	21
1. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	22
a. Definisi Operasional.....	22
b. Pengembangan Alat Ukur.....	22
c. Uji Alat Ukur.....	25
1. Uji Diskriminasi Aitem	25
2. Reliabilitas.....	28
2. Skala Sense Of Humor.....	28
a. Definisi Operasional.....	28
b. Pengembangan Alat Ukur.....	28
c. Uji Alat Ukur.....	30
1. Uji Diskriminasi Aitem	30
2. Reliabilitas.....	31
3. Skala Kecerdasan Emosi	31
a. Definisi Operasional	31
b. Pengembangan Alat Ukur	31
c. Uji Alat Ukur	33
1. Uji Diskriminasi Aitem	33
2. Reliabilitas	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	36
1. Uji Prasyarat	36
a. Uji Normalitas	36
b. Uji Linieritas.....	37
2. Analisis Data.....	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	39
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	43

B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Mahasiswa Tiap Angkatan.....	19
Tabel 2	Perhitungan Jumlah Sampel Tiap Angkatan	20
Tabel 3	Pemberikan Skor.....	22
Tabel 4	Blue Print Skala <i>Psychological Well-Being</i>	24
Tabel 5	Rangkuman Uji Diskriminasi dan Reliabilitas Aitem <i>Psychological Well-Being</i>	26
Tabel 6	Blue Print Skala <i>Psychological Well-Being</i> Setelah Uji Diskriminasi	27
Tabel 7	Blue Print Skala <i>Sense Of Humor</i>	29
Tabel 8	Rangkuman Uji Diskriminasi Aitem <i>Sense of Humor</i>	30
Tabel 9	Blue Print Skala <i>Sense Of Humor</i> Setelah Uji Diskriminasi	31
Tabel 10	Blue Print Skala Kecerdasan Emosi	33
Tabel 11	Rangkuman Uji Diskriminasi Aitem Kecerdasan Emosi	34
Tabel 12	Blue Print Skala Kecerdasan Emosi	35
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas.....	36
Tabel 14	Hasil Uji Linearitas	37
Tabel 15	Hasil Uji Analisis Regresi	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Hubungan antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	21
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Informed Consent</i>	49
Lampiran 2.	Skala item <i>Psychological Well-Being</i>	50
Lampiran 3.	Skala item <i>Sense of Humor</i>	57
Lampiran 4.	Skala item Kecerdasan Emosi.....	61
Lampiran 5.	Bentuk akhir skala <i>Psychological Well-Being</i>	69
Lampiran 6	Bentuk akhir skala <i>Sense of Humor</i>	73
Lampiran 7.	Bentuk akhir skala Kecerdasan Emosi	75
Lampiran 8.	Tabulasi Skala <i>Psychological Well-Being</i> Uji Coba.....	79
Lampiran 9.	Tabulasi Skala <i>Psychological Well-Being</i>	85
Lampiran 10.	Tabulasi Skala <i>Sense Of Humor</i> Uji Coba.....	94
Lampiran 11.	Tabulasi Skala <i>Sense Of Humor</i>	97
Lampiran 12	Tabulasi Skala Kecerdasan Emosi Uji Coba	103
Lampiran 13.	Tabulasi Skala Kecerdasan Emosi	111
Lampiran 14.	Output Uji Diskriminasi <i>Psychological Well-Being</i>	123
Lampiran 15.	Output Uji Diskriminasi <i>Sense Of Humor</i>	134
Lampiran 16.	Output Uji Diskriminasi Kecerdasan Emosi	138
Lampiran 17.	Hasil Uji Normalitas	147
Lampiran 18.	Hasil Uji Linearitas X1 dan Y.....	148
Lampiran 19.	Hasil Uji linearitas X2 dan Y.....	150
Lampiran 20.	Hasil Uji Analisis Regresi Berganda	152

**Hubungan antara *Sense of Humor* dan Kecerdasan Emosional dengan
Psychological Well-Being pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17
Agustus 1945 Surabaya**

Melinda Puspita Sari

Email: psptsmelinda@gmail.com

Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *sense of humor* dan kecerdasan emosional dengan *psychological well-being* pada mahasiswa fakultas psikologi. hipotesis dari penelitian ini adalah “Ada hubungan positif antara *Sense of Humor* dan Kecerdasan Emosional dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.” Populasi dalam penelitian ini adalah 846 mahasiswa fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sampel dalam penelitian ini adalah 127 mahasiswa fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang dapat mewakili populasi. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *quota sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode angket. Penelitian ini menggunakan 3 skala diantaranya adalah skala *psychological well-being*, skala *sense of humor* dan skala kecerdasan emosi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis regresi linear berganda. Sebagai persyaratan uji hipotesis yang akan dikerjakan dengan menggunakan program computer SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 20.0. hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Artinya, terdapat hubungan yang positif antara *sense of humor* dan kecerdasan emosi dengan *psychological well-being*.

Kata kunci: *Sense of humor*, Kecerdasan emosi, *Psychological well-being*.

***CORRELATION BETWEEN SENSE OF HUMOR AND EMOTION
INTELLEGENCE WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN COLLEGE
STUDENT ON PSYCHOLOGY FACULTY OF 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITY***

Melinda Puspita Sari

Email: psptsrmelinda@gmail.com

Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

This reasearch is to determine the relationship between sense of humor an emotion intellegence with psychological well-being in college student. The hypothesis proposed in this study is there a positive relationship between sense of humor and emotion intellegence with psychological well-being in college student. This population is college students on Psychology Faculty of 17 Agustus 1945 Surabaya University are 846 colleger. While the sample in this study are 127 colleger. The sampling techniuque is using quota sampling. Methods of data collection in this study using Likert scale from of psychological well-being scale, sense of humor scale, and emotion intellegence scale. Data analysis techniques used multiple regression. As requirement of hypothesis testing that will be done using (*Statistical Product and Service Solution*) ver 20 IBM for Windows. The result of this research shows a p value 0,000 ($p < 0,01$). That is, there a positive relationship between sense of humor and emotion intellegence with psychological well-being.

Key words: *Sense of humor, Emotion Intellegence, Psychological well-being.*