

**DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SELAMA MASA PANDEMI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Oleh :
Pemtoh
NBI: 1511700209

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SELAMA MASA PANDEMI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Oleh :
Pemtoh
NBI: 1511700209

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pemtoh

NBI : 1511700209

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Universitas 17 Agustus 1945 Selama Masa Pandemi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 6 Juli 2021



NBI : 1511700209



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pemtoh
NBI : 1511700209
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

**Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Pada
Mahasiswa Baru Universitas 17 Agustus 1945 Selama Masa Pandemi**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau
memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 7 Juli 2021

Yang Menyatakan,




BFE84AJX271357968 (Pemtoh)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Pemtoh
NBI : 1511700209
JUDUL : Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri
pada Mahasiswa Baru Universitas 17 Agustus 1945 Selam
Masa Pandemi

Surabaya, 6 Juli 2021

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. IGAA. Noviekayati, S.Psi, M.Psi,
Psikolog**

Dosen Pembimbing II



Amherstia Pasca Rina, M.Si, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 13 Juli 2021
Dewan Penguji**

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog



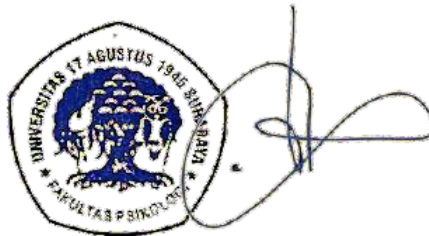
2. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog



3. Amherstia Pasca Rina, S. Psi, M.Psi, Psikolog



**Mengetahui,
Dekan
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**



**Dr. Suroso, MS, Psikolog
NPP. 20510.87.0122**

HALAMAN MOTTO

Besok adalah Surpres

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Tuhan Yesus Kristus

Pertama – tama saya hendak berterima kasih Kepada Tuhan sebagai Juru selamat. Saya manusia yang tidak memiliki kekuatan apapun dan lemah, berkatnya saya bisa kuat menjalani setiap cobaan dunia ini.

Untuk keluarga saya

Terima kasih saya ucapkan yang pertama ke Ibu saya yang banyak mengajarkan banyak hal dan juga sudah membesarkan saya dengan susah payah beliau juga meninggalkan sosok ayah yang telah lama meninggalkan saya untuk selamanya.

Yang kedua untuk saudara saya Bang Berkat dan Bang Maruli yang sudah banyak membantu saya secara finansial maupun secara motivasi selama saya merantau.

Untuk teman-teman saya

Terima kasih buat Hary, Risky (black), Gilang, Ridho, Heru, herlan, tias, eko cahyo, rizky Surya Purnama, alfa,dhea, risky sanjaya, Bintang ragil, verrel, Holid, agus, teman-teman organisasi BEM, dan Mantan pacar saya yang telah meninggalkan saya pas lagi susah – susahnyanya. Terima kasih juga buat Kedai Kopi RAME telah memberikan tempat untuk mengerjakan tugas akhir saya.

Untuk dosen pembimbing

Terima kasih untuk buk rina dan buk novie yang telah sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir saya, semoga ibu deiberikan kesehatan dan juga diberikan kemudahan dalam setiap pekerjaannya.

Untuk dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Terima kasih untuk pak dekan dan seluruh tenaga pengajar di fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, Atas ilmu yang telah diberikan kepada saya, semoga ilmu yang diberikan bermamfaat dikemudian hari, dan semoga Bapak/ibudiberikan kesehatan dan kemudahan dalam membimbing mahasiswa yang lainnya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Pemtoh
Tempat Lahir : Pematang Siantar
Tanggal Lahir : 22 Agustus 1995
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Griya Asri, Kel. Terongtawa, Kec. Labuapi, Kab.Lombok Barat.
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : Pemtoh22@gmail.com
No. Telpn : 082165498204

B. Riwayat Pendidikan

2001-2006 : SDN 100550 Parmonangan (Sumut)
2007-2010 : SMPN 2 Siabu (Sumut)
2011-2013 : SMAS Wira Bangsa (Sumut)

C. Riwayat Pekerjaan

2017 : Pengawas Pelaksana Pembangunan PT. Pandawa
2020 : Marketing pemasaran Cv. Biogana PrakasaUtama

D. Riwayat Organisasi

2015 : Pembina FKPPi Rayon Mataram
2020 : Kepala departemen dalam negeri BEMFPsikologi Untag

E. Kemampuan

1. Beladiri karate
2. Tinju

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa. Karena berkat, rahmat dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik serta tepat pada waktunya. Mengingat keterbatasan yang penulis miliki, sehingga penulis merasa masih selalu kurang dan meskipun demikian akhirnya penulis berkeyakinan bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna, maka jadilah skripsi ini, meskipun tentunya masih jauh dari kata sempurna. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, saran, serta bantuan yang telah diberikan untuk menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik, kepada :

1. Prof. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang sangat penulis hormati.
2. Dr. Suroso, MS, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si selaku Dosen Pembimbing 1 dan Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perhatian serta bantuannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi skripsi ini.
4. Orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil dan doanya selama ini sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya
5. Rekan-rekan yang telah membantu dalam penyebaran skala pengukuran
6. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan dan penyelesaian tugas ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengharapkan semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, baik manfaat secara teoritis maupun secara praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu psikologi di Indonesia.

Surabaya 6 Juli 2021



Pentoh

NBI: 1511700209

DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SELAMA MASA PANDEMI

Pemtoh

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pemtoh22@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa selama pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa baru tahun 2020 di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang berjumlah 2.567. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dari tanggal 23 Juni sampai dengan tanggal 3 Juli 2021 sehingga diperoleh sampel sebanyak 180 orang. Penelitian yang akan dilakukan ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu skala dukungan sosial teman sebaya dan skala penyesuaian diri. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan koefisien korelasi *Spearman-Rho*. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Kata Kunci : Dukungan sosial teman sebaya, penyesuaian diri, mahasiswa baru

***SOCIAL SUPPORT FROM FRIENDS OF THE SAME AGE WITH SELF
ADJUSTMENTS OF NEW STUDENTS AT THE UNIVERSITAS 17 AGUSTUS
1945 DURING PANDEMIC***

Pemtoh

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
pemtoh22@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between social support and adjustment to students during the Covid-19 pandemic at University Students August 17, 1945 Surabaya. The population in this study were new students in 2020 at the University of 17 August 1945 Surabaya, amounting to 2,567. The sampling technique used a purposive sampling technique from June 23 to July 3, 2021 so that a sample of 180 people was obtained. This research will use correlational quantitative approach. The data collection instruments in this study were the peer social support scale and the self-adjustment scale. The data in this study were analyzed using the correlation coefficient Spearman Rho. The results of this study prove that there is a significant relationship between peer social support and self-acceptance in new students at the University of 17 August 1945, Surabaya.

Keywords: Peer social support, adjustment, new students

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	i
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Persetujuan Tim Pengui	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Curriculum Vitae	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyesuaian Diri	7
1. Pengertian Penyesuaian Diri	7
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	10
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	14
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	14
2. Bentuk Dukungan Sosial	15
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	17
4. Teman Sebaya	18
C. Pembelajaran Daring selama Pandemi Covid-19	18

1. Pengertian Pandemi Covid-19	18
2. Pembelajaran Daring	19
D. Kerangka Berpikir	21
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Populasi dan Partisipan	27
1. Populasi	27
2. Partisipan	27
B. Desain Penelitian	27
C. Instrumen Pengumpulan Data	28
1. Skala 1(Penyediaan Diri)	28
a. Definisi Operasional	28
b. Pengembangan Alat Ukur	28
c. Uji Alat Ukur	31
2. Skala 2 (Dukungan Sosial Teman Sebaya)	33
a. Definisi Operasional	33
b. Pengembangan Alat Ukur	34
c. Uji Alat Ukur	36
D. Prasyarat dan Analisis Data	38
1. Uji Prasyarat	38
2. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert Penyesuaian Diri	29
Tabel 3.2 Blue Print Distriusi Aitem Skala Penyesuaian Diri	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri	31
Tabel 3.4 Skala Likert Dukungan Sosial Teman Sebaya	34
Tabel 3.5 Blue Print Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	24
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	49
Lampiran 2 Rekapitulasi	59
Lampiran 3 Uji Validitas 1	104
Lampiran 4 Uji Reabilitas 1	107
Lampiran 5 Uji Validitas 2	108
Lampiran 6 Uji Reabilitas 2	110
Lampiran 7 Uji Asumsi Uji Normalitas	111
Lampiran 8 Uji Linieritas	112
Lampiran 9 Uji Hipotesis	113