

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara *self awareness* protokol kesehatan dengan perilaku agresif masyarakat saat pendisiplinan protokol kesehatan oleh petugas. sehingga dapat diartikan semakin tinggi *self awareness* seseorang, maka akan semakin rendah tingkat perilaku agresifnya, dan sebaliknya semakin rendah *self awareness* seseorang, maka akan semakin tinggi tingkat perilaku agresifnya.

B. Saran

Penelitian ini memberikan sejumlah saran pada beberapa pihak berdasarkan hasil yang di temukan dalam penelitian ini sebagai berikut

1. Bagi Masyarakat :
 - a. Masyarakat disarankan mampu mengendalikan perilaku agresifnya pada saat pendisiplinan protokol kesehatan oleh petugas, dapat dilakukan dengan cara intropeksi diri atas tindakan yang dilakukan, sehingga masyarakat lebih sadar terhadap setiap kesalahan yang dilakukan.
 - b. Masyarakat juga disarankan mampu meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya protokol kesehatan dapat dilakukan dengan cara mentaati setiap himbauan petugas dan pemerintah, tidak mudah terprovokasi informasi dengan selalu meng-*cross chek* setiap informasi yang di dapat.
2. Petugas Protokol Kesehatan
Petugas protokol kesehatan disarankan lebih persuasif dan adaptif saat pendisiplinan protokol kesehatan, dapat dilakukan dengan cara mengandeng tokoh adat atau tokoh masyarakat, serta dengan pendekatan budaya seperti musyawarah.
3. Peneliti selanjutnya
Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini bagi peneliti selanjutnya adalah agar yang ingin mengembangkan atau melanjutkan penelitian tentang perilaku agresif ini dapat dilanjutkan dengan mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku agresif seperti tingkat frustrasi, tingkat stres, provokasi dan pengaruh pendidikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, J. J., & Aderson, C., A. (2017) *Aggression and Violence: Definitions and Distinctions*. USA : Iowa State University. Dari : https://www.researchgate.net/publication/323784533_Aggression_and_Violence_Definitions_and_Distinctions
- Ahmad (2008) *Kesadaran diri (Self Awareness)*. Diakses : <http://beranda.blogsome.com>
- Andik Matulesy dkk. (2018) *Kematangan Emosi, Kontrol Diri, dan Perilaku Agresif pada Anggota Korps Brigade Mobil Dalam Menangani Huru-Hara*. Surabaya ; Universitas 17 Agustus 1945
- Afrianti N. & Rahmawati C. (2020) *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Masyarakat Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19*. Akademi Keperawatan Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh. Diakses dari <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1045/647>
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R.A. & Byrne, Donn (2005). Psikologi Sosial. Jakarta : Erlangga
- Baron, R. A & Nyla, R.B (2015) *Psikologi Sosial Edisi Ketiga Belas (Jilid 2)*. Jakarta ; Erlangga
- Berkowitz L. (1993) *McGraw-Hill series in social psychology. Aggression: Its causes, consequences, and control*. McGraw-Hill Book Company. USA Dari <https://psycnet.apa.org/record/1993-97061-000>
- Buss H. A & Perry Mark (1992) *The Aggression Questionnaire*. USA ; University of Texas at Austin <https://doi.org/10.1037/0022-3514.63.3.452>
- Dayakisni, T dan Hudaniah. (2009). Psikologi Sosial. Malang: UMM
- Farisandy & Nurul (2020) *The Effect Of Anger Management Training Toward Aggressive Behavior In Adolescents*. Jurnal Psikologi ; Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. DOI:[10.14710/jp.19.1.95-107](https://doi.org/10.14710/jp.19.1.95-107)
- Faradina, I (2016) *Kecenderungan Tingkat Agresivitas Pada Komunitas Pemukiman Padat Penduduk Surabaya*. Fakultas Psikologi dan Kesehatan ; UIN Sunan Ampel. Diakses : <http://digilib.uinsby.ac.id/14183/>
- Fitrianisa A. (2018) *Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Agresif Siswa SMK Piri 3 Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Pendidikan : UNY. Diakses https://eprints.uny.ac.id/61941/1/Andani%20Fitrianisa_13104241009.pdf
- Gandawijaya L. E (2017) *Hubungan Antara Kontrol Diri dan Agresi Elektronik Pada Pengguna Media Sosila Di Masa Transisi Menuju Dewasa*. Prodi Psikologi ; Universitas Sanata Dharma. Diakses : https://repository.usd.ac.id/11763/13/139114009_full.pdf

- Ghiffari Rizki A. (2021) *Dampak Populasi dan Mobilitas Perkotaan Terhadap Penyebaran Covid-19 Di Jakarta*. Departemen Geografi Pembangunan ; Fakultas Geografi UGM. Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/tgeo/article/view/18622>
- Goleman, Daniel. 2001. *Kecerdasan Emosional untuk Mencapai Puncak Prestasi* Jakarta: PT. Gramedia
- Goleman, Daniel. 2007. *Emotional Question*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Hasanah U. (2016) *Perbedaan Tingkat Agresivitas Masyarakat Pesisir dan Pedalaman Madura*. Fakultas Psikologi ; UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Diakses <https://core.ac.uk/download/pdf/83644664.pdf>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/382/2020 *Tentang Protokol Kesehatan Bagi Masyarakat Di Tempat Dan Fasilitas Umum Dalam Rangka Pencegahan Dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)*. Dari : http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/KMK_No_HK_01_07-MENKES3822020_ttg_Protokol_Kesehatan_Bagi_Masyarakat_di_Tempat_dan_Fasilitas_UMUM_Dalam_Rangka_Pencegahan_COVID-19.pdf
- Kartika, Ratna S. (2021) *Identifikasi Penyebab Ketidapatuhan Warga Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan 3m Di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Pelanggar Protokol Kesehatan 3m Di Ciracas Jakarta)* . Universitas Bina Sarana Informatika. Diakses dari <https://akrabjuara.com/index.php/akrabjuara/article/view/1354>
- Kasana U. H (2017) *Hubungan Self Awareness Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2*. Studi Ilmu Keperawatan : STIKES Insan Cendika Medika. Diakses http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/69/1/skripsi_fullRiski%20Uswatun.pdf
- Kemenkes.go.id *Terkonfirmasi Kasus Covid-19*
- Kemenkes.go.id *Penyebaran Kluster Covid-19*
- Kominfo Jatim (2021, January) *PPKM di Jatim Jaring 1.216.236 Pelanggar*. Diunduh dari: <http://kominfo.jatimprov.go.id/read/umum/ppkm-di-jatim-jaring-1-216-236-pelanggar> Tanggal 06 April 2021
- Kurniati, P. (2020, April) *Sederet Aksi Kasar Warga Tak Terima Ditegur untuk Pakai Masker, Todongkan Pisau hingga Tampar Perawat*. Diunduh dari: <https://regional.kompas.com/read/2020/04/17/06200081/sederet-aksi-kasar-warga-tak-terima-ditegur-untuk-pakai-masker-todongkan?page=all>. Tanggal 06 April 2021

- Kusyairi & Widya (2019) *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Self Awareness Masyarakat Dalam Melakukan Mitigasi Bencana (Di Area Rawan Gunung Bromo Desa Ngadisari, Kecamatan Sikapura – Probolinggo*. Jurnal Ilmu Kesehatan
- Malikah (2013) *Kesadaran Diri Proses Pembentukan Karakter Islam*. Gorontalo ; Institut Agama Islam Negeri Sultan Amai. Diakses : <https://media.neliti.com/media/publications/195606-none-717649dc.pdf>
- Margono. S (2007) *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta ; Rineka Cipta
- Misbahuddin & Hasan, I. (2013). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta. PT. Bumi Asara.
- Mohammadiarya A. dkk (2012) *The Effect Of Training Self Awareness And Anger Management On Aggression Level In Iranian Middle School Students*. Preschool Education, University Of Social Welfare And Rehabilitation Siences, Iran ; University Of Sistan And Baluchestan Iran DOI: [10.1016/j.sbspro.2012.05.235](https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.05.235)
- Mustika M. & Maharani L. (2016) *Hubungan Self Awareness Dengan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas Viii Di Smp Wiyatama Bandar Lampung (Penelitian Korelasional Bidang Bk Pribadi)*. Jurnal Bimbingan dan Konseling DOI : <https://doi.org/10.24042/kons.v3i1.555>
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nurdiyantoro, B. (2012). *Penilaian Pembelajaran Bahasa Berbasis Kompetensi*. Yogyakarta: Badan Percetakan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pergub Jatim NOMOR 53 TAHUN 2020 *Tentang Penerapan Protokol Kesehatan Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019*.
- Perwali Surabaya NOMOR 68 TAHUN 2016. *Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Uraian Tugas Dan Fungsi Serta Tata Kerja Satuan Polisi Pamong Praja Kota Surabaya*. Diakses : https://www.surabaya.go.id/uploads/attachments/2017/1/21746/perwali_1847_satpol_pp.pdf
- Perwali Surabaya NOMOR 67 TAHUN 2020. *Penerapan Protokol Kesehatan Dalam Rangka Pencegahan Dan Memutus Mata Rantai Penyebaran Covid-19 Di Kota Surabaya*. Diakses : [https://jdih.surabaya.go.id/pdfdoc/3773 PERWALI 67-2020.pdf](https://jdih.surabaya.go.id/pdfdoc/3773_PERWALI_67-2020.pdf)
- Priyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo ; Zifatama Publishing
- Prodjodikoro W (2003) *Asas-asas Hukum Pidana*. Bandung: Refika Aditama,
- Poernomo, Bambang (2002) *Asas-Asas Hukum Pidana*. Jakarta: Ghalia Indonesia,

- Puspitasari C. D (2017) *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Sikap Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Desa Gajahan Colomadu*. Universitas Muhammadiyah Surakarta ; Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Diakses : <http://eprints.ums.ac.id/59289/15/HALAMAN%20DEPAN-228.pdf>
- Riyanto A. (2009) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta ; Muha Medika
- Sarwono. J (2006) *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Yogyakarta ; Graha Ilmu
- Sastrawinata, H (2011) *Pengaruh Kesadaran Diri, Pengaturan Diri, Motivasi, Empati, Dan Keterampilan Sosial Terhadap Kinerja Auditor Pada Kap Di Kota Palembang*. Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang. Diakses : <https://media.neliti.com/media/publications/27198-ID-pengaruh-kesadaran-diri-pengaturan-diri-motivasi-empati-dan-keterampilan-sosial.pdf>
- Simanjuntak D.R dkk (2020) *Gambaran Kepatuhan Masyarakat Menerapkan Protokol Kesehatan Covid-19 Di Tempat Umum Periode September 2020 Di Dki Jakarta*. FK Universitas Kristen Indonesia. Diakses : <http://repository.uki.ac.id/3191/1/ManuscriptPenelitianGambaranKepatuhan.pdf>
- Sobur, A. (2016) *Psikologi Umum dalam Lintasan Sejarah*. Jawa Barat ; Pustaka Setia
- Sohn S dkk. (2018) *Private Self-Awareness And Aggression In Computer-Mediated Communication: Abusive User Comments On Online News Articles*. International Journal Of Human-Computer Interaction. <https://doi.org/10.1080/10447318.2018.1514822>
- Steven (2010) *Prinsip Dasar Kecerdasan Emosional Meraih Sukses*. <http://eprints.walisongo.ac.id/.pdf>. Diakses 22/02/2017.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susantyo B. (2011) *Memahami Perilaku Agresif (Sebuah Tinjauan Konseptual)*. Diakses <https://media.neliti.com/media/publications/52825-ID-memahami-perilaku-agresif-sebuah-tinjaua.pdf>
- Suryabrata, S. (2015). *Metodologi Penelitian*. Edisi revisi. Jakarta: Penerbit PT. Raja Grafindo Perasada.
- Prasetyo M.N. (2014). *Membangun Self Awarness. Artikel (Online)*. Diakses www.m.wikipedia.org.

- Wahidmurni (2017) *Pemaparan Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang : UIN Mulana Maik Ibrahim. Diakses <http://repository.uin-malang.ac.id/1984/2/1984.pdf>
- Winarno, J. (2008) *Emotional Intelegence Sebagai Salah Satu Faktor Penunjang Prestasi Kerja*. Jurnal Manajemen. Diakses : <https://media.neliti.com/media/publications/112494-ID-emotional-intelegence-sebagai-salah-satu.pdf>
- Wulan Sari A. (2017) *Hubungan Antara Perilaku Agresivitas Dengan Pelanggaran Lalu Lintas Pada Remaja Di SMA Negeri 8 Surakarta*. Fakultas Psikologi ; Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sub Direktorat Statistik Politik dan Keamanan (2017)