

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* PROTOKOL KESEHATAN
DAN PERILAKU AGRESI PADA MASYARAKAT SAAT
PENDISIPLINAN PROTOKOL KESEHATAN OLEH PETUGAS
DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

M. ALI SHODIQIN
NPM : 1511700212

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* PROTOKOL
KESEHATAN DAN PERILAKU AGRESI PADA
MASYARAKAT SAAT PENDISIPLINAN PROTOKOL
KESEHATAN OLEH PETUGAS DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Di ajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

M ALI SHODIQIN
NPM : 1511700212

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN MENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Ali Shodiqin
NPM : 1511700212
Program Studi : Psikologi

Dengan adanya pernyataan ini, Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis di ajukan dan di sebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 09 Juli 2021



~~_____~~
M. Ali Shodiqin
1511700212

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : M. ALI SHODIQIN
NPM : 1511700212
JUDUL : Hubungan *Self Awareness* Protokol Kesehatan dan Perilaku Agresi Pada Masyarakat Saat Pendisiplinan Protokol Kesehatan Oleh Petugas Di Surabaya

Surabaya, 09 Juli 2021

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog

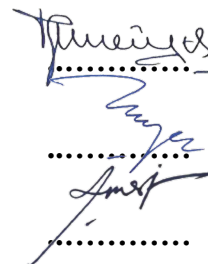
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Di pertahankan di Depan Dosen Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

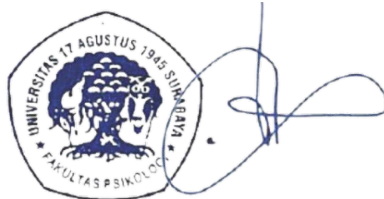
Pada Tanggal : 12 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog
2. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog
NPP. 20510.87.0122



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Ali Shodiqin
NPM : 1511700212
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan *Self Awareness* Protokol Kesehatan dan Perilaku Agresif pada Masyarakat Saat Pendisiplinan Protokol Kesehatan Oleh Petugas di Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 27 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(M. Ali Shodiqin)

MOTTO

“ Saya memang bukan apa-apa, tapi saya yakin
mampu menjadi apa yang saya inginkan “
(Karl Marx)

“ Selalu belajar yang terbaik untuk semua
karena setiap proses pasti melibatkan
banyak orang dan banyak hal “

PERSEMBAHAN

Penulisan karya ini, saya persembahkan

Kepada kedua orang tua saya yang telah senantiasa memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial. terimakasih untuk kedua orang tua saya yang selalu memberikan bimbingan dalam segala hal sejak saya kecil hingga saat ini, selalu memberikan dukungan pada setiap jalan yang saya tempuh serta doa yang selalu di panjatkan agar saya dapat menyelesaikan sarjana ini.

Kepada adik perempuan saya yang selalu menjadi motivasi untuk terus berkembang dan berkarya

Kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan doa yang terbaik dalam segala aktivitas yang saya lakukan

Kepada seluruh dosen fakultas psikologi untag surabaya yang telah memberikan saya banyak hal pengajaran baik secara moral maupun keilmuan

Dan kepada seluruh orang yang telah terlibat dalam setiap proses yang saya jalani. saya ucapkan terimakasih

CURRICULUM VITAE

INFORMASI PRIBADI

Nama : M. Ali Shodiqin
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Tempat Lahir : Nganjuk
Tanggal Lahir : 05 April 1999
Alamat : Dsn. Banar Ds. Katerban Kec. Baron Kab. Ngajuk
Nomor *Handphone* : 0857-3071-6359
Alamat Email : shodiqali002@gmail.com



TENTANG SAYA

Saya adalah seorang mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memiliki motivasi dan semangat yang tinggi untuk terus mengembangkan potensi yang ada pada diri saya. Saya sangat menyukai proses dalam segala hal yang saya jalani. Saya juga seseorang yang suka belajar untuk memperbaiki diri.

PENDIDIKAN

2014 – 2017 : MAN 1 Nganjuk (IPA)
2011 – 2014 : MTSN Termas Baron
2005 – 2011 : SDN Katerban I

PENGALAMAN

- BEM Fakultas Psikologi Untag Surabaya 2020-2021
(Sebagai Wakil Ketua BEM)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, pencipta seluruh alam semesta ini beserta Maha pengasih dan penyayang yang selalu di berikan kepada mahluk-mahluknya. Alamdulillah atas segala limpahan rahkmat dan hidayah-Nya yang telah memeberikan kesempatan, kemudahan, kelancaran, serta perlindungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir dengan judul “Hubungan *Self Awareness* Protokol Kesehatan dan Perilaku Agresi Pada Masyarakat Saat Pendisiplinan Protokol Kesehatan Oleh Petugas Di Surabaya” Skripsi sebagai tugas akhir ini ditujukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Proses pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang berkontribusi. Oleh karenanya pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini. Ucapkan terimakasih saya haturkan kepada :

1. Bapak Prof. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku Dosen Wali saya yang selalu memberikan saya pengarahan dan bimbingan dalam menjalani proses studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya ini.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu saya dalam menjalankan keadministrasian.
4. Ibu Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Dosen pembimbing saya pertama, atas segala bentuk pengarahan, bimbingan, nasihat, motivasi dan bantuan yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dan Dosen pembimbing kedua saya sekaligus motivator, atas segala bentuk pengarahan, bimbingan, nasihat, motivasi dan bantuan yang selalu

diberikan kepada peneliti dari awal semester hingga saat ini dan mampu menyelesaikan skripsi ini.

6. Teruntuk keluarga saya, Bapak Zamroji dan Ibu Nurul Hilalik dan Adik saya Amanda Nur Fuadina yang selalu memberikan doa, didikan, bimbingan, dan semangat dalam menjalani proses-proses dalam kehidupan peneliti.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang setimpal dan kesehatan kepada Bapak dan Ibu semuanya
8. Kepada Latifatul Chariroh yang memberikan saya dukungan dan doa dalam setiap proses dan pilihan yang jalankan
9. Kepada Mas Icang dan Om rey yang telah menjadi suhu kesadaran diri bagi saya selama ini.
10. Kepada Gures dan Sheran yang menjadi teman diskusi sekaligus penghibur hingga saat ini.
11. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian penulis, Semoga karya sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahaan untuk semua.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 09 Juli 2021



M. Ali Shodiqin

HUBUNGAN *SELF AWARENESS* PROTOKOL KESEHATAN DAN PERILAKU AGRESI PADA MASYARAKAT SAAT PENDISIPLINAN PROTOKOL KESEHATAN OLEH PETUGAS DI SURABAYA

M. Ali Shodiqin
1511700212

ABSTRAK

Perilaku Agresi pada masyarakat saat pendisiplinan protokol kesehatan perlu diberikan suatu fokus perhatian sebab banyak dampak negatif yang di timbulkan baik dalam segi moralitas ataupun kedisiplinan terhadap peraturan. Penelitian ini dimaksudkan untuk menguji hubungan antara *self awareness* dengan perilaku agresi. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 80 orang dengan kriteria berdomisili Surabaya dan rentang usia 18-40 tahun. Teknik pengambilan data menggunakan purposive sampling. Data dalam penelitian ini menggunakan skala *self awareness* ($\alpha = 0,930$) dan Perilaku Agresi ($\alpha = 0,895$) dengan penyusunan oleh peneliti sendiri. Analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi spearman rho di dapatkan nilai koefisiensi korelasi (r_{xy}) $-0,357$ dengan signifikansi $p = 0.001$ ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan kedua variabel secara parsial memiliki pengaruh negatif yang signifikan. Hasil dalam penelitian dapat dijadikan dasar pengendalian perilaku agresif masyarakat oleh pihak-pihak terkait.

Kata Kunci : *self awareness*, perilaku agresif

**THE RELATIONSHIP OF SELF AWARENESS OF HEALTH
PROTOCOL AND AGGRESSIVE BEHAVIOR IN COMMUNITY WHEN
HEALTH PROTOCOL DISCIPLINE BY OFFICERS IN SURABAYA**

**M. Ali Shodiqin
1511700212**

ABSTACK

Aggressive behavior in the community when disciplining health protocols needs to be given a focus of attention because there are many negative impacts that arise both in terms of morality or discipline towards regulations. This study was intended to examine the relationship between self-awareness and aggressive behavior. Participants in this study were 80 people with the criteria of domicile in Surabaya and the age range of 18-40 years. The data collection technique used purposive sampling. The data in this study used the self-awareness scale ($\alpha = 0.930$) and Aggression Behavior ($\alpha = 0.895$) with the preparation by the researcher himself. Analysis of the data used is the spearman rho correlation technique, the correlation coefficient value (r_{xy}) is -0.357 with a significance of $p = 0.001$ ($p < 0.05$). It can be concluded that both variables partially have a significant negative effect. The results in the study can be used as the basis for controlling the aggressive behavior of the community by related parties.

Keywords: *self awareness; aggressive behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar belakang masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Teori Perilaku Agresi	9
1. Definisi Perilaku Agresi	9
2. Karakteristik Agresi	10
3. Aspek Agresi	11
4. Sumber Agresi	13
B. Teori <i>Self Awareness</i>	14
1. Definisi <i>Self Awareness</i>	14
2. Jenis-jenis <i>Self Awareness</i>	16
3. Aspek <i>Self Awareness</i>	17

4. Faktor <i>Self Awareness</i>	19
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
B. Desain Penelitian	24
C. Instrumen Pengumpulan Data	25
1. Skala 1 (Perilaku Agresi)	25
a. Definisi Operasional Perilaku Agresi	25
b. Pengembangan Alat ukur	26
c. Uji Alat Ukur	27
2. Skala 2 (<i>Self Awareness</i>)	29
a. Definisi Operasional Perilaku Agresi	29
b. Pengembangan Alat ukur	30
c. Uji Alat Ukur	32
D. Uji Prasyarat dan Analisi Data	35
1. Uji Prasyarat	35
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Perilaku Agresi	26
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Perilaku Agresi	28
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabelitas Aitem Skala Perilaku Agresi	29
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Self Awareness</i>	30
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Self Awareness</i>	32
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabelitas Aitem Skala <i>Self Awareness</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala Pengukuran Penelitian	47
Lampiran II Tabulasi Data Skala Perilaku Agresi	57
Lampiran III Uji Validitas dan Reliabelitas Skala Perilaku Agresi	58
Lampiran IV Tabulasi Data Skala <i>Self Awareness</i>	61
Lampiran V Uji Validitas dan Reliabelitas Skala <i>Self Awareness</i>	62
Lampiran VI Hasil Uji Normalitas Sebaran	68
Lampiran VII Hasil Uji Linieritas Sebaran	69
Lampiran VIII Hasil Uji Korelasi <i>Spearman' rho</i>	70
Lampiran IX Poster Penyebaran Skala Penelitian	71