

**Hubungan Antara Efikasi Diri dan *Happiness* terhadap
Perilaku Altruisme pada Relawan Covid-19 di Provinsi Riau**

Tesis

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Oleh:
Mira Riani
1521800030**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**Hubungan Antara Efikasi Diri dan *Happiness* terhadap
Perilaku Altruisme pada Relawan Covid-19 di Provinsi Riau**

Tesis

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Oleh:
Mira Riani
1521800030**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mira Riani
NPM : 1521800030
Alamat : Jl. Pinang No. 91 Pekanbaru
Telepon : 08127554696

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul “Hubungan Antara Efikasi Diri dan *Happiness* terhadap Perilaku Altruisme Pada Relawan Covid-19 di Provinsi Riau”, Saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya adalah hasil karya Saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan Saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apa pun tanpa izin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya, apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 20 Juli 2021

Hormat saya



Mira Riani

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal: 10 Juli 2021

Dewan Penguji

1. **Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog**
Ketua Penguji

2. **Dr. IGAA Noviekavati, M.Si., Psikolog**
Anggota Penguji 1

3. **Dr. Dvan Evita Santi, M.Si., Psikolog**
Anggota Penguji 2

Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Suroso, M.S. Psikolog
NPP. 20510.87.0122

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



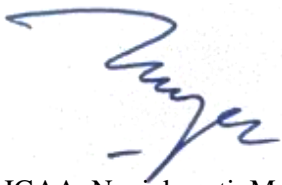
Dr. IGAA Noviekavati, M.Si, Psikolog
NPP : 20510.92.0257

**Hubungan Antara Efikasi Diri dan *Happiness* Terhadap
Perilaku Altruisme pada Relawan Covid 19 di Provinsi Riau**

**Diajukan oleh:
Mira Riani
1521800030**


Disetujui untuk diuji :
Surabaya, 10 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog

Pembimbing II



Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi, M.Si, Psikolog

HALAMAN MOTTO

Jangan membenci apa yang tidak kamu ketahui, karena sebagian besar pengetahuan terdiri dari apa yang tidak kamu ketahui.

Imam Ali (As)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tuhan, terima kasih untuk anugerahmu
untuk kesempatan belajar sekali lagi
untuk banyak hal-hal baik yang diberikan
untuk setiap kebahagiaan dan duka yang aku terima
Aku mensyukuri setiap hal yang senantiasa Engkau limpahkan
karena aku yakin dan percaya, bahwa apa pun yang aku terima
hari ini adalah yang terbaik yang Engkau berikan untuk ku.

Untuk kedua orang tua dan suami ku, yang tak pernah putus mendoakan
aku dalam setiap sujud, untuk memberi kasih sayang tanpa pamrih dan
untuk semua hal yang terbaik yang aku terima
Terima kasih.

Untuk anak ku,
sudah aku tuntaskan janjiku, untuk membawamu kembali pulang tepat
waktu.
Terima kasih untuk selalu bersabar dengan kata tunggu.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang telah banyak memberikan nikmat dan kemudahan sehingga penyusunan tesis dengan judul Efikasi Diri dan *Happiness* Terhadap Perilaku Altruisme Pada Relawan Covid-19 di Provinsi Riau dapat terselesaikan dan berjalan dengan lancar.

Penyusunan tesis ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Magister dalam bidang Ilmu Psikologi Pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.. Penyusunan tesis ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Suroso., M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Kepala Prodi dan Dosen Pembimbing I Peneliti. Terima kasih untuk arahan serta bimbingan yang diberikan kepada Peneliti.
4. Dr. Dyan Evita Santi., M.Si., Psikolog selaku Dosen pembimbing II Peneliti
5. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji
6. Para dosen pengajar Prodi Program Studi Psikologi Profesi (S2) untuk bimbingan dan ilmu yang bermanfaat.
7. Ayah dan Mama untuk selalu memberi saya kesempatan belajar serta dukungan doa, moriil dan materiil.
8. Suami Tercinta Sura Buwono dan Putri kesayangan Navisha Adzkie Ghassani. Terimakasih untuk senantiasa memberi doa, dukungan, bersabar dan berproses bersama.
9. Kakak Letty adelina, Abang Nurhasmansyah dan Adik Muammar Khadafi untuk doa dan dukungan yang tiada henti.

10. Teman terbaik Lale Agit Arini dan Yunita Victoria Natal, untuk diskusi, sharing, waktu dan kebersamaan yang kita lewati. Pada akhirnya Kita dapat Lulus Tepat Waktu.
11. Gulita Evapraja,M.Hum., untuk *support*, waktunya, diskusi yang bermanfaat serta selalu memberi energi positif.
12. Teman Teman-teman Angkatan 26 dan teman-teman Program Studi Psikologi Profesi (S2) untuk segala Kebersamaan dan kekompakannya.
13. Rekan-rekan relawan yang telah bersedia bekerjasama dan meluangkan waktu selama Proses penelitian

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan–kebaikan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi menunjang kesempurnaan penelitian ini. Semoga karya tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, bagi generasi hari ini dan generasi dimasa depan, agar semangat untuk terus belajar. Sesungguhnya gelar magisterku tidak cukup memiliki makna, bila tidak ada karya dan kontribusi yang dapat kupersembahkan kepada bangsa, negara dan umat manusia.

Pekanbaru, Juli 2021

Mira Riani,. S.Psi

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Tesis	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Halaman Pengesahan Oleh Penguji.....	iv
Halaman Pengesahan Oleh Pembimbing	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	X
Daftar Lampiran	XIV
Abstrak.....	XV
Abstract.....	XVI
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Altruisme.....	12
1. Pengertian Altruisme	12
2. Faktor-faktor Penyebab Altruisme	13
3. Aspek-aspek Perilaku Altruisme	15
B. Efikasi Diri.....	16
1. Pengertian Efikasi Diri	16
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	17
3. Dimensi-dimensi Efikasi Diri	20
C. <i>Happiness</i>	21

1. Pengertian <i>Happiness</i>	21
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Happiness</i>	22
3. Aspek-aspek <i>Happiness</i>	25
F. Kerangka Berpikir	27
G. Hipotesis	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Subyek Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Jumlah sampel	31
B. Desain Penelitian	32
1. Jenis Penelitian	32
2. Identifikasi Variabel	32
3. Definisi Operasional	33
C. Pengembangan Alat Ukur	34
1. Metode Pengumpulan Data	34
2. Instrumen Alat Ukur	35
D. Pengujian Alat Ukur	38
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas	40
3. Uji Asumsi	42
E. Analisis Data	44
BAB IV	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Hasil Uji Hipotesis Pertama	46
2. Hasil Uji Hipotesis Kedua	47
3. Hasil Uji Hipotesis Ketiga	47
4. Sumbangan Efektif	48
5. Persamaan Garis Regresi	50
B. Pembahasan	51

BAB V	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2: Komponen Aspek Happiness Menurut Diener	26
Tabel 3: Tabel Skor Skala Likert	35
Tabel 4: Blue Print Perilaku Altruisme	36
Tabel 5: Blue Print Efikasi Diri.....	37
Tabel 6: Blue Print Skala Happiness.....	38
Tabel 7: Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Altruisme.....	38
Tabel 8: Hasil Uji Validitas Skala Efikasi Diri	39
Tabel 9: Hasil Uji Validitas Skala Happiness	39
Tabel 10: Hasil Uji Reliabilitas Skala Altruisme	41
Tabel 11: Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri	41
Tabel 12: Hasil Uji Reliabilitas Skala Happiness	41
Tabel 13: Uji Normalitas.....	42
Tabel 14: Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 15: Hasil Uji Multikolinearitas.....	44
Tabel 16: Hasil Uji Hipotesis Pertama.....	46
Tabel 17: Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	47
Tabel 18: Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	47
Tabel 19: Hasil Analisis Korelasi dan Regresi.....	48
Tabel 20: Hasil Analisis Regresi Berganda.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Aitem Uji coba (sebelum validasi dan setelah validasi).....	64
Lampiran 2: Aitem Pengambilan Data	75
Lampiran 3: Uji Alat Ukur Variabel Efikasi Diri (X1)	81
Lampiran 4: Uji Alat Ukur Variabel Happiness (X2)	85
Lampiran 5: Uji Alat Ukur Variabel Perilaku Altruisme (Y)	90
Lampiran 6: Uji Prasyarat	94
Lampiran 7: Hasil Uji Hipotesis	97

ABSTRAK

EFIKASI DIRI DAN *HAPPINESS* TERHADAP PERILAKU ALTRUISME PADA RELAWAN COVID-19 DI PROVINSI RIAU

MIRA RIANI

Perilaku altruisme merupakan perilaku yang dilakukan secara sukarela untuk meningkatkan kesejahteraan bagi orang lain tanpa mengharapkan adanya imbalan maupun keuntungan bagi yang menolong dan tak jarang membutuhkan pengorbanan dalam melakukannya. Untuk menjalankan tugas sebagai relawan, individu harus memiliki keyakinan diri atau efikasi diri terhadap kemampuan yang dimilikinya. Individu memiliki keyakinan dengan pengetahuan yang dimilikinya, adanya keyakinan diri bahwa mampu membantu masyarakat yang terpapar Covid-19. Perilaku altruisme yang dilakukan individu juga memegang peranan terhadap perasaan bahagia. Relawan yang memiliki perasaan bahagia akan cenderung untuk menolong orang lain yang membutuhkan pertolongan, ketika relawan berada di situasi yang penuh tekanan, dengan adanya kebahagiaan yang dirasakan oleh relawan situasi yang penuh tekanan dapat diminimalisir dengan tetap fokus dalam memberi pertolongan kepada masyarakat yang terpapar Covid-19. Tujuan Penelitian ini untuk menganalisis hubungan efikasi diri dan *happiness* terhadap perilaku altruisme pada Relawan Covid-19 di provinsi Riau. Adapun Subyek penelitian merupakan relawan dengan latar belakang minimal D3 tenaga kesehatan yang tersebar di Provinsi Riau. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *explanatory survey*. Data di peroleh dengan menggunakan skala. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *simple random sampling* dengan jumlah subyek sebanyak 53 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan yang diberikan oleh efikasi diri dan *happiness* secara simultan terhadap perilaku altruisme. Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat hubungan efikasi diri dan *happiness* secara simultan terhadap perilaku altruisme pada relawan Covid-19 di Provinsi Riau. Relawan yang memiliki efikasi yang tinggi dapat melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya dengan penuh keyakinan. Adanya efikasi diri yang tinggi serta perasaan bahagia (*happiness*) yang tinggi secara bersama-sama pada masing-masing relawan akan mampu memprediksi munculnya perilaku altruisme. Altruisme yang tinggi pada relawan akan membuat relawan secara sukarela membantu masyarakat yang terpapar Covid-19 dan mengesampingkan resiko-resiko yang ada. Dengan demikian apabila efikasi diri dan *happiness* pada relawan Covid-19 di Provinsi Riau berubah, maka perilaku altruisme juga akan mengalami perubahan. Perubahan tersebut bersifat positif dan searah, sehingga apabila efikasi diri dan *happiness* meningkat maka perilaku altruisme juga mengalami peningkatan.

Kata kunci : Efikasi Diri, *Happiness*, Perilaku Altruisme, Relawan Covid-19

ABSTRACT

SELF-EFFICIENCY AND HAPPINESS ON ALTRUISM BEHAVIOR ON COVID-19 VOLUNTEERS IN RIAU PROVINCE

MIRA RIANI

Altruistic behavior is behavior that is carried out voluntarily to improve the welfare of others without expecting any rewards or benefits for those who help and often requires sacrifice in doing so. To carry out their duties as volunteers, individuals must have self-confidence or self-efficacy in their abilities. Individuals have confidence in their knowledge, self-confidence that they can help people who are exposed to Covid-19. Altruism behavior by individuals also plays a role in feelings of happiness. Volunteers who have happy feelings will tend to help others who need help, when volunteers are in a stressful situation, with the happiness felt by volunteers stressful situations can be minimized by staying focused on providing help to people exposed to Covid-19 . The purpose of this study was to analyze the relationship between self-efficacy and happiness on altruistic behavior among Covid-19 volunteers in Riau province. The research subjects are volunteers with a minimum D3 background in health workers spread across Riau Province. This study uses a quantitative method with an explanatory survey approach. Data obtained by using a scale. Sampling using simple random sampling technique with the number of subjects as many as 53 people. The results showed that there was a significant relationship given by self-efficacy and happiness simultaneously on altruism behavior. The conclusion in this study is that there is a simultaneous relationship between self-efficacy and happiness on altruism behavior in Covid-19 volunteers in Riau Province. Volunteers who have high efficacy can carry out their duties and responsibilities with confidence. The existence of high self-efficacy and high feelings of happiness (happiness) together in each volunteer will be able to predict the emergence of altruism behavior. High altruism in volunteers will make volunteers voluntarily help people exposed to Covid-19 and put aside the existing risks. Thus, if the self-efficacy and happiness of Covid-19 volunteers in Riau Province change, the behavior of altruism will also change. These changes are positive and unidirectional, so that if self-efficacy and happiness increase, the behavior of altruism also increases.

Keywords: Self-Efficacy, Happiness, Altruism Behavior, Covid-19 Volunteers