

**HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN KONFLIK PERAN  
GANDA PADA MAHASISWA YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**IKA PUJI ASTUTIK**  
**NPM : 1511600036**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021**

**HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN KONFLIK PERAN GANDA PADA  
MAHASISWA YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh  
Ika Puji Astutik  
NPM : 1511600036**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

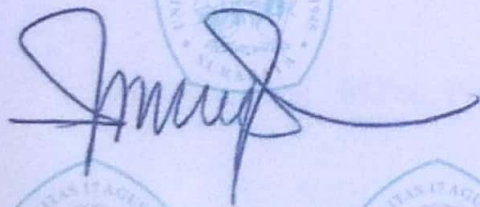
## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA** : IKA PUJI ASTUTIK  
**NIM** : 1511600036  
**JUDUL** : HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN  
KONFLIK PERAN GANDA PADA MAHASISWA  
YANG BEKERJA

Surabaya, 18 Januari 2021

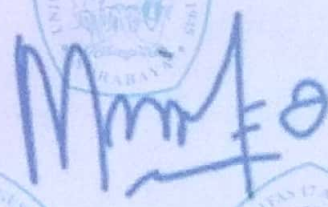
Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1



Dr. Niken Titi Pratitis., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

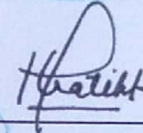
## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

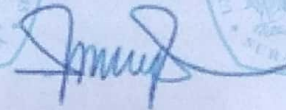
Pada Tanggal : 21 Januari 2021

Dewan Penguji :

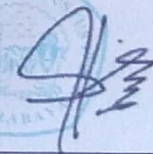
1. Drs. Herlan Pratikto., M.S., Psikolog



2. Dr. Niken Titi Pratitis., S.Psi., M.Si., Psikolog



3. Suhadianto., S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Suroso., M.S., Psikolog

NPP. 20510.87.0122

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ika Puji Astutik

NBI : 1511600036

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Regulasi Diri dengan Konflik Peran Ganda pada Mahasiswa yang Bekerja” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 18 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan,





UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Puji Astutik  
NPM : 1511600036  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah  
saya yang berjudul

**“HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN KONFLIK PERAN GANDA  
PADA MAHASISWA YANG BEKERJA”**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk  
pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya  
selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya Pada Tanggal : 18 Januari 2021

Yang Menyatakan,



## HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap.

(Q.S. Al- Insyirah: 6-8)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah bersyukur atas nikmat Allah yang telah diberikan kepada penulis hingga saat ini.

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk orang tua, guru, sahabat, teman, ketiga adik saya dan semua pihak yang telah bertanya "kapan sidang?", "kapan wisuda?", "kapan nyusul" dan lainnya.

Kalian adalah alasan saya segera menyelesaikan tugas akhir ini  
Dan secara khusus saya persembahkan juga untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang sejauh ini.



## *Curriculum Vitae*

### **A. BIODATA MAHASISWA**

Nama : Ika Puji Astutik  
NBI : 1511600036  
Program Studi : Psikologi  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 29 Mei 1994  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak ke : 5 (Lima) / 2 (Dua)  
Alamat Rumah : Jl. Jemur Wonosari Gg. Masjid 44  
Jemursari, Wonocolo, Surabaya  
Email : [ikapuji.astutik41@gmail.com](mailto:ikapuji.astutik41@gmail.com)



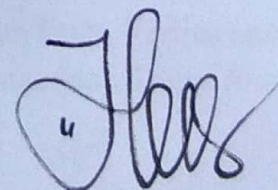
### **B. BIODATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Nursam  
Nama Ibu : Riwati  
Alamat Rumah : Jl. Jemur Wonosari Gg. Masjid 44  
Jemursari, Wonocolo, Surabaya  
Pekerjaan Ayah : -  
Pekerjaan Ibu : -

### **C. RIWAYAT PENDIDIKAN**

SDN Jemursari II/525 Surabaya (2001 – 2007)  
SMPN 21 Surabaya (2007 – 2009)  
SMK PGRI 13 Surabaya (2010 – 2013)  
S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 (2016 – 2021)

Surabaya, 18 Januari 2021



Ika Puji Astutik

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Allhamdulillah, puji syukur penyusun panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Regulasi Diri dengan Konflik Peran Ganda pada Mahasiswa yang Bekerja”. Dalam penyusunannya skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

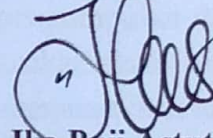
1. Allah SWT atas segala rahmad dan hidayahnya hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu dan kesabaran dalam menjawab ketidaktahuan penyusun selama penelitian berlangsung hingga selesai.
5. Mamang Efendi, S.Pd., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II, atas pengarahan, bimbingan, dan motivasi yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga selesai.
6. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Dosen Wali, atas perhatian, pengarahan, dan bimbingan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Seluruh Staff Tata Usaha yang sudah membantu menyelesaikan administrasi akademik selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Bapak dan Ibu tercinta yang dengan penuh kesabaran dan pengorbanannya selalu memberikan dorongan, bantuan material maupun non material agar penyusun dapat menyelesaikan studi.
10. Teman-teman satu bimbingan yakni Yuriko, Fitria, Yuniar dan Farly. Terima kasih telah menemani dan membantu penyusun selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini.

11. Adek saya, Istiqomah yang tidak pernah berhenti *support* saya untuk menyelesaikan segera penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih dirasakan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 18 Januari 2021

Penulis



Ika Puji Astutik  
1511600036

# HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN KONFLIK PERAN GANDA PADA MAHASISWA YANG BEKERJA

Ika Puji Astutik

[ikapuji.astutik41@gmail.com](mailto:ikapuji.astutik41@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2021

## ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena mahasiswa yang bekerja, dimana hal tersebut menuntut individu agar dapat mengatur dan memonitor dirinya sendiri agar mampu menjalani kedua peran secara bersamaan dengan baik. Berdasarkan latar belakang tersebut, masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana regulasi diri pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang bekerja. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang bekerja yang ditentukan dengan menggunakan teknik insidental sampling. Metode pengumpulan data pada penelitian ini kuesioner berupa google form dengan menggunakan skala Likert. Uji korelasi dengan menggunakan Uji Korelasi *product moment* menunjukkan hasil nilai  $r_{xy} = 0,023$  pada  $p=0,037$  ( $p < 0,01$ ) sehingga negatif signifikan. Artinya, variabel regulasi diri berkorelasi secara signifikan dengan variabel konflik peran ganda maka hipotesa penelitian yang menyebutkan bahwa ada korelasi yang signifikan antara variabel regulasi diri dengan konflik peran ganda, diterima.

**Kata Kunci :** Regulasi Diri, Mahasiswa, Bekerja

# **THE RELATIONSHIP SELF REGULATORY WITH MULTIPLE ROLE CONFLICTS IN WORKING STUDENTS**

**Ika Puji Astutik**

ikapuji.astutik41@gmail.com

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**2021**

## **ABSTRACT**

*This research is motivated by the phenomenon of working students, where it requires individuals to be able to manage and monitor themselves in order to be able to carry out both roles properly. Based on this background, the problem in this research is how self-regulation of students of the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya who work. Participants in this study were working students who were determined using incidental sampling techniques. The data collection method in this research is a google form questionnaire using a Likert scale. Correlation test using the product moment correlation test shows the results of the value of  $r_{xy} = 0.023$  at  $p = 0.037$  ( $p < 0.01$ ) so that it is significant negative. This means that the self-regulation variable has a significant correlation with the multiple role conflict variable, so the research hypothesis which states that there is a significant correlation between self-regulation variables and multiple role conflict is accepted.*

*Keywords: Self-Regulation, Students, Work*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Skripsi .....	i
Halaman Persetujuan Skripsi .....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	v
Halaman Motto .....	vi
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Pendahuluan.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
B. Tujuan Dan Manfaat .....	5
1. Tujuan Penelitian .....	5
2. Manfaat Penelitian .....	5
C. Keaslian Penelitian .....	6
Tinjauan Pustaka .....	9
A. Konflik Peran Ganda.....	9
1. Pengertian Konflik Peran Ganda.....	9
2. Aspek-Aspek Konflik Peran Ganda.....	10
3. Jenis-Jenis Konflik Peran Ganda.....	12
4. Indikator Konflik Peran Ganda.....	12
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konflik Peran Ganda.....	13
B. Regulasi Diri.....	14
1. Pengertian Regulasi Diri .....	14
2. Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	17
4. Manfaat Regulasi Diri .....	17
5. Tahap Dalam Proses Regulasi Diri .....	18
C. Kerangka Berpikir .....	19
D. Hipotesis.....	21
Metode Penelitian .....	23
A. Populasi Dan Partisipan .....	23

1. Populasi.....	23
2. Partisipan.....	23
B. Desain Penelitian.....	24
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	24
1. Skala Konflik Peran Ganda .....	25
2. Skala Regulasi Diri .....	30
D. Analisa Data Dan Uji Prasyarat.....	36
Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan .....	39
Kesimpulan Dan Saran .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	41
Daftar Pustaka.....	41
Lampiran .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa Strata-1 Psikologi Tahun Ajaran 2020/2021 .....	23
Tabel 2. Skor Penilaian Butir Skala .....	24
Tabel 3. Blue Print Penyebaran Aitem Skala Konflik Peran Ganda .....	26
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Isi Skala Konflik Peran Ganda .....	27
Tabel 5. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Konflik Peran Ganda .....	28
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Konflik Peran Ganda .....	29
Tabel 7. Uji Reliabilitas Skala Konflik Peran Ganda .....	30
Tabel 8. Blue Print Penyebaran Aitem Skala Regulasi Diri .....	32
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Isi Skala Regulasi Diri .....	33
Tabel 10. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Regulasi Diri .....	34
Tabel 11. Hasil Uji Validitas Skala Regulasi Diri .....	35
Tabel 12. Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri .....	36
Tabel 13. Uji Normalitas Variabel Konflik Peran Ganda dan Regulasi Diri .....	37
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas .....	37
Tabel 15. Rangkuman Nilai Sumbangan Efektif .....	37
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Product Moment .....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	21
Gambar 2. Bagan desain penelitian .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisisioner Skala Konflik Peran Ganda Sebelum Validasi .....	45
Lampiran 2 : Kuisisioner Skala Konflik Peran Ganda Setelah Validasi.....	49
Lampiran 3: Kuisisioner Skala Regulasi Diri Sebelum Validasi .....	52
Lampiran 4: Kuisisioner Skala Regulasi Diri Sesudah Validasi .....	56
Lampiran 5: Data Mahasiswa Kelas Sore .....	58
Lampiran 6: Tabulasi Data Konflik Peran Ganda Sebelum Validasi.....	66
Lampiran 7: Tabulasi Data Konflik Peran Ganda Sesudah Validasi .....	76
Lampiran 8: Tabulasi Data Regulasi Diri Sebelum Validasi.....	84
Lampiran 9: Tabulasi Data Regulasi Diri Sesudah Validasi .....	99
Lampiran 10: Uji Validitas Isi Skala Konflik Peran Ganda .....	107
Lampiran 11: Uji Validitas Isi Skala Regulasi Diri .....	110
Lampiran 12: Uji Validitas Konstruk Dan Uji Reliabilitas Skala Konflik Peran Ganda .....	113
Lampiran 13: Uji Validitas Konstruk Dan Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri ....	136
Lampiran 14: Uji Normalitas.....	147
Lampiran 15: Uji Linieritas .....	150
Lampiran 16: Uji Analisis <i>Product Moment</i> .....	157