

**HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ELIZABETH MARDIANA
NPM : 1511600228

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ELIZABETH MARDIANA

NPM : 1511600228

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2021

HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ELIZABETH MARDIANA

NPM : 1511600228

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ELIZABETH MARDIANA

NPM : 1511600228

**JUDUL : HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN
KEPUASAAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL**

Surabaya, 09 Juli 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Andik Matulesy, M.Si. Psikolog

Dosen Pembimbing II



**Savidah AuliaUl Haque, S.Psi., M.Psi.
Psikolog**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

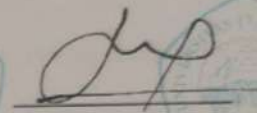
Pada Tanggal : 10 Juli 2021

Dewan Penguji :

1. **Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikolog**



2. **Drs. Sahat Saragih, M.Si.**



3. **Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Suroso, MS., Psikolog
NPP. 20510.87.0122**



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elizabeth Mardiana
NPM : 1511600228
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“ HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL “

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selamanya.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 9 Juli 2021

Yang Menyatakan



PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elizabeth Mardiana

NPM : 1511600228

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Keterbukaan diri dengan Kepuasan Pernikahan pada dewasa awal” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini dikemudian hari.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 9 Juli 2021
Yang Membuat Pernyataan



Elizabeth Mardiana
1511600228

MOTTO

Matius 6:34

*Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok,
karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri.
Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.*

Amsal 23:18

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

PERSEMBAHAN

Untuk Tuhan Yesus Kristus

Saya mempersembahkan skripsi saya ini kepada Tuhan. Karena kebaikan dan anugrahNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pertolongan yang tiada henti saya rasakan setiap hari.

Untuk Orang Tua dan Adik adik Saya

Terimakasih atas kasih dan cinta yang luar biasa yang sudah diberikan kepada saya selama ini. Terimakasih sudah membimbing, mencintai dan selalu memberikan yang terbaik buat saya. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk alm. Mama semoga mama bangga dengan pencapaiansaya selama ini. Terimakasih juga untuk adik adik saya yang selalu meramaikan hari hari saya dan selalu memaksa saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Untuk Sahabat Saya

Terimakasih sudah selalu mendukung dan selalu menyemangati saya apapun yang terjadi. Terimakasih sudah membantu saya dalam hal apapun. Terimakasih sudah memaksa saya menyelesaikan skripsi dengan cepat dan baik. Tanpa kalian saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Untuk diri saya sendiri

Terimakasih sudah percaya bahwa kamu mampu menyelesaikan ini dengan baik. Terimakasih sudah bertahan apapun yang terjadi kamu hebat el.

Untuk kerabat dan orang yang menyayangi saya

Terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini

Curriculum Vitae

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Elizabeth Mardiana
NPM : 1511600228
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Madiun, 03 Oktober 1995
Agama : Kristen
Jumlah Saudara : 3 (Tiga)/ 1 (Satu)
Alamat Rumah : Desa Nglambangan, Dk Gempol
RT.13/RW.02, Kec.Wungu, Kab.Madiun
Email : elizabethmardiana03@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

SDK SANTO BAVO MADIUN (2003-2009)
SMPK SANTO BERNADUS MADIUN (2009-2011)
SMAK SANTO BONAVENTURA MADIUN (2011-2014)
UNI VERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA (2016-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal ". Dalam penyusunannya skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku Ketua Program Study S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen wali.
5. Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I
6. Sayidah Aulia Ul Haque, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II
7. Seluruh jajaran Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan berbagai disiplin ilmu pengetahuan psikologi yang sangat bermanfaat,
8. Segenap jajaran Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan membantu penyusun selama menyelesaikan administrasi dan melayani dengan baik
9. Orang tua dan keluarga tercinta Bapak Saidin Simamora dan (alm) Ibu Pelita Ginting selaku kedua orang tua penulis yang penulis kasihi Dan

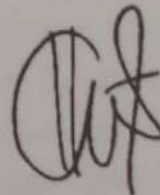
untuk adik adik saya Hana, Dora dan El Natan yang selalu ramai dan nakal

10. Para sahabat "Aselole" saya Nana (Nay) yang selalu saya repotkan 24/7, Alvin (Cikus) yang setia mendengarkan cerita saya dikala meminta dicarilah jodoh, Venna yang menemani penulis ke Surabaya untuk pengerjaan skripsi ini, Annisa Reynatha (Icha), Hanifa dan Ovinia yang baik hati mengisi kuesioner saya yang super banyak dengan ikhlas. Merekalah yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk penulis.
11. Kepada Kartika Cahyaningtyas sahabat dari awal masuk kuliah sampai sekarang yang rela saya repotkan setiap hari dan setiap detik. Untuk kedua orang tua Kartika yang baik hati memberikan tempat tinggal dan makanan yang berlimpah kepada penulis.
12. Sahabat dan satu bimbingan dari awal masuk kuliah sampai sekarang Vio Octa yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam proses pengerjaan skripsi
13. Kepada Sahabat Slurr Ayik, Nanang, Wildan, Mahfud, Toni dan Amos yang menerima segala kekurangan saya dan selalu ada disaat penulis membutuhkan. Terimakasih sudah menemani penulis dari awal kuliah hingga sekarang.
14. Teman teman kerja Mas Agus, Mbak Anis, Kak Agustin, Mbak Ami dan teman teman kerja yang lain yang tidak disebutkan terimakasih sudah menemani perjalanan penulis dan membimbing penulis dalam halapapun.
15. Kepada anjingku Milo yang menemani pengerjaan skripsi penulis
16. Kepada teman teman yang bersedia mengisi kuesioner penulis. Penulis ucapkan banyak terimakasih kesediaan waktunya

17. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan Ilmu dan pengalaman.
18. Dan kepada teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu. Penulis banyak mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa kemampuan yang penulis miliki sangatlah terbatas, akan tetapi penulis sudah berusaha semaksimal mungkin untuk dapat menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu masukan, saran, dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa datang.

Surabaya, 9 Juli 2021



Elizabeth Mardiana

HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN DEWASA AWAL

Elizabeth Mardiana

Email : elizabethmardiana03@gmail.com

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan. Populasi dalam penelitian ini adalah dewasa awal yang sudah menikah/pernah memiliki pasangan dengan jumlah subjek

57. Pengambilan data dilakukan secara online dengan menggunakan goole form dengan 2 skala, yaitu skala kepuasan pernikahan dan skala keterbukaan diri. Pada analisis data menggunakan metode Spearman Brown dengan bantuan aplikasi IBM SPSS Statistics. Berdasarkan hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan dewasa awal dengan nilai korelasi (793). Hubungan positif ini mengindikasikan bahwa ketika tingkat keterbukaan diri semakin tinggi maka semakin tinggi pula kepuasan dalam pernikahan, dan sebaliknya.

Kata kunci: *Keterbukaan Diri, Kepuasan Pernikahan, Dewasa Awal*

THE RELATIONSHIP OF SELF DISCLOSURE WITH EARLY ADULT MARRIAGE SATISFACTION

Elizabeth Mardiana

Email : elizabethmardiana03@gmail.com

Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya

This study aims to determine the relationship between self-disclosure and marital satisfaction. The population in this study were early adults who were married or had a partner, with total subjects was 57 person. Data were collected online using a google form with 2 scales, namely the marriage satisfaction scale and self-disclosure scale. In data analysis using the Spearman Brown method with the help of the IBM SPSS Statistics application. Based on the results of this study, there is a positive relationship between self-disclosure and early adult marriage satisfaction with a correlation value (793). This positive relationship indicates that the higher the level of self-disclosure, the higher the satisfaction in marriage, and so do the opposite

Keywords: *Self-Disclosure, Marriage Satisfaction, Early Adults*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	I
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	II
HALAMAN PENJIPLAKAN	III
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	IV
HALAMAN MOTTO	V
HALAMAN PERSEMBAHAN	VI
<i>CURRICULUM VITAE</i>	VII
KATA PENGANTAR	VIII
ABSTRAK	XI
DAFTAR ISI	XIII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR GAMBAR	XVII
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII

BAB I PENDAHULUAN

A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kepuasan Pernikahan (Variabel Y1)	9
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan	9
2. Aspek aspek Kepuasan Pernikahan	9

3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	13
B. Keterbukaan Diri (Variabel X1).....	14
1. Pengertian Keterbukaan Diri.....	14
2. Aspek Aspek Keterbukaan Diri.....	15
3. Faktor Keterbukaan Diri.....	16
4. Dimensi Keterbukaan Diri.....	18
C. Dewasa Awal.....	19
D. Kerangka Berpikir.....	19
E. Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
B. Desain Penelitian.....	24
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1. Skala 1 (Kepuasan Pernikahan).....	24
a. Definisi Operasional.....	24
b. Pengembangan Alat Ukur.....	24
c. Uji Alat Ukur.....	26
1) Uji Validitas.....	26
2) Uji Reliabilitas.....	28
2. Skala 2 (Keterbukaan Diri).....	34
a. Definisi Operasional.....	28
b. Pengembangan Alat Ukur.....	29
c. Uji Alat Ukur.....	30
1) Uji Validitas.....	35
2) Uji Reliabilitas.....	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	31
1. Uji Prasyarat.....	31
a. Uji Normalitas.....	32
b. Uji Linearitas.....	32
2. Analisis Data.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....33
B. Pembahasan.....35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....39
B. Saran.....39

DAFTAR PUSTAKA.....41

LAMPIRAN.....45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan.....	25
Tabel 2. Skoring Item.....	26
Tabel 3. Hasil Uji Keasahihan Skala Kepuasan Pernikahan.....	27
Tabel 4. Skoring Item.....	29
Tabel 5. Blue Print Skala Keterbukaan Diri.....	29
Tabel 6. Uji Keasahihan Skala Keterbukaan Diri.....	30
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	32
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Linearitas.....	32
Tabel 9 Analisis Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	33
Tabel 10. Hasil Analisis Korelasi Spearman Brown.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Peneliti.....	21
Gambar 2. Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket.....	44
Lampiran 2. Tabulasi Skala (Y).....	45
Lampiran 3. Tabulasi skala (X).....	55
Lampiran 4. Output SPSS Validitas dan Reliabilitas Variabel (Y).....	71
Lampiran 5. Output SPSS Validitas dan Reliabilitas Variabel (X).....	80
Lampiran 6. Output SPSS Uji Prasyarat.....	85
Lampiran 7. Output SPSS Uji Normalitas & Linearitas.....	86