

**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI *SURVIVOR*
COVID-19**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



OLEH:

**ASWINA MAYANG SAFITRI
1521800017**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aswina Mayang Safitri
NPM : 1521800017
Alamat : Nginden Baru III No. 01, Surabaya
Telepon : 0881026844422

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul "Hubungan *Locus of Control* Internal dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi *Survivor* Covid-19" saya buat untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaisteran di suatu perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apa pun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapa pun.

Surabaya, 10 Juli 2021

Hormat saya



(Aswina Mayang Safitri)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aswina Mayang Safitri

NBI : 1521800017

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi Profesi (S2)

Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

“Hubungan *Locus of Control* Internal dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi *Survivor* Covid-19”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 07 Juli 2021

Saya yang Menyatakan,



Aswina Mayang Safitri

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 10 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
Ketua Penguji
2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog
Anggota Penguji 1
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog
Anggota Penguji 2



Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Suroso, M.S, Psikolog
NPP. 20510.87.0122

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog
NPP : 20510.92.0257

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING UNTUK PENGAJUAN SIDANG
TESIS**

Hubungan *Locus of Control* Internal dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi
Survivor Covid-19

Diajukan oleh:

Aswina Mayang Safitri

1521800017

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 10 Juli 2021

Pembimbing 1,



Dr. IGAA Noviekayati, M. Si.,
Psikolog

Pembimbing 2,



Dr. Dyan Evita Santi, M. Si.,
Psikolog

HALAMAN MOTTO

1. *“I want to see what happens if I don’t give up.”*
– **Unknown**
2. *“Push yourself, because no one else is going to do it for you.”*
– **Unknown**
3. *“Work hard in silence, let success be your noise.”*
– **Unknown**
4. *“It always seems impossible until it is done.”*
– **Unknown**
5. *“The one you are looking for is you.”*
– **Olso**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala nikmat serta hidayah dari Allah SWT, saya persembahkan karya ini untuk:

1. Ayahanda saya di desa Karang, Sumasse, yang memberikan doa dan dukungan baik secara moral mau pun materiil selama ini, “Terima kasih banyak, Pak. Semoga Allah membalas semua pengorbananmu, serta selalu diberi kesehatan dan kebahagiaan. Amien”.
2. Kedua Ibu saya, Hayatul dan Vina, beserta semua adik-adik yang selalu bersedia memberi pertolongan, mendukung, serta berbagi informasi, “*Thank you so much. May Allah always bless you all, guys.*”
3. Sahabat yang selalu bersedia saya susahkan kapan pun, “*I’m not sorry. Yet thank you a lot.*”
4. Teman-teman yang memberikan semangat dan bersedia membantu, “terima kasih banyak.”
5. *Last but not least*, semua *ships* yang selalu memberikan saya kebahagiaan dan gagal paham di waktu yang bersamaan, “*thank you for all the feeling.*”

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah Yang Maha Kuasa, karena atas bimbingan dan petunjuk-Nya, serta berkat rahmat, nikmat dan karunia-Nya penyusun dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Locus of Control* Internal dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi *Survivor* Covid-19”, untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar magister dalam bidang Psikologi. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tesis ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti dan berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas 17 Agustus Surabaya, yakni Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Politik yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis.
3. Ibu Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Ketua Prodi Profesi Psikologi (S2) dan pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, buah pikiran dan masukan dari awal hingga akhir penulisan tesis ini.
4. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku pembimbing pendamping, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan tesis ini.
5. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan koreksi terhadap penulisan tesis, sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
6. Para Dosen dan Staf di lingkungan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, khususnya di Fakultas Psikologi dan Program Studi Psikologi Profesi (S2) yang telah memberikan berbagai pengetahuan dan informasi yang bermanfaat dalam penyusunan tesis ini.
7. Segenap para subjek yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Ayahanda Sumasse, terima kasih atas cinta dan kasih sayangnya, dukungan dan doa yang tak henti-hentinya dipanjatkan dalam setiap langkah Adinda.
9. Ibunda Hayatul Husnah, Ibunda Vina, dan adik-adik yang memberikan berbagai bantuan, dukungan, doa, dan semangat selama ini.

10. Seluruh keluarga besar, tante, paman, sepupu, yang berada di Desa Karang dan Banjarmasin, terima kasih atas motivasi, dorongan, serta do'a yang diberikan selama ini.
11. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan do'a, motivasi, saran, dan masukan yang selama ini.
12. Keluarga besar Angkatan 25 Profesi Psikologi (S2), terima kasih atas kebersamaannya, teman-teman seperjuangan menimba ilmu keprofesian, semoga ilmu yang kita dapat bisa kita manfaatkan sebaik-baiknya berguna bagi kesejahteraan masyarakat dan bangsa.
13. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari penulis dan teman-teman selama ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan, doa, kebersamaan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih atas bantuan yang diberikan, semoga dapat diberkati oleh Tuhan yang maha kuasa dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

Demikianlah, semoga karya ini dapat memberikan manfaat. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan tesis ini banyak melakukan kekhilafan.

Surabaya, 07 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat	8
1. Tujuan	8
2. Manfaat	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Resiliensi	11
1. Definisi Resiliensi	11
2. Proses Resiliensi.....	13
3. Aspek-Aspek Resiliensi	14
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	16
B. <i>Locus of Control</i> Internal	19
1. Definisi <i>Locus of Control</i> Internal	18
2. Aspek-Aspek <i>Locus of Control</i> Internal.....	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan <i>Locus Of Control</i>	21
4. Fungsi <i>Locus of Control</i> Internal Terhadap Resiliensi.....	22
C. Dukungan Sosial	23
1. Pengertian Dukungan Sosial	23
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	25
4. Fungsi Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi.....	27
D. Kerangka Berpikir.....	28
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33

A. Subjek Penelitian.....	33
B. Desain Penelitian.....	34
1. Jenis Penelitian.....	34
2. Identifikasi Variabel.....	35
3. Definisi Operasional.....	35
4. Gambaran Program Penelitian	38
C. Pengembangan Alat Ukur	39
1. Metode Pengumpulan Data	39
2. Instrumen Alat Ukur.....	39
D. Pengujian Alat Ukur.....	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas	45
3. Uji Asumsi	46
E. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik Responden	51
2. Hasil Uji Hipotesis	52
3. Pengujian Tambahan.....	55
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
1. Bagi Responden Penelitian.....	64
2. Bagi Masyarakat Umum.....	65
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Instrumen.....	40
Tabel 2. Kisi-Kisi Skala Resiliensi	41
Tabel 3. Kisi-Kisi Skala <i>Locus of Control</i> Internal.....	42
Tabel 4. Kisi-Kisi Skala Dukungan Sosial.....	42
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	43
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala <i>Locus of Control</i> Internal	44
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	44
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Resiliensi.....	45
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Item Skala LoC Internal.....	45
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Dukungan Sosial	46
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	46
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas Hubungan.....	47
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinearitas Hubungan	48
Tabel 14. Koefisien Korelasi.....	50
Tabel 15. Data Jenis Kelamin	51
Tabel 16. Data Status Covid-19	51
Tabel 17. Data Usia.....	51
Tabel 18. Data Domisili	52
Tabel 19. Uji Regresi Ganda	52
Tabel 20. Analisis Korelasional Pearson X1-Y.....	53
Tabel 21. Uji Regresi Sederhana <i>Locus of Control</i> Internal	54
Tabel 22. Analisis Korelasional Pearson X2-Y.....	54
Tabel 23. Uji Regresi Sederhana Dukungan Sosial	55
Tabel 24. Hasil Uji Beda Resiliensi Jenis Kelamin.....	55
Tabel 25. Hasil Uji Beda Resiliensi Status Pasien	56
Tabel 26. Hasil Uji Beda Resiliensi Usia Subjek.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian	45
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blue Print</i> dan Skala Penelitian	71
Lampiran 2. Uji Validitas dan Realibilitas Variabel Penelitian	81
Lampiran 3. Uji Asumsi, Hipotesis, dan Inferensial	89

ABSTRAK

Hubungan *Locus of Control* Internal dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi *Survivor* Covid-19

*Aswina Mayang Safitri*¹⁾, *IGAA Noviekayati*²⁾, *Dyan Evita Santi*³⁾
¹⁾²⁾³⁾ *Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Indonesia*

Keadaan serba susah yang diciptakan oleh pandemi secara khusus semakin mempersulit pasien yang positif terinfeksi Covid-19. Namun, semua individu mempunyai abilitas dan intensi agar dapat bangkit dari keadaan negatif yang menyimpannya, inilah yang dikenal dengan resiliensi. Mengetahui hubungan pusat kendali internal dan social support terhadap resiliensi *survivor* Covid-19 adalah tujuan dari penelitian ini. Sampel penelitian adalah Penyintas Covid-19 yang berstatus sebagai Orang Dalam Pantauan (ODP), Orang Tanpa Gejala (OTG), dan Pasien Dalam Pengawasan (PDP). Teknik pengambilan *sample* dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala resiliensi, *locus of control* internal, serta dukungan sosial dengan model skala Likert. Penyebaran skala menggunakan *Google Form* yang dibagikan melalui jaringan sosial (seperti *Facebook*, *What'sApp*, *Line*, dan lain-lain). Hasil penelitian mendapati, bahwa ada korelasi yang sangat signifikan antara pusat kendali internal dan dukungan sosial terhadap resiliensi *survivor* Covid-19.

Kata kunci: Covid-19, Penyintas, Resiliensi, Pusat Kendali Internal, Dukungan Sosial

ABSTRACK

The Internal Locus of Control and Social Support Correlations on Resilience of Covid-19s' Survivors

*Aswina Mayang Safitri*¹⁾, *IGAA Noviekayati*²⁾, *Dyan Evita Santi*³⁾
¹⁾²⁾³⁾*Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Indonesia*

The difficult situation created by the pandemic in particular made it more difficult for patients were positively infected with Covid-19. However, all individuals have the ability and intention to be able to rise from negative situations that befall them, this is what was known as resilience. Determined the internal locus of control and social supports effect on resilience of Covid-19s' survivors was the aim of this study. The research samples were Covid-19 survivors in terms under surveillance (read, Bahasa: orang dalam pantauan), people without symptoms (read, Bahasa: orang tanpa gejala), and patients under surveillance (read, Bahasa: pasien dalam pantauan). The sampling technique in this study was purposive sampling in estimated of 50 subjects. Data collections were carried out by used a resilience scale, social supports, and internal locus of control by Likert scale model. Scale deployment used Google Forms which shared via social media (such as Facebook, What'sApp, Line, etc). The results of the study found that there was a very significant correlation between internal locus of control and social support on the resilience of survivor Covid-19.

Key words: Covid-19, Survivor, Resilience, Internal Locus of Control, Social Supports