

**PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA DITINJAU DARI  
SELF CONTROL DAN STATUS ASAL MAHASISWA  
(LUAR JAWA DAN JAWA)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**DELLA RATNAMALA**  
**NPM : 1511600048**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Prokrastinasi Akademik Mahasiswa ditinjau dari *Self Control* dan  
Status Asal Mahasiswa (Luar Jawa dan Jawa)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



**Disusun oleh :**

**DELLA RATNAMALA**

**NPM: 1511600048**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

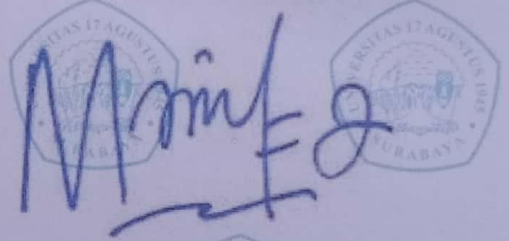
**NAMA** : DELLA RATNAMALA  
**NBI** : 1511600048  
**JUDUL** : Prokrastinasi Akademik Mahasiswa ditinjau dari *Self Control* dan Status Asal Mahasiswa (Luar Jawa dan Jawa)

Surabaya, 7 Juli 2021

Disetujui Oleh,

**Dosen Pembimbing 1**

**Dosen Pembimbing 2**



**Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si.,  
Psikolog**

**Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**

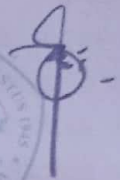
## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

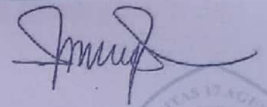
Pada Tanggal : 09 Juli 2021

### Dewan Penguji

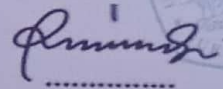
Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si., Psikolog



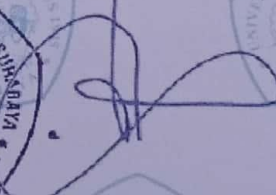
Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog



**Mengesahkan,**  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
**Dekan,**



**Dr. Suroso, M.S., Psikolog**  
NPP. 20510.87.0122



## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Della Ratnamala

NBI : 1511600048

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Prokrastinasi Akademik Mahasiswa ditinjau dari *Self Control* dan Status Asal Mahasiswa (Luar Jawa dan Jawa)” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya sayasendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 03 Juni 2021

Yang membuat pernyataan





UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN  
PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

## KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Della Ratnamala  
NBI : 1511600048  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

**Prokrastinasi Akademik Mahasiswa ditinjau dari *Self Control* dan Status Asal Mahasiswa (Luar Jawa dan Jawa)”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 22 Juli 2021

Yang menyatakan



**Della Ratnamala**

## MOTTO

Man jadda wajada

Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil

Man shabara zhafira

Siapa yang bersabar pasti beruntung

Man sara ala darbi washala

Siapa menapaki jalan-nya akan sampai ketujuan

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya

Al-Baqarah 286

## PERSEMBAHAN

Sujud syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang mahakuasa lagi  
maha penyayang,

berkat rahmat dan hidayanya saya dapat sampai ditahap ini dalam  
mempersembahkan Skripsi ini kepada diri sendiri dan orang-orang yangsayangi

Terimakasih untuk diri sendiri yang selalu disalahkan atas apa yang terjadidan  
terimakasih sudah bertahan dan selalu bekerja keras sehingga sampai ditahap ini

Kedua orang tua Bapak La Puti dan Ibu Wa Hanampoli, kakak Lusi, kakak Irwan,  
kakak Hayudi. Terimakasih karena sudah membesarkanku, terimakasih atas do'a dan  
pengorbanan kalian

Untuk Igo dan teman-teman terimakasih atas do'a, bantuan, dukungan dan  
kepercayaan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. terimakasih banyak  
sudah selalu ada dan selalu menyemangati saya



## CURRICULUM VITAE

### DATA PRIBADI

Nama Lengkap : DellaRatnamala  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Buton / 01 Februari 1997  
Suku/ Kebangsaan : Buton / Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Tolie Watu / Desa Patipelong/  
Kecamatan Tomia Timur  
Email : [dellaratnamala9@gmail.com](mailto:dellaratnamala9@gmail.com)  
No. Handpone : 082322124920  
Jurusan : Psikologi



### PENDIDIKAN FORMAL

2016 – Now : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2013 – 2016 : SMA NEGERI 2 Tomia  
2010 – 2013 : SMP NEGERI 1 Yahukimo  
2004 – 2010 : SD NEGERI 1 Dekai Yahukimo

## PENGALAMAN ORGANISASI

1. Anggota UKM paduan suara
2. Bendahara umum Himpunan Mahasiswa Tomia Surabaya 2017- 2018
3. Bendahara umum Himpunan Mahasiswa Tomia Surabaya 2018- 2019

Surabaya, 03 Juli 2021



**Della Ratnamala**  
**1511600048**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan yang maha esa berkat rahmat-nya yang berupa kesehatan dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan antrara *self control* dan prokrastinasi pada mahasiswa Jawa dan perantau (luar Jawa).

Pada kesempatan ini, peneliti ingin pula menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih banyak yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkat rahmat dan hidayanya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini
2. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Diah Sofiah, S.Psi., M. Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Untag Surabaya
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, atas kesediaan waktu dan kesabaran dalam membimbing, mengarahkan atas ketidaktahuan peneliti selama penelitian iniberlangsung sampai selesai.
6. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, pengarahan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti dari awal hingga akhir
7. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku Dosen Wali
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Kedua orang tua tercinta, yang telah mendidik penulis sejak kecil hingga akhirnya sampai di tahap ini. Terimakasih atas kasih dan sayang, terimakasih sudah selalu menyemangati dengan cara kalian sendiri, terimakasih atas segala do'a yang telah dipanjatkan untuk peneliti. Tanpakalian saya tidak akan sampai di tahap ini.
10. Untuk diri sendiri terimakasih sudah bekerja keras dan terimakasih sudah sabar melewati segala hal sehingga sampai ditahap ini.
11. Ketiga saudara kandung saya, kakak Irwan, kakak Hayudin, kakak Lusi, yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta selalu mendengar keluh kesah hingga peneliti selalu bersemangat dalam menyusun skripsi sehingga tiba ditahap ini.
12. Kepada Igo yang sudah menemani peneliti dari awal kuliah sampai pada

tahap ini terimakasih banyak atas segalanya, terimakasih atas kesabaran dan selalu memberikan memotivasi peneliti hingga sampai di tahap ini.

13. Sahabat-sahabat ku Grup Bapau (Eyen, Angel, Winda, Koko Sansan), Grup Best Squad (Densi, Efi, Yuyun) yang selalu membantu dan memberikan semangat dan selalu ingin mendengarkan keluh kesah peneliti dalam penyusunan skripsi
14. Icu, kakak Ian, Nela, Edi, Mbak Yuriko dan mbak Fitriani yang selalu sabar membantu peneliti dalam segala kondisi dalam penyusunan skripsi.
15. Terima kasih untuk seluruh responden yang sudah meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan, kasih sayang, perhatian serta dukungan yang telah diberikan kepada peneliti.

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap melalui skripsi ini penulis berbagi ilmu dengan para pembaca. Terimakasih

Surabaya, 03 Juli 2021



**Della Ratnamala**  
**1511600048**

## **Prokrastinasi Akademik Mahasiswa ditinjau dari *Self Control* dan Status Asal Mahasiswa (Luar Jawa dan Jawa)**

Della Ratnamala

Email : [dellaratnamala9@gmail.com](mailto:dellaratnamala9@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self control* dengan prokrastinasi dan melihat perbedaan prokrastinasi pada mahasiswa Jawa dan perantau. Prokrastinasi adalah suatu penunda yang dilakukan sengaja dan berulang-ulang dalam menyelesaikan suatu tugas sampai batas waktu yang diinginkan sehingga prokrastinasi menjadi suatu kebiasaan yang kurang baik karena dalam mengerjakan tugas tersebut diikuti dengan perasaan yang kurang menyenangkan kemudian menghasilkan sesuatu yang kurang baik pula. Variabel penelitian ini terdiri atas *self control* antara mahasiswa luar Jawa dan Jawa sebagai variabel bebas serta prokrastinasi berfokus masalah sebagai variabel terikat. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adanya hubungan negative antara kedua variabel. Partisipan penelitian ini adalah mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya khususnya angkatan 2019 yang berjumlah 130 mahasiswa. Data penelitian diperoleh dengan penyebaran kuesioner kepada subjek yang dianggap memenuhi karakteristik partisipan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif untuk menguji hipotesis penelitian yang diajukan. Teknik analisis data menggunakan uji spearman dan uji t dengan memanfaatkan bantuan program *statistical Package For the Social Sciences (SPSS)* versi 16.0 *for windows* memperoleh hasil signifikan dimana ada korelasi negative antara *self control* dan prokrastinasi sehingga hipotesis yang diajukan dapat diterima.

**Kata Kunci** : Prokrastinasi, *self control*, Asal Mahasiswa

Student Academic Procrastination in terms of Self Control and  
Student Origin Status (Outside Java and Java)

Della Ratnamala

Email : [dellaratnamala9@gmail.com](mailto:dellaratnamala9@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**ABSTRAK**

*This study aims to determine the relationship between self-control with procrastination and to see the differences in procrastination in Javanese and nomad students. Procrastination is a delay that is carried out intentionally and repeatedly in completing a task until the desired time limit so that procrastination becomes a bad habit because doing the task is followed by unpleasant feelings and then produces something that is not good as well. The variables of this study consisted of self-control between students outside Java and Java as the independent variable and problem-focused procrastination as the dependent variable. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between the two variables. The participants of this study were students of the University of 17 August 1945, Surabaya, especially the class of 2019 which amounted to 130 students. Research data obtained by distributing questionnaires to subjects who are considered to meet the characteristics of the participants. This study uses a quantitative approach to test the proposed research hypothesis. The data analysis technique using the Spearman test and t test by utilizing the statistical assistance of Package For the Social Sciences (SPSS) version 16.0 for windows obtained significant results where there is a negative correlation between self control and procrastination so that the proposed hypothesis can be accepted.*

*Keywords: Procrastination, self control, Student Origin*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Skripsi .....	iii
Halaman Pengesahan Skripsi .....	v
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	vii
Halaman Persetujuan Publikasih .....	ix
Motto.....	xi
Persembahan .....	xiii
Curriculum Vitae .....	xv
Kata Pengantar .....	xvii
Abstrak .....	xix
Abstract .....	xxi
Daftar Isi.....	xxiii
Daftar Tabel.....	xxv
Daftar Lampiran .....	xxvii
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian .....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian .....	5
<b>2. KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Prokrastinasi.....	7
1. Pengertian Prokrastinasi.....	7
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi.....	8
3. Jenis-Jenis Prokrastinasi .....	10
4. Faktor-Faktor Prokrastinasi .....	11
B. Self Control .....	13
1. Pengertian <i>Self Control</i> .....	13
2. Aspek-Aspek <i>Sel Contro</i> .....	14
3. Jenis-Jenis <i>Self Control</i> .....	16
4. Faktor Faktor-Faktor <i>Self Control</i> .....	17
5. Asal Mahasiswa.....	17
C. Kerangka Berfikir.....	18
D. Hipotesis.....	20
<b>3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	21

1. Populasi.....	21
2. Partisipan .....	21
B. Desain Penelitian.....	21
Jenis Penelitian .....	21
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	22
D. Analisis Data .....	36
<b>4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan.....	40
<b>5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penentuan Skor Aitem Skala <i>Self Control</i> Terhadap Prokrastinasi .....	22
Tabel 2. Blue Print Penyebaran Aitem Prokrastinasi .....	24
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Isi Skala Prokrastinasi .....	26
Tabel 4. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Prokrastinasi .....	27
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi.....	28
Tabel 6. Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi .....	29
Tabel 7. Blue Print Penyebaran Aitem <i>Self control</i> .....	31
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Isi Skala <i>Self Control</i> .....	33
Tabel 9. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Self Control</i> .....	34
Tabel 10. Blue Print Penyebaran Aitem <i>Self control</i> .....	35
Tabel 11. Uji Reliabilitas Skala <i>Self Control</i> .....	36
Tabel 12. Uji Normalitas Prokrastinasi dan <i>Self Control</i> .....	36
Tabel 13. Uji Linieritas .....	37
Tabel 14. Uji Homogenitas .....	37
Tabel 15. Hasil Uji Spearman .....	39
Tabel 16. Hasil Uji t .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala variabel <i>self control</i> .....	53
Lampiran 2. Skala variabel Prokrastinasi.....	56
Lampiran 3. Tabulasi <i>Self Control</i> .....	62
Lampiran 4. Tabulasi Prokrastinasi.....	64
Lampiran 5. Validitas isi Skala <i>Self control</i> .....	66
Lampiran 6. Validitas isi Skala Prokrastinasi .....	67
Lampiran 7. Validitas Konstruk <i>Self Control</i> .....	68
Lampiran 8. Validitas Konstruk Prokrastinasi .....	77
Lampiran 9. Normalitas, Linieritas, Homogenitas, Uji Spearman, dan Uji t .....	95