

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RIKA VINDY SAPUTRI
NPM : 1511505390

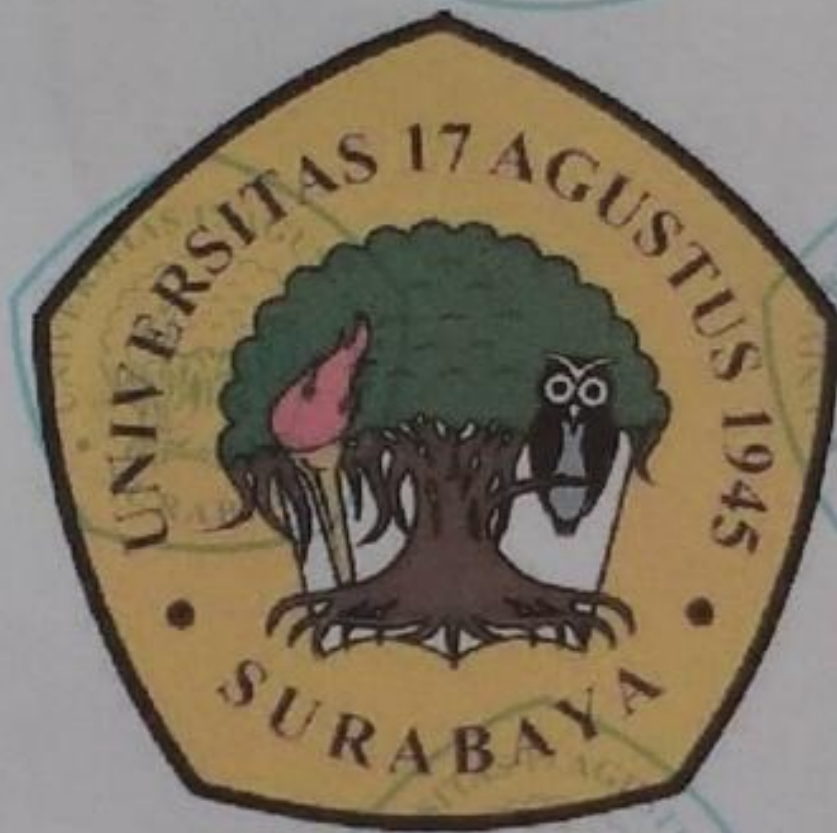
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**Hubungan Antara *Self Esteem* dan *Body Image* dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Rika Vindy Saputri

NPM: 1511505390

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS
1945 SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Rika Vindy Saputri

NPM: 1511505390

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS
1945 SURABAYA**

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : Rika Vindy Saputri
NPM : 1511505390
JUDUL : Hubungan Antara *Self Esteem* Dan *Body Image* Dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja

Surabaya, 10 Juli 2021

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Amanda Pasca
Rini, M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Diperhatikan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 16 Juli 2021

Dosen Penguji :

1. **Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS**

2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog**

3. **Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog**


.....

.....

.....

Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**




**Dr. Suroso, Ms., Psikolog
NPP. 20510870122**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rika Vindy Saputri
NPM : 1511505390
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem*
Dan *Body Image* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja.

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kerjasama di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 10 Juli 2021



Rika Vindy Saputri



UNIVERSITAS

17 AGUSTUS 1945

SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya Tlp. 031

593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama NBI

Fakultas

: Rika Vindy Saputri

: 1511505390

: Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Hubungan Antara Self Esteem Dan Body Image Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan,



Rika Vindy S

HALAMAN MOTTO

“Lulus kuliah harus usia 22, menikah harus usia 25, punya rumah harus sebelum usia 30, dsb. Tidak salah, tetapi jika angka menjadi tolak ukur sebuah pencapaian tidak akan ada habisnya. Hidup tidak melulu soal membandingkan diri dengan orang lain.”

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Rika Vindy Saputri
NBI : 1511505390
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 9 Oktober 1996
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 1 / Anak ke -1
AlamatRumah : Menur 5 no.26 Surabaya
Email : rikavdys@gmail.com



B. BIODATA ORANGTUA

Nama Ayah : Sugeng Asmoro
Nama Ibu : Nur Chotimah
Pekerjaan Ayah : Swasta
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Wachid Hasyim II
2. SMP : SMP Dr. Soetomo
3. SMA : SMA Dr. Soetomo
4. Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Skripsi yang tersusun berjudul **“Hubungan Antara *Self Esteem* Dan *Body Image* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja”**. Dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Kepada Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM,CMA,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Dr. Suroso, MS.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Dr. Rr. Amanda Pasca Rini,M.Si,Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan saran kepada saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kepada Nindia Pratitis, S.Psi,M.Psi,Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu menyempatkan waktunya dan sabar membimbing serta memberikan saran kepada saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada Akta Ririn Aristawati, S.Psi.,M.Psi,Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan.
6. Segenap dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mengajarkan banyak ilmu dan mendidik saya sehingga menjadi ilmuan psikologi yang bermanfaat.
7. Keluarga besar yang selalu memberi dukungan terutama kedua orang tua yang saya sayangi. Ibu yang selalu mendoakan yang terbaik, menyemangati dan mendukung, serta memberikan yang terbaik untuk saya.
8. Bunda Anik, Rizka, Desty, Aniesya, Anik, Miya dan semua teman-teman yang sudah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Sangat beruntung mempunyai teman sebaik mereka.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya, Fakultas Psikologi dan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2021



Rika Vindy Saputri

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* DENGAN KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Rika Vindy Saputri

rikavdys@gmail.com

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dan *body image* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja. Pada penelitian ini populasi yang diteliti berjumlah 100. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik yang diambil yaitu *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan teknik korelasional parametrik regresi berganda, dikarenakan hasil uji prasyarat data berdistribusi normal dan memenuhi asumsi linier sehingga korelasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan regresi berganda. Hasil analisis penelitian diperoleh nilai F sebesar 25,294 dengan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$, maka *Self Esteem* dan *Body Image* secara simultan berhubungan dengan *Body Dysmorphic Disorder*. Diperoleh t hitung sebesar 1,436 dengan tingkat signifikansi $0,154 > 0,05$, maka tidak ada hubungan yang signifikan antara *Self Esteem* dengan *Body Dysmorphic Disorder*, sedangkan hasil uji hubungan *Body Image* dengan *Body Dysmorphic Disorder* diperoleh t hitung -7,033 dengan signifikansi $0,000 < 0,05$, maka terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *Body Image* dengan *Body Dysmorphic Disorder*. Hubungan antara *Body Image* dengan *Body Dysmorphic Disorder* dinyatakan negatif yaitu semakin tinggi variabel *Body Image* maka tingkat variabel *Body Dysmorphic Disorder* akan turun, sebaliknya jika hubungan antara variabel *Body Image* dengan *Body Dysmorphic Disorder* dinyatakan positif yaitu semakin tinggi variabel *Body Image* maka tingkat variabel *Body Dysmorphic Disorder* akan naik.

Kata Kunci : *Self Esteem, Body Image, Body Dysmorphic Disorder*

Abstract

***THE CORRELATION OF SELF ESTEEM AND BODY IMAGE WITH
THE TENDENCY OF BODY DYSMORPHIC DISORDER ON
TEENAGER.***

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Rika Vindy Saputri

rikavdys@gmail.com

This study was conducted with the aim of knowing the correlation of self esteem and body image with the tendency of body dysmorphic disorder on teenager. In this study, the population studied amounted to 100. The technique used in this study used non-probability sampling with the technique taken, namely purposive sampling. This study uses multiple regression parametric correlational techniques, because the results of the prerequisite test data are normally distributed and meet linear assumptions so that the correlation used in this study is using multiple regression. The results of the research analysis obtained an F value of 25.294 with a significance level of $0.000 < 0.05$, then Self Esteem and Body Image are simultaneously associated with Body Dysmorphic Disorder. Obtained t count of 1.436 with a significance level of $0.154 > 0.05$, so there is no significant relationship between Self Esteem and Body Dysmorphic Disorder, while the results of the relationship test of Body Image with Body Dysmorphic Disorder obtained t count -7.033 with a significance of $0.000 < 0.05$, then there is a significant negative correlation between Body Image and Body Dysmorphic Disorder. The correlation between Body Image and Body Dysmorphic Disorder is declared negative, if the Body Image variabel is higher, the level of the Body Dysmorphic Disorder variabel will decrease. Otherwise, if the correlation between Body Image and Body Dysmorphic Disorder is declared positive, namely the higher of Body Image variabel, the higher of Body Dysmorphic Disorder leves is going up.

Keyword : Self Esteem, Body Image, Body Dysmorphic Disorder

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Remaja.....	11
1. Definisi Remaja.....	11
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	11
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	11
B. <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	12
1. Definisi <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	12
2. Aspek <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	14
C. <i>Self Esteem</i>	16
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	16
2. Aspek <i>Self Esteem</i>	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	21
D. <i>Body Image</i>	24
1. Definisi <i>Body Image</i>	24
2. Aspek <i>Body Image</i>	26
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	26

E. Kerangka Berfikir.....	29
F. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Populasi dan Partisipan	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
B. Disain Penelitian	34
C. Instrumen Pengumpulan Data	35
1. Skala <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	35
2. Skala <i>Self Esteem</i>	39
3. Skala <i>Body Image</i>	43
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	47
1. Uji Prasyarat	47
2. Analisis Data	50
BAB IV ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63