#### LAMPIRAN 1 SKALA KECEMASAN

#### **Instrument Penelitian**

Saya Wilhelmina Nafis Naru , Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang saat ini sedang menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut , perkenankan saya memohon kesediaan rekan- rekan untuk memberi respon/ jawaban terhadap pernyataan- pernyataan yang telah saya sediakan berikut ini. Besar harapan saya rekan- rekan memberikan jawaban yang sesuai dengan keadaan yang di alami rekan- rekan. Rekan- rekan tidak perlu ragu dalam memberikan jawaban karena jawaban tidak dinilai berdasarkan benar dan salah dan akan dijamin kerahasiaannya atas jawaban yang sudah diberikan kami ucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya.

1. Untuk setiap pernyataan yang disediakan, berilah tanda (X) pada alternatif jawaban yang disediakan sesuai dengan kondisi yang sudah alami yaitu:

SS: Jika saudara Sangat setuju dengan pernyataan tersebut

S: Jika saudara Setuju dengan pernyataan tersebut

CS: Jika saudara Cukup setuju dengan pernyataan tersebut

TS: Jika saudara Tidak setuju dengan pernyataan tersebut

STS: Jika saudara Sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut

2. Sebelum mengisi pernyataan tersebut mohon bagian isian di bawah ini di isi terlebih dahulu :

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Jurusan SMK/SMA :
Kelas :

# Skala Kecemasan menghadapi Dunia Kerja

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya siap bekerja dengan atasan yang perfeksionis				
2.	Saya menghindari berita tentang lowongan pekerjaan.				
3.	Saya berpikir positif menghadapi setiap kemungkinan permasalahan pekerjaan				
4.	Saya merasa gugup jika sayamengingat- ingat soalpekerjaan.				
5.	Dengan pengalaman yang saya miliki dan kemampuan saya, saya yakin a k a n mendapatkan pekerjaan.				
6.	Saya siap bersaing untuk memperoleh suatu pekerjaan.				
7.	Saya enggan mengikuti training atau pelatihan kerja.				
8.	Untuk menghadapi dunia kerja saya mempersiapkan diri saya sebaik- baiknya.				

9	Saya merasa kurang yakin terhadap kemampuan saya dalam menghadapidunia kerja.		
10	Saya bertekat untuk mendapatkan pekerjaan yang saya inginkan.		
11	Terkadang saya sulit untuk tidur jika mengingat persaingan mendapatkan pekerjaan.		
12	Saya optimis dengan kemampuan saya untuk menghadapi dunia kerja.		
13	Jantung saya berdetak lebih cepat ketika mendapat pertanyaan mengenai persiapan menghadapi dunia kerja.		
14	Lapangan kerja yang semakin sempit membuat saya terpacu untuk bersaing menghadapi dunia kerja.		
15	Saya merasa gugup menghadapi lapangan kerja yang semakin sempit.		
16	Saya khawatir jika suatu saat tidak lolos mengikuti seleksi kerja.		
17	Saya merasa sensitif jika orangtua membahas mengenai persiapan menghadapi duniakerja.		
18	Ketatnya persaingan dunia kerja membuat saya merasa tidak nyaman.		
19	Dengan persiapan yang baik yang sudah saya lakukan, saya yakin dapat lolos seleksi kerja.		
20	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki saya dapat bersaing di dunia kerja.		

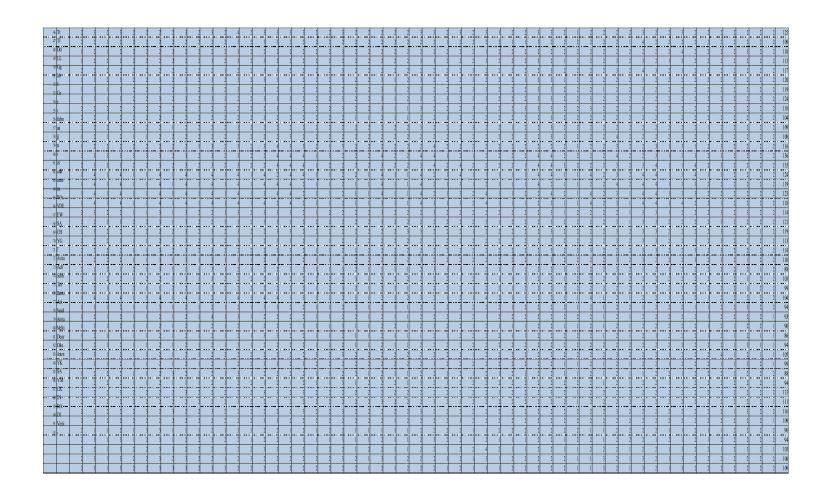
0.1	10 1	1		
21	Saya merasa lemas jika mendengar banyaknya karyawan yang di PHK.			
22	Saya tertarik mengikuti pelatihan dunia kerja,			
	sebagai bekal menghadapi dunia kerja.			
23	Jika ada waktu luang, saya mencari			
25	lowongan pekerjaan sebagai persiapan menghadapi duniakerja.			
24	Telapak tangan saya berkeringat ketika			
	membaca persyaratan lowongan pekerjaan.			
25	Saya berusaha semaksimal mungkinuntuk			
	mendapat pekerjaan secara mandiri.			
26	Saya selalu mengikuti setiap acara yang			
	diadakan sekolah mengenai pekerjaan.			
27	Saya gelisah ketika membaca berita mengenai dunia kerja.			
28	Seleksi pekerjaan yang sangat ketat membuat saya takut.			
29	Jika bertemu dengan teman-teman, saya senang			
	membahas tentang pekerjaan yang akan saya geluti.			
30	Saya menghindari pembicaraan-			
	pembicaraan mengenai dunia kerja.			
31	Saya meminta saran kepada orangtua			
	saya mengenai pekerjaan.			
32	Saya mengalihkan pembicaraan ketika			
	teman membahas tentang dunia pekerjaan.			
<u> </u>	1			

33	Saya mengikuti berita mengenai perkembangan pekerjaan.		
34	Jika bertemu dengan teman yang telah bekerja, saya tertatikmembicarakanmengenai pekerjaan.		
35	Saya merasa senang ketikamembahas tentang dunia kerja.		
36	Saya kurang yakin bahwa saya bisa Mendapatkan pekerjaan yang saya inginkan.		
37	Saya merasa putus asa ketika membaca persyaratan lowongan kerja.		
38	Saya bersemangat membaca kisah orang sukses dalam berkarir.		
39	Saya tidak khawatir dengan berita banyakanya karyawan yang di PHK.		
40	Saya enggan mengikuti berita tentang dunia kerja		
41	Saya merasa tenang membaca persyaratan lowongan kerja karena saya yakinterhadap kemampuan saya.		
42	Saya merasa kurang mampu beradaptasi dengan lingkungan kerja		
43	Saya merasa rileks dengan persaingan yang terjadi di dalam dunia kerja.		
44	Saya merasa jenuh ketika orangtua saya menanyakan pekerjaan apa yang akan saya geluti setelah lulus.		
45	Saya merasa tidak siap bersaing dengan orang lain dalam memperoleh suatu pekerjaan.		

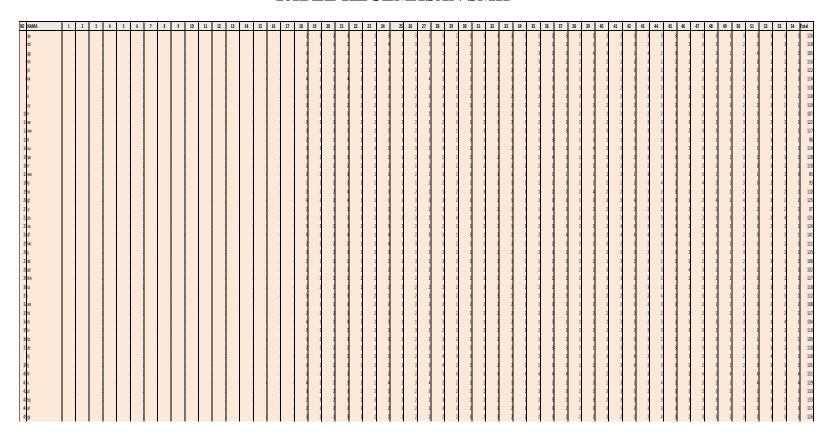
46	Saya merasa senang ketika orang lain	
	Membahas persiapan diri saya untuk memasuki duniakerja.	
47	Saya menjauh dari teman-teman ketikamembahas tentang pekerjaan.	
48	saya merasa kurang mampumenghadapi suatu masalah.	
49	Saya merasa bersemangat menjawab pertanyaan mengenai persiapan menghadapi duniakerja.	
50	Melihat banyaknya lulusan S1 yang masih menganggur membuat saya takut dalammenghadapi dunia kerja.	
51	Saya dapat tidur dengan nyenyak saat memikirkan bahwa saya akan memasuki dunia kerja	
52	Saya enggan mengikuti mengikuti acara tentang pekerjaan yang diadakan di sekolahan	
53	Saya tetap tenang jika membahas tentang pekerjaan.	
54	Saya merasa orangtua pasti membantu mencarikan saya pekerjaan.	

# Lampiran 2 Tabulasi Data Kecemasan SMA

NO NA	MA	1	2 3	- 4	1 5	6	1	8		9	10	11	12	13	3 1	4 1	15	16	17	18	19	20	21	22	1 1	23	24	25	26	27	28	29	30	3.	1	32	33	34	35 3	6 3	7 3	38	39	40	11	2 4	13	44	45	46 47	1 4	48 4	9 :	50	51	52	53	54	OTAL
Pris	12		2	2	3	1	1	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	- 1	2	3	2	2	3	2	2	2		3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	- 1	3	2	2	120
Ary	21	- 1	1	1	4	1	1	4	1	4	- 1		2	1	2	1	4	2	- 1	3	- 1	- 1		4	1	- 1	3	- 1	2	2		2	1	3	1	2	- 1	1	- 1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	4	1	3	4	1	3	- 1	2	2	2	103
Reg			2	2	3	2	2	4	2	4	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	- 1	1		4	1	-1	- 1	2	2	- 1		4	2	3	1	2	2	1	- 1	2	2	-1	2	2	2	3	2	2	3	- 1	3	4	2	3	- 1	3	2	2	114
4H		1	3	2	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	- 1	2	3	2	2	2	2	2	2		3	2	4	1	1	2	2	2	2	2	-1	2	3	2	2	-1	3	3	2	3	3	2	3	- 1	2	2	2	119
Val	sh		2	1	2	1	1	2	1	1	- 1		1	1	1	2	4	2	2	2	- 1	- 1		2	1	- 1	2	- 1	1	2		2	1	1	1	2	- 1	1	2	2	2	2	- 1	2	-1	2	-1	2	2	- 1	2	2	1	2	- 1	3	2	- 1	83
(Eg			3	1	2	2	2	2	2	2	- 1		2	2	2	1	2	1	- 1	1	1	- 1		1	1	- 1	2	- 1	- 1	2		4	1	2	1	2	- 1	1	- 1	3	2	-1	- 1	2	-1	2	-1	4	2	- 1	2	2	1	2	- 1	2	2	2	88
Lai			2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	3		2	2	2	2	4	2	1	- 1	2	2	-1	- 1	2	1	3	-1	4	2	1	2	2	1	- 1	- 1	3	2	2	105
l Gsl			2	1	2	3	1	3	1	2	_		2	1	2	1	2	3	2	2	1	1		2	1	-1	- 1	- 1	- 1	2		3	1	2	1	2	- 1	1	- 1	3	2	-1	2	2	-1	2	1	2	2	1	2	2	1	3	- 1	3	2	- 1	89
Af			2	1	2	3	1	2	1	2	- 1		2	1	2	2	2	2	2	2	2	- 1		3	1	- 1	2	- 1	2	2		2	2	2	1	2	-1	1	- 1	2	2	-1	2	2	1	2	-1	2	2	1	2	2	1	2	- 1	2	2	2	90
10 Tw			3	1	2	3	1	2	1	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	3	- 1	3	3	2	1	2	2	- 1	- 1	2		2	1	2	1	2	2	- 1	- 1	2	2	-1	2	2	-1	2	-1	2	2	- 1	2	2	1	2	- 1	3	2	2	97
11 Aki			2	3	3	1	1	2	1	3	- 1		2	1	2	1	2	- 1	2	4	- 1	3	3	2	1	- 1	2	- 1	- 1	2		2	1	2	2	2	- 1	1	- 1	1	2	1	2	2	-1	1	-1	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	91
12 Tu	4		2	3	2	1	1	2	1	2	-		2	1	2	2	2	2	2	2	- 1	- 1	<u> </u>	2	1	- 1	2	- 1	2	3		1	1	2	2	2	- 1	1	- 1	2	2	1	- 1	2	- 1	2	-1	2	2	- 1	2	2	1	2	2	3	- 1	2	. 88
13 Jio	4	_	3	1	3	1	3	2	1	3	- 1		2	1	3	1	2	2	2	2	- 1	1		2	1	- 1	3	- 1	1	2		2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	-1	2	2	1	2	-1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	92
14 sg	4	_	2	1	2	1	3	2	1	2	- 1		2	1	2	2	4	4	2	3	- 1	- 1	<u> </u>	1	1	- 1	2	- 1	2	2	_	2	2	2	1	2	2	- 1	- 1	2	3	- 1	- 1	2	- 1	2	1	2	2	- 1	3	2	2	2	- 1	2	- 1	2	94
15 Aki		_	4	3	2	1	1	2	1	2	- 1		2	1	3	2	2	4	2	2	- 1	- 1	<u> </u>	2	1	- 1	2	- 1	- 1	2	_	2	2	2	1	2	- 1	- 1	- 1	2	3	- 1	- 1	2	- 1	2	1	2	3	- 1	2	2	2	2	2	3	- 1	2	95
16 Lkr		_	- 1	1	-	1	1	1	1	3	1	_	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3		2	3	2	2	2	2	1		1	2	2	2	2	- 1	-1	1	2	2	- 1	- 1	2	1	2	1	2	4	- 1	2	2	1	2	2	2	- 1	2	102
17 DI.	_	-	- 2	1	1	1	4	1	1	- 2	- 1		2	1	3	1	2	- 1	2	- 2			_	2	1	- !	2	1		2		2	1	2	2	4	2	- !	- !	- 1	2	- 1	- 1	2	- !	2	1	2	2	- 1	j	2	1	2	2	j	- !	1	88
18 We		-	2	-	1	1	4	1	1		2		2		-1	2	2	- 2	2	2	1	- 1	_	2	2	2	2	1	- 1	2	_	2	1	2	2	2	- !	2	- 1	2	2	1	2	- 1	1	2	2	2	2	- 1	2	2	1	j	2	2	- !	1	97
19 NS	+	+	2	1		2	-	1	2	2	1		3	1	3	2	2	3	2	3	2	1	_	1	2	2	2	2	2	2		3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	j	2	2	3	2	j 1	2	1	1	1	! 123 ! 108
20 NS	+	-	4		4	+	4	1	+		1	-	2	4	1	2	1	- 2	1	3	- 4		1	1	- 1	2	2	2	- 1	- 2		2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	- 1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	- 2	2	2	2	1	1	1	
21 DA 22 KL		-	- 1	-	-	1	1	-	1	1	- 4		2	1	3	2	- 4	- 2	1	- 4	1			1	1	2	2	1	- 2	1		3	1	1	1	- 1	2	- 2	2	- 2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	- 4	1	- 2	1	1	2	1	1	- 1	98
22 KL 23 AD		+	1	1	4	1	+	4	+	2	- 1		3	4	- 4	4	1	- 4	1	- 4	- 4		_	1	1	- 4	2	2	- 2	- 2		1	1	2	1	- 1	2	- 2	2	- 2	2	1	2	2	- 2	2	2	- 2	1	- 2	1	- 2	2	2	2	1	- 1	1	101
24 asd		+	1	1	1	1	+	1	+	1	1	)	1	1	1	1	1	- 1	1	1	1			1	1	-	1	2	1	,		1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	107
25 gw		-	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	- 1	1	2	1	1		3	1	-1	1	1	1	1		2	1	2	1	1	1	- 1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	- 1	1	1	2	1	1	1	100
26 QE		+	-1	1	1	1	+	1	1	3	1		2	1	3	1	1	3	1	2	1	1		3	1	1	1	1	1	1		3	1	2	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	2	3	1	1	121
27 zx		+	1	1	1	1	1	3	+	- 1		_	1	1	1	1	1	-1	,	- 1	1	-	1	3	1	1	1	- 1	1	1	_	3	1	2	3	- 1	1	2	1	3	2	1	1	2	2	1	1	1	,	2	1	1	1	1	2	1	1	1	! 134
28 M)		+	1	÷	1	i	,	1	1	3			1	1	1	2	1	-1	1	-1	1	,	-	4	2	2	- 1	1	2	2		2	2	4	4	1	2	2	2	3	2	1	2	4	1	1	2	3	4	2	4	1	2	1	2	3	1	1	1143
29 yy		+	1	÷	1	i	1	1	-	1	,	)	1	÷	1	2	1	1	1	- 1	,	1		4	2	2	1	1	2	2		1	2	3	3	1	2	2	1	3	2	2	2	4	2	3	1	3	3	2	4	4	1	2	2	1	1	,	140
30 NT	+	+	- ;	1	-	1	1	-	1	,	2		1	1	-	1	3	3	- 1	3	1	1		2	1	2	2	- 1	1	1		,	1	1	3	1	2	2	,	2	2	1	2	2	+	1	,	1	,	2	2	,	7	2	2	3	1	,	115
31 BN	+	+	3	2	2	1	1	2	+	2	-		2	1	2	1	Ť	2	3	2		1		2	2	1	2	1	2	2		2	ì	4	1	2	2	1	1	2	2	Ť	2	2	Ť	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	98
32 LK		<del>-  </del> -	2	i	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2	4	2	3	4	4	4		1		2	2	2	3	3	2	3		2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	1	130
33 AC		1	2	2	2	2	2	2	2	2	1		4	1	2	1	4	3	4	3	1	1		2	1	1	2	1	2	2		4	2	3	1	3	2	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	114
34 DG		T	2	1	3	3	1	3	2	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	4	2	1		2	1	1	2	1	2	2		4	2	3	1	4	2	1	1	4	2	1	1	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	121
35 DE		1	3	2	3	1	1	2	1	3	2	2	4	1	4	1	4	4	4	4	2	- 1		2	1	- 1	2	- 1	- 1	2		2	1	3	2	4	2	1	1	3	2	1	- 1	2	2	4	1	2	4	1	4	2	2	2	2	2	2	2	! 115
36 s w		1	2	2	2	1	2	2		2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	3	- 1	1		2	2	2	2	2	2	2		3	2	2	2	2	2	2	- 1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	107
37 HD	T	- 1	2	2	2	1	2	2	1	2	- 1		2	2	2	1	2	3	2	3	- 1	1		2	2	2	2	2	2	3		3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	112
38 ws		1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	3	1	3	2	3	3	- 1	- 1		2	2	2	2	2	2	2		3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	-1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	110
39 An		1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1		2	2	2	3	2	2	3		2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	128
40 Jn		1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3		3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	-1	2	3	1	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	126
41 TI		1	2	2	2	1	1	2	1	2	- 1		3	1	2	2	3	3	3	3	- 1	1		3	2	- 1	3	2	2	3		3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	-1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	110
42 K A		1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	- 1	- 1		2	2	2	3	2	2	3		2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	113
43 YZ		1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2		3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	-1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	- 1	115
44 GH		1	3	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	- 1	- 1		3	1	2	3	2	2	3		3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	- 1	2	2	2	122
45 Sss		-1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	1		2	2	2	2	- 1	2	2		2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	- 1	2	2	2	119



# TABEL KECEMASAN SMK



22 23 25 25 25 25 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26
e W Ik ku fs ky ok ad ip ff 19 sh AR Dicky
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
1 2 2 2 1 1 2 2 2 2 2 1 1 1 2 2 2 2 2 2
3 2 2 3 3 1 1 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
1 1 2 1 2 1 2 1 1 1 2 2 1 1 1 1 1 2 2 1 1 3 1 3
2 2 2 3 3 3 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4
1 2 2 2 3 3 3 3 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 4 4 4 4
3 2 2 3 3 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 2 3 3 4 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
2 2 1 1 1 1 2 2 2 1 1 1 1 1 2 2 2 2 1 1 1 1 1 2 2 2 2 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3
2 2 2 2 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
역 전 함 함 전 전 한 전 한 전 한 전 한 전 전 한 한 전 전 함 함 전 전 함 함 함 한 한 전 함 함 함 전 한 한 전 한 한 전 한 한 전 한 한 전 한 한 전 한 한 전 한 한 전 한
3 2 3 3 3 2 2 2 3 3 3 2 4 3 3 3 2 2 1 2 3 3 2 1 1 1 3 3 3 4 3 1 1 1 1 3 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 4 3 4 3 3 4 3 4 3 3 4 3 4 3 3 4 4 3 4 3 4 4 3 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 4 3 4
3 2 4 2 3 3 2 3 2 3 2 3 3 3 3 3 2 2 2 3 2 3
3 2 4 2 3 2 3 2 1 4 3 3 3 2 1 1 2 2 3 2 4 4 2 3 3 2 3 3 2 3 3 3 2 3 3 3 2 3 3 3 3
2 4 4 2 2 2 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 4 3 3 3 3
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
111 111 100 111 112 112 113 113 114 110 113 113 114 111 113 114 114 115 115 116 116 116 117 117 116 117 117 118 118 119 119 119 119 119 119 119 119
I I I

# Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas Kecemasan

## Scale: Skala Putaran 1

**Case Processing Summary** 

		N	%
Cases	Valid	184	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	184	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

## **Reliability Statistics**

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.935	54

## **Item-Total Statistics**

	Scale Mean if	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	115.49	318.765	.475	.933
X2	114.85	318.749	.377	.934
Х3	115.64	319.457	.468	.933
X4	114.76	319.574	.417	.934
X5	115.67	322.496	.330	.934
X6	115.73	324.745	.290	.934
X7	114.84	323.598	.238	.935
X8	115.75	320.363	.435	.934
X9	114.84	317.722	.457	.933
X10	115.64	319.871	.420	.934
X11	114.64	315.894	.504	.933
X12	115.56	317.057	.534	.933
X13	114.56	319.909	.392	.934
X14	115.43	317.962	.524	.933
X15	114.61	321.768	.308	.935
X16	114.58	317.710	.464	.933
X17	114.60	313.432	.533	.933
X18	114.76	317.527	.482	.933
X19	115.58	316.803	.574	.933

X20	115.57	317.930	.536	.933
X21	114.72	318.543	.442	.934
X22	115.60	318.099	.554	.933
X23	115.59	317.019	.600	.933
X24	114.79	313.130	.562	.933
X25	115.61	320.807	.440	.934
X26	115.40	319.400	.475	.933
X27	114.82	317.747	.505	.933
X28	114.77	321.248	.350	.934
X29	115.40	320.219	.424	.934
X30	114.91	320.390	.375	.934
X31	115.49	316.710	.512	.933
X32	114.97	320.322	.344	.934
X33	115.53	321.027	.446	.934
X34	115.59	317.467	.540	.933
X35	115.54	317.058	.514	.933
X36	114.83	318.363	.452	.933
X37	114.88	319.400	.417	.934
X38	115.65	319.649	.450	.934
X39	115.32	319.738	.384	.934
X40	115.00	319.628	.419	.934
X41	115.34	313.121	.619	.932

X42	114.80	316.366	.525	.933
X43	115.33	318.811	.421	.934
X44	114.76	319.836	.380	.934
X45	114.83	317.616	.498	.933
X46	115.41	319.053	.454	.933
X47	114.95	323.096	<mark>.255</mark>	.935
X48	114.85	318.235	.438	.934
X49	115.43	318.235	.499	.933
X50	114.89	321.402	.356	.934
X51	115.29	318.294	.453	.933
X52	114.86	323.051	<mark>.292</mark>	.935
X53	115.32	319.660	.443	.934
X54	115.32	319.935	.418	.934

## Scale: Skala Putaran 2

## **Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	184	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	184	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

## **Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.935	50

## **Item-Total Statistics**

	Scale Mean if	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	106.52	291.300	.484	.933
X2	105.89	292.069	.355	.935
Х3	106.67	291.993	.476	.934
X4	105.79	292.824	.394	.934
X5	106.70	295.063	.330	.934
X8	106.78	293.144	.429	.934
X9	105.87	290.759	.446	.934
X10	106.67	292.614	.417	.934
X11	105.67	288.605	.509	.933
X12	106.59	289.642	.543	.933
X13	105.59	292.746	.385	.934
X14	106.46	290.840	.518	.933
X15	105.65	294.558	.300	.935
X16	105.61	290.655	.456	.934
X17	105.64	286.561	.527	.933
X18	105.79	290.230	.485	.933
X19	106.61	289.442	.582	.933
X20	106.60	290.646	.538	.933
X21	105.75	291.150	.447	.934

X22	106.64	290.572	.568	.933
X23	106.63	289.733	.604	.933
X24	105.82	286.531	.546	.933
X25	106.65	293.476	.439	.934
X26	106.43	291.996	.480	.934
X27	105.85	290.458	.507	.933
X28	105.80	294.125	.339	.934
X29	106.43	292.684	.432	.934
X30	105.94	293.390	.361	.934
X31	106.52	289.322	.520	.933
X32	106.01	293.328	.331	.935
X33	106.56	293.537	.452	.934
X34	106.63	289.952	.553	.933
X35	106.58	289.448	.531	.933
X36	105.86	291.051	.454	.934
X37	105.91	292.095	.417	.934
X38	106.68	292.020	.464	.934
X39	106.35	291.935	.402	.934
X40	106.03	292.720	.402	.934
X41	106.37	285.895	.627	.932
X42	105.84	289.318	.520	.933
X43	106.36	291.171	.435	.934

X44	105.79	292.452	.382	.934
X45	105.86	290.522	.492	.933
X46	106.45	291.593	.461	.934
X48	105.89	291.151	.431	.934
X49	106.46	290.818	.506	.933
X50	105.92	294.032	.355	.934
X51	106.32	290.787	.463	.934
X53	106.35	292.086	.454	.934
X54	106.35	292.645	.416	.934

Lampiran 4 Uji Prasyarat

# Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		total
N		176
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	115,27
	Std. Deviation	15,678
Most Extreme Differences	Absolute	,059
	Positive	,059
	Negative	-,044
Kolmogorov-Smirnov Z		,787
Asymp. Sig. (2-tailed)		,566

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

# Uji Homogenitas

## **Test of Homogeneity of Variances**

#### total

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,287	1	174	,593

Lampiran 5 Uji Hipotesis

# Uji Independent Samples Test

#### **Group Statistics**

	jenis_pendidikan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
total	SMK	84	122,33	14,877	1,623
	SMA	92	108,82	13,513	1,409

#### **Independent Samples Test**

		Equa	s Test for ality of ances			t-tes	st for Equal	ity of Means	5	
						Sig. (2-	Mean Differenc	Std. Error Differenc	Interva	nfidence al of the rence
		F	Sig.	t	df	tailed)	е	е	Lower	Upper
tot al	Equal variances assumed	,287	,593	6,317	174	,000	13,518	2,140	9,294	17,742
	Equal variances not assumed			6,289	168,1 29	,000	13,518	2,149	9,275	17,761

# LAMPIRAN 6 Analisis Data Demografis Responden Penelitian

#### Analisis Data Demografis Responden Penelitian

Responden dalam penelitian ini merupakan Siswa SMK Dharma Bahari dan SMA Wijaya Putra Surabaya, adapun pernyataan yang termuat dalam kuesioner terdiri dari nama responden, Jenis kelamin dan Usia. Gambaran umum objek akan penelitian tersebut satu persatu dapat di uraikan sebagai berikut :

a. Analisis responden berdasarkan Jenis Kelamin Berdasarkan hasil yang telah diperoleh melalui google form, maka didapatkan hasil responden berdasarkan jenis kelamin dalam penelitian ini bias dilihat pada table sebagai berikut:

Tabel Responden Siswa SMA

Jenis Kelamin	Jumlah (Orang)	Presentase (%)
Laki- laki	40	43,5%
Perempuan	52	56,5%
TOTAL	92	100

#### Tabel Responden Siswa SMK

Jenis	Jumlah (Orang)	Presentase (%)
Kelamin		
Laki- laki	59	64,1%
Perempuan	33	35,9%
TOTAL	92	100

#### b. Analisis responden berdasarkan Usia

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh melalui google form, maka didapatkan hasil responden berdasarkan Usia dalam penelitian ini bias dilihat pada table sebagai berikut :

#### **SMA**

Usia	Jumlah(Orang)	Presentase (%)
16	2	2,2
17	56	60,9
18	33	35,9
19	1	1,1

#### SMK

Usia	Jumlah(Orang)	Presentase (%)
17	13	14,1
18	52	56,5
19	23	25,0
20	3	3,3
21	1	1,1

LAMPIRAN 7 SURAT PENGANTAR PENELITIAN

9 Juni 2021



#### YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw. 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; E-mail : psikologi@untag-sby.ac.id

Nomor : 0472/K/F.Psi/VI/2021

Lampiran : 1 (satu) berkas Proposal

Perihal : Ijin Penelitian & mendapatkan data

Kepada Yth. Kepala Sekolah SMA Wijaya Putra Surabaya Jalan Pd. Benowo Indah No.1-3 Babat Jerawat, Kec.Pakal.

di

Surabaya

Sehubungan dengan penyusunan karya ilmiah Skripsi pada mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mohon diperkenankan untuk mengadakan penelitian pada SMA Wijaya Putra Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Wilhelmina Nafis Naru

NPM : 1511700203

Alamat : Dsn. Tanagadi Kec. Ndona. Kelurahan Nanganesa. Kab Ende.

Nusa Tenggara Timur

No. HP : 085335674206

E Mail : Wilhelmina.naru@yahoo.com

Judul Skripsi : Perbedaan Kecemasan dalam Menghadapi DuniaKkerja antara Siswa SMK

dan SMA Surabaya

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dr. Suroso, M.S., Psikolog NPP.20510.87.0122

11 Juni 2021



#### YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

#### FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw. 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029 Homepage: www.untag-sby.ac.id; E-mail: psikologi@untag-sby.ac.id

: 0480/K/F.Psi/VI/2021 Nomor Lampiran : 1 (satu) berkas Proposal

Perihal : Ijin Penelitian & mendapatkan data

Siswa Siswi SMK Dharma Bahari

Yth. : Kepala Sekolah SMK Dharma Bahari

Jalan Sikatan Lebar XVI No.1-5, Manukan Wetan, Kec. Tandes,

Surabaya

Dalam rangka penyusunan karya ilmiah Skripsi pada mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mohon diperkenankan untuk mengadakan penelitian pada SMK Dharma Bahari Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Wilhelmina Nafis Naru

NPM : 1511700203

Alamat : Dsn. Tanagadi RT/RW 001/001 Kel. Nanganesa. Kec. Ndona. Kab.Ende.

Nusa Tenggara Timur

No. HP : 085335674206

E Mail : Wilhelmina.naru@yahoo.com

Judul Skripsi : Perbedaan Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja antara siswa SMA dan

SMK Surabaya

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

> Dr. Suroso, M.S., Psikolog NPP.20510.87.0122

## LAMPIRAN 8 SURAT BALASAN PENELITIAN



YAYASAN INSAN INDONESIA MANDIRI

#### SEKOLAH MENENGAH ATAS WIJAYA PUTRA

TERAKREDITASI "A"

NSS: 304056030256 NDS/NPSN: E.30194002/20532113

Jalan Raya Benowo No. 1 - 3 Pakal Telp. (031) 7451241, 085102690575

website: www.smawijayaputra.sch.id - E-mail: sma@wijayaputra.sch.id

S U R A B A Y A

#### SURAT KETERANGAN

Nomor: 237/SMA.WP/E.23/VI/2021

Yang bertandatangan di bawah ini Kepala SMA Wijaya Putra Surabaya, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama

: WILHELMINA NAFIS NARU

No. Registrasi Fakultas : 1511700203 : Psikologi

Program Studi

Instansi

: Psikologi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Nama tersebut di atas benar-benar telah melaksanakan penelitian dan pengambilan data dalam rangka menyelasaikan tugas akhir berupa penyusunan skripsi yang berjudul "Perbedaan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMA dan SMK Surabaya", yang dilaksanakan pada tanggal 11 s.d. 16 Juni 2021 di SMA Wijaya Putra Surabaya.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

ava, 17 Juni 2021

SMA Penata Sekotah

Andsi Privono DS, S.Pd., M.Si.

#### YAYASAN DHARMA BAHARI SURABAYA

NSS: 792056012019 NPSN: 20541319

1. Teknik Otemotif / Teknik Kendaraan Ringan Otemotif (TKRO) - Terakreditasi B
2. Teknik Memsin / Teknik Pemesinan (TPm) - Terakreditasi B
3. Teknik Komputer & Informatika / Teknik Komputer & Jaringan (TKJ) - Terakreditasi B Kompetensi Keahlian



ISO 9001:2015

Jalan Sikatan Lebar XVI No. 1-5, Kel. Manukan Wetan - Kec. Tandes, Telp./Fax. (031) 7420948, SURABAYA 60185 No. Dokumen : FM-TU-06 No. Revisi Tgl. Terbit : 10 Oktober 2011

: 422/119/436.6.4.20541319/2021 Nomor

Lamp.

Perihal : Konfirmasi Permohonan Ijin Penelitian & mendapatkan data

Kepada Yth Dekan Universitas 17 Agustus 1945 Jalan Semolowaru No. 45 Surabaya 60119 Di tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Permohanan dari Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Jurusan Psikologi Nomor: 0470/K/F.Psi/VI/2021 perihal Ijin Penelitian dan mendapatkan data, maka dengan ini kami menerima mahasiswa untuk melaksanakan penelitian pada SMK Dharma Bahari Surabaya. Adapun mahasiswa tersebut:

: Wilhemina Nafis Naru Nama

NPM : 1511700203

: Dsn. Tanagadi Kec. Ndona. Kel Nanganesa. Kab Ende Nusa Tenggara Timur Alamat

: 085335674206 Np. Hp

Email : Wilhemina.naru@Yahoo.com

Judul Skripsi : Perbedaan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Antara Siswa SMK

dan SMA Surabaya

Demikian surat balasan kami sampaikan, atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

ya, 17 Juni 2021

MK Dharma Bahari

MAS YOHSUA TAKDARE, SE, M.MPd 992 019 002