

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pada era globalisasi pada jaman sekarang remaja dihadapkan pada masalah pergaulan bebas akibat canggihnya teknologi yang dimana setiap siswa sudah mulai membuka situs apa saja yang tidak bisa dibendung dan membuat remaja terjerus pada perilaku seks, dengan tanpa adanya bimbingan dari pihak yang benar pengetahuan tentang seks pada remaja akan hanya seputar cinta dan kemesraan, oleh karena itu pengetahuan tentang seks perlu ditingkatkan melalui sumber yang benar dan tepat agar remaja tidak terjerumus pada perilaku seks bebas. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan seksual dengan kecenderungan perilaku seks bebas pada remaja perempuan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian korelasi. Jumlah subyek yang diteliti sejumlah 60 orang pada kelas X dan kelas IX yang bertempat di SMK YPM 3 Taman Sidoarjo. Pemilihan kelompok subyek menggunakan teknik *cluster random sampling*

Berdasarkan perhitungan analisis data menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan hasil terdapat hubungan negatif antara pengetahuan seksual dengan kecenderungan perilaku seks bebas pada remaja perempuan. Hal ini berarti bahwa semakin rendah perilaku seks bebas maka semakin tinggi pengetahuan tentang seksual begitu juga Sebaliknya semakin tinggi perilaku seks bebas pada remaja maka semakin rendah pengetahuan tentang seksual yang dimiliki. Jadi hipotesis penelitian yang menyatakan “Ada hubungan negatif antara pengetahuan seksual dengan kecenderungan perilaku seks bebas pada remaja perempuan”, diterima.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa kecenderungan perilaku seks bebas mempunyai hubungan yang negatif dengan pengetahuan seksual pada remaja perempuan, dengan demikian meningkatkan pengetahuan remaja tentang seksualitas akan mengurangi remaja melakukan perilaku seks bebas. Pengetahuan dapat di kembangkan dari berbagai pihak, sehingga peneliti memberikan beberapa cara untuk meningkatkan pengetahuan tentang seksual :

- a. Bagi SMK YPM 3 Taman
  - 1) Hendaknya pengetahuan seksual dimasukkan kedalam kurikulum sekolah sebagai pelajaran pendidikan seksualitas.

- 2) Hendaknya pihak sekolah melakukan seminar tentang pengetahuan seksual agar siswa-siswi memiliki gambaran tentang perilaku seksual.
  - 3) Diharapkan dapat meningkatkan bimbingan/konseling dari guru mengenai pendidikan seksualitas agar dapat memberi gambaran kepada siswa melakukan perilaku seks bebas di luar pernikahan itu banyak berdampak besar bagi remaja tersebut.
- b. Bagi siswa
- 1) Siswa harus terus menggali informasi tentang pengetahuan seksual agar mengetahui lebih dalam tentang apa dampak-dampak jika melakukan seks bebas sebelum menikah dengan mencari informasi melalui membaca buku-buku tentang seksualitas atau mencari informasi melalui keluarga, masyarakat dan guru sehingga pengetahuan yang di peroleh didapat melalui sumber yang benar dan dapat menjadi dasar pembentukan perilaku seksual para remaja.
- c. Bagi Orang Tua
- 1) Orang tua sangat berperan penting dan berpengaruh besar dalam pembentukan perilaku remaja, sehingga orang tua seharusnya dapat lebih aktif dan bijaksana dalam memberikan informasi secara terbuka dan benar mengenai seksualitas dengan keterbukaan orang tua para remaja tidak akan malu membicarakan semua persoalan yang dihadapi. Dan orang tua harus lebih mengawasi pergaulan anak seperti mengakses internet dan hal-hal apa saja yang dijelajahi melalui internet.
- d. Bagi Peneliti Selanjutnya
- 1) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam dan mengambil subyek laki-laki dan perempuan dengan menambah subyek sehingga data yang diperoleh lebih akurat

