

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kecemasan (Y)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Jenis Kelamin :

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengisi angket dan bertanggung jawab atas apa yang saya tuliskan.

Surabaya,

.....

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah terlebih dahulu pernyataan tersebut dengan baik dan benar
2. Pilihlah salah satu jawaban dengan jujur dan sesuai diri Anda saat ini.
3. Tidak ada jawaban yang benar atau salah.
4. Untuk cara menjawabnya silahkan beri tanda (√) pada kotak yang saudara pilih.

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

SKALA 1

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa biasa saja meski sudah semester akhir				
2.	Saya yakin ketika lulus nanti mendapat pekerjaan yang saya inginkan				
3.	Jantung saya berdetak kencang saat memikirkan dunia kerja.				
4.	Saya tidak siap ketika harus bekerja setelah lulus kuliah				
5.	Saya dapat mengatasi persoalan saya				
6.	Saya merasa akan gagal dalam setiap interview pekerjaan				
7.	Memikirkan dunia kerja nantinya tidak membuat saya pusing				
8.	Setelah lulus saya yakin akan segera bekerja				
9.	Saya merasa tidak dapat mengatasi persaingan kerja yang kuat				
10.	Saya bisa bersikap tenang sekalipun sedang menghadapi persoalan				
11.	Saya merasa gugup ketika akan interview pekerjaan				
12.	Saya merasa kebingungan mencari pekerjaan setelah lulus nanti				
13.	Saya merasa gelisah sejak memasuki semester akhir.				
14.	Tubuh saya tiba-tiba berkeringat setiap kali memikirkan tentang dunia kerja nantinya				
15.	Saya yakin akan segera mendapatkan pekerjaan				
16.	Akhir-akhir ini saya lebih sering marah bahkan Ketika menghadapi persoalan.				
17.	Saya selalu meminta bantuan orang lain ketika menghadapi persoalan.				

18.	Saya merasa ragu apakah mempunyai kesempatan mendapatkan nantinya akan bekerja				
19.	saya tetap bersikap tenang ketika akan menghadapi persaingan				
20.	Pekerjaan yang saya inginkan tidak membuat saya berkeringat dingin				
21.	Mendapatkan pekerjaan setelah lulus membuat saya khawatir				
22.	saya gemetar mendapatkan informasi tentang dunia kerja.				
23.	Saya semangat ketika berdiskusi mengenai dunia kerja				
24.	Saya selalu berpikir positif dalam menghadapi dunia kerja nantinya				
25.	Saya merasa pusing ketika memikirkan apa yang harus saya lakukan setelah lulus nanti.				
26.	Saya membuat persiapan yang terbaik ketika akan mengikuti interview pekerjaan				
27.	Saya yakin lowongan kerja akan selalu tersedia.				
28.	Saya bisa bersikap tenang sekalipun mendengarkan seseorang menceritakan persaingan didunia kerja				
29.	Saya yakin bisa menghadapi permasalahan di dunia kerja nantinya				
30.	Saya akan menghindari pembahasan mengenai dunia kerja				

Lampiran 2 Skala Regulasi diri (X)**SKALA 2**

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Selama masih kuliah, saya tidak memikirkan tentang dunia kerja.				
2.	Setelah lulus saya ingin bersantai dulu				
3.	Saya mengikuti organisasi untuk melatih kemampuan diri dalam menghadapi dunia kerja.				
4.	Sulit mendapatkan pekerjaan membuat saya merasa cemas				
5.	Saya merasa kurang berusaha menambah keterampilan yang terkait dengan dunia kerja.				
6.	Saya mencari informasi mengenai dunia kerja sekalipun masih belum lulus kuliah				
7.	Saya tidak bisa mengenali diri saya sendiri.				
8.	Saya tidak cemas menghadapi dunia kerja				
9.	pola pikir saya berubah selama di kuliah guna menyesuaikan saat mencari pekerjaan				
10.	Walau sudah semester akhir, saya masih malas mencari informasi terkait pekerjaan nantinya				
11.	Saya meyakinkan diri bahwa saya mampu menghadapi persaingan kerja.				
12.	Menghadiri kegiatan workshop sangat positif.				
13.	Saya mencari informasi seputar dunia kerja jauh hari sebelum lulus kuliah.				
14.	Saat kuliah saya malas untuk memperbaiki kekurangan yang saya miliki				
15.	Saya baru akan mencari lowongan pekerjaan setelah lulus kuliah.				
16.	Selama ini saya senang memperoleh banyak teman.				
17.	Saat semester akhir saya mulai fokus terhadap hal yang dibutuhkan dalam dunia kerja.				

18.	Saya malas jika mencari kerja di bursa kerja				
19.	Bagi saya mengikuti organisasi hanya membuang waktu				
20.	Melihat kemampuan selama kuliah, saya yakin akan mendapatkan pekerjaan yang diinginkan				
21.	Saya tertarik ketika berbicara mengenai bisnis.				
22.	Saya sudah mempunyai tujuan tempat kerja nanti ketika sudah lulus.				
23.	Melihat orang yang sukses adalah hal yang biasa saja.				
24.	Selama kuliah saya jarang membicarakan mengenai pekerjaan yang akan dilakukan setelah lulus Kuliah.				
25.	Saya bisa memahami kebutuhan diri saya sendiri.				
26.	Saya meragukan bahwa saya akan mampu menghadapi persaingan kerja				
27.	Menurut saya mengikuti workshop adalah tidak penting.				
28.	Saya tidak tahu apa yang saya lakukan Ketika sudah lulus				
29.	Saya tidak tertarik dengan pekerjaan setelah lulus kuliah				
30.	Saya ingin mengikuti jejak orang sukses.				

Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala 1

PUTARAN PERTAMA

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.952	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	63.4407	253.216	-.108	.958
aitem2	64.1525	236.476	.607	.951
aitem3	63.4407	234.147	.514	.952
aitem4	64.1356	231.464	.713	.950
aitem5	64.2373	239.046	.567	.951
aitem6	64.1186	232.037	.739	.949
aitem7	63.6780	244.601	.213	.954
aitem8	64.2712	237.511	.651	.950
aitem9	63.8136	227.223	.788	.949
aitem10	64.0678	236.995	.598	.951
aitem11	63.4407	231.216	.665	.950
aitem12	63.6610	228.297	.785	.949
aitem13	63.5254	228.116	.783	.949
aitem14	63.8814	229.658	.743	.949
aitem15	64.2203	238.416	.562	.951
aitem16	63.7119	230.553	.687	.950
aitem17	63.5932	231.901	.667	.950
aitem18	63.8305	228.764	.784	.949
aitem19	64.0339	237.688	.642	.950
aitem20	63.9492	235.325	.664	.950
aitem21	63.8475	229.200	.707	.950
aitem22	63.9153	227.596	.831	.948
aitem23	64.2373	239.667	.561	.951

aitem24	64.3051	238.871	.563	.951
aitem25	63.7627	226.632	.819	.949
aitem26	64.2881	239.381	.524	.951
aitem27	64.3390	239.780	.550	.951
aitem28	64.1356	237.499	.592	.951
aitem29	64.3390	240.469	.540	.951
aitem30	64.0508	233.153	.678	.950

PUTARAN KEDUA

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.960	28

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem2	58.9661	232.792	.589	.959
Aitem3	58.2542	230.055	.515	.960
Aitem4	58.9492	227.049	.728	.958
Aitem5	59.0508	234.911	.569	.959
Aitem6	58.9322	227.961	.740	.958
Aitem8	59.0847	233.596	.642	.958
Aitem9	58.6271	223.376	.782	.957
aitem10	58.8814	233.451	.573	.959
Aitem11	58.2542	227.469	.655	.958
aitem12	58.4746	224.702	.769	.957
aitem13	58.3390	224.262	.777	.957
aitem14	58.6949	225.629	.743	.958
aitem15	59.0339	234.516	.552	.959
aitem16	58.5254	226.047	.704	.958

aitem17	58.4068	227.245	.690	.958
aitem18	58.6441	224.268	.803	.957
aitem19	58.8475	233.925	.625	.959
Aitem20	58.7627	231.150	.669	.958
Aitem21	58.6610	224.745	.723	.958
aitem22	58.7288	223.615	.830	.957
aitem23	59.0508	235.290	.575	.959
aitem24	59.1186	234.589	.573	.959
aitem25	58.5763	222.524	.823	.957
aitem26	59.1017	235.438	.516	.959
aitem27	59.1525	235.683	.549	.959
aitem28	58.9492	233.187	.602	.959
aitem29	59.1525	236.269	.544	.959
Aitem30	58.8644	228.568	.700	.958

Lampiran 5 Tabulasi Jawaban Subjek Skala 2

TABULASI SKALA REGULASI DIRI																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	TOTAL	
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	81
2	1	1	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	4	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	81
3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	84
5	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	84
6	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	107
7	4	4	1	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	95
8	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	92
9	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	83
10	2	2	1	2	2	3	1	3	2	4	3	3	2	2	3	1	2	2	4	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	3	76
11	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	85
12	3	3	3	1	1	2	1	2	3	2	3	4	4	1	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	81
13	3	3	2	2	1	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	85
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89
15	1	1	3	2	1	4	1	1	4	1	3	4	4	3	1	3	4	4	1	1	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2	72
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	114
17	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	97
18	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	79
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	111
20	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	79
21	2	2	2	1	4	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4	1	3	3	70
22	2	3	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	2	4	4	83
23	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	93
25	4	4	4	1	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103
27	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
28	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89
29	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	79
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	111
31	3	3	4	3	1	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	82
32	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
33	3	3	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
34	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
35	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79
36	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	114
37	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	84
38	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96
39	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89
40	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	93
41	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	95
42	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	98
43	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	1	4	4	4	3	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	98
44	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	105
45	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99
46	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103
47	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108
48	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	78
49	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	3	89
50	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	105
51	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88
52	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	4	3	1	1	2	2	2	2	4	3	3	57
53	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	105
54	3	3	4	2	2	4	2	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	95
55	2	2	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	2	2	89
56	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4</							

**Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala 2
PUTARAN PERTAMA**

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.915	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	86.3898	147.552	.565	.912
aitem2	86.3559	146.475	.626	.911
aitem3	86.4237	146.317	.494	.913
aitem4	87.1017	148.024	.473	.913
aitem5	86.7966	147.613	.468	.913
aitem6	86.0847	146.596	.617	.911
aitem7	86.5424	144.735	.604	.911
aitem8	86.6102	145.414	.518	.912
aitem9	86.1525	145.442	.688	.910
aitem10	86.4237	146.869	.550	.912
aitem11	86.0508	146.497	.716	.910
aitem12	86.0847	146.665	.689	.910
aitem13	86.1186	145.175	.667	.910
aitem14	86.4915	145.427	.585	.911
aitem15	86.9322	165.237	-.346	.927
aitem16	86.1525	147.511	.498	.913
aitem17	86.2034	148.303	.562	.912
aitem18	86.4576	146.528	.572	.911
aitem19	86.3390	152.193	.226	.918
aitem20	86.1864	148.189	.540	.912
aitem21	86.3051	146.319	.537	.912
aitem22	86.2542	144.883	.639	.910
aitem23	86.5085	151.254	.309	.916

aitem24	86.6441	146.544	.586	.911
aitem25	86.1525	147.890	.587	.912
aitem26	86.6102	153.725	.180	.918
aitem27	86.2712	146.753	.602	.911
aitem28	86.3051	149.181	.497	.913
aitem29	86.1017	149.748	.520	.913
aitem30	85.7797	151.658	.467	.913

PUTARAN KEDUA

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.931	27

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	78.2542	143.331	.576	.929
aitem2	78.2203	142.382	.631	.928
aitem3	78.2881	142.416	.489	.930
aitem4	78.9661	144.068	.469	.930
aitem5	78.6610	143.711	.461	.930
aitem6	77.9492	142.256	.636	.928
aitem7	78.4068	140.901	.596	.928
aitem8	78.4746	141.461	.515	.930
aitem9	78.0169	141.224	.701	.927
aitem10	78.2881	143.174	.532	.929
aitem11	77.9153	142.320	.727	.927
aitem12	77.9492	142.359	.708	.927
aitem13	77.9831	140.948	.680	.927
aitem14	78.3559	141.302	.591	.928

aitem16	78.0169	143.431	.500	.930
aitem17	78.0678	143.961	.581	.929
aitem18	78.3220	142.326	.582	.928
Aitem20	78.0508	144.153	.540	.929
Aitem21	78.1695	142.316	.537	.929
aitem22	78.1186	140.589	.655	.927
aitem23	78.3729	147.410	.297	.933
aitem24	78.5085	142.496	.588	.928
aitem25	78.0169	143.914	.584	.929
aitem27	78.1356	142.947	.590	.928
aitem28	78.1695	145.109	.498	.930
aitem29	77.9661	145.757	.515	.929
Aitem30	77.6441	147.716	.456	.930

PUTARAN KETIGA

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	26

Item-Total Statistics

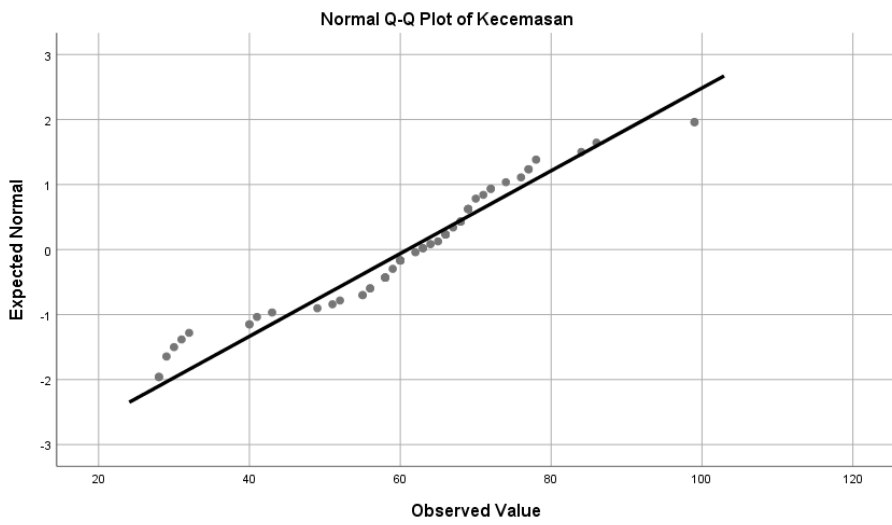
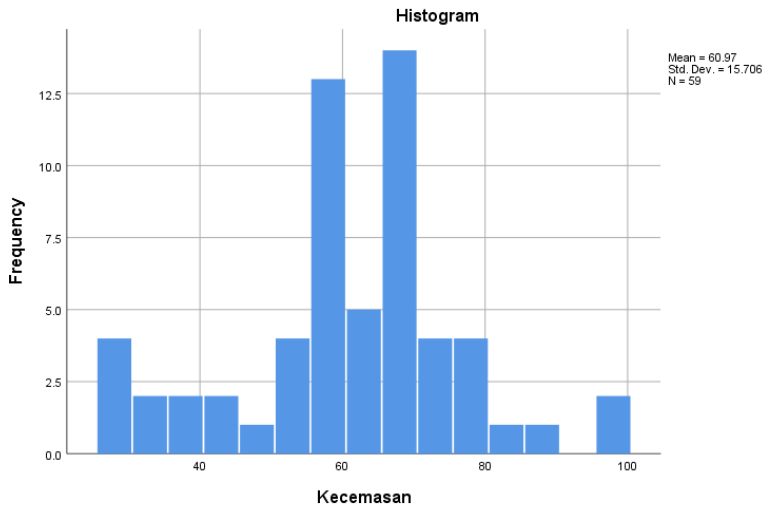
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	75.4237	137.110	.572	.930
aitem2	75.3898	136.139	.630	.929
aitem3	75.4576	136.149	.488	.932
aitem4	76.1356	137.947	.459	.932
aitem5	75.8305	137.488	.457	.932
aitem6	75.1186	135.865	.644	.929
aitem7	75.5763	134.731	.593	.930
aitem8	75.6441	134.923	.529	.931

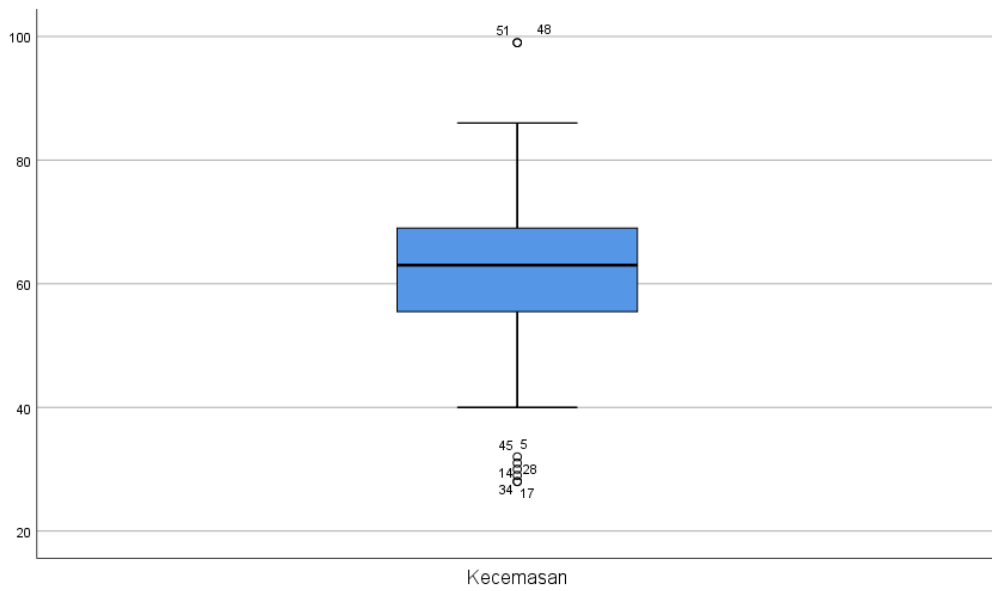
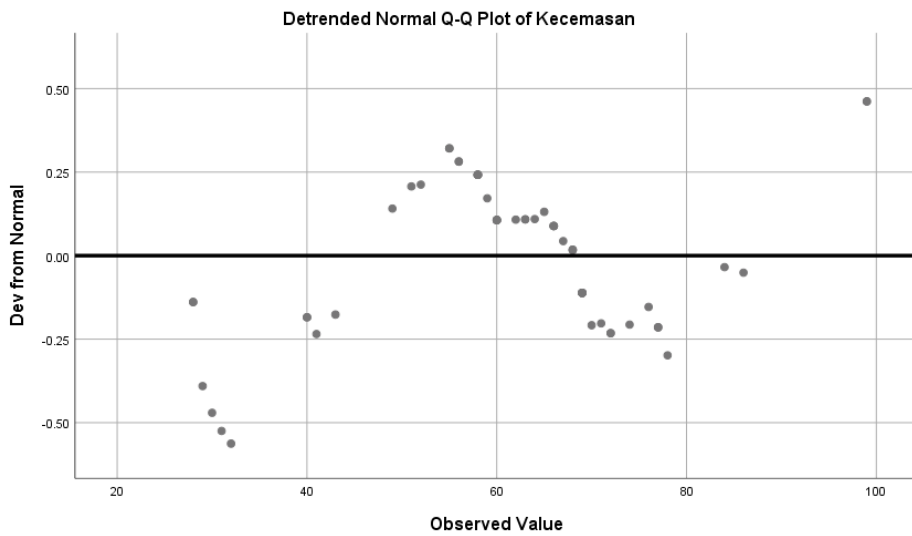
aitem9	75.1864	134.844	.709	.928
aitem10	75.4576	136.942	.529	.931
aitem11	75.0847	135.975	.733	.928
aitem12	75.1186	136.072	.709	.928
aitem13	75.1525	134.683	.682	.928
aitem14	75.5254	135.254	.581	.930
aitem16	75.1864	137.120	.501	.931
aitem17	75.2373	137.460	.594	.930
aitem18	75.4915	136.358	.565	.930
Aitem20	75.2203	137.623	.553	.930
Aitem21	75.3390	135.987	.540	.931
aitem22	75.2881	134.140	.667	.929
aitem24	75.6780	136.395	.578	.930
aitem25	75.1864	137.361	.600	.930
aitem27	75.3051	136.767	.584	.930
aitem28	75.3390	138.745	.501	.931
aitem29	75.1356	139.533	.507	.931
Aitem30	74.8136	141.465	.446	.932

Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik

1. Uji Normalitas Hubungan

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	.137	59	.008	.947	59	.013





2. Uji Linearitas Hubungan

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan * Regulasi_Diri	Between Groups	(Combined)	9038.932	25	361.557	2.264	.014
		Linearity	2961.893	1	2961.893	18.550	.000
		Deviation from Linearity	6077.039	24	253.210	1.586	.109
	Within Groups		5269.000	33	159.667		
	Total		14307.932	58			

Measures of Association				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kecemasan * Regulasi_Diri	-.455	.207	.795	.632

Lampiran 8. Analisa Data Menggunakan Spearman's Rho

Correlations				
			Regulasi_Diri	Kecemasan
Spearman's rho	Regulasi_Diri	Correlation Coefficient	1.000	-.441**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	59	59
	Kecemasan	Correlation Coefficient	-.441**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	59	59

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Perhitungan Kategori Skor Subjek Skala 1 dan 2

1. Hasil Hitung Nilai Minimum, Nilai Maximum, Mean dan Std. Deviation Skala 1

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecemasan	59	28	99	60.97	15.706

2. Hasil Perhitungan Skala 1

Mean				SD	Hasil	NORMA TES	
60.97	+	1,8	×	15.706	89	TS	>89
60.97	+	0,6	×	15.706	70	T	70-88
60.97	-	0,6	×	15.706	52	S	52-69
60.97	-	1,8	×	15.706	33	R	33-51
					>R	RS	<33

3. Interpretasi Perolehan Skor Skala 1

Subjek	Kecemasan	Kategori
1	62	S
2	60	S
3	69	S
4	40	R
5	30	RS
6	60	S
7	69	S
8	63	S
9	58	S
10	66	S
11	60	S
12	56	S
13	69	S

14	31	RS
15	52	S
17	67	S
18	28	RS
19	78	T
20	58	S
21	69	S
22	72	T
23	60	S
24	77	T
25	43	R
26	68	S
27	66	S
28	55	S
29	28	RS
30	70	T
31	76	T
32	58	S
33	68	S
34	66	S
35	29	RS
36	58	S
37	56	S
38	64	S
39	65	S
40	59	S
41	58	S
42	60	S
43	51	R
44	72	T
45	40	R
46	32	RS
47	69	S
48	49	R

49	99	TS
50	63	S
51	41	R
52	99	TS
53	84	T
54	77	T
55	66	S
56	68	S
57	74	T
58	86	T
59	71	T

4. Hasil Hitung Nilai Minimum, Nilai Maximum, Mean dan Std. Deviation Skala 2

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Regulasi Diri	59	46	104	78.37	12.141

5. Hasil Perhitungan Skala 2

Mean				SD	Hasil	NORMA TES	
78.37	+	1,8	×	12.141	100	TS	>100
78.37	+	0,6	×	12.141	86	T	86-99
78.37	-	0,6	×	12.141	71	S	71-85
78.37	-	1,8	×	12.141	57	R	57-70
					>R	RS	<57

6. Interpretasi Perolehan Skor Skala 2

Subjek	Regulasi diri	Kategori
1	69	R

2	77	S
3	73	S
4	95	T
5	92	T
6	81	S
7	72	S
8	64	R
9	76	S
10	70	R
11	74	S
12	78	S
13	64	R
14	104	TS
15	85	S
17	68	R
18	104	TS
19	69	R
20	60	R
21	71	S
22	69	R
23	80	S
24	71	S
25	95	T
26	76	S
27	69	R
28	69	R
29	104	TS
30	71	S
31	67	R
32	71	S
33	73	S
34	72	S
35	101	TS
36	72	S

37	84	S
38	77	S
39	80	S
40	83	S
41	88	T
42	88	T
43	95	T
44	78	S
45	97	T
46	100	TS
47	68	R
48	76	S
49	92	T
50	77	S
51	46	RS
52	92	T
53	85	S
54	80	S
55	68	R
56	78	S
57	64	R
58	80	S
59	69	R

Lampiran 10. *Frequencies* Regulasi diri dan Kecemasan

Statistics			
		kecemasan	Rrgulasi_diri
N	Valid	59	59
	Missing	0	0
Mean		60.9661	78.3729
Std. Error of Mean		2.04479	1.58066
Median		63.0000	76.0000
Mode		58.00 ^a	69.00

Std. Deviation	15.70632	12.14126
Variance	246.688	147.410
Range	71.00	58.00
Minimum	28.00	46.00
Maximum	99.00	104.00
Sum	3597.00	4624.00
a. Multiple modes exist. The smallest value is shown		

Lampiran 11. Hasil perhitungan Mean

Variabel X

- TOTAL = 30 $\left\{ \begin{array}{l} \rightarrow T = 4 \\ \rightarrow R = 1 \end{array} \right. \left. \begin{array}{l} \text{Skor Max} = 30 \times 4 = 120 \\ \text{Skor Min} = 30 \times 1 = 30 \end{array} \right.$

$$\begin{aligned} \text{Mean} &= \frac{S_{mx} + S_{min}}{2} \\ &= \frac{120 + 30}{2} \\ &= \frac{150}{2} \\ &= 75 \end{aligned}$$

Variabel Y

- TOTAL = 30 $\left\{ \begin{array}{l} \rightarrow T = 4 \\ \rightarrow R = 1 \end{array} \right. \left. \begin{array}{l} \text{Skor Max} = 30 \times 4 = 120 \\ \text{Skor Min} = 30 \times 1 = 30 \end{array} \right.$

$$\begin{aligned} \text{Mean} &= \frac{S_{mx} + S_{min}}{2} \\ &= \frac{120 + 30}{2} \\ &= \frac{150}{2} \\ &= 75 \end{aligned}$$

Lampiran 13. Surat Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
 UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119
 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw. 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; E-mail : psikologi@untag-sby.ac.id

Nomor : 0513/K/F.Psi/VI/2021 22 Juni 2021
 Lampiran : 1 (satu) berkas Proposal
 Perihal : Ijin Penelitian & mendapatkan data
 Mahasiswa S-1 Aktif Fakultas Psikologi
 yang memprogram skripsi
 Smt. Gasal & Genap, Pagi&Sore
 Tahun Akademikk 2020-2021

Yth. : Kepala Biro Administrasi & Regrestasi
 Univesitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 Jalan Semolowaru No. 45
 Surabaya

Dalam rangka penyusunan karya ilmiah Skripsi pada mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mohon diperkenankan untuk mengadakan penelitian pada Biro Administrasi & Regrestasi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Janata Saprida
 NPM : 1511700033
 Alamat : Dusun Krajan, RT.003 RW.001, Desa. bareng, kecamatan. sekar, Kabupaten. Bojonegoro
 Nomor HP : 082143486075
 E Mail : taatanata25@gmail.com
 Judul Skripsi : Hubungan antara regulasi diri dengan kecemasan pada mahasiswa akhir di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dr. Suroso, M.S., Psikolog
 NPP.20510.87.0122



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
BIRO AKADEMIK

Jl. Semolowaru 45 Surabaya 60118, Tlp. (031) 5931800

Nomor : 170/K/BA/VII/2021 6 Juli 2021
Lampiran : 1 (Lembar)
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian dan Mendapatkan Data
Mahasiswa S-1 Fakultas Psikologi Menempuh Skripsi
Kelas Pagi dan Sore Semester Genap 2020/2021

Kepada Yth
Janata Saprida / 1511700033
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Ditempat

Menindaklanjuti surat dari saudara tentang Permohonan Ijin Penelitian dan Mendapatkan Data Nomor: 0513/K/F.Psi/VI/2021 pada tanggal 22 Juni 2021. Berikut kami kirimkan data mahasiswa aktif menempuh skripsi Program Studi Psikologi kelas pagi dan sore Semester Genap 2020/2021 (*terlampir*)

Demikian surat balasan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ketua Biro Akademik,

Dwi Harini Sulistyawati, S.ST.,MT

**REKAP DATA MAHASISWA MENEMPUH SKRIPSI KELAS PAGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
SEMESTER GENAP 2020/2021**

NO.	NIM	NAMA
1	1511405076	Nur Asmeila Saputri Tuharea
2	1511405189	Aditya Jumirianto
3	1511405190	Gharizah Mahya Diny
4	1511405199	Yusuf Triwanto
5	1511505278	Athiyyah Zain
6	1511505351	Inca Agustin Amaningrum
7	1511505403	FADHILLAH AINUN YASIN
8	1511505413	Maulana husamuddin syah
9	1511505419	NOVITA JUNI ANDRIYANI
10	1511600014	Denny Hartanto Liem
11	1511600020	Suroiyah Nuzulil Ramadhanti
12	1511600021	Nanda Rani Nareswara
13	1511600048	Della Ratnamala
14	1511600053	Rizi Noviani Nurbaiti
15	1511600056	Angela Merici Kartika Brenda Avila
16	1511600067	Atik Kurniasih
17	1511600076	Novia Amanda
18	1511600079	Yosi Sulistiowati
19	1511600080	M. Amir Samsudin
20	1511600088	Novia Sharaswati
21	1511600090	Fery Hikmawan
22	1511600094	Firman Affrino Wahyu Ing Pamungkas
23	1511600105	Muhammad Abdul Aziz
24	1511600106	Awwalin Yuniarti Anwar
25	1511600112	Choirul Anam
26	1511600119	Andreas Kurniawan Putra
27	1511600124	Cindy Zafira Resta Winarno
28	1511600137	Novi Rizka Dian Pratama Putri
29	1511600139	Akbar Putra Triutama
30	1511600142	Dina Mardlia
31	1511600143	Lukas Derifilkano Tadi Muga
32	1511600156	Sakinatul Munawaroh
33	1511600170	Antonius William Sebatu
34	1511600177	Rochmah Kurniawati
35	1511600181	Kartika Ayuning Tiyas
36	1511600185	Ahmad Dian Prawira Yoga
37	1511600186	Tira Yuli Prasasti
38	1511600190	Bagas Putro Wicaksono
39	1511600191	Amalia Khorida Hanum
40	1511600195	Zulham Setyawan
41	1511600204	Ulfa Setia Agustin
42	1511600213	Eyvita Maylinda Refor Aisa
43	1511700003	Ardyansyah Tristanto

44	1511700013	Nurul Izzah
45	1511700014	Della Persitaranti
46	1511700015	Ainul Fadilah
47	1511700018	Muhammad Fakhrizal Destyan Pratama
48	1511700020	Diah Pitaloka
49	1511700023	Mochamad Ansori Putra Sumarsono
50	1511700024	Firma Yulinda
51	1511700026	Veny Anggreini Tambunan
52	1511700027	Putri Rizky Sri R
53	1511700029	Farihta Rafiqika
54	1511700031	Ully Fransiska Pribadi
55	1511700032	Nuansari Nurhandini
56	1511700033	Janata Saprida
57	1511700034	Valencia Alexandra Timisela
58	1511700036	Moh. Fais Imron
59	1511700040	Amaylia Dewi Arum
60	1511700046	Eva Yusi Anggraini
61	1511700049	Ulil Amriatul
62	1511700051	Chika Audrey Winata
63	1511700052	Nur Muhammad Taufiqurohman
64	1511700054	Al Nelia Melinda
65	1511700056	Shinta Ayu Puspita Ningtyas
66	1511700058	Widya Pramadhani
67	1511700059	Harith Iskandar
68	1511700060	Nur Rachmawati
69	1511700063	Stefani Meidy Christanti
70	1511700065	Envy Putri Pancarina Prismi
71	1511700067	Ricky Alejandro Martin
72	1511700068	Ghea Yunita Putri
73	1511700069	Olivia Dian Kurniasari
74	1511700072	Abad Gading Ramadhan
75	1511700073	Novan Abdurrahman Wahono
76	1511700077	Ilham Bhakti Julani
77	1511700078	Reyssha Zhulfirda Anggara Dewa
78	1511700079	Karina Aliya Damayanti
79	1511700080	Laras Krisyanti Monita Putri
80	1511700082	Eka Meilany Abdurrahman
81	1511700083	Fristansya Gea Luhukay
82	1511700089	Rafika Abdullah Putri
83	1511700090	Putu Ayu Suddhi Herdayastuti
84	1511700095	Mochamad Fanani Firdaus
85	1511700099	Fiqri Alfiariski
86	1511700103	Julian Mustika Adityawati
87	1511700104	Maksimilian Ewaldus Seran
88	1511700107	Rosyidah Rachmah Arvidianita Purnomo
89	1511700111	Erlina Mamus
90	1511700112	Ria Dinda Febriana
91	1511700116	Vina Primita Dewi

92	1511700121	Jihan Syaharani
93	1511700122	Amin
94	1511700123	Ryan Ainul Azhar
95	1511700124	Abdulloh Muzayyin
96	1511700126	Azida Rizqitsani Inatsa Khurunin
97	1511700128	Wahyu Eka Putra
98	1511700135	Elza Kusumawati
99	1511700137	Nur Oktavia
100	1511700139	Laiyusa Ananda Fitrianti
101	1511700140	Rizkah Ochtafia Nurhidayati
102	1511700141	Nurul Fatimah
103	1511700142	Anastasya Berliana Prabowo
104	1511700144	Maharani Vega Shafira Yuli Kuswanto
105	1511700146	Wildah Alfasma
106	1511700149	Amalia Ilma Unzila
107	1511700150	Uswatun Hasanah
108	1511700153	Modesta Windyarti Natalia Toa Ngey
109	1511700154	Nur Ajeng Irma Hariyanti
110	1511700156	Firdaus Adam Syah
111	1511700159	Arum Nurrohman
112	1511700163	Muhammad Rafli Ramadhani
113	1511700169	Zahroh Khusnul Latifah
114	1511700170	Wasi'atul Istiana
115	1511700171	M Ilham Alwijaya
116	1511700173	Tri Ananda Rahayu
117	1511700174	Irvanda Dova Pratika
118	1511700179	Angger Syahri Romadhan
119	1511700183	Latifatul Chariroh
120	1511700186	Ricky Maskhurin
121	1511700189	A. Sulthaniil Awliya'
122	1511700195	Muchammad Rizki
123	1511700197	Azizah Ghina Nuraini
124	1511700209	Pemttoh
125	1511700212	M. Ali Shodiqin
126	1511700213	Ahmad Bahtiar

**REKAP DATA MAHASISWA MENEMPUIH SKRIPSI KELAS SORE
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
SEMESTER GENAP 2020/2021**

NO.	NIM	NAMA
1	1511404981	RM. Pandji Haryo Bimo
2	1511404983	Surya Indah Permata Sari
3	1511405001	Ratna Patriani
4	1511405023	Putri Novitasari Apriyani
5	1511405043	Achmad Choirul Fajar
6	1511405110	Diva Nadya Jovitasari
7	1511405185	Danesa Putri Dusami
8	1511405186	Diki Aji Kurniawan
9	1511405211	Apriyani Mulyaningsih
10	1511405215	Agung Mulyadin
11	1511405230	Alvina Maulida
12	1511505253	Rindang Joko Santoso
13	1511505264	Wahyu Cahyani
14	1511505280	Harlina Mia Pratiwi
15	1511505347	NUR LAELY FAJRI
16	1511505363	rahadika al hazmi
17	1511505368	AULIA KAUTSAR LAZUARDI
18	1511505390	Rika Vindy Saputri
19	1511505429	Vikria Amelia
20	1511505443	RACHMAD FARLI
21	1511505444	HENRY DARMA SAPUTRA
22	1511505451	LIA DEWI WIJAYANTI
23	1511505508	Hotto Halomoan Nainggolan
24	1511600011	Bayu Prasetyo
25	1511600019	Aditya Surya Firmansyah
26	1511600022	Nurifa Jannah
27	1511600035	Syati'ul Inayah
28	1511600039	Filipus Setyono
29	1511600042	Septi Triwahyuni
30	1511600045	Yuliaty
31	1511600096	M. Faisal Amir
32	1511600116	Amelinda Bertha Ivana Nafiisah
33	1511600130	Walidatuts Tsalitsah
34	1511600167	Martha Lusianne
35	1511600219	Faisyal Achmad Zainuri
36	1511600225	Mochamad Wildan
37	1511600228	Elizabeth Mardiana Simamora
38	1511600241	Vio Octa Prasisca
39	1511700001	Pradhanti Whendha Kertajanggi
40	1511700002	Elsa Fani Budianto
41	1511700010	Muhammad Fikri Yovega
42	1511700012	Yatimatul Khasanah
43	1511700030	Yuria Kurniawati

44	1511700037	Rosdiana Sita Rachmawati
45	1511700038	Haryo Yudha Prakosya
46	1511700041	Febriani Oktavia
47	1511700064	Dedy Indarta Pradana
48	1511700070	Istiqomah
49	1511700086	Devi Sari Pratiwi
50	1511700091	Ainaya Devitasari Hudhajanto
51	1511700115	Bunga Janarum Lestari
52	1511700117	Nurma Yunita
53	1511700118	Karunia Putra Pratama
54	1511700136	Mutmainah
55	1511700145	Ayu Widyasmara
56	1511700161	Fadhila Amira Sabrina
57	1511700165	Emmayanti Rizkiyah
58	1511700168	Aji Pratama Budiyono
59	1511700172	Dohan Devandra
60	1511700178	Aulia Nurdini
61	1511700180	Nurul Lailatul Fitriah
62	1511700185	Vivierisa Dwi Efriani
63	1511700193	Ica Ridha Maristya
64	1511700194	Niswatul Khasanah Utomo Putri
65	1511700198	Rizky Amellia
66	1511700203	Wilhelmina Nafis Naru
67	1511700210	Paramitha Permata Savira
68	1511700214	Irena Widiya Ayu Ningrum
69	1511700221	Mahrus Soleh
70	1511700222	Lapiana