

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DEPRESI PADA  
MASYARAKAT TERDAMPAK-PHK WILAYAH  
GUNUNG ANYAR PADA MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**HOTTO HALOMOAN NAINGGOLAN  
NPM : 1511505508**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DEPRESI PADA  
MASYARAKAT TERDAMPAK-PHK DI WILAYAH  
GUNUNG ANYAR PADA MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat**

**Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**HOTTO HALOMOAN NAINGGOLAN**

**NPM: 1511505508**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2021**

## **TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : HOTTO HALOMOAN NAINGGOLAN**

**NIM : 1511505508**

**JUDUL : HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DEPRESI PADA  
MASYARAKAT TERDAMPAK-PHK DI WILAYAH  
GUNUNG ANYAR PADA MASA PANDEMI COVID-19**

**Surabaya, 13 Juli 2021**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing 1**

**Dosen Pembimbing 2**

**Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog**

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-  
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 17 Juli 2021

Dewan Pengaji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si.

2. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

3. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog



**Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan,

**Dr. Suroso, M.S., Psikolog**

**NPP. 20510.87.0122**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hotto Halomoan Nainggolan

NBI : 1511505508

Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 13 Juli 2021  
Yang membuat pernyataan,





UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hotto Halomoan Nainggolan  
NPM : 1511505508  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** karya ilmiah saya yang berjudul

### “HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DEPRESI PADA MASYARAKAT TERDAMPAK-PHK DI WILAYAH GUNUNG ANYAR PADA MASA PANDEMI COVID-19”

Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 13 Juli 2021

Yang Menyatakan,



Hotto Halomoan Nainggolan

## **HALAMAN MOTTO**

*"Information is power. But like all power, there are those who want to keep it for themselves"*

*(Aaron Swartz)*

*"No, you can't force other people to change. You can, however, change just about everything else. And usually, that's enough"*

*(Aaron Swartz)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya ini kepada orang tua dan keluarga saya yang selalu mensupport setiap apa yang saya kerjakan, yang tak pernah lelah mendoakan, yang selalu mengusahakan apa yang saya perlukan, yang tak pernah bosan mengingatkan saya dan selalu ada disetiap saya membutuhkan.

Kupersembahkan karya ini kepada saudara-saudaraku yang terdampak Pandemi Covid-19, baik yang terdampak ekonomi, pekerjaan, kesehatan, atau bahkan nyawa. Saya selalu mendoakan, agar kita bisa melewati masa-masa sulit ini dengan saling mendukung satu sama lain.

Kupersembahkan karya ini kepada saudara-saudaraku di luar sana yang tidak bisa mengenyam pendidikan kuliah, baik karena kendala biaya dan lain sebagainya. Saya selalu berdoa kepada kalian semua agar mempunyai kehidupan yang lebih baik lagi. Dan saya selalu berdoa, semoga nanti, generasi selanjutnya, yang menjadi penerus bangsa ini, bisa mengenyam pendidikan kuliah tanpa melihat suku, agama, ekonomi dan lain sebagainya.

## **CURRICULUM VITAE**

### **DATA PRIBADI**

Nama Lengkap	: Hotto Halomoan Nainggolan
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Tempat, tanggal lahir	: Surabaya, 09 September 1995
Status	: Belum Menikah
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Gunung Anyar Tengah VIII/23
Alamat Email	: halomoanhotto@gmail.com
No. Handphone	: 089618337291
Jurusan	: Psikologi



### **PENDIDIKAN FORMAL**

2015-sekarang	: Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2010-2013	: SMAN 14 Surabaya
2007-2010	: SMPN 23 Surabaya
2002-2007	: SDN Kali Rungkut 1 Surabaya

### **KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI**

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

Surabaya, 13 Juli 2021

**Hotto Halomoan Nainggolan**  
**1511505508**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Resiliensi dengan Depresi pada karyawan ter-PHK di wilayah Gunung Anyar Surabaya pada masa Pandemi Covid-19”. Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Drs. Sahat Saragih, M.Si, selaku dosen penguji peneliti yang telah memberikan arahan kepada peneliti selama sidang berlangsung.
4. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing Pertama Peneliti. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu dan kesabaran dalam menjawab ketidaktahuan peneliti selama penelitian berlangsung hingga selesai.
5. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Kedua, terimakasih peneliti sampaikan atas pengarahan, bimbingan, nasihat, motivasi dan bantuan yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga beliau selalu diberi kesehatan dan rezeki oleh Tuhan YME.
6. Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen wali peneliti yang telah memberi arahan peneliti selama menjadi mahasiswa.
7. Karolin Rista R, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen yang selalu sabar membimbing peneliti dalam mempelajari alat tes.
8. Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen yang membantu peneliti dalam persyaratan penelitian ini.
9. Orang Tua terutama Mama yang tidak pernah lelah memberikan dukungan serta doa kepada peneliti sehingga bisa sampai ditahap ini.
10. Elyzabeth Nainggolan, selaku adik saya yang selalu saya hutangi untuk keperluan perkuliahan. Tuhan YME yang membala kebaikan adik saya.

11. Teruntuk seluruh kantin gaza yang memberikan tempat nyaman untuk berdiskusi dan mengerjakan tugas selama peneliti berkuliahan.
12. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan semoga Tuhan YME senantiasa memberi rezeki dan kesehatan bagi bapak-ibu semuanya.
13. Segenap keluarga OP. Olivia yang telah mensupport peneliti dari awal perkuliahaan hingga saat ini. Semoga Tuhan Yesus membala dengan rezeki dan kesehatan bagi keluarga OP. Olivia semuanya.
14. Teman-teman peneliti, Henry, Bangkit, Solob, Farly, Milly, Cece, Poppy, mbak Ika, mbak Elza, mbak Rika, dan semuanya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mensupport peneliti hingga saat ini.
15. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.
16. Semua anak-anak *holic coffe* yang mensupport saya.
17. Serta semua pihak atau teman yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak. Semoga kebaikan kalian dibalas dengan kebaikan oleh Tuhan YME.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 13 Juli 2021

Penulis



Hotto Halomoan Nainggolan

1511505508

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DEPRESI PADA MASYARAKAT  
TERDAMPAK-PHK DI WILAYAH GUNUNG ANYAR PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**

**Hotto Halomoan Nainggolan**

[halomoanhotto@gmail.com](mailto:halomoanhotto@gmail.com)

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**2021**

**ABSTRAK**

Resiliensi merupakan kemampuan individu untuk bangkit kembali dari keterpurukan, kesulitan, frustasi dan kemalangan. Depresi merupakan suatu penyakit jiwa dengan gejala utama sedih, yang disertai gejala-gejala psikologik lainnya, gangguan somatik maupun gangguan psikomotor dalam kurun waktu tertentu dan digolongkan kedalam gangguan afektif. Depresi dalam penggunaan istilah sehari-hari biasanya dikaitkan dengan perasaan sedih, murung, putus asa, merana dan tidak bahagia. Untuk mengambil hubungan antara resiliensi dengan depresi pada karyawan ter-PHK di wilayah Rungkut Surabaya sehingga penelitian ini dilakukan. Hasil analisis data menggunakan Korelasi Spearman diperoleh skor korelasi sebesar -0.157 dengan signifikansi  $p=0.334 > 0.05$ . Artinya terdapat hubungan negatif yang tidak signifikan antara resiliensi dengan depresi pada karyawan yang terdampak PHK. Adanya hubungan negatif dapat diartikan semakin tinggi resiliensi seseorang, maka akan semakin rendah depresi yang dialami, begitu juga sebaliknya semakin rendah resiliensi seseorang, maka akan semakin tinggi depresi yang dialami.

**Kata Kunci :** Resiliensi, Depresi pada karyawan ter-PHK

**THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND DEPRESSION IN  
LAID-OFF EMPLOYEES IN THE GUNUNG ANYAR AREA OF  
SURABAYA DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Hotto Halomoan Nainggolan**

halomoanhotto@gmail.com

**Faculty of Psychology University of August 17, 1945 Surabaya**

**2021**

**ABSTRACT**

*Resilience is an individual's ability to bounce back from adversity, adversity, frustration and misfortune. Depression is a mental illness with the main symptom of sadness, accompanied by other psychological symptoms, somatic disorders and psychomotor disorders within a certain period of time and is classified into affective disorders. Depression in the use of everyday terms usually likes feelings of sadness, depression, hopelessness, misery and unhappy. To find out the relationship between resilience and depression in laid-off employees in the Gunung anyar area of Surabaya, this research was conducted. The results of data analysis using Spearman Correlation obtained a correlation score of -0.157 with a significance of  $p = 0.334 > 0.05$ . This means that there is an insignificant negative relationship between resilience and depression in employees affected by layoffs. The existence of a negative relationship can mean that the higher a person's resilience, the lower the depression experienced, and vice versa, the lower the resilience of a person, the higher the depression experienced.*

**Keywords:** Resilience, depression in laid-off employees

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Skripsi .....	i
Halaman Persetujuan Skripsi .....	ii
Halaman Pengesahan Skripsi .....	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan .....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Curriculum Vitae .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Abstrak .....	xi
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
B. Tujuan Dan Manfaat .....	4
1. Tujuan Penelitian .....	4
2. Manfaat Penelitian .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Depresi .....	7
1. Pengertian Depresi .....	7
2. Faktor Yang Mempengaruhi Depresi .....	7
3. Aspek-Aspek Depresi .....	10
4. Indikator Depresi .....	11
B. Resiliensi .....	13
1. Pengertian Resiliensi .....	13
2. Sumber-Sumber Resiliensi .....	13
3. Aspek-Aspek Resiliensi .....	14
C. Kerangka Berpikir .....	15
D. Hipotesis .....	16

BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Populasi Dan Partisipan .....	17
1. Populasi .....	17
2. Partisipan .....	18
B. Desain Penelitian .....	18
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	18
1. Skala Depresi .....	20
2. Skala Resiliensi .....	20
D. Uji Prasyarat Dan Analisis Data .....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Deskripsi Variabel Penelitian .....	26
C. Pembahasan .....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	29
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	31
Daftar Pustaka .....	33
Lampiran .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Warga Gunung Anyar .....	17
Tabel 2.	Instrumen Penelitian Setiap Variabel .....	18
Tabel 3.	Blueprint Skala Depresi Angket <i>Beck Depression Inventory (BDI)</i> .....	19
Tabel 4.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Beck .....	20
Tabel 5.	Blue Print <i>Resilience Scale</i> .....	21
Tabel 6.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi .....	22
Tabel 7.	Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	23
Tabel 8.	Hasil Uji Linieritas .....	24
Tabel 9.	Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i> .....	25
Tabel 10.	Rangkuman Nilai Sumbangan Efektif .....	25
Tabel 11.	Kategori Variabel Depresi .....	26
Tabel 12.	Kategori Variabel Resiliensi .....	27

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir .....	15
Gambar 2. Bagan Desain Penelitian .....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Instrumen Skala Depresi.....	33
Lampiran 2 : Instrumen Skala Resiliensi .....	40
Lampiran 3 : Tabulasi Data Skala Depresi.....	43
Lampiran 4 : Tabulasi Data Skala Resiliensi.....	46
Lampiran 5 : Uji Normalitas.....	49
Lampiran 6 : Uji Linieritas .....	50
Lampiran 7 : Uji Analisis <i>Spearman Rho</i> .....	51
Lampiran 8 : Tabel Sumbangan Efektif .....	52
Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian dan Wawancara oleh RT Setempat.....	53