

**HUBUNGAN ANTARA ADAPTABILITAS KARIER
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN SAAT
WORK FROM HOME (WFH) SELAMA PANDEMI COVID-19
DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

SYATI'UL INAYAH
NPM : 1511600035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA ADAPTABILITAS KARIER
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN SAAT
WORK FROM HOME (WFH) SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
SYATI'UL INAYAH
NPM 1511600035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syati'ul Inayah

NPM : 1511600035

Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 09 Juli 2021



Syati ul inayah

NPM: 1511600035



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45
Surabaya Tlp. 031 593
1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syati'ul Inayah
NPM : 1511600035
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan
kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak
Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

**“HUBUNGAN ANTARA ADAPTABILITAS KARIER DENGAN
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN SAAT *WORK FROM
HOME (WFH)* SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
SURABAYA”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 18 Januari 2021

Yang Menyatakan,



Syati'ul Inayah

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Syati'ul Inayah
NPM : 1511600035
JUDUL : Hubungan Antara Adaptabilitas Karier Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Saat *Work From Home* (WFH) Selama Pandemi Covid-19 Di Surabaya

Surabaya, 11 Juli 2021

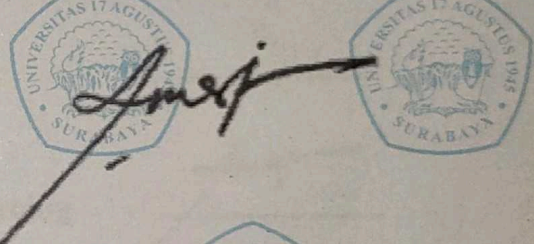
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. IGAA. Noviekayati,
M.Si, Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Amherstia Pasca Rina,
S.Psi, M.Psi, Psikolog**

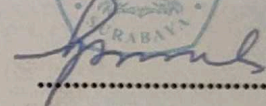
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

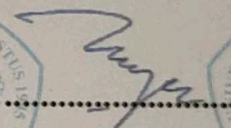
Pada Tanggal : 13 Juli 2021

Dewan Penguji :

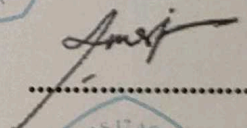
1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog



2. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog




3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog



Mengetahui,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Dekan



Dr. Suroso, MS, Psikolog

NPP. 20510.87.0122

HALAMAN MOTTO

I Think Therefore I Am
(René Descartes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur saya haturkan kepada Allah yang maha kuasa, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat mempersembahkan skripsi ini pada orang-orang tersayang:

Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT atas cinta dan kasih sayang-Nya telah, membekaliku dengan ilmu, serta memberiku kekuatan yang tiada habisnya. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana namun berkesan ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Alm. Papa di Surga serta Mama yang telah membesarkanku, mendidikku, memberikan kasih sayang, motivasi, serta doa untuk kesuksesanku yang tak pernah putus. Terima kasih telah menerimaku dalam kondisi apapun.

Untuk Ibu dan Bapak, terima kasih telah melahirkanku ke dunia ini. Segala pengorbanan yang diberikan tiada mungkin kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini dapat menjadi langkah awal untuk dapat membahagiakan kalian semua.

Untuk teman-teman saya yang senantiasanya mendukung, membantu dan memotivasi diri saya sampai di titik saat ini saya berdiri.

Terima kasih.

Untuk Diri Saya,
Keep going.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Syati'ul Inayah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya / 05 Februari 1995
Suku/Kebangsaan : Jawa / Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jagir Sidoresmo 1 No. 6, Surabaya
Alamat Email : sasyaa95@gmail.com
No. Handphone : 083849315125



PENDIDIKAN FORMAL

2001 – 2007 : SDN Jagir 1 Surabaya
2007 - 2010 : SMP Negeri 39 Surabaya
2010 – 2013 : SMK Negeri 1 Surabaya
2016 - Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

RIWAYAT PEKERJAAN

2013 – 2014 Admin & Sekretaris di PT. Sumber Falcatta
2014 - 2018 Finance Manager & GA di PT. Bintang Multi Cahaya
2018 – 2020 Finance di DYNAGROUP
2020 – Sekarang HR-GA, IT, Purchasing di PT. Tri Perkasa Express

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

Kemampuan Berbahasa (Aktif dan Pasif)

Bahasa Indonesia : Baik

Bahasa Inggris : Baik

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan ridho, hidayah, dan inayah-Nya sehingga Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Adaptabilitas Karier dengan Produktivitas Kerja Karyawan saat Work From Home (WFH) Selama Pandemi Covid-19 Di Surabaya” ini dapat penulis selesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dengan segala keterbatasan yang penulis miliki, masih banyak kekurangan-kekurangan yang harus diperbaiki. Semoga hasil penelitian ini dapat berguna bagi dunia pendidikan, khususnya bagi sektor Industri dan Organisasi.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmad dan hidayahnya hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu dan kesabaran dalam menjawab ketidaktahuan peneliti selama penelitian berlangsung hingga selesai.
5. Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II, atas pengarahan, bimbingan, dan motivasi yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga selesai.
6. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Dosen Wali, atas perhatian, pengarahan, dan bimbingan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Bapak, Ibu, Alm Papa dan Mama yang dengan penuh kesabaran dan pengorbanannya selalu memberikan dorongan dan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan studi.

9. Teman-teman yang setia membantu dan menemani peneliti selama menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih atas waktu dan kesabarannya. Terima kasih atas dukungan yang tiada akhir. Terima kasih karena tidak menyerah.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena hal tersebut tidak lepas dari kelemahan dan keterbatasan penulis. Akhirnya penulis berharap agar Skripsi ini berguna sebagai tambahan ilmu pengetahuan serta dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan dijadikan implikasi selanjutnya bagi mahasiswa.

Surabaya, 09 Juni 2021

Penulis



Syati'ul Inayah

HUBUNGAN ANTARA ADAPTABILITAS KARIER DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN SAAT *WORK FROM HOME* (WFH) SELAMA PANDEMI COVID- 19 DI SURABAYA

Syati'ul Inayah

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

sasyaa95@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini didasarkan oleh adanya fenomena Covid-19 yang saat ini sedang melanda seluruh dunia. Hal tersebut menyebabkan banyak para perusahaan yang mewajibkan karyawannya untuk bekerja dari rumah (KDR) atau *Work From Home* (WFH). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Adaptabilitas Karier dengan Produktivitas Kerja pada karyawan yang WFH selama pandemi Covid-19 di Surabaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif jenis korelasional. Penelitian melibatkan 103 karyawan yang sedang bekerja dari rumah di Surabaya. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan 2 skala yaitu skala adaptabilitas karier dan skala produktivitas kerja. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis *Pearson Product Moment* dengan hasil $r_{xy} = 0,665$ pada $p = 0,000$ ($p < 0,01$) sehingga didapatkan korelasi positif dan sangat signifikan. Berdasarkan hal tersebut, dapat ditarik kesimpulan bahwa tingginya adaptabilitas karier pada individu akan secara signifikan meningkatkan produktivitas kerja saat WFH. Jadi hipotesis dalam penelitian ini yang berbunyi terdapat hubungan antara adaptabilitas karier dengan produktivitas kerja karyawan saat *Work From Home* (WFH) selama pandemi Covid-19 di Surabaya diterima.

Kata Kunci: Adaptabilitas Karier, Produktivitas Kerja, *Work From Home*, Kuantitatif, Korelasional.

CORRELATION BETWEEN CAREER ADAPTABILITY AND EMPLOYEE WORK PRODUCTIVITY WHEN WORK FROM HOME (WFH) DURING COVID-19 PANDEMIC IN SURABAYA

Syati'ul Inayah

Faculty of Psychology

University of August 17, 1945 Surabaya

sasyaa95@gmail.com

ABSTRACT

This research is based on the Covid-19 pandemic that has been spreading in the entire world. This causes many employees from almost every companies to work from home (WFH). The purpose of this study was to determine the relationship between Career Adaptability and Work Productivity in employees that has been working in their home during the Covid-19 pandemic in Surabaya. The type of research is a quantitative research with correlational form. The study involved 103 employees who are working from home in Surabaya. The sampling technique in this study uses purposive sampling technique. The measuring instrument in this study uses 2 scales, career adaptability scale and the work productivity scale. Data analysis in this study using Pearson Product Moment analysis method with correlation results of $r_{xy} = 0.665$ at $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This means that two variables have positive and very significant correlation. It can be concluded that the high career adaptability of individuals will significantly increase work productivity during WFH. It shows that hypothesis proposed by the researcher “if there a relationship between career adaptability and employee productivity when Work From Home (WFH) during the Covid-19 pandemic in Surabaya” is accepted.

Keywords: Career Adaptability, Work Productivity, Work From Home, Quantitative, Correlational.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
B. Tujuan Dan Manfaat.....	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Produktivitas Kerja.....	10
1. Pengertian Produktivitas Kerja	10
2. Aspek Produktivitas Kerja	11
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Produktivitas Kerja.....	13
B. Adaptabilitas Karier.....	15
1. Definisi Adaptabilitas Karier	15
2. Dimensi Adaptabilitas Karier	17
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Adaptabilitas Karier	20
C. Kerangka Berpikir.....	24
D. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27
B. Desain Penelitian	28
C. Instrumen Pengumpul Data	28
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
Daftar Pustaka	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dimensi Adaptabilitas Karier.....	19
Tabel 3.1 Skoring Skala	30
Tabel 3.2 Blueprint sebaran aitem Produktivitas Kerja	31
Tabel 3.3 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Produktivitas Kerja.....	33
Tabel 3.4 Hasil Perhitungan Aitem Content Produktivitas Kerja	34
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Produktivitas Kerja	35
Tabel 3.6 Skoring Skala	36
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> sebaran aitem Adaptabilitas Karier	37
Tabel 3.8 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Adaptabilitas Karier	38
Tabel 3.9 Hasil Perhitungan Aitem Content Adaptabilitas Karier	40
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Adaptabilitas Karier.....	41
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 3.14 Hasil Uji Linearitas Variabel Produktivitas Kerja dan Adaptabilitas Karier	43
Tabel 3.15. Hasil Uji Korelasi Variabel Produktivitas Kerja dan Adaptabilitas Karier	44
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Berpikir Hubungan antara Produktivitas Kerja dengan Adaptabilitas Karier.....	26
Gambar 2. Adaptabilitas Karier mempengaruhi Produktivitas Kerja	28

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : KUESIONER SKALA PRODUKTIVITAS KERJA.....	52
LAMPIRAN 2 : KUESIONER SKALA ADAPTABILITAS KARIER.....	60
LAMPIRAN 3 : KUESIONER SKALA PRODUKTIVITAS KERJA VALID	65
LAMPIRAN 4 : KUESIONER SKALA ADAPTABILITAS KARIER VALID	71
LAMPIRAN 5 : TABULASI DATA PRODUKTIVITAS KERJA.....	76
LAMPIRAN 6 : TABULASI DATA PRODUKTIVITAS KERJA VALID	79
LAMPIRAN 7 : TABULASI DATA ADAPTABILITAS KARIER.....	82
LAMPIRAN 8 : TABULASI DATA ADAPTABILITAS KARIER VALID	85
LAMPIRAN 9 : UJI VALIDITAS DAN UJI REALIBILITAS ISI SKALA PRODUKTIVITAS KERJA	88
LAMPIRAN 10 : UJI VALIDITAS DAN UJI REALIBILITAS ISI SKALA ADAPTABILITAS KARIER	93
LAMPIRAN 11 : UJI NORMALITAS SEBARAN	99
LAMPIRAN 12 : UJI LINEARITAS.....	101
LAMPIRAN 13 : UJI ANALISIS PRODUCT MOMENT.....	104