

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
KECEMASAN PASCA CEDERA PADA ATLET
PUSLATDA JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh :

Fitria Hartani
511304834

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2021**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fitria Hartani
NBI : 511304834
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Pasca Cedera pada Atlet Puslatda Jawa Timur” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 18 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,



Fitria Hartani
511304834

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : FITRIA HARTANI
NIM : 511304834
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
KECEMASAN PASCA CEDERA PADA ATLET PUSLATDA
JAWA TIMUR

Surabaya, 18 Januari 2021

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1



**Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si.,
Psikolog**

Dosen Pembimbing 2



Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi.



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS
1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031593 1800(ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Hartani
NPM : 511304834
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclisive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Pasca Cedera Pada Atlet Pusaltda Jawa Timur”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Pada Tanggal : Januari 2021

Yang Menyatakan,

Fitria Hartani

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 20 Januari 2021

Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, M.S.Psikolog



2. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si.,Psikolog



3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, M.S.Psikolog
NPP. 20510.87.0122

PERSEMBAHAN

Sujud syukur saya haturkan kepada Allah yang maha kuasa, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat mempersembahkan skripsi ini pada orang-orang tersayang:

Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT taburan cinta dan kasih sayangNYA telah memberiku kekuatan, membekali dengan ilmu, serta memperkenalkan dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana namun berkesan ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayah (Sulikhan), Ibu (Sri Utaminingsih), yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, serta doa yang tak pernah putus untuk kesuksesanku. Segala pengorbanan yang diberikan tiada mungkin kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini dapat menjadi langkah awal untuk dapat membahagiakan kalian semua.

Teruntuk Justin Lerschai Tharntong, Sebagai tanda cinta dan kasihku, aku persembahkan karya kecil ini untukmu. Terimakasih telah menghantar saya ke terwujudnya Tugas Akhir ini. Serangkain tukar pikiran yang terus menerus dan perjuangan yang tidak mudah, banyak hambatan yang terjadi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, baik itu dari dalam diri maupun dari luar. Terima kasih sudah mau bersabar dan tidak kenal lelah dalam memberikan dorongan dan semangat.

Dosen pembimbing tugas akhirku, Ibu Dr. Niken Titis Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog, Bapak Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi, dan seluruh dosen Fakultas Psikologi Untag Surabaya. Penantian panjang dari 2013 s/d 2021, akhirnya anakmu ini sudah sampai ditahap akhir proses pengemblengan. Terima kasih banyak sudah dengan telaten membimbing anakmu yang fakir ilmu ini, terima kasih untuk ilmu yang tidak dapat digantikan. Benar jika ada yang mengatakan bahwa guru merupakan pahlawan tanpa tanda jasa, karena berkat beliau-beliau ini orang seperti saya dapat berkesempatan untuk merasakan hidup lebih baik berbekalkan ilmu dari beliau. Sekali lagi terima kasih banyak.

Teman dan sahabat yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, mengingat banyak sekali orang-orang baik disekeliling saya. Terima kasih atas bantuan dan kerja samanya selama ini. Sukses untuk kita semua.

MOTTO

Telling the truth is the simplest way to live a peaceful life

KATA PENGANTAR



Allhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan ridhlo, hidayah, dan inayah-Nya sehingga Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Pasca Cedera pada Atlet Puslatda Jawa Timur” ini dapat penulis selesaikan dengan baik dan lancar. Shalawat serta Salam tetap tercurah untuk sang revolusioner sejati, Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang-benderang yaitu Dienul Islam.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dengan segala keterbatasan yang penulis miliki, masih banyak kekurangan-kekurangan yang harus diperbaiki. Semoga hasil penelitian ini dapat berguna bagi dunia pendidikan, khususnya ekstrakurikuler Paskibra.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmad dan hidayahnya hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Wali dan Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu dan kesabaran dalam menjawab ketidaktahuan peneliti selama penelitian berlangsung hingga selesai.
5. Mamang Efendi, S.Pd., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II, atas pengarahan, bimbingan, dan motivasi yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga selesai.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh Staff Tata Usaha yang sudah membantu menyelesaikan administrasi akademik selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Bapak dan Ibu tercinta yang dengan penuh kesabaran dan pengorbanannya selalu memberikan dorongan, bantuan material maupun non material agar penulis dapat menyelesaikan studi.

9. Justin Lerschai Tharnthong. Terima kasih telah menemani dan membantu peneliti selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena hal tersebut tidak lepas dari kelemahan dan keterbatasan penulis. Akhirnya penulis berharap agar Skripsi ini berguna sebagai tambahan ilmu pengetahuan serta dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan dijadikan implikasi selanjutnya bagi mahasiswa.
Billahi Fii Sabilil Haq, Fastabiqul Khairat

Surabaya, 18 Januari 2021

Penulis



Fitria Hartani

511304834

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN KECEMASAN PASCA CEDERA PADA ATLET PUSLATDA JAWA TIMUR

Fitria Hartani
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
hartani_fitria@yahoo.co.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan kecemasan pasca cedera pada atlet Puslatda Jawa Timur. Data penelitian ini diperoleh 31 responden dan merupakan atlet Puslatda Jawa Timur yang mengalami cedera dan sedang mempersiapkan diri untuk PON di Papua tahun 2021. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan skala kecerdasan emosi dengan reliabilitas sebesar 0,907, skala kecemasan pasca cedera dengan reliabilitas sebesar 0,939. Selanjutnya, analisis data dilakukan dengan menggunakan *product moment* yaitu teknik korelasi yang digunakan pada penelitian ini adalah menghubungkan variabel bebas penelitian dengan variabel tergantung penelitian. Sebelum teknik analisis *product moment* yang pengolahan datanya menggunakan bantuan SPSS seri 20 IBM *for Windows*, maka ada 2 uji asumsi yang harus dilajukan terlebih dahulu. Uji asumsi tersebut meliputi uji normalitas dengan hasil kecemasan pasca cedera menunjukkan harga koefisien *Z Kolmogrov Smirnov* sebesar 0,999 pada $p = 0,271$ dan uji linieritas hubungan dengan hasil linieritas kecerdasan emosi dengan kecemasan pasca cedera menunjukkan koefisien F sebesar 4,652 pada $p = 0,039$. Sehingga hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan kecemasan pasca cedera pada atlet Puslatda Jawa Timur.

Kata Kunci : Kecerdasan Emosi, Kecemasan Pasca Cedera, Atlet

CORRELATION BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND POST-INJURY ANXIETY IN EAST JAVA PUSLATDA ATHLETES

Fitria Hartani
Faculty of Psychology
University of August 17 1945 Surabaya
hartani_fitria@yahoo.co.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and post-injury anxiety in East Java Puslatda athletes. The data of this study were obtained from 31 respondents, all of whom were athletes from Puslatda East Java team, who had suffered injuries and were in preparation for PON in PAPUA in the year 2021. The sampling technique used in this study was purposive sampling. This study used a scale of emotional intelligence with a reliability of 0.907; and a scale of post-injury anxiety with a reliability of 0.939. Furthermore, data analysis was carried out using the product moment as the correlation technique used to link the independent variables, with the dependent variables of the study. The data processing was performed using SPSS 20 series IBM for Windows. Before the product moment analysis, there are 2 assumptions tests that must be conducted first, namely: normality test with the post-injury results, it shows the Kolmogorov Smirnov Z coefficient of 0.999 at $p = 0.271$ and the linearity test for the relationship with the results of the linearity of emotional intelligence with post-injury shows an F coefficient of 4.652 at $p = 0.039$. The results of this study indicate that there is a significant negative relationship between emotional intelligence and post-injury anxiety in East Java Puslatda athletes.

Keywords: Emotional Intelligence, Post-injury anxiety, Athletes.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	i
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	Error! Bookmark not defined.
<i>MOTTO</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>PERSEMBAHAN</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>CURRICULUM VITAE</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>KATA PENGANTAR</i>	v
<i>ABSTRAK</i>	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
<i>DAFTAR ISI</i>	ix
<i>DAFTAR TABEL</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>DAFTAR LAMPIRAN</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>PENDAHULUAN</i>	Error! Bookmark not defined.
A. Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan dan Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<i>TINJAUAN PUSTAKA</i>	Error! Bookmark not defined.
A. Kecemasan Pasca Cedera.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kecemasan Pasca Cedera	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2. Aspek-aspek Kecemasan (Anxiety) dalam Olahraga.....	Error!
Bookmark not defined.	
3. Jenis-jenis Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor penyebab Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
B. Kecerdasan Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kecerdasan Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek, Dimensi dan Indikator Kecerdasan Emosi.....	Error!
Bookmark not defined.	
3. Manfaat Kecerdasan Emosi	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Populasi dan Partisipan	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kecemasan Pasca Cedera.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kecerdasan Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1. Validitas Isi Skala Kecemasan Pasca Cedera dan Skala Kecerdasan Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Validitas Aitem Skala Kecemasan Pasca Cedera dan Skala Kecerdasan Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Reliabilitas Skala Kecemasan Pasca Cedera dan Kecerdasan Emosi	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas Sebaran.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Linieritas Hubungan	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti Lain	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Atlet yang menjadi Subyek Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
defined.	
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Jumlah Partisipan Penelitian Berdasarkan Cabang OR**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Rangkuman Jumlah Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Jumlah Subyek Penelitian Berdasarkan Rentang Usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Penetapan Skor Aitem Skala Kecemasan Pasca Cedera**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. *Blue Print* Penyebaran Aitem Skala Kecemasan Pasca Cedera **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Penetapan Skor Aitem Skala Kecemasan Pasca Cedera**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. *Blue Print* Penyebaran Aitem Skala Kecerdasan Emosi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Hasil Perhitungan *Content Validity* Skala Kecemasan Pasca Cedera . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Hasil Perhitungan *Content Validity* Kecerdasan Emosi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kecerdasan Emosi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kecemasan Pasca Cedera **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Reliabilitas Skala Kecemasan Pasca Cedera dan Skala Kecerdasan Emosi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Uji Normalitas Sebaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Uji Linieritas Hubungan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15. Hasil Analisis Korelasi *Product Moment*.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16. Hasil Analisis Statistik Deskriptif **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 17. Statistik Deskriptif **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 18. Perhitungan Statistik Deskriptif Variabel kecemasan Pasca Cedera. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 19. Perhitungan Statistik Deskriptif Variabel Kecerdasan Emosi..... **Error! Bookmark not defined.**