

**HUBUNGAN SIKAP *OVER PROTECTIVE* ORANGTUA  
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI  
MANGGARAI TENGAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian dari syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

**Erlina Mamus**

**NPM: 1511700111**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2021**

**HUBUNGAN SIKAP *OVER PROTECTIVE* ORANGTUA  
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI  
MANGGARAI TENGAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian dari syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

**Erlina Mamus**

**NPM: 1511700111**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI**

**NAMA : Erlina Mamus**

**NPM : 1511700111**

**JUDUL : Hubungan Sikap *Over Protective* Orangtua dengan Kepercayaan  
Diri Pada Remaja di Manggarai Tengah**

**Surabaya, 9 Juli 2021**

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. RR. Amanda Pasca Rini,  
S.Psi, M.Si, Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Bawinda Sri Lestari,  
S.H., M.Psi**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal: 9 Juli 2021**

**Dewan Penguji**

1. **Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog**
2. **Drs. Sahat Saragih, M.Si**
3. **Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan,**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Dekan,**



**Dr. Suroso, MS., Psikolog  
NPP. 20510.87.0122**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlina Mamus

NPM : 1511700111

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Sikap *Over Protective* Orangtua dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di Manggarai Tengah” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini dikemudian hari. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 9 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Erlina Mamus

1511700111



**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**BADAN  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlina Mamus  
NPM : 1511700111  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)** karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Sikap *Over Protective* Orangtua dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di Manggarai Tengah” Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 9 Juli 2020

Yang Menyatakan,

(Erlina Mamus)

## **HALAMAN MOTTO**

**Don't worry about what I'm doing  
I want you to worry about what you are doing**

“Jangan Khawatir Tentang Apa Yang Saya Lakukan. Saya Ingin Anda  
Khawatir Tentang Apa Yang Anda Lakukan”

**Kesuksesan orang tidak diukur dari gelar sarjananya, tetapi diukur dari  
besarnya pemikiran mereka**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan telah selesainya skripsi ini penulis mempersembahkannya kepada:

### **Tuhan Yesus**

Tuhan Yesus yang telah memberikan nafas kehidupan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

### **Kedua Orangtua saya**

Kami harut, sang tulang punggung keluarga. Walaupun dengan sepetak sawah dia menghidupi keluarga kami tetapi dia tetap gigih memperjuangkan kehidupan anak-anaknya di perantauan. Semoga engkau diberi kesehatan wal afiat oleh Tuhan yang Maha Esa, tunggu sebentar lagi anak bungsumu ini bakal membahagiakanmu. Thanks for everything, Papa!

Maria Janur, M.IRt, (Master Ibu Rumah tangga). Seorang wanita tangguh, perkasa dalam membentuk karakter anak-anaknya. Dengan tanpa gelar akademik sekalipun tetap menjadi motivator dan guru sejati bersarjana bagi kami anak-anaknya.

Tanta Bina yang selalu mengirimkan uang jajan selama saya skripsi.

### **Saudara dan Saudari saya**

K'Yohanes, K'Mhetyl, K'Afra, K'Delti, K'Zermil, K'Cheik, K'Yomin, K'Andik, K'Emil. Motivasi kalian adalah pelita yang selalu menerangi setiap langkahku. Kalian sangat berarti dalam hidupku. Kasih kalian adalah racik penyemangat sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini.

### **Sahabat-sahabat Saya**



Windy Ngey, Valen Timisela, Veny Tambunan dan K'Ghea Luhukay. Kalian adalah tempat sandar ternyaman dan konseling gratis ketika kaki tidak kuat lagi untuk melangkah.

**Ibu Kos/Bapak Kos & Teman-teman Kos saya**

Ibu kos dan bapak kos yang baiknya super duper baik, yang selalu memberikan saya makanan ketika saya sedang kritis atau *sakurata*.

Eka Meilany yang sudah menjadi guru privat saya dan mengajarkan saya banyak hal. Nasti Gosa dan Elsi Waning yang selalu menyajikan kopi khas Manggarai dan kue donat serta membuat humor, yang membuat saya tidak lelah dalam mengerjakan skripsi ini. Ikin Ganut dan Yeni yang selalu menyumbangkan kursi dan kabel olornya supaya saya bisa mengerjakan skripsi ini.

**&**

Skripsi ini juga kupersembahkan kepada Semua Pihak yang bertanya: “Kapan sidang?”, “Kapan Wisuda?”, “Kapan Nyusul?” dan lain sebagainya. Kalian adalah alasan saya segera menyelesaikan tugas akhir ini.

## *CURRICULUM VITAE*

### **DATA PRIBADI**

Nama Lengkap : Erlina Mamus  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat Lahir : Rongkam  
Tanggal Lahir : 11 Mei 1999  
Agama : Katholik  
Alamat : Rongkam, RT/RW 003/002, Kelurahan Bangka Ruang, Kecamatan Rahong Utara, Provinsi Nusa Tenggara Timur, Kabupaten Manggarai  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [erlinamamus5@gmail.com](mailto:erlinamamus5@gmail.com)  
No.Telepon : 081239230736



### **PENDIDIKAN FORMAL**

2006-2011 : SDI Watu Benta  
2012-2014 : SMP Negeri 3 Ruteng Watu Benta  
2014-2017 : SMA Katholik Setia Bakti Ruteng  
2017-Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945

### **KEMAMPUAN**

Menulis karya sastra seperti novel, puisi, cerpen dan lain-lain.

Surabaya 9 Juli 2021

Erlina Mamus

151170011

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Sikap *Over Protective* Orangtua dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di Manggarai Tengah” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S<sub>1</sub>) Pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA.CPA selaku Rektor Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang sangat penulis hormati.
2. Dr. Suroso, MS, Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perhatian, serta bantuannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Herlan Pratikto, MS, Psikolog selaku Dosen Wali Penulis yang telah membimbing dan mendampingi penulis dengan baik selama delapan semester ini
5. Seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

6. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
7. Orangtua penulis yang selalu memotivasi dan mendukung penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang selalu memberikan dukungannya kepada penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan dan doa.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan dan penyelesaian tugas ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengharapkan semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, baik manfaat secara teoritis maupun secara praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu Psikologi di Indonesia.

Surabaya, 9 Juli 2021



Erlina Mamus

1511700111

# HUBUNGAN SIKAP *OVER PROTECTIVE* ORANGTUA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI MANGGARAI TENGAH

**Erlina Mamus**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[erlinamamus5@gmail.com](mailto:erlinamamus5@gmail.com)

## **Abstrak**

Kepercayaan diri adalah sikap positif seorang individu yang memungkinkan dirinya untuk mengembangkan penilaian positif, baik terhadap diri sendiri maupun terhadap lingkungan atau situasi yang dihadapinya. Penelitian ini dilatarbelakangi masih adanya siswa yang kurang percaya diri dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam lingkungan sekolah yang ditunjukkan dengan siswa merasa takut untuk menyampaikan pendapat, suka menyontek atau tidak yakin dengan pekerjaan sendiri dan adanya siswa yang grogi ketika tampil di depan kelas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sikap *over protective* orangtua dengan kepercayaan diri pada remaja di Manggarai Tengah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Teknik sampling menggunakan teknik *random sampling*. Hasil penelitian melalui uji korelasi *Spearman Brown* menunjukkan harga  $\rho = -0,708$  pada  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) sehingga terdapat korelasi negatif yang sangat signifikan antara sikap *over protective* orangtua dengan kepercayaan diri pada remaja. Semakin tinggi sikap *over protective* orangtua maka, semakin rendah kepercayaan diri pada remaja. Sebaliknya semakin rendah sikap *over protective* orangtua maka, semakin tinggi kepercayaan diri remaja. Melihat dari hasil tersebut hipotesis yang menyatakan ada hubungan antara sikap *over protective* orangtua dengan kepercayaan diri pada remaja.

Kata Kunci: *Over protective* orangtua, Kepercayaan Diri, Remaja

**THE RELATIONSHIP OF PARENTS' OVER PROTECTIVE ATTITUDE  
WITH CONFIDENCE IN ADOLESCENTS IN CENTRAL MANGGARAI**

**Erlina Mamus**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[Erlinamamus5@gmail.com](mailto:Erlinamamus5@gmail.com)

***Abstract***

*Self-confidence is a positive attitude of an individual that enables him to develop a positive assessment, both of himself and of the environment or situation he faces. The background of this research is that there are still students who lack confidence in everyday life, especially in a school environment which is indicated by students feeling afraid to express opinions, cheating or not sure about their own work and students who are nervous when appearing in front of the class. The purpose of this study was to determine the relationship between parents' overprotective attitude and self-confidence in adolescents. This research is a quantitative research. The sampling technique used a random sampling technique. The results of the study through the Spearman Brown correlation test showed that the value of  $\rho = -0.708$  at  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) so that there was a very significant negative correlation between parents' overprotective attitudes and self-confidence in adolescents. The higher the parent's overprotective attitude, the lower the self-confidence in adolescents. Conversely, the lower the overprotective attitude of parents, the higher the self-confidence of adolescents. Looking at the results, the hypothesis states that there is a relationship between parents' overprotective attitudes and self-confidence in adolescents.*

*Keywords: Overprotective parents, Confidence, Teenagers*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	i
Halaman Persetujuan Tim Penguji .....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan .....	iii
Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Motto .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
<i>Curriculum Vitae</i> .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Abstraksi .....	xi
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Bagan .....	xvi
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Grafik .....	xviii
Daftar Diagram .....	xix
Daftar Lampiran .....	xx
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Permasalahan	
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	6
B. Tujuan dan Manfaat .....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian .....	6
C. Keaslian Penelitian .....	7
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kepercayaan Diri .....	11

1.	Pengertian Kepercayaan Diri .....	11
2.	Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	12
3.	Ciri-ciri Kepercayaan Diri .....	14
4.	Faktor-faktor Kepercayaan Diri .....	17
B.	Sikap <i>Over Protective</i> Orangtua .....	20
1.	Pengertian Sikap <i>Over Protective</i> Orangtua .....	20
2.	Aspek-aspek <i>Over Protective</i> Orangtua .....	21
3.	Ciri-ciri <i>Over Protective</i> Orangtua .....	21
4.	Faktor-faktor <i>Over Protective</i> Orangtua .....	23
C.	Kerangka Berpikir .....	24
D.	Hipotesis .....	28
III.	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A.	Populasi dan Partisipan .....	29
B.	Desain Penelitian .....	30
C.	Instrumen Pengumpulan Data .....	31
1.	Kepercayaan Diri	
a.	Definisi Oprasional Kepercayaan Diri .....	31
b.	Pengembangan Alat Ukur .....	32
c.	Uji Alat Ukur .....	34
2.	Sikap <i>Over Protective</i> Orangtua	
a.	Definisi Oprasional Sikap <i>Over Protective</i> Orangtua .....	36
b.	Pengembangan Alat Ukur .....	36
c.	Uji Alat Ukur .....	38
D.	Uji Prasyarat dan Analisa Data	
1.	Uji Prasyarat .....	41
2.	Analisa Data .....	43
IV.	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A.	Pelaksanaan Penelitian .....	45
B.	Data Demografis .....	45



C. Hasil Penelitian.....	47
D. Pembahasan .....	47
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
Daftar Pustaka .....	58

### **Daftar Bagan**

Bagan 1.1 Kerangka Berpikir .....	27
-----------------------------------	----

## Daftar Tabel

Tabel 2.1 Alternatif pilihan jawaban model skala Likert .....	33
Tabel 2.2 Blueprint skala kepercayaan diri .....	33
Tabel 2.3 Hasil uji Validitas aitem skala kepercayaan diri .....	35
Tabel 2.4 Hasil uji Reliabilitas skala kepercayaan diri .....	36
Tabel 3.1 Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala <i>Likert</i> .....	37
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Over Protective</i> .....	38
Tabel 3.3 Hasil Uji Valididatas Aitem Skala <i>over protective</i> orangtua .....	40
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Kepercayaan Diri .....	41
Tabel 4.1 Hasil Uji Coba Normalitas Sebaran .....	42
Tabel 4.2 Hasil Uji Linear.....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Spearman Brown</i> .....	44
Tabel 5.1 Norma Kategori Skala Kepercayaan Diri Dan <i>Over Protective</i> .....	52
Tabel 5.2 Kategori Kepercayaan Diri Dan <i>Over Protective</i> .....	53

## Daftar Grafik

Grafik 1.1 Usia Responden .....	46
---------------------------------	----

## Daftar Diagram

Diagram 1.1 Jenis Kelamin Responden .....	46
---	----

## Lampiran

Lampiran 1 Skala Pengukuran Penelitian .....	62
Lampiran II Uji Tabulasi Hasil Sebelum di Uji Skala Kepercayaan Diri .....	69
Lampiran III Uji Tabulasi Hasil Setelah di Uji Skala Kepercayaan Diri .....	70
Lampiran IV Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri .....	74
Lampiran V Uji Tabulasi Hasil Sebelum di Uji Skala <i>Over Protective</i> Orangtua .....	78
Lampiran VI Uji Tabulasi Hasil Setelah di Uji Skala <i>Over Protective</i> Orangtua .....	79
Lampiran VII Hasil Uji Validitas <i>Over Protective</i> Orangtua .....	83
Lampiran VIII Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	87
Lampiran IX Hasil Uji Linearitas .....	89
Lampiran X Hasil Uji Korelasi Spearman Brown .....	91
Lampiran XI Hasil Kategorisasi Skala Kepercayaan Diri .....	92
Lampiran XII Hasil Kategorisasi Skala <i>Over Protective</i> Orangtua .....	93
Lampiran XI Surat Izin Penelitian .....	94
Lampiran XII Surat Keterangan Penelitian .....	95