

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MAHASISWA
RANTAU DI TENGAH PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Nama Pengusul :

PUTRI NOVITASARI APRIYANI
NPM : 1511405023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA RANTAU DI TENGAH PANDEMI COVID 19

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

PUTRI NOVITASARI APRIYANI
NPM : 1511405023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MAHASISWA
RANTAU DI TENGAH PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Nama Pengusul :

PUTRI NOVITASARI APRIYANI
NPM : 1511405023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : Putri Novitasari Apriyani
NPM : 1511405023
JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA
MAHASISWA RANTAU DI TENGAH PANDEMI
COVID 19

Surabaya, 7 Juli 2021

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dra. Dwi Sarwindah, MS.


Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 07 Juli 2021

Dewan Penguji :

1. Drs.Herlan Praktiko,M,Si.,Psikolog

2. Dra. Dwi Sarwindah,MS.

3. Rahma Kusumandari,S.Psi,Psikolog

Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr.Suroso, MS., Psikolog

NPP.20510.87.0122



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini
:

Nama : Putri Novitasari Apriyani
NBI : 1511405023
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)* karya ilmiah saya yang berjudul ” **Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Rantau Di Tengah Pandemic covid 19**”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 7 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(PUTRI NOVITASARI APRIYANI)

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Novitasari Apriyani
NPM : 1511405023
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Rantau Di Tengah Pandemi Covid 19

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 7 Juli 2021



Putri Novitasari Apriyani

CURRICULUM VITAE

Nama : Putri Novitasari Apriyani
Tempat Tanggal Lahir : Manokwari, 3 April 1992
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Alamat : Jl. Simponi Rindu
(Belakang Toko berdikari)
Manokwari, papua barat

Telepon : 085338438909

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi VI (1997-1998)
2. SD Negeri Sanggeng II Manokwari (2003-2004)
3. SMP Negeri 1 Manokwari (2006-2007)
4. SMA Negeri 02 Manokwari (2009-2010)
5. SI Psikologi (Universitas 17 Agustus 1945) (2014-2021)



MOTTO

HADAPI SEGALA RINTANGAN
DAN JANGAN PERNAH HILANG HARAPAN
KARENA KETIKA KAMU MASIH MEMILIKI HARAPAN,
DI SITULAH KAMU
MEMILIKI MASA DEPAN

 MERRY RIANA 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sepercik Harapan

Serpihan malam

Getaran-getaran halus

Menggenggam lurus

Aku akan terus melangkah

Berjuang menggapai harapan

Tak peduli anggapan maupun cercaan

Terus bergerak tidak ada keraguan

Terpelesat jatuh

Tergores luka

Bangkit tuk melangkah

Tak pernah sudi untuk menyerah

Hidup itu sulit

Bagi mereka yang tak mau mencoba

Hidup itu menyebalkan

Bagi mereka yang lemah dan berputus asa

Tuhan....

Berilah aku keyakinan

Berilah aku kekuatan

Agar aku bisa menjadi seseorang

Yang bisa berguna dalam dunia ini



KATA MUTIARA

AYAH & IBU

**Kalian adalah semangat dalam hidupku.
Penerang dalam gelapku. Petunjuk dalam sesatku
Tidak akan pernah ada yang bisa mengganti posisi kalian
Meskipun itu adalah Kekasihku**

I LOVE YOU FOREVER MY MOTHER 

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MAHASISWA RANTAU DI TENGAH PANDEMI COVID-19

Putri Novitasari Apriyani

1511405023

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan sosial dengan *psychological well being* pada Mahasiswa rantau di tengah pandemi covid-19. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 64 partisipan dengan rentan usia 20-23 tahun dengan menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen atau alat yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner dalam bentuk google form. Penelitian ini dilakukan pada Mahasiswa rantau ditengah pandemi covid 19. Berdasarkan Analisis dengan menggunakan analisis statistik parametrik dengan teknik korelasi *Product Moment Pearson* menggunakan SPSS Versi 23.0.diperoleh hasil uji korelasi antara Variabel Dukungan Sosial (X) dengan Variabel *Psychological Well Being* (Y) diperoleh koefisien korelasi pearson(r_{xy}) sebesar = 0,947 pada taraf signifikansi (p) = 0,000. Oleh karena taraf signifikansi yang diperoleh lebih kecil dari 0.01, maka berarti antara Variabel Dukungan Sosial (X) dengan Variabel *Psychological Well Being* (Y) mempunyai hubungan positif, dan signifikan. Hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *psychological well being* pada Mahasiswa rantau di tengah pandemi Covid-19 di terima.

Kata Kunci : Dukungan sosial, *Psychological well being*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND
PSYCHOLOGICAL WELL BEING FOR OVERSEAS STUDENTS IN THE
MIDST OF THE COVID-19 PANDEMIC**

Putri Novitasari Apriyani

1511405023

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

The purpose of this study was to determine social support with *psychological well being* in overseas students in the midst of the covid 19 pandemic. This type of research uses quantitative research with correlational techniques. The population in this study amounted 64 participants with age range 20-23 years using *random Sampling* technique. The instrument or tool used in this study was a questionnaire in the form of a google form. This research was conducted on overseas students in the midst of the Covid-19 pandemic. Based on the analysis using parametric statistical analysis with the pearson Product Moment correlation technique using SPSS version 23.0. the results of the correlation test between the social support Variable (X) and the *psychological well being* variable (Y) obtained the Pearson correlation coefficient (r_{xy}) = 0,947 at the significance level (p) = 0,000. Because the significance level obtained is smaller than 0.01, then means that the social support (X) and the *psychological well being* variable (Y) has positive relationship and significant. The research hypothesis which states that there is a positive relationship between social support and *psychological well being* for overseas students in the midst of covid -19 is accepted.

Keyword : Social support, *psychological well being*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan anugrah-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Mahasiswa Rantau di Tengah Pandemi Covid-19 ”**dapat terselesaikan dengan lancar.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi bagi Mahasiswa program S1 di fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Segenap ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada :

1. Prof.Dr.Mulyanto Nugroho,MM,CMA,CPA. Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan kekuatan pada Bapak.
2. Dr. Suroso, MS. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan kekuatan pada Bapak untuk membangun Psikologi Untag tercinta.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Kaprodi S1 fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih atas dukungan, masukan dan pengertian yang selalu ibu berikan sehingga membuat peneliti semangat hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dra.Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes. selaku Dosen Wali yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dra. Dwi Sarwindah, MS. Selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih atas waktu, bimbingan, dukungan, masukan dan pengertian yang selalu Ibu berikan agar peneliti segera menyelesaikan skripsi. Peneliti selalu bersemangat karena Ibu memiliki banyak waktu, dan langsung memeriksa skripsi yang telah dibuat oleh peneliti.
6. Rahma Kusumandari,S.Psi.,M.Psi. Selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas waktu, bimbingan, dukungan, masukan dan pengertian yang selalu Ibu berikan agar peneliti segera menyelesaikan skripsi. Peneliti selalu bersemangat karena Ibu memiliki banyak waktu, dan langsung memeriksa skripsi yang telah dibuat oleh peneliti.
7. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog. Selaku Dosen Penguji, terima kasih atas waktu, bimbingan, dukungan, masukan dan pengertian yang selalu Bapak berikan agar peneliti segera menyelesaikan skripsi. Peneliti selalu bersemangat karena Bapak langsung memeriksa skripsi yang telah dibuat oleh peneliti.
8. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas dan sangat bermanfaat bagi peneliti.

9. Kepada Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
10. Kedua orang tua Penulis “Ibu Siti Marsehati dan Bapak Hadi Sutrisno tercinta” Orang tua terhebat yang penulis miliki. Orang tua yang telah mendidik dan membesarkan, mengajarkan tentang makna kehidupan, memberikan segala bantuan serta senantiasa memberikan doa sepanjang masa, sehingga peneliti dapat berhasil menyelesaikan kuliah.
11. Untuk Kekasihku “ Aris Dwi Susanto”. Yang telah mendampingiku dalam suka maupun duka, sehingga peneliti dapat berhasil menyelesaikan kuliah.
12. Untuk Sahabatku Noormala. yang selalu bersama setiap waktu, sahabat sejati akan selalu dekat di hati walaupun terhalang jarak dan waktu.
13. Hikma Farhanindya, teman seperti kakak adik yang selalu menjadi informasiku setiap kuliah dan memberikan semanga, motivasi, sehingga peneliti kuat untuk menyelesaikan skripsi karya ilmiah ini.

Akhir kata peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga karya penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan dalam bidang pendidikan.

Surabaya, 7 Juli 2021

Peneliti


Putri Novitasari Apriyani
1511405023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.i
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
CURRICULUM VITAE	vi
HALAMAN MOTTO	vix
HALAMAN PERSEMBAHAN	vix
KATA MUTIARA	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. <i>Psychological Well Being</i>	7
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	7
2. Komponen <i>Psychological Well Being</i>	8
3. Indikator <i>Psychological Well Being</i>	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	11
B. Dukungan Sosial.....	13

1.	Pengertian Dukungan Sosial	13
2.	Komponen Dukungan Sosial.....	15
3.	Indikator Dukungan Sosial.....	16
4.	Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	17
C.	Kerangka Berfikir.....	19
D.	Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN.....	21
A.	Populasi dan Partisipan.....	21
1.	Populasi.....	21
2.	Partisipan.....	22
B.	Desain Penelitian.....	23
C.	Instrumen Pengumpul Data	23
D.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
F.	Analisis Data	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A.	Pelaksanaan Penelitian	37
B.	Hasil Penelitian.....	37
C.	Pembahasan	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A.	Kesimpulan.....	42
B.	Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Data Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.....	22
Tabel 3.2. Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i>	25
Tabel 3.3. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem <i>Psychological Well Being</i> ...	27
Tabel.3.4.Rangkuman Hasil Uji Kesahihan Butir Skala <i>Psychological Well Being</i> .	27
Tabel.3.5. Reliability Statistics.....	29
Tabel 3.6. Blue Print Skala Dukungan Sosial	30
Tabel 3.7. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Dukungan Sosial	31
Tabel.3.8. Rangkuman Hasil Uji Kesahihan Butir Skala Dukungan Sosial	33
Tabel.3.9. Reliability Statistics	34
Tabel.3.10. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	35
Tabel.4.1. Hasil Uji Linieritas Hubungan	37
Tabel 4.2. Pengambilan Data Partisipan.....	38
Tabel 4.3. Hasil Perhitungan Korelasi.....	38
Tabel. 4. 4. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Rumus Slovin (Sugiyono, 2015)	22
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabulasi Skor Item Dukungan Sosial
- Lampiran 2 Tabulasi Skor Item *Psychological Well Being*
- Lampiran 3. Hasil Uji Diskriminasi Item
- Lampiran 4. Hasil Uji Diskriminasi Item
- Lampiran 5. Skor Total Subyek pada Skala Dukungan Sosial dan Skala *Psychological Well Being*
- Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Sebaran
- Lampiran 7. Hasil Uji Linieritas Hubungan
- Lampiran 8. Hasil Analisis



**YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119
Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw. 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029
Homepage : www.untag-sby.ac.id ; E-mail : psikologi@untag-sby.ac.id

Nomor : 027/K/F.Psi/I/2021
Lampiran : 1 (satu) berkas Proposal
Perihal : Ijin Penelitian & mendapatkan data
Mahasiswa Fakultas Psikologi yang aktif
Semester 4.

13 Januari 2021

Yth. Kepala Biro Administrasi & Akademik
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Jalan Semolowaru No.45
Surabaya

Sehubungan dengan penyusunan karya ilmiah Skripsi pada mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mohon diperkenankan untuk mengadakan penelitian pada Biro Administrasi & Akademik yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Putri Novitasari Apriyanti
NPM : 1511405023
Alamat : Jalan Nginden Baru IV/r0.27, Surabaya
No. HP : 085338438909
E Mail : Putrinovitasari077@gmail.com

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Mahasiswa Rantau di Tengah Pandemi Covid 19

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dekan,

Dr. Suroso, M.S., Psikolog
NPP.20510.87.0122