

LAMPIRAN

Lampiran 01. Skala Uji Coba

Skala Adversity Quotient

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi atau keadaan yang Anda alami!

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya mampu mengendalikan diri menghadapi masalah.				
2.	Terkadang saya pesimis untuk meraih keinginan saya.				
3.	Saya mampu mengendalikan suasana hati agar tetap fokus.				
4.	Saya yakin ada jalan keluar untuk mengatasi masalah.				
5.	Kesulitan menyelesaikan masalah membuat saya kehilangan kepercayaan diri.				
6.	Kesulitan menjalankan tugas tidak menghalangi saya untuk menyelesaikannya.				
7.	Saya tidak akan berhenti mencari solusi permasalahan saya.				
8.	Kegagalan orang lain memahami penjelasan saya, bukanlah tanggung jawab saya.				
9.	Saya mencari cara agar tugas saya selesai dengan baik.				
10.	Saya merasa kesulitan yang terjadi karena kesalahan saya.				
11.	Saya mampu memperbaiki situasi.				
12.	Karena kurangnya pemahaman saya, membuat saya tidak dapat menyelesaikan tugas.				
13.	Kesulitan yang saya hadapi menunjukkan ketidakmampuan saya dalam bekerja.				

14.	Kesulitan yang saya hadapi merupakan pembelajaran yang berharga bagi saya.				
15.	Saya tidak berdaya ketika gagal.				
16.	Meskipun sedang sakit, saya yakin tetap dapat menyelesaikan tugas.				
17.	Hidup saya hancur karena tidak dapat melaksanakan tugas dengan baik.				
18.	Hambatan yang ada tidak berpengaruh negatif pada kehidupan saya.				
19.	Ketika ada masalah di rumah, saya tidak bisa melaksanakan tugas dengan baik.				
20.	Apabila mendapati kesulitan saya segera menyelesaikannya agar tidak mempengaruhi hal lain.				
21.	Saya dapat mengatasi hambatan dengan cepat.				
22.	Saya merasa kesulitan yang saya hadapi akan berlangsung lama.				
23.	Setiap hambatan, saya mencoba menyelesaikannya segera mungkin.				
24.	Saya merasa segala sesuatunya tidak akan pernah membaik.				
25.	Saya berusaha untuk mengatasi hambatan dengan cepat.				
26.	Saya tidak dapat menyelesaikan banyak masalah saya.				
27.	Saya tidak punya semangat untuk menyelesaikan berbagai hambatan.				

Skala *Self Efficacy*

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi atau keadaan yang Anda alami!

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya dapat menentukan tingkat kesulitan masalah yang masih mampu saya kerjakan.				
2.	Tidak mudah bagi saya menentukan kesulitan yang akan terjadi nanti.				
3.	Saya kurang mampu memprediksi kendala yang saya hadapi.				
4.	Saya mampu melakukan tugas yang menurut orang lain sulit.				
5.	Saya tidak berani menetapkan cita-cita karena saya ragu dapat mencapainya.				
6.	Saya mampu mengerjakan sendiri beberapa tugas meskipun sedang ada masalah lain.				
7.	Saya kurang mampu memenuhi tuntutan tugas yang diberikan kepada saya.				
8.	Saya tidak dapat mengerjakan tugas-tugas karena ragu dengan kemampuan saya.				
9.	Saya yakin dengan kemampuan saya.				
10.	Saya ragu dapat menyelesaikan tugas.				
11.	Saya mempunyai harapan akan kemampuan yang saya miliki.				
12.	Saya ragu bahwa kemampuan saya sama dengan teman saya.				
13.	Saya yakin tugas yang saya kerjakan hasilnya memuaskan.				
14.	Saya biasa khawatir setiap menghadapi tugas yang baru.				

15.	Saya optimis mampu menyelesaikan tugas yang menantang.				
16.	Pekerjaan saya tidak memuaskan harapan saya.				
17.	Kesuksesan saya pada satu bidang dapat saya capai kembali pada bidang yang lain.				
18.	Saya merasa kemampuan saya terbatas pada satu bidang saja.				
19.	Saya dapat menangani pekerjaan yang lebih sulit daripada pekerjaan yang saya kerjakan.				
20.	Saya pikir sulit bagi saya mengembangkan diri pada bidang lain.				
21.	Saya mampu mencapai prestasi dalam beberapa bidang yang saya inginkan.				
22.	Keberhasilan saya yang lalu itu keberuntungan semata, belum tentu sukses untuk saat ini.				

Skala Dukungan Keluarga

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi atau keadaan yang Anda alami!

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Keluarga mencintai saya.				
2.	Keluarga saya tidak memperdulikan ketika saya menghadapi masalah.				
3.	Orang tua memperhatikan kondisi saya.				
4.	Anggota keluarga terlalu sibuk, sehingga kurang memperhatikan saya.				
5.	Keluarga peduli terhadap suasana hati saya.				
6.	Tidak satupun keluarga memperhatikan saya.				
7.	Keluarga menghargai pendapat saya.				
8.	Saya tidak dihargai oleh teman saya.				
9.	Saya senang sahabat mendengarkan pendapat saya.				
10.	Saya dianggap remeh oleh keluarga saya.				
11.	Keluarga tidak segan memuji saya.				
12.	Orang tua saya menghargai ide saya.				
13.	Keluarga saya membantu saya dalam mengerjakan pekerjaan saya.				
14.	Teman saya sulit memberi bantuan ketika saya membutuhkan dana.				
15.	Saya terbantu saat orang tua memberikan uang saat membutuhkan.				
16.	Keluarga tidak peduli meskipun saya kekurangan pulsa.				
17.	Keluarga akan membantu kapan saja ketika saya memintanya.				
18.	Orang tua tidak pernah membantu kebutuhan saya.				
19.	Keluarga saya memberikan informasi yang saya butuhkan.				

20.	Temannya tidak memberikan saran tentang cara mengatasi masalah.				
21.	Saya mendapatkan informasi tentang berbagai hal dari orang tua saya.				
22.	Tidak ada yang membantu saat mencari informasi penting.				
23.	Ketika saya sedang mengalami masalah, orang tua membantu mencari jalan keluar.				
24.	Bila saya melakukan kesalahan, keluarga tidak memberikan cara memperbaiki.				

Lampiran 03. Hasil SPSS Uji Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,905	27

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,894	24

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,862	22

Lampiran 04. Hasil SPP Uji Asumsi

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		self Efficacy
N		106
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	49,64
	Std. Deviation	6,729
Most Extreme Differences	Absolute	,059
	Positive	,045
	Negative	-,059
Test Statistic		,059
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

- Test distribution is Normal.
- Calculated from data.
- Lilliefors Significance Correction.
- This is a lower bound of the true significance.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Dukungan Keluarga
N		106
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	64,98
	Std. Deviation	8,677
Most Extreme Differences	Absolute	,059
	Positive	,055
	Negative	-,059
Test Statistic		,059
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

- Test distribution is Normal.
- Calculated from data.
- Lilliefors Significance Correction.
- This is a lower bound of the true significance.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Adversity Quotient
N		106
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	69,01
	Std. Deviation	8,391
Most Extreme Differences	Absolute	,049
	Positive	,038
	Negative	-,049
Test Statistic		,049
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Adversity Quotient * self Efficacy	Between	(Combined)	4900,838	27	181,513	5,681	,000
	Groups	Linearity	3680,921	1	3680,921	115,206	,000
		Deviation from Linearity	1219,917	26	46,920	1,469	,100
	Within Groups		2492,153	78	31,951		
Total			7392,991	105			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Adversity Quotient	Between	(Combined)	5976,691	34	175,785	8,812	,000
	Groups	Linearity	5172,839	1	5172,839	259,318	,000

* Dukungan Keluarga	Deviation from Linearity	803,852	33	24,359	1,221	,238
	Within Groups	1416,300	71	19,948		
	Total	7392,991	105			

Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
	1 (Constant)	11,482	3,478				3,301
self Efficacy	,320	,086	,257	3,727	,000	,541	1,848
Dukungan Keluarga	,641	,067	,663	9,615	,000	,541	1,848

a. Dependent Variable: Adversity Quotient

Uji heteroskedastisitas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	8,282	2,184		3,793	,000
self Efficacy	-,044	,054	-,108	-,824	,412
Dukungan Keluarga	-,043	,042	-,134	-1,025	,308

a. Dependent Variable: Abs_RES

Lampiran 05. Hasil SPSS Uji Regresi

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5436,663	2	2718,332	143,119	,000 ^b
	Residual	1956,327	103	18,993		
	Total	7392,991	105			

a. Dependent Variable: Adversity Quotient

b. Predictors: (Constant), Dukungan Keluarga, self Efficacy

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
self Efficacy	49,64	6,729	106
Dukungan Keluarga	64,98	8,677	106
Adversity Quotient	69,01	8,391	106

Correlations

Control Variables			self Efficacy	Dukungan Keluarga	Adversity Quotient
-none- ^a	self Efficacy	Correlation	1,000	,677	,706
		Significance (2-tailed)	.	,000	,000
		df	0	104	104
Dukungan Keluarga	Dukungan Keluarga	Correlation	,677	1,000	,836
		Significance (2-tailed)	,000	.	,000
		df	104	0	104
Adversity Quotient	Adversity Quotient	Correlation	,706	,836	1,000
		Significance (2-tailed)	,000	,000	.
		df	104	104	0
self Efficacy	self Efficacy	Correlation	1,000	,225	
		Significance (2-tailed)	.	,021	

Adversity		df	0	103	
Quotient	Dukungan Keluarga	Correlation	,225	1,000	
		Significance (2-tailed)	,021	.	
		df	103	0	

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,858 ^a	,735	,730	4,358	,735	143,119	2	103	,000

a. Predictors: (Constant), Dukungan Keluarga, self Efficacy

b. Dependent Variable: Adversity Quotient

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	11,482	3,478		3,301	,001
	self Efficacy	,320	,086	,257	3,727	,000
	Dukungan Keluarga	,641	,067	,663	9,615	,000

a. Dependent Variable: Adversity Quotient