

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA  
RANTAU DI TENGAH PANDEMI COVID 19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Nama Pengusul :**

Putri Novitasari Apriyani  
1511405023

**Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus Surabaya  
Oktober 2021**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : Putri Novitasari Apriyani  
NPM : 1511405023  
JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA  
MAHASISWA RANTAU DI TENGAH PANDEMI  
COVID 19

Surabaya, 7 Juli 2021

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Dwi Sarwindah, MS.

Dosen Pembimbing II



Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk memenuhi  
Sebagian Syarat-Syarat Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 07 Juli 2021**

**Dewan Penguji :**

**1. Drs.Herlan Praktiko,M,Si.,Psikolog**




-----

**2. Dra. Dwi Sarwindah,MS.**



-----

**3. Rahma Kusumandari,S.Psi,Psikolog**



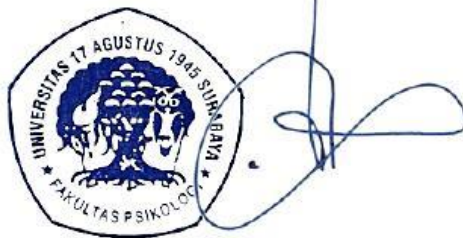
-----

**Mengesahkan,**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr.Suroso, MS., Psikolog**

**NPP.20510.87.0122**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Novitasari Apriyani  
NPM : 1511405023  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Rantau Di Tengah Pandemi Covid 19

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 7 Juli 2021



Putri Novitasari Apriyani



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Novitasari Apriyani  
NBI : 1511405023  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)* karya ilmiah saya yang berjudul ” **Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Rantau Di Tengah Pandemic covid 19**”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama : 07 Juli 2021

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 7 Juli 2021

Yang Menyatakan,

Yang Menyatakan,



(PUTRI NOVITASARI APRIYANI)

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain.

Surabaya, 7 Juli 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Novitasari Apriyani', enclosed within a rectangular box with dashed lines.

Putri Novitasari Apriyani  
NBI : 1511405023

## CURRICULUM VITAE

Nama : Putri Novitasari Apriyani  
Tempat Tanggal Lahir : Manokwari, 3 April 1992  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Jl. Simponi Rindu  
(Belakang Toko berdikari)  
Manokwari, papua barat  
Telepon : 085338438909



Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi VI (1997-1998)
2. SD Negeri Sanggeng II Manokwari (2003-2004)
3. SMP Negeri 1 Manokwari (2006-2007)
4. SMA Negeri 02 Manokwari (2009-2010)
5. SI Psikologi (Universitas 17 Agustus 1945) (2014-2021)

## **MOTTO**

**HADAPI SEGALA RINTANGAN  
DAN JANGAN PERNAH HILANG HARAPAN  
KARENA KETIKA KAMU MASIH MEMILIKI HARAPAN,  
DI SITULAH KAMU  
MEMILIKI MASA DEPAN**

 MERRY RIANA 



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sepercik Harapan

Serpihan malam

Getaran-getaran halus

Menggenggam lurus

Aku akan terus melangkah

Berjuang menggapai harapan

Tak peduli anggapan maupun cercaan

Terus bergerak tidak ada keraguan

Terpelesat jatuh

Tergores luka

Bangkit tuk melangkah

Tak pernah sudi untuk menyerah

Hidup itu sulit

Bagi mereka yang tak mau mencoba

Hidup itu menyebalkan

Bagi mereka yang lemah dan berputus asa

Tuhan....

Berilah aku keyakinan

Berilah aku kekuatan

Agar aku bisa menjadi seseorang

Yang bisa berguna dalam dunia ini



## **KATA MUTIARA**

### **AYAH & IBU**

**Kalian adalah semangat dalam hidupku.  
Penerang dalam gelapku. Petunjuk dalam sesatku  
Tidak akan pernah ada yang bisa mengganti posisi kalian  
Meskipun itu adalah Kekasihku**

**I LOVE YOU FOREVER MY MOTHER** 

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL  
BEING PADA MAHASISWA RANTAU DI TENGAH  
PANDEMI COVID-19**

Putri Novitasari Apriyani

1511405023

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**Abstrak**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan sosial dengan *psychological well being* pada Mahasiswa rantau di tengah pandemi covid-19. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 64 partisipan dengan rentan usia 20-23 tahun dengan menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen atau alat yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner dalam bentuk google form. Penelitian ini dilakukan pada Mahasiswa rantau ditengah pandemi covid 19. Berdasarkan Analisis dengan menggunakan analisis statistik parametrik dengan teknik korelasi *Product Moment Pearson* menggunakan SPSS Versi 23.0.diperoleh hasil uji korelasi antara Variabel Dukungan Sosial (X) dengan Variabel *Psychological Well Being* (Y) diperoleh koefisien korelasi pearson( $r_{xy}$ ) sebesar = 0,947 pada taraf signifikansi ( $p$ ) = 0,000. Oleh karena taraf signifikansi yang diperoleh lebih kecil dari 0.01, maka berarti antara Variabel Dukungan Sosial (X) dengan Variabel *Psychological Well Being* (Y) mempunyai hubungan positif, dan signifikan. Hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *psychological well being* pada Mahasiswa rantau di tengah pandemi Covid-19 di terima.

Kata Kunci : Dukungan sosial, *Psychological well being*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND  
PSYCHOLOGICAL WELL BEING FOR OVERSEAS STUDENTS IN THE  
MIDST OF THE COVID-29 PANDEMIC**

Putri Novitasari Apriyani

1511405023

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**Abstract**

The purpose of this study was to determine social support with *psychological well being* in overseas students in the midst of the covid 19 pandemic. This type of research uses quantitative research with correlational techniques. The population in this study amounted 64 participants with age range 20-23 years using *random Sampling* technique. The instrument or tool used in this study was a questionnaire in the form of a google form. This research was conducted on overseas students in the midst of the Covid-19 pandemic. Based on the analysis using parametric statistical analysis with the pearson Product Moment correlation technique using SPSS version 23.0. the results of the correlation test between the social support Variable (X) and the *psychological well being* variable (Y) obtained the Pearson correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) = 0,947 at the significance level ( $p$ ) = 0,000. Because the significance level obtained is smaller than 0.01, then means that the social support (X) and the *psychological well being* variable (Y) has positive relationship and significant. The research hypothesis which states that there is a positive relationship between social support and *psychological well being* for overseas students in the midst of covid -19 is accepted.

**Keyword** : Social support, *psychological well being*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan anugrah-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Mahasiswa Rantau di Tengah Pandemi Covid-19 ”**dapat terselesaikan dengan lancar.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi bagi Mahasiswa program S1 di fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Segenap ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada :

1. Prof.Dr.Mulyanto Nugroho,MM,CMA,CPA. Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan kekuatan pada Bapak.
2. Dr. Suroso, MS. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan kekuatan pada Bapak untuk membangun Psikologi Untag tercinta.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Kaprodi S1 fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih atas dukungan, masukan dan pengertian yang selalu ibu berikan sehingga membuat peneliti semangat hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dra.Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes. selaku Dosen Wali yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dra. Dwi Sarwindah, MS. Selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih atas waktu, bimbingan, dukungan, masukan dan pengertian yang selalu Ibu berikan agar peneliti segera menyelesaikan skripsi. Peneliti selalu bersemangat karena Ibu memiliki banyak waktu, dan langsung memeriksa skripsi yang telah dibuat oleh peneliti.
6. Rahma Kusumandari,S.Psi.,M.Psi. Selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas waktu, bimbingan, dukungan, masukan dan pengertian yang selalu Ibu berikan agar peneliti segera menyelesaikan skripsi. Peneliti selalu bersemangat karena Ibu memiliki banyak waktu, dan langsung memeriksa skripsi yang telah dibuat oleh peneliti.
7. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog. Selaku Dosen Penguji, terima kasih atas waktu, bimbingan, dukungan, masukan dan pengertian yang selalu Bapak berikan agar peneliti segera menyelesaikan skripsi. Peneliti selalu bersemangat karena Bapak langsung memeriksa skripsi yang telah dibuat oleh peneliti.
8. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas dan sangat bermanfaat bagi peneliti.

9. Kepada Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
10. Kedua orang tua Penulis “Ibu Siti Marsehati dan Bapak Hadi Sutrisno tercinta” Orang tua terhebat yang penulis miliki. Orang tua yang telah mendidik dan membesarkan, mengajarkan tentang makna kehidupan, memberikan segala bantuan serta senantiasa memberikan doa sepanjang masa, sehingga peneliti dapat berhasil menyelesaikan kuliah.
11. Untuk Kekasihku “ Aris Dwi Susanto”. Yang telah mendampingi dalam suka maupun duka, sehingga peneliti dapat berhasil menyelesaikan kuliah.
12. Untuk Sahabatku Noormala. yang selalu bersama setiap waktu, sahabat sejati akan selalu dekat di hati walaupun terhalang jarak dan waktu.
13. Hikma Farhanindya, teman seperti kakak adik yang selalu menjadi informasiku setiap kuliah dan memberikan semanga, motivasi, sehingga peneliti kuat untuk menyelesaikan skripsi karya ilmiah ini.

Akhir kata peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga karya penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan dalam bidang pendidikan.

Surabaya, 7 Juli 2021  
Peneliti

  
Putri Novitasari Apriyani  
1511405023

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA MUTIARA</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. <i>Psychological Well Being</i> .....	7
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i> .....	7
2. Komponen <i>Psychological Well Being</i> .....	8
3. Indikator <i>Psychological Well Being</i> .....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....	11
B. Dukungan Sosial .....	13

1.	Pengertian Dukungan Sosial .....	13
2.	Komponen Dukungan Sosial .....	15
3.	Indikator Dukungan Sosial .....	16
4.	Sumber-sumber Dukungan Sosial .....	17
C.	Kerangka Berfikir.....	19
D.	Hipotesis Penelitian.....	20
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A.	Populasi dan Partisipan.....	21
1.	Populasi .....	21
2.	Partisipan .....	22
B.	Desain Penelitian.....	23
C.	Instrumen Pengumpul Data .....	23
D.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
F.	Analisis Data.....	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A.	Pelaksanaan Penelitian .....	37
B.	Hasil Penelitian .....	37
C.	Pembahasan .....	40
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A.	Kesimpulan .....	42
B.	Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>46</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Data Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya .....	22
Tabel 3.2. Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	25
Tabel 3.3. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem <i>Psychological Well Being</i> ....	27
Tabel.3.4.Rangkuman Hasil Uji Kesahihan Butir Skala <i>Psychological Well Being</i> .	27
Tabel.3.5. Reliability Statistics .....	29
Tabel 3.6. Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	30
Tabel 3.7. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Dukungan Sosial .....	31
Tabel.3.8. Rangkuman Hasil Uji Kesahihan Butir Skala Dukungan Sosial .....	33
Tabel.3.9. Reliability Statistics .....	34
Tabel.3.10. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	35
Tabel.4.1. Hasil Uji Linieritas Hubungan .....	37
Tabel 4.2. Pengambilan Data Partisipan .....	38
Tabel 4.3. Hasil Perhitungan Korelasi .....	38
Tabel. 4. 4. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Rumus Slovin ( Sugiyono, 2015).....	22
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabulasi Skor Item Dukungan Sosial
- Lampiran 2 Tabulasi Skor Item *Psychological Well Being*
- Lampiran 3. Hasil Uji Diskriminasi Item
- Lampiran 4. Hasil Uji Diskriminasi Item
- Lampiran 5. Skor Total Subyek pada Skala Dukungan Sosial dan Skala *Psychological Well Being*
- Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Sebaran
- Lampiran 7. Hasil Uji Linieritas Hubungan
- Lampiran 8. Hasil Analisis



**YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119  
Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw. 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029  
Homepage : [www.untag-sby.ac.id](http://www.untag-sby.ac.id) ; E-mail : [psikologi@untag-sby.ac.id](mailto:psikologi@untag-sby.ac.id)

Nomor : 027/K/F.Psi/I/2021  
Lampiran : 1 (satu) berkas Proposal  
Perihal : Ijin Penelitian & mendapatkan data  
Mahasiswa Fakultas Psikologi yang aktif  
Semester 4.

13 Januari 2021

Yth. Kepala Biro Administrasi & Akademik  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Jalan Semolowaru No.45  
Surabaya

Sehubungan dengan penyusunan karya ilmiah Skripsi pada mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mohon diperkenankan untuk mengadakan penelitian pada Biro Administrasi & Akademik yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Putri Novitasari Apriyanti  
NPM : 1511405023  
Alamat : Jalan Nginden Baru IV/n0.27, Surabaya  
No. HP : 085338438909  
E Mail : [Putrinovitasari077@gmail.com](mailto:Putrinovitasari077@gmail.com)

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Mahasiswa Rantau di Tengah Pandemi Covid 19

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dekan,

Dr. Suroso, M.S., Psikolog  
NPP.20510.87.0122