

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
RISK TAKING BEHAVIOR PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**FAIQOTUL MA'TIYAH
NBI: 1511405212**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
RISK TAKING BEHAVIOR PADA REMAJA.**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FAIQOTUL MA'TIYAH
NBI: 1511405212

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : FAIQOTUL MA'TIYAH

NBI : 1511405212


**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
RISK TAKING BEHAVIOR PADA REMAJA**

Surabaya, 02 Februari 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Nindia Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 07 Februari 2018

Dewan penguji:

Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Nindia Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, MS., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faiqotul Ma' Tiyah
NIM : 1511405212
Alamat : Ds. Panggang Rt: 03/Rw: 01, Glagah, Lamongan
Telp : 085606711237

Menyatakan bahwa "Skripsi" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul : "**Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Risk Taking Behavior* pada Remaja**" adalah hasil karya saya sendiri, bukan "Duplikasi" dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 2 Februari 2018



Hormat saya,


Faiqotul Ma' Tiyah

PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Kepada

Aba Dan Ibu Yang Tercinta

Adik-Adikku Yang Tersayang

Teman-Temanku Yang Kusayangi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

MOTTO

Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow. The important thing is not to stop questioning.

(Albert Einstein)

Everything you can imagine is real.

(Pablo Picasso)

Dream, Believe and Make it Happen.

Lakukan semua karena ALLAH SWT.

KATA MUTIARA

Jadikanlah setiap detik, setiap menit, setiap jam, dan setiap hari untuk selalu beribadah kepada Allah. Kita mempunyai rencana, Allah juga mempunyai rencana yang lebih indah.

Setiap rencanamu, jangan lupa jadikan Allah sebagai sutradara utama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Risk Taking Behavior* Pada Remaja**” dengan baik. Keberhasilan peneliti dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan semua pihak yang berguna bagi peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., selaku Dekan psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psi., selaku ketua Prodi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psi., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psi., selaku dosen Penguji yang memberikan arahan dan pandangan dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Isrida Yul Arfiani, S.Psi, M.Psi, Psi., selaku wali dosen yang selalu memberi masukan dan motivasi.
8. Para dosen S1 Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama 7 semester ini.
9. Kedua orang tua penulis : Aba Abd. Rohim dan Ibu Rufiah yang telah sangat sabar memberikan semangat dan perhatian serta memberikan doa sepanjang waktu, sehingga dapat menyelesaikan kuliah ini. Serta adik-adikku Tajul, Mery, Khilya dan Hanna, kalianlah motivasi terbesarku untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh keluarga baik yang senantiasa membantu langsung maupun tidak langsung.
11. Teman-temanku semua KOTUL SQUAD (Asma, Shofi dan Martha) yang selalu memberi semangat dan dukungan, PARA KAMPRET'S (Ayu, Indah, Niswa, Dian dan Puji) sebagai pengembira selama 3,5 tahun ini, TRIO WEK-WEK (Maya and wiwit) serta semua teman-teman angkatan 2014 fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

12. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu namanya, baik langsung maupun tidak langsung yang memberikan bantuan dan dukungan dalam pengerjaan skripsi ini, semoga kebaikan kalian dibalas Allah.

Surabaya, 2 Februari 2018

Peneliti,-

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Faiqotul Ma' Tiyah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 04 Maret 1996
Agama : Islam
Alamat : Ds. Panggang Rt.03/Rw.01
Kecamatan Glagah
Kabupaten Lamongan – Jawa Timur
Telepon : 085606711237
Email : faiqtiyah@gmail.com
Nama Orang Tua :
- Ayah : Abd. Rochim
- Ibu : Rufiah
Riwayat Pendidikan :
- TKM Bahrul Ulum Panggang (1999-2002)
- MI Bahrul Ulum Panggang (2002-2008)
- Mts. Negeri Lamongan (2008-2011)
- MAN 1 Gresik (2011-2014)



Surabaya, 2 Februari 2018

Faiqotul Ma' Tiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA MUTIARA	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Risk Taking Behavior</i>	7
1. Pengertian <i>Risk Taking Behavior</i>	7
2. Ciri-ciri <i>Risk Taking Behavior</i>	8
3. Tipe-Tipe <i>Risk Taking Behavior</i>	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Risk Taking Behavior</i>	10
B. Kontrol Diri	13
1. Pengertian Kontrol Diri	13
2. Ciri-ciri Kontrol Diri	15
3. Jenis-jenis Kontrol Diri	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	17
C. Remaja	18
1. Pengertian Remaja	18
2. Tahap dan Tugas Perkembangan Remaja	19
3. Kebutuhan Khas dan Bahaya pada Masa Remaja	20

D. Kerangka Berpikir	22
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Subyek Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel Penelitian	25
B. Desain Penelitian	25
C. Variabel Penelitian dan Pengukuran	26
1. <i>Risk Taking Behavior</i>	26
a. Definisi Operasional <i>Risk Taking Behavior</i>	26
b. Pengembangan Alat Ukur <i>Risk Taking Behavior</i>	26
c. Uji Alat Ukur <i>Risk Taking Behavior</i>	28
1) Uji Validitas Aitem	28
2) Uji Reliabilitas Skala	29
2. Kontrol Diri	31
a. Definisi Operasional Kontrol Diri	31
b. Pengembangan Alat Ukur Kontrol Diri	31
c. Uji Alat Ukur Kontrol Diri	32
1) Uji Validitas Aitem	32
2) Uji Reliabilitas Skala	33
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1. Uji Prasyarat	35
a. Uji Normalitas	35
b. Uji Linieritas	35
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	xix
LAMPIRAN	xxii

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print Skala Risk Taking Behavior</i>	27
Table 2. Skor Jawaban Aitem	28
Tabel 3. Skala <i>Risk Taking Behavior</i>	29
Tabel 4. Kriteria Koefesien Reliabilitas	30
Tabel 5. Reliabilitas Skala <i>Risk Taking Behavior</i>	30
Tabel 6. <i>Blue Print Skala Kontrol Diri</i>	31
Tabel 7. Skor Jawaban Aitem	32
Tabel 8. Skala Kontrol Diri	33
Tabel 9. Kriteria Koefesien Reliabilitas	34
Tabel 10. Reliabilitas Skala Kontrol Diri	34
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	36
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berfikir	24
Bagan 2. Skema Hubungan Antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Aitem <i>Risk Taking Behavior</i>	42
Lampiran 2. Skala Aitem Kontrol Diri	46
Lampiran 3. Tabulasi Skala <i>Risk Taking Behavior</i>	50
Lampiran 4. Tabulasi Skala Kontrol Diri	53
Lampiran 5. Tabulasi Skala <i>Risk Taking Behavior</i> setelah gugur	56
Lampiran 6. Tabulasi Skala Kontrol Diri Setelah gugur	59
Lampiran 7. SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Risk Taking Behavior</i>	63
Lampiran 8. SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri	74
Lampiran 9. SPSS Uji Normalitas	82
Lampiran 10. SPSS Uji Linieritas	84
Lampiran 11. SPSS Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	88
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 13. Foto Penelitian	92