

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN GAYA HIDUP  
HEDONIS PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**ICA RIDHA MARISTYA**  
**NPM : 1511700193**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN GAYA HIDUP  
HEDONIS PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Nama Pengusul :

**ICA RIDHA MARISTYA**

**NPM : 1511700193**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : ICA RIDHA MARISTYA**  
**NPM : 1511700193**  
**JUDUL : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENAN GAYA  
HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA  
PENGUNA INSTAGRAM**

**Surabaya, 11 Juli 2021**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Dra. Dwi Sarwindah, MS.,  
Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Rahmah Kusumandari,  
M.Psi., Psikolog**



**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**BADAN  
PERPUSTAKAAN**  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ica Ridha Maristya  
NPM : 1511700193  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Pengguna Instagram” , dalam Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bekerja” Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama  
Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 14 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Ica Ridha Maristya)

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk  
Memenuhi sebagai Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 14 Juli 2021

### Dewan Penguji

1. Drs. Sahat Saragi, M.Si.



2. Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog



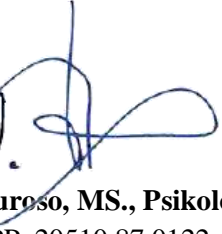
3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,

Dekan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



  
Dr. Suroso, MS., Psikolog  
NPP. 20510.87.0122

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ica Ridha Maristya  
NPM : 1511700193  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup  
Hedonis Pada Mahasiswa Pengguna Instagram

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, pada penelitian ini tidak ada karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 11 Juli 2021



Ica Ridha Maristya

## HALAMAN MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَّ

“siapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan berhasil”

“Dan kunci-kunci semua yang gaib ada pada-NYA; tidak ada yang mengetahui selain Dia. Dia mengetahui apa yang ada di darat dan di laut. Tidak ada sehelai daun pun yang gugur yang tidak diketahui-NYA. Tidak ada sebutir biji pun dalam kegelapan bumi dan tidak pula sesuatu yang basah atau yang kering, yang tidak tertulis dalam kitab yang nyata (Lauh Mahfuzh) QS.Al-An’am”.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Saya ucapkan rasa syukur kepada Allah SWT karena ridho dan rahmat-NYA saya dapat menyelesaikan penelitian ini dari awal hingga akhir. Selanjutnya saya persembahkan penelitian ini kepada kedua orangtua saya atas dukungan dan kerja kerasnya selama ini. Tidak lupa juga kepada seluruh teman – teman yang sudah memberi support dan motivasinya.



## CURRICULUM VITAE

### A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Ica Ridha Maristya  
NPM : 1511700193  
Program studi : Psikologi  
Tempat/Tanggal Lahir : Lamongan, 21 September 1998  
Agama : Islam  
Jumlah saudara/Anak ke : 2 / Anak ke - 1  
Alamat rumah : Dsn. Puripan Rt.002 Rw.007  
Bedingin, Kec. Sugio,  
Kota.Lamongan, Jawa Timur  
Email : tyamaristya@gmail.com



### B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Marjuki  
Nama Ibu : Iswatun Khasanah  
Pekerjaan Ayah : Pedagang  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN BERBEK
2. SMP : SMP NEGERI 1 WARU
3. SMA : SMAS JAWAAHIRUL HIKMAH  
TULUNGAGUNG
4. Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul yang saya ajukan adalah “Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Pengguna Instagram”. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras, kegigihan, dan kesabaran, dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun disadari karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta disekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya serta selaku dosen wali saya, terima kasih banyak telah memberikan ilmu dan arahnya, semoga ilmu yang bapak berikan bermanfaat bagi saya dan sekitarnya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan saran, ilmu dan motivasi kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan saran, ilmu, dan motivasi kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik, memberikan banyak

ilmu, bantuan dan dukungan selama kuliah. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat dan dapat diterapkan dengan baik.

7. Kedua orangtua dan keluarga besar saya yang telah memberikan amat banyak dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar.
8. Teman – Teman SMA saya, Kevin, Kristal, Gita, Atul, Nurin, dll. Terima kasih telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini meskipun dengan jarak jauh.
9. Salma Insiroh, Koko, dan Intan yang selalu memberikan motivasi. Terima kasih atas semua doa-doa nya.
10. Patner bimbingan saya, Zahroh yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan yang tiada henti dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat – Sahabat saya dari awal kuliah, Paramitha, Amira, Erma, dan Irena. Terima kasih banyak atas dukungan dan kerjasamanya selama ini. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT dan sukses selalu.
12. Rizky Amellia dan Mahrus Sholeh yang senantiasa menemani, mendengarkan keluh kesah serta memberi support.
13. Sahabat saya dari SMP, Jeje, Gea, dan Evi. Terima kasih sudah mensupport dan banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Adik saya yang berada jauh disana, Verend Sirlya. Terima kasih telah memberikan banyak sekali bantuan dan support, semoga sehat selalu.
15. Mbak Daffa yang selalu direpotkan dengan pertanyaan-pertanyaan tanpa tahu waktu, terima kasih sudah memberikan dukungan, motivasi serta bantuannya.
16. Guru besar saya, Alm. Prof. Dr. K.H. Moch Zakki dan sekeluarga. Terima kasih telah membimbing dan memberikan banyak ilmu dalam segala bidang.

Dalam penulisan ini penulis menyadari jika masih banyak kekurangan, walaupun penulis telah berusaha sebaik mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan penyusunan dan penulisan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya.

Surabaya, 11 Juli 2021



Ica Ridha Maristya

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

*Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945*

**Ica Ridha Maristya**

[tyamaristya@gmail.com](mailto:tyamaristya@gmail.com)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa pengguna instagram. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “ada hubungan negatif antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa pengguna instagram”. Subyek penelitian ini adalah mahasiswa aktif fakultas psikologi angkatan 2018 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan diambil secara Cluster Random Sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala konsep diri dan skala gaya hidup hedonis. Pengujian hipotesis yang dilakukan dengan hasil koefisien korelasi yang dihasilkan menunjukkan  $r_{xy} = -0,266$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,002 < 0,01$  yang menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis.

**Kata Kunci:** konsep diri, gaya hidup hedonis

## ABSTRACT

### CORRELATION OF SELF-CONCEPT WITH HEDONIST LIFESTYLE IN STUDENTS USING INSTAGRAM

*Faculty of Psychology 17 august 1945*

**Ica Ridha Maristya**

[tyamaristya@gmail.com](mailto:tyamaristya@gmail.com)

This study aims to determine the relationship between self-concept and hedonic lifestyle in students using Instagram. The hypothesis in this study is "there is a negative relationship between self-concept and hedonic lifestyle in students using Instagram". The subjects of this study were active students of the psychology faculty class 2018 university 17 August 1945 Surabaya and were taken by Cluster Random Sampling. The measuring instrument used is the self-concept scale and the hedonic lifestyle scale. Hypothesis testing was carried out with the results of the resulting correlation coefficient showing  $r_{xy} = -0.266$  with a significance level of  $p = 0.002 < 0.01$  which indicates a significant negative relationship between self-concept and hedonic lifestyle.

**Keywords:** self concept, hedonic lifestyle

## DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
CURRICULUM VITAE.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I.....	xvi
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Gaya Hidup Hedonis.....	9
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis.....	9
2. Aspek – Aspek Gaya Hidup Hedonis.....	10
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis.....	11
B. Konsep Diri.....	13

1. Pengertian Konsep Diri .....	13
2. Faktor – Faktor Konsep Diri.....	14
3. Aspek – Aspek Konsep Diri .....	16
E. Hipotesis .....	21
BAB III .....	22
METODE PENELITIAN .....	22
A. Populasi dan Subjek Penelitian.....	22
1. Populasi.....	22
2. Partisipan.....	22
B. Desain Penelitian .....	23
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1. Skala 1 (Gaya Hidup Hedonis).....	24
2. Skala 2 (Konsep Diri).....	35
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	42
1. Uji Prasyarat.....	42
E. Teknik Analisis Data .....	43
BAB IV .....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	46
BAB V .....	49
KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	54
Lampiran 2. Tabulasi Skor Skala Konsep Diri .....	60
Lampiran 2. Skala Gaya Hidup Hedonis Sebelum Uji Validitas .....	64
Lampiran 3. Skala Gaya Hidup Hedonis Setelah Uji Validitas .....	70
Lampiran 4. Konsep diri Sebelum Uji Validitas.....	73



Lampiran 5. Skala Konsep Diri Setelah Uji Validitas .....	78
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Gaya Hidup Hedonis .....	80
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Konsep Diri.....	85
Lampiran 8. Uji Asumsi Klasik.....	121
Lampiran 9. Analisis Data Korelasi <i>Product Moment</i> .....	122

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis .....	26
Tabel 2 Content-Validity Coefficient <i>Gaya Hidup Hedonis</i> .....	28
Tabel 3 <i>Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis yang telah dilakukan uji diskriminasi aitem</i> .....	32
Tabel 4. Kriteria Guilford .....	33
Tabel 5 Skor Cronbach Alpha Skala Gaya Hidup Hedonis .....	34
Tabel 6 Blue Print Skala konsep Diri .....	37
Tabel 7 Kriteria Guilford .....	39
Tabel 8 Aitem Gugur Skala konsep Diri .....	40
Tabel 9 Sebaran Aitem Skala Konsep Diri .....	41
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas .....	42
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas .....	43
Tabel 12 Hasil Uji Korelasi Product Moment .....	44
Tabel 13 Hasil Uji Korelasi Product Moment .....	46



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	21
---------------------------------	----