

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PENGARUH  
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS  
PADA REMAJA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**AL NELIA MELINDA**  
**NPM : 1511700054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021**



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PENGARUH  
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS  
PADA REMAJA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dosen Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Al Nelia Melinda

NPM: 1511700054

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021





**HALAMAN PERNYATAAN  
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Al Nelia Melinda

NBI : 1511700054

Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 07 juli 2021



Al Nelia Melinda  
NBI: 1511700054



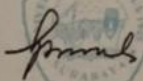
**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama : Al Nelia Melinda  
NBI : 1511700054  
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Pengaruh Teman  
Sebaya Dengan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di  
Surabaya

Surabaya, 07 juli 2021

Disetujui Oleh :

**Dosen Pembimbing I**



**Dra. Dwi Sarwindah, MS, Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog**



**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

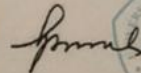
Pada Tanggal : 07 juli 2021

**Dewan Penguji**

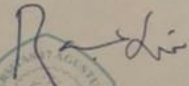
1 **Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**



2 **Dra. Dwi Sarwindah, MS, Psikolog**



3 **Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog**



**Mengesahkan,**

**Fakutas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Suroso, MS., Psikolog**  
**NPP. 20510.87.0122**





UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN  
PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Al Nelia Melinda  
NBI : 1511700054  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di Surabaya" Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama Dibuat di :  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 26 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Al Nelia Melinda)

## **MOTTO**

*Self healing terbaik adalah, diam, menghilang,  
berdamai dengan diri sendiri, dan tidur.  
-ngopiyuk-*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Papa dan Mama. Mereka berdua lah yang membuat semuanya menjadi mungkin sehingga membuat saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih banyak atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti yang kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku.

## *CURRICIULUM VITAE*



### **INFORMASI PRIBADI**

Nama : Al Nelia Melinda  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Tempat Lahir : Madiun  
Tanggal Lahir : 5 Mei 1998  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl. Hidrodinamika 1 Blok T-13  
Nomor Handphone : 08987050598  
Alamat Email : alneliamelinda05@gmail.com

### **PENDIDIKAN**

1. SD : SDN Kertajaya Surabaya
2. SMP : SMPN 30 Surabaya
3. SMA : 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **ORGANISASI**

- UKM Musik Universitas 17 Agustus 1945
- Panitia LKMM Universitas 17 Agustus 1945 ( sebagai Humas)

### **PENGALAMAN KERJA**

- Penyanyi caffe
- Membangun usaha Toast





## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas telah memberikan rahmat Kesehatan dan hidayahNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penulisan karya skripsi ini dengan dan tepat pada waktunya. Walaupun hasilnya masih jauh dariapa yang menjadi harapan pembimbing. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Skripsi ini juga dapat diselesaikan berkat pertolongan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu dan kesabaran dalam menjawab ketidaktahuan peneliti selama penelitian berlangsung hingga selesai.
4. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,M.Si. selaku wali, atas bimbingannya selama ini dengan sangat sabar.
5. Dra. Dwi Sarwindah, MS, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing pertama, atas pengarahan, bimbingan, nasihat, motivasi dan bantuan yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing kedua, atas pengarahan, bimbingan, nasihat, motivasi dan bantuan yang selalu diberikan kepada peneliti dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik

penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang setimpal dan kesehatan kepada Bapak dan Ibu semuanya.

8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu penulis untuk mengurus segala macam administrasi kampus sehingga penulis merasa termudahkan.
9. Kepada orang tua saya, kakak, adik dan oma saya tercinta terimakasih banyak atas dukungannya, yang selalu menyemangati tanpa henti, selalu sabar menghadapi saya. Terimakasih untuk semua doanya yang diberikan kepada saya tanpa henti.
10. Kepada Mas Calvin Geliano Zebua yang selalu menyemangati, yang selalu sabar, selalu memberi motivasi, menghibur dan tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesahku, selalu memberi nasehat, memberikan banyak pembelajaran tentang hidup dan rasa kasih sayang. Terimakasih untuk semua doanya yang diberikan kepada saya tanpa henti.
11. Kepada teman ku yang paling lucu dan imut yaitu Selva terimakasih atas semangatnya dan kebaikannya, terimakasih sudah selalu sabar menghadapi aku.
12. Teman seperjuangan saya diperguruan yaitu Nurul izzah, Chika, Ayak, Widya dan vina terimakasih banyak atas semangatnya, motivasinya, terimakasih sudah berjuang bersama.
13. Teman SMA saya yaitu Devona, Septhika dan Debora terimakasih banyak sudah memberikan dukungan dan membangkitkan aku untuk terus mengerjakan skripsi.
14. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian penulis, Semoga karya sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahan untuk semua.

15. Serta semua pihak atau teman yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak. Semoga kebaikan kalian dicatat oleh Allah SWT.
16. Paling terpenting untuk diri saya sendiri, terimakasih banyak sudah mau berjuang, mampu menghadapi segala cobaan yang ada, tetap semangat dan terus bahagia. I love me

Surabaya, 08 juli 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Al Nelia Melinda', written over a thin horizontal line.

Al Nelia Melinda



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PENGARUH TEMAN  
SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS PADA  
REMAJA DI SURABAYA**

**Al Nelia Melinda**

**E-mail: [alneliamelinda05@gmail.com](mailto:alneliamelinda05@gmail.com)**

**Progam studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Juli 2021**

**ABSTRAK**

Remaja cenderung ingin mengetahui dan mencoba segala sesuatu yang belum pernah dialaminya. Keinginan menjadi seperti orang dewasa menyebabkan remaja ingin mencoba melakukan apa yang sering dilakukan orang dewasa termasuk yang berkaitan dengan masalah seksualitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan pengaruh teman sebaya dengan perilaku seks bebas. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan menggunakan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini yaitu pelajar SMA di Surabaya sebanyak 100 responden dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi *product moment*. Hasil analisis dalam penelitian ini yaitu: (1) Terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seks bebas; dan (2) Terdapat hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku seks bebas.

**Kata Kunci : Kontrol Diri, Pengaruh Teman Sebaya, Perilaku Seks Bebas**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND THE EFFECT  
OF PEOPLE WITH OPEN SEX BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN  
SURABAYA**

**Al Nelia Melinda**

**E-mail: [alneliamelinda05@gmail.com](mailto:alneliamelinda05@gmail.com)**

**Psychology study program, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**July 2021**

***ABSTRACT***

*Teenagers tend to want to know and try everything they have never experienced. The desire to be like adults causes teenagers to want to try to do what adults often do, including those related to sexuality. The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and peer influence with free sex behavior. This type of research is correlational research using quantitative methods. The sample in this study were high school students in Surabaya as many as 100 respondents using purposive sampling technique. The analytical technique used in this study is product moment correlation. The results of the analysis in this study are: (1) There is a relationship between self-control and free sex behavior; and (2) There is a relationship between peer influence and free sex behavior.*

***Keywords: Self Control, Peer Influence, Free Sex Behavior***

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>CURRICULUM VITAE .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.    Permasalahan .....	1
1.    Latar Belakang Masalah.....	1
2.    Rumusan Masalah .....	3
B.    Tujuan Dan Manfaat.....	3
3.    Tujuan Penelitian .....	3
4.    Manfaat Penelitian .....	3
C.    Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A.    Perilaku Seks Bebas .....	6
1.    Definisi Perilaku Seks Bebas.....	6
2.    Bentuk-Bentuk Perilaku Seks Bebas .....	6
3.    Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Bebas .....	7
4.    Faktor Penyebab Terjadinya Seks Bebas .....	8
5.    Aspek Perilaku Seks Bebas .....	9
B.    Kontrol Diri .....	9
1.    Definisi Kontrol Diri .....	9
2.    Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	10
3.    Ciri-Ciri Kontrol Diri .....	11
4.    Aspek Kontrol Diri .....	12
C.    Pengaruh Teman Sebaya .....	12
1.    Definisi Pengaruh Teman Sebaya.....	12
2.    Fungsi Teman Sebaya .....	13
3.    Aspek Pengaruh Teman Sebaya .....	15

	4.	Kerangka Berfikir .....	15
	5.	Hipotesis .....	16
<b>BAB</b>	<b>III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
	A.	Populasi dan Partisipan .....	17
	B.	Disain Penelitian .....	17
	C.	Instrumen Pengumpul Data.....	18
		1. Skala Kontrol Diri .....	18
		2. Pengaruh Teman Sebaya .....	20
		3. Perilaku Seks Bebas .....	23
	D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	26
		1. Uji Prasyarat.....	26
		2. Analisis Data .....	28
<b>BAB</b>	<b>IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
	A.	Hasil Penelitian .....	29
		1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	29
		2. Pengujian Hipotesis.....	30
	B.	Pembahasan .....	30
		1. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seks Bebas .....	30
		2. Hubungan Antara Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Seks Bebas .....	31
<b>BAB</b>	<b>V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>34</b>
	5.1	Simpulan .....	34
	5.2	Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>			
<b>LAMPIRAN</b>			



## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel	1	<i>Blue Print</i> Alat Ukur Kontrol Diri ..... 18
Tabel	2	<i>Blue Print</i> Hasil Uji Validitas Kontrol Diri ..... 19
Tabel	3	Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri ..... 20
Tabel	4	<i>Blue Print</i> Alat Ukur Pengaruh Teman Sebaya ..... 21
Tabel	5	Hasil Uji Validitas Pengaruh Teman Sebaya ..... 22
Tabel	6	Hasil Uji Reliabilitas Pengaruh Teman Sebaya ..... 23
Tabel	7	<i>Blue Print</i> Alat Ukur Perilaku Seks Bebas ..... 24
Tabel	8	Hasil Uji Validitas Perilaku Seks Bebas ..... 25
Tabel	9	Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Seks Bebas ..... 26
Tabel	10	Uji Normalitas ..... 27
Tabel	11	Uji Linearitas ..... 27
Tabel	12	Klasifikasi Koefisien Korelasi ..... 28
Tabel	13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden 29
Tabel	14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden .. 29
Tabel	15	Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> ..... 30

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Kuisisioner
Lampiran	2	Data Penelitian
Lampiran	3	Uji Validitas Putaran 1
Lampiran	4	Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran 2
Lampiran	5	Statistik Deskriptif
Lampiran	6	Uji Normalitas
Lampiran	7	Uji Linieritas
Lampiran	8	Uji Korelasi Product Moment

